



Óleo & Gel Ozonizado

As informações contidas aqui são para fins de referência e não substitui as recomendações de um médico, terapeuta ou outro profissional de saúde licenciado. O óleo-gel com uma concentração elevada pode ser diluído com óleo de coco antes de usar. Aquece e agita se necessário.

Acne: lave o rosto e aplique óleo ozonizado duas vezes ao dia. O ozônio promove a circulação da pele e ajuda a desintoxicar-la, bem como evitar manchas.

Cortes, feridas, úlceras varicosas: óleo ozonizado é um remédio de primeiros socorros para todos os tipos de pele, abrasões ou feridas devido às suas excelentes propriedades antissépticas e de cicatrização. O Óleo de ozônio é anestésico e incentiva um rico fluxo de sangue para a área danificada. Aplicar duas vezes ao dia.

Contusões: aplicar o óleo para a área machucada, ajuda a reduzir a inflamação, curar tecidos celulares e acelerar o processo de cicatrização.

Rugas, estrias, celulite, flacidez, manchas, vermelhidão: aplicar no local massageando suavemente 2 a 3 vezes ao dia.

Pé de Atleta: aplicar o Óleo após limpar os pés e secá-los, 2-3 vezes ao dia. Ozônio tem fortes propriedades antifúngicas.

Lábios rachados: aplicar Óleo com Ozônio diretamente nos lábios.

A caspa e outras condições do couro cabeludo: lavar o cabelo, em seguida, aplicar o Óleo diretamente no couro cabeludo, massagear bem o couro cabeludo, enrolar o cabelo na toalha quente e deixar por uma hora, se possível. Outra opção: Misture ½ colher de chá de óleo ozonizado com uma pequena quantidade de xampu e deixar no couro cabeludo por 5 a 10 minutos. Em seguida lavar e enxaguar.

Dermatite / Eczema: aplique nas áreas afetadas da pele duas a três vezes por dia.

Assaduras: aplicar diretamente nas áreas afetadas precipitadas. Ameniza a inflamação. Aplicar 2 a 3 vezes por dia.

Uso Desodorante: algumas gotas de Óleo ozonizado em cada axila todo dia. Este é um dos desodorantes mais eficazes não tóxico já utilizados, especialmente para aqueles com fortes problemas de odor.

Dor de ouvido: massagem com Óleo de Ozônio ao redor da área dolorosa para ajudar a aliviar a dor. Colocar um pouco de Óleo em uma bola de algodão pequena e coloque suavemente no ouvido externo. Deixe no local por uma hora.

Hemorroidas e fissuras: aplicar Óleo com Ozônio na área anal para ajudar a aliviar a coceira, dor e irritação. Aplicar 2 a 3 vezes por dia.

Desintoxicação do fígado: óleo com Ozônio pode ser massageado sobre a área de fígado no lado direito por baixo da caixa torácica para promover e ajudar a desintoxicação.

Picadas de mosquito e picadas de abelha: aplicar Óleo com Ozônio nas áreas afetadas e esfregue com cuidado. Ele ajuda a tirar a coceira de picadas de forma rápida; age como um antisséptico, ajuda a aliviar a dor.

Protetor Solar: O ozônio filtra raios os ultra-violetas do sol mas não bloqueia a luz que faz o corpo produzir vitamina D.

Dores e dores musculares: massageie suavemente Óleo com Ozônio nas áreas afetadas para aliviar espasmos musculares, câibras e dor. Ozônio é especialmente útil para dor lombar, dor de garganta e artrite.

Fungos de unhas: corte a unha, tanto quanto possível, em seguida esfregue o Óleo ozonizado. Fungos não podem sobreviver na presença de oxigênio ativo. Duas a três vezes ao dia.

Herpes Zoster: aplicar 2 a 3 vezes por dia.

Queimaduras solares: óleo com Ozônio pode ajudar a proporcionar alívio imediato da brotoeja, queimaduras solares e pele inflamada devido às suas excelentes propriedades curativas. Ele também pode ajudar a prevenir a formação de bolhas.

Dores de dente: friccione suavemente algumas gotas de Óleo com Ozônio na gengiva ao redor do dente dolorido, 2-3 vezes ao dia. Isso ajuda a dor parar rapidamente.



Óleo de Copaíba

Extraído da copaibeira, uma árvore de grande porte encontrada principalmente na floresta amazônica, o óleo de copaíba tem uma série de propriedades medicinais. Após décadas de uso como remédio popular, o óleo de sabor amargo agora tem respaldo científico. Pesquisas têm demonstrado que o bálsamo da copaíba serve para reduzir processos inflamatórios, melhorar a saúde da pele e até mesmo levantar o astral.

Mas esses não são os únicos benefícios do óleo de copaíba. Confira todas elas logo abaixo.

