

# A SAÚDE BROTA DA NATUREZA

[WWW.JAIMEBRUNING.COM.BR](http://WWW.JAIMEBRUNING.COM.BR)

## PARTE II - DOENÇAS, CAUSAS E TRATAMENTO

Informações à você, leitor .....	6
ABCESSOS .....	6
ABORTO INVOLUNTÁRIO .....	6
ACIDEZ DO ESTÔMAGO .....	7
ÁCIDO ÚRICO .....	7
ACNE OU ESPINHAS .....	8
AFONIA (FALTA DE VOZ) .....	8
AFTA.....	8
AIDS OU SIDA.....	9
ALERGIA .....	10
AMÍGDALAS .....	10
ANEMIA .....	11
ANGINA DO PEITO (VEJA DOENÇAS DO CORAÇÃO).....	11
ANÚRIA (FALTA DE URINA) .....	11
APENDICITE .....	12
APERTO DA URETRA (VEJA BEXIGA) .....	12
APETITE, FALTA DE, INAPETÊNCIA .....	12
APOPLEXIA (VEJA DERRAME CEREBRAL) .....	13
ARTERIOSCLEROSE .....	13
ARTRITE E ARTROSE.....	13
ARTRITISMO (VEJA ÁCIDO ÚRICO) .....	14
ASCITE (HIDROPISIA, BARRIGA D'ÁGUA).....	14
ASMA.....	15
ASSADURA OU BROTOEJAS.....	15
ATAQUE EPILÉPTICO (EPILEPSIA).....	15
ATAQUES CONVULSIVOS .....	16
AZIA, (HIPERCLORIDIA, ACIDEZ).....	16
BAÇO.....	17
BARRIGA D'ÁGUA (VEJA ASCITE) .....	17
BERIBÉRI .....	17
BEXIGA .....	17
BLÉNORRAGIA, PURGAÇÃO OU GONORRÉIA .....	18
BÓCIO OU PAPO.....	18
BRONCOPNEUMONIA .....	19
BRONQUITE .....	19
CÁIBRAS .....	20

CÁLCULOS BILIARES .....	20
CÁLCULOS RENAI (PEDRAS NOS RINS) .....	20
CALVÍCIE.....	21
CÂNCER.....	21
CANSAÇO, FADIGA.....	23
CARRAPATOS .....	24
CASPA.....	24
CATARATA.....	25
CATARRO.....	25
CIÁTICA, REUMATISMO CIÁTICO.....	26
CIRCULAÇÃO DO SANGUE.....	26
CIRROSE HEPÁTICA.....	27
CISTITE .....	28
CÓLERA .....	28
COLESTEROL.....	29
CÓLICA HEPÁTICA (VEJA DOENÇAS DO FÍGADO).....	29
CÓLICAS INTESTINAIS.....	29
CONJUNTIVITE (VEJA DOENÇAS DOS OLHOS).....	30
CORAÇÃO (VEJA DOENÇAS DO CORAÇÃO).....	30
CORÉIA (VEJA ATAQUE EPILÉTICO).....	30
CORIZA OU DEFLUXO (VEJA RINITE).....	30
CORTES (VEJA FERIDAS).....	30
COQUELUCHE (TOSSE COMPRIDA OU TOSSE CONVULSA).....	30
DERRAME CEREBRAL (APOPLEXIA) ou HEMORRAGIA CEREBRAL .....	30
DENGUE.....	31
DESITRATAÇÃO .....	32
DESMAIOS (PERDA DA CONSCIÊNCIA E NÁUSEAS) .....	33
DIABETES .....	33
DEPRESSÃO.....	34
DIARREIA E DISENTERIA.....	35
DIGESTÃO DIFÍCIL (VEJA MÁ DIGESTÃO) .....	36
DISENTERIA (VEJA DIARREIA).....	36
DISPEPSIA (VEJA MÁ DIGESTÃO) .....	36
DOENÇAS DO ÂNUS.....	36
DOENÇA DE CHAGAS, BICHO BARBEIRO .....	36
DOENÇAS DA COLUNA VERTEBRAL.....	37
DOENÇAS DO CORAÇÃO.....	38
DOENÇAS DO ESTÔMAGO.....	39
DOENÇAS DO FÍGADO .....	40
DOENÇAS DA MULHER .....	40
DOENÇAS DOS NERVOS .....	41
DOENÇA DOS OLHOS .....	42
DOENÇAS DOS OUVIDOS.....	43
DOENÇAS DA PELE.....	44

DOENÇAS DOS RINS.....	45
DOENÇAS DOS TESTÍCULOS – ORQUITE.....	46
DOENÇAS VENÉREAS (VEJA SÍFILIS E DOENÇAS VENÉREAS).....	46
DOR DE BARRIGA (VEJA CÓLICAS INTESTINAIS).....	46
DOR DE CABEÇA.....	46
DOR DE DENTE.....	47
DOR NA COLUNA, ARTICULAÇÕES E MÚSCULOS.....	47
DROGAS.....	47
ECZEMA.....	49
ENCEFALITE (LETARGIA, VEJA MENINGITE).....	49
ENFISEMA PULMONAR.....	49
ENJÔO (NÁUSEA).....	50
ENXAQUECA.....	51
EPILEPSIA (VER ATAQUE EPILÉPTICO).....	51
ERISÍPELA.....	51
ESCARLATINA (VEJA FEBRES ERUPTIVAS).....	51
ESQUISTOSSOMOSE, XISTOSE, BARRIGA D'ÁGUA.....	51
FEBRE.....	52
FEBRE AMARELA (VEJA FEBRES ERUPTIVAS).....	54
FEBRES ERUPTIVAS.....	54
FEBRE PUERPERAL.....	56
FEBRE TIFÓIDE.....	56
FERIDAS, CHAGAS OU CORTES.....	57
FERTILIDADE DO CASAL.....	58
FÍGADO (VEJA DOENÇAS DO FÍGADO).....	59
FLATULÊNCIA (TIMPANITE OU GASES).....	59
FLORES BRANCAS (LEUCORREIA, VEJA DOENÇAS DA MULHER).....	59
FRATURAS.....	59
FRIEIRAS.....	60
FURÚNCULOS.....	60
FUMO (VEJA TABAGISMO).....	60
GANGRENA.....	60
GARGANTA INFLAMADA.....	61
GASTRITE.....	61
GONORRÉIA (VEJA BLENORRAGIA).....	62
GRIPE.....	62
HEMOFILIA.....	63
HEMORRAGIAS.....	63
HEMORRAGIA CEREBRAL (VEJA DERRAME CEREBRAL).....	64
HEMORRÓIDAS.....	64
HÉRNIAS OU QUEBRADURAS OU RUPTURAS.....	64
HÉRNIA DISCAL.....	65
HERPES SIMPLES, ZOSTER E CIRCINADO.....	65
HIDROFOBIA (RAIVA).....	66

HEPATITE A-B-C.....	66
HIPERATIVIDADE E APARELHOS TELEFÔNICOS MÓVEIS.....	67
HIPERTENSÃO (VEJA PRESSÃO ALTA).....	67
HIPOTENSÃO (VEJA PRESSÃO BAIXA).....	67
HISTERIA.....	67
ICTERÍCIA.....	68
IMPALUDISMO (VEJA MALÁRIA OU FEBRE).....	68
IMPOTÊNCIA SEXUAL E ESTERILIDADE.....	68
INAPETÊNCIA (VEJA APETITE).....	69
INFECÇÕES.....	69
INSOLAÇÃO.....	70
INSÔNIA (FALTA DE SONO).....	70
LEPRA (HANSENÍASE).....	71
LEUCEMIA (CÂNCER DO SANGUE).....	71
MÁ DIGESTÃO (DIGESTÃO DIFÍCIL) DISPEPSIA.....	72
MAL DE PARKINSON.....	72
MALÁRIA (MALEITA E IMPALUDISMO).....	73
MALEITA (VEJA MALÁRIA).....	73
MÃOS E PÉS FRIOS CABEÇA QUENTE.....	73
MAU HÁLITO.....	74
MEMÓRIA FRACA (AMNÉSIA).....	74
MENOPAUSA (IDADE CRÍTICA).....	75
MENINGITE.....	75
MENSTRUAÇÃO IRREGULAR.....	76
MICOSE OU TINHA (IMPINGENS).....	76
MICROCEFALIA.....	77
OBESIDADE.....	79
OSTEOPOROSE E OSTEOMIELITE.....	79
PÂNICO.....	80
PARALISIA.....	80
PARALISIA INFANTIL (POLIOMIELITE).....	80
PELE (veja título DOENÇAS DA PELE).....	81
PESTE BUBÔNICA (veja FEBRE).....	81
PICADAS VENENOSAS.....	81
PIOLHOS.....	82
PIORRÉIA.....	82
PNEUMONIA.....	83
PRESSÃO ALTA.....	83
PRESSÃO BAIXA (HIPOTENSÃO).....	84
PRIMEIROS SOCORROS.....	84
PRISÃO DE VENTRE OU CONSTIPAÇÃO.....	85
PRÓSTATA E PROSTATITE.....	87
PSORÍASE.....	87
QUEDA DE CABELO (VEJA CALVÍCIE).....	87

QUEIMADURAS .....	87
REUMATISMO .....	88
RINITE (CORIZA DEFLUXO).....	89
RICKETTSIAS .....	89
SANGUE SUJO .....	90
SARAMPO (VEJA FEBRES ERUPTIVAS) .....	91
SARNA (ESCABIOSE, COCEIRA-DE-SETE-ANOS) .....	91
SIFILIS E DOENÇAS VENÉREAS.....	91
SÍNCOPE CARDÍACA.....	92
SINUSITE .....	93
SOLITÁRIA .....	93
SOLUÇOS .....	94
SUOR NOS PÉS E CHULÉ.....	94
STRESS .....	94
TABAGISMO (ABUSO DO FUMO) .....	95
TÉTANO OU TRISMO.....	95
TIFO.....	96
TIREOIDE (VEJA BÓCIO OU PAPO) .....	96
TONTURAS OU VERTIGENS.....	96
TORCICOLO .....	96
TOSSE.....	96
TÍSSICA E TUBERCULOSE.....	97
TROMBOSE E EMBOLIA.....	98
ÚLCERA DO ESTÔMAGO E DUODENO.....	98
ÚLCERA NO INTESTINO .....	99
UNHEIRO OU PANARÍCIO .....	99
URINA PRESA (VEJA BEXIGA) .....	100
URINA SOLTA (ENURESE, INCONTINÊNCIA DA URINA).....	100
VARICELA (VEJA FEBRES ERUPTIVAS).....	100
VARIOLA OU “BEXIGA” (VEJA FEBRES ERUPTIVAS) .....	100
VARIZES .....	100
VERRUGAS E CALOS.....	101
VERMES.....	101
VESÍCULA BILIAR.....	103
VITILIGO.....	103
VÔMITOS .....	103

## Informações à você, leitor

Nesta parte são catalogadas as principais doenças do mundo moderno, onde são informadas as causas, sintomas, e principalmente os tratamentos naturais mais eficazes.

Sempre que houver alguma referência ao uso da **argila** ou **terra**, se houver dúvidas quanto ao preparo, por favor, confira na **parte I** o capítulo **TERRA (como usar e para que usar)**.

Também nas indicações de ervas medicinais, é muito importante o conhecimento prévio de como preparar devidamente os chás. Neste caso, é necessária a leitura prévia do capítulo **Explicações sobre as Plantas**, disponível na **parte I** desta obra.

Em alguns momentos será feita referência às Receitas Importantes. Trata-se do capítulo **Receitas importantes**, onde são catalogadas **13 receitas diferentes**, disponíveis na parte I deste livro digital.

Dúvidas, comentários e sugestões, por favor, nos envie um e-mail: [atendimento@jaimebruning.com.br](mailto:atendimento@jaimebruning.com.br)

O presente livro expressa a opinião do autor, baseado em mais de 30 anos de experiência na prática das terapias naturais. De todo modo, toda e qualquer decisão tomada após a leitura deste livro digital é de única e exclusiva responsabilidade do leitor.

## ABCESSOS

São tumores quentes cheios de pus, com inchaço vermelha. Surgem em qualquer parte do corpo. Os furúnculos são uma espécie de abscesso superficial. Mas no interior do corpo também podem ocorrer abscessos que são mais perigosos se arrebentarem. Os abscessos incham porque estão cheios de pus. Não é bom espremê-los porque o pus poderá espalhar-se para outras partes do corpo.

### Tratamento

Trate de purificar o sangue. Sangue se purifica suando, jejuando, fazendo banhos derivativos, comendo frutas e verduras cruas e usando plantas depurativas (veja capítulo sobre sangue sujo).

- fazer banho quente com água e sal, se o abscesso estiver inflamado.
- fazer compressas quentes com barro, repolho, cebola e sal, diversos por dia.
- fazer banho de vapor no local, frequentemente.
- para abscessos internos, como a apendicite, ver o tratamento em apendicite.

### Plantas indicadas

Para amadurecer abscessos são excelentes: alfafa e repolho quente, aplicados no local, cataplasma de assa-peixe ou mata-campo, aipo com mel e farinha (emplastro); vassourinha do campo (folhas amassadas e sal, para uso externo), jurubeba (folhas e frutos, uso interno), malva (compressas com chá das folhas), cardo-santo (compressas), bardana (compressas), borragem (folhas amassadas em aplicação), copo de leite (aplicar o bulbo amassado), couve (aplicar a folha aquecida). Depois que abriu o abscesso, é excelente aplicar compressas com folhas de babosa (socada) ou com folhas de confrei. Obs.: veja também a palavra furúnculo.

## ABORTO INVOLUNTÁRIO

É a saída do feto (criança em formação) antes que tenha condições de viver fora do útero. Acontece mais até os 3 primeiros meses de gestação. É uma defesa da natureza quando algo está errado na gestação.

### Sinais de aborto:

- sensação de peso nos órgãos genitais,
- corre uma água do útero,
- urina frequente,
- enjoos e vômitos,
- doem os ossos da bacia,
- sangramento forte depois de um ou dois períodos sem menstruação.

Pode-se afirmar que o aborto é como um parto. Por isso deve-se ter todo o cuidado para que saindo o feto, saia também toda a placenta, senão cria facilmente febre e infecções.

### Causas:

- a principal causa do aborto involuntário, é a prisão de ventre da gestante.
- pois com isso o sangue se carrega de impurezas e quando o feto se alimenta dele não suporta e morre.
- más digestões que também intoxicam o sangue.
- “medicamentos químicos para combater a suposta sífilis”.
- a purgação ou gonorreia abafada por meio de medicamentos é causa de aborto, porque a matéria corrompida que o organismo procurava expulsar para se purificar fica retida no corpo, envenenando assim o sangue. M. Lezaeta Acharan, pág. 303 do livro “Medicina Natural ao Alcance de Todos”.
- Citomegalo vírus pode causar a morte do feto.

### Tratamento:

Para evitar o aborto:

- limpar o sangue (veja sangue sujo), é aconselhável evitar o banho de vapor chamado lavagem do sangue, por ser um pouco violento para o feto. Em seu lugar fazer fricções ao acordar e banhos genitais.

- adotar regime de alimentação vegetariana, tendo o cuidado de substituir a carne adequadamente, por soja, oleaginosas como castanhas, nozes, amendoim; cereais integrais, ovo, porque a gestante precisa de muita proteína.
- combater já a prisão de ventre que é uma causa muito séria.

**Plantas indicadas:**

Ajudam a evitar o aborto: capim-de-galinha, calêndula, espelina, limão, unha-de-gato (cipó e folhas).

Atenção: cuide com as seguintes ervas que provocam aborto: abútua, artemísia, açafraão, alecrim-de-jardim, arruda, semente-de-algodoeiro, babosa, aroeira, buchinha-do-norte, batata-de-purga, angelim-amargoso, ananás verde, folhas de café, comigo-ninguém-pode, cavalinha, corticeira (semente), cipó mil-homens, manga (suco da fruta), ruibarbo, salsa (principalmente a semente), espirradeira (muito perigosa).

## ACIDEZ DO ESTÔMAGO

Se caracteriza por queimação, azia, arrotos azedos e às vezes dor de cabeça. Causas:

- comida errada, pesada para digerir; comida líquida e mole demais, que faz com que as membranas do estômago se enfraqueçam e acomodem, não digerindo bem os alimentos. Quando a comida é pesada, força o estômago e há demais fermentação devido ao calor excessivo, formando indigestão ou dispepsia.
- muita atividade sexual.
- muito esforço mental.
- stress.
- uso de muita bebida alcoólica.
- prisão de ventre.
- por causa da acidez do estômago se formam facilmente úlceras, porque esta acidez corrói e inflama a pele delicada que reveste o estômago e o duodeno por dentro.
- todas as carnes provocam acidez.
- o consumo de certas drogas químicas.

**Tratamento:**

- cuidar com a alimentação que deve ser predominantemente crua (frutas, verduras, oleaginosas). Evitar as frituras e gorduras.
- o melhor remédio é a aplicação de argila (barro) sobre o ventre (barriga). Pode-se aplicar logo após a refeição ou então pelo menos ao deitar e pode ficar até o amanhecer.
- fazer dois banhos genitais por dia, de 15 a 20 minutos cada.
- movimentar-se mais, respirar ar puro.
- se houver muita prisão de ventre fazer um clister (lavagem intestinal) com água morna.
- o suco de limão puro, ou com um pouco de água, (sem açúcar) cura a acidez estomacal.
- mastigar bem os alimentos.

**Plantas indicadas:**

Tomar chá de açoita-cavalo, amora-do-mato, anis, bardana, boldo, caqui, camomila, cipó mil-homens, erva-cidreira, santos-filhos, funcho, endro, espinheira santa, gengibre (bulbo), hortelã, limão (suco puro ou com água), losna, louro preto, mamica-de-cadela (casca), pariparoba, picão (folha e flor), pitanga, poejo, quebra-pedra, tansagem.

## ÁCIDO ÚRICO

É uma substância tóxica incolor e cristalina que se encontra na urina do ser humano.

**Causas:**

“As carnes, queijos, ovos, crustáceos, cacau, chocolate, ervilhas e feijões secos, bebidas alcoólicas, café e chá, trazem para o corpo humano muito ácido úrico e se os rins não funcionarem bem ele vai se acumulando e criando problemas”. M. Lezaeta Acharan, pág. 269, do seu livro.

**Consequências:** A artrite, gota, reumatismo, cálculo nos rins, na vesícula, arteriosclerose, derrame cerebral, problemas de fígado etc.

**Tratamento:**

- suar o mais possível, pois isso elimina o ácido úrico pelos poros, e limpa o sangue.
- evitar os alimentos que provocam o ácido úrico como vimos nas causas, especialmente enlatados, caldas, alimentos refinados pela indústria, frituras, patês, crustáceos como camarão, siri e ostras são muito prejudiciais nesse caso.
- um tratamento excelente é fazer a cura pelo limão, de 1 a 10 limões por dia e de 10 a 1. Leva 21 dias, mas resolve casos difíceis como tenho visto muitos a quem recomendei esta receita. Limão puro ou com água apenas.
- fazer banho quente de tronco com infusão de batata de sucupira.
- quina ou ipê roxo, pegar um pedaço de tronco ou raiz, deixar de molho em água fria durante uma noite (infusão), depois tomar 1 xícara de manhã e outra à noite.
- tomar chá de casca de maçã 3 vezes ao dia.
- comer salada de agrião.
- comer frutas ácidas como laranja, maçã, uva, morangos, marmelo, pois embora muitos achem que não devem ser usadas, elas na verdade eliminam o ácido úrico, assim como o limão.
- chupe melancia ou tome diariamente um copo de suco de pepino.

**Plantas indicadas:**

Fazer chá de alguma dessas plantas, 20g ou 5 colheradas de erva em um litro de água (infusão) e tomar 3 xícaras ao dia: açoita-cavalo (a casca), agrião-do-pará, chapéu-de-couro, alcachofra, abacateiro (folhas secas), chá-de-bugre (cafezeiro do mato ou guaçatonta), cordão de frade, douradinha do campo, louro, sabugueiro.

## ACNE OU ESPINHAS

São erupções no rosto, peito ou costas que contém dentro de si um pouco de pus que amadurece e sai. Não é bom espremer embora se sinta muita vontade para isso, porque provoca a comichão.

**Causas:**

- inflamação das glândulas sebáceas.
- hipófise está desequilibrando os hormônios.
- intestino preso (prisão de ventre).
- alimentação errada (picante e gordurosa), chocolates etc.
- herpes, micoplasma A e B, fungo de pele.

**Tratamento:**

- primeiramente é preciso limpar o sangue e manter o intestino funcionando bem, porque diz um autor: “O melhor tratamento de pele é manter o intestino funcionando bem” (veja os títulos Sangue Sujo e Prisão de Ventre).
- passar massa de argila (barro) com uma escova macia, deixar secar, lavar e passar suco de limão depois. Fazer isso pelo menos duas vezes ao dia.
- tomar bastante limão pois limpa o sangue e também fazer compressa quente com ele sobre a região afetada.
- colocar cataplasma (compressa) feita com pepino ralado sem descascar, folhas de confrei, cenoura ralada e um pouco de limão. Misturar tudo e aplicar durante 15 a 20 minutos.
- quanto mais a pessoa suar, melhor será porque estará limpando o sangue.
- lavar o rosto com sabão e água morna 2 vezes ao dia.
- lavar o rosto com chá de barbatimão (casca), crajiru e nem, várias vezes ao dia.
- apanhar bastante sol, pois é um tratamento excelente para a pele, a qual ele purifica e fortalece.
- queime um sabugo de milho e com as cinzas colocadas em água lave o rosto.
- aplique durante meia hora sobre as espinhas: abacate maduro ou também coalhada seca (isto é, sem o soro), folhas de espinafre esmagadas, o suco leitoso do mamão ou também a fruta madura. Faça uma destas indicações.
- aplique mel misturado com germen de trigo durante 20 minutos, lavando em seguida com água morna.

**Plantas indicadas:**

Agrião, bardana, bergamota, bolsa-de-pastor, cavalinha, douradinha-do-campo, erva-de-bugre, camomila (compressas), carobinha-do-campo, cipó-suma, chapéu-de-couro, coro-onha (semente), espinheira-santa, noqueira, guaçatonga, colorau, sensitiva, sassafrás, pixirica, sucupira, trapoeraba, tarumã, tansagem e urtigão.

## AFONIA (FALTA DE VOZ)

É a perda total ou parcial da voz.

**Causas:**

- a pele fria, anêmica faz com que as substâncias estranhas ao corpo, que deveriam sair pela pele, ataquem partes sensíveis dentro do corpo, como é a garganta.
- sangue sujo.
- febre interna.
- bebidas geladas e catarro na laringe.
- tuberculose.
- parasitas e vírus.

**Tratamento:**

- fazer inalações com eucalipto.
- gargarejos com sal e bicarbonato em pequena quantidade.
- fazer gargarejo com suco de limão, com malva, com cavalinha, com fenogrego, que são ótimos desinflamantes.
- limpar o sangue, para isso veja o título “Sangue Sujo”.

**Plantas indicadas:**

Para a laringe (órgão principal da voz), angélica, avenca, cainca, cambará, dorme-dorme, casca-de-anta (cataia), gerânio, erva-dutra, eucalipto, hortelã. Fazer gargarejos com chá quente. Inalar o vapor de plantas medicinais. Caroba (gargarejo), tansagem (tomar e fazer gargarejos), violeta (gargarejo e compressas), cipó-suma, carobinha do campo, cipó-insulina (chá e gargarejos).

## AFTA

São inflamações na mucosa (pele interna) da boca, provocando pequenas chagas ou úlceras superficiais e passageiras.

**Causas:**



– O sinal está na boca, mas a verdadeira causa está no estômago que digere mal e no intestino que não elimina direito.

– O fungo *Candida albicans* e o vírus herpes.

**Tratamento:**

– para eliminar já o sintoma da afta passa-se suco de limão puro com algodão umedecido nele. Isto arde bastante, mas feito diversas vezes cura completamente.

– também tomar uma colherada de óleo junto com a refeição, ou logo após, costuma eliminar aftas com certa rapidez.

– fazer gargarejos com o chá da casca de barbatimão e com cráju.

– beber ao deitar um copo de água com uma colherada de mel puro de abelha nela dissolvido, pois isto faz funcionar melhor o intestino, combate a prisão de ventre.

– é preciso normalizar a digestão, mas isso só se consegue com a alimentação certa, com temperatura certa no estômago, eliminando a febre (veja “Febre” e “Má Digestão”).

– se a digestão for boa, e o intestino funcionar bem, não aparecerão mais aftas.

**Plantas indicadas:**

Alfavaca (bochechos), araticum-da-mata, amora-vermelha (chá para fazer bochechos), tansagem (bochechos), guaçatonga (tomar e fazer bochechos), cambuí (bochechos), araticum-manso (frutos verdes), borragem brava (aplicar o suco das folhas), limão (bochechos), saião (suco das folhas), salva (sumo das flores em bochechos).

## AIDS OU SIDA

É uma doença grave que se caracteriza por falta de imunidade orgânica. Ela é o fruto de um estilo errado de viver, e só é possível curar através de tratamentos naturais, já que as drogas químicas não conseguem levantar a imunidade, mas sim são imunodepressoras.

Eu quero trazer um trecho importante e grave da Revista CONTAPS em seu 13o número, ano 1993, onde afirma o seguinte: “A epidemia da Aids é uma epidemia de mentiras, através da qual centenas de milhares de pessoas morreram e estão morrendo desnecessariamente, bilhões de dólares estão sendo desperdiçados, os serviços de saúde pública se degradam e a ciência se prostitui...” e um pouco adiante afirma: “Há mais pessoas vivendo da Aids e do câncer do que pessoas morrendo dessas doenças, mas nenhuma delas consegue produzir qualquer diminuição nos coeficientes de mortalidade por essas doenças”.

Vejam que são afirmações muito graves e que nos devem fazer pensar. Só depois que eu conheci o método bioenergético e comecei a trabalhar com ele eu pude realmente entender estas afirmações acima.

Sei muito bem hoje que a Aids ou Sida (Síndrome de imunodeficiência adquirida) é uma doença como as outras e que não é o HIV que a faz, mas ele apenas é consequência, é ocasional e oportunista.

**Três questões a responder:**

1 - Quais são os sintomas da doença?

2 - Como evitar a AIDS ou SIDA?

3 - Do que morre o aidético?

**1 – Quais são os sintomas da doença?**

– Fraqueza geral, palidez, diarreia contínua e prolongada, ínguas (adenopatias) no pescoço, axilas, virilha, por