- Tratar problemas de pele, como eczema, psoríase e dermatite;
- Hidratar a pele;
- Esterilizar e desinfecionar tecidos lesionados;
- Acelerar a cicatrização de ferimentos;
- Reduzir a oleosidade da pele;
- Auxiliar na expectoração e diminuir acessos de tosse;
- Estimular a função dos rins;
- Reduzir a pressão arterial;
- Combater o estresse e acalmar a mente;
- Diminuir dores causadas por doenças reumáticas;
- Tratar infecções do trato urinário.

Existe também evidência de que o óleo pode ser utilizado na prevenção e tratamento de determinados tipos de câncer (como o de pele), e também estimular a cicatrização das úlceras estomacais.

As propriedades anti-inflamatórias e diuréticas do óleo, bem como sua ação sobre o funcionamento do intestino, reduzem a retenção de líquidos e combatem a prisão de ventre. Por fim, ao relaxar a mente, o óleo de copaíba reduz a ansiedade, efeito que pode prevenir a compulsão alimentar (ou a vontade de comer mesmo sem uma necessidade orgânica).

7 Benefícios do Óleo de Copaíba

1. Pode prevenir o câncer; De acordo com estudos realizados por pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), o óleo de copaíba apresenta compostos que podem ser eficazes no combate a nove diferentes tipos de tumores, entre eles os de pulmão, pele, mama, próstata e rins. Além da atividade anticancerígena, cientistas já encontraram também evidência dos benefícios do óleo de copaíba no tratamento do vírus HIV e da leishmaniose.

2. É um tratamento natural para problemas de pele; A principal indicação do óleo de copaíba é para o tratamento da pele. Graças ao seu potencial anti-inflamatório e bactericida, o óleo não apenas nutre o tecido como também ajuda a curar condições como pé de atleta, picadas de insetos, erupções, dermatites, feridas, eczema, entre outros.

Massageado com um algodão diretamente sobre o rosto, o óleo de copaíba ajuda a hidratar profundamente a pele, suavizando as rugas e marcas de expressão.

O óleo de copaíba serve também para melhorar o aspecto irregular da pele com estrias ou celulite, pois estimula a síntese de colágeno.

3. Tem ação analgésica; Quando aplicado diretamente sobre a pele, o óleo de copaíba diminui as dores articulares e também relaxa a musculatura. Assim, pode ser utilizado tanto no tratamento de condições como gota, fibromialgia e artrite, quanto lesões esportivas. Uma massagem com algumas gotas do óleo diretamente sobre tendões e ligamentos inflamados pode ser de grande auxílio no tratamento da tendinite e outras inflamações causadas por esforço repetitivo. Levemente aquecido, o líquido pode ser aplicado sobre a coluna lombar para tratar a lombalgia associada à inflamação crônica.

4. Trata doenças respiratórias; A utilização do óleo como expectorante relaxa os músculos expiratórios – envolvidos na respiração – e desobstrui os alvéolos pulmonares, clareando os canais respiratórios. Desse modo, auxilia no tratamento da asma, bronquite, pneumonia, sinusite, rinite e pigarros.

5. É anti-inflamatório e bactericida; Essa é uma das propriedades do óleo de copaíba mais buscadas por quem faz uso tópico do produto. Pesquisas demonstraram que o óleo extraído da copaibeira tem um alto teor de betacariofileno, um composto químico encontrado também no orégano, pimenta do reino, alecrim, manjerição e até mesmo maconha.

Entre outras funções, a substância serve para modular a resposta inflamatória do organismo e bloquear a ação nociva de agentes patogênicos (bactérias, vírus, fungos, protozoários). Isso significa que há benefícios do óleo de copaíba para tratar problemas como gripes comuns, resfriados, cistite, hemorroidas, dores musculares, herpes, micose e úlceras estomacais. Há ainda relatos (não comprovados cientificamente) de que a ação anti-inflamatória do óleo poderia desobstruir e regenerar os vasos sanguíneos, melhorando a saúde do sistema cardiovascular.

6. Acalma a mente; Por ação do betacariofileno, há benefícios do óleo de copaíba através de propriedades calmantes ao sistema nervoso. Bastante utilizado na aromaterapia (ramo da fitoterapia que utiliza o aroma das plantas para tratamento de uma série de condições), o óleo reduz a ansiedade e ajuda a evitar oscilações de humor.

7. É diurético; O óleo da copaíba aumenta a frequência urinária, servindo para reduzir o inchaço e eliminar toxinas. Essa propriedade do óleo de copaíba estimula a redução da pressão arterial, motivo pelo qual pessoas com pressão naturalmente baixa devem evitar o uso do composto. A ingestão do óleo também auxilia no tratamento das infecções do aparelho urinário, como a cistite e a uretrite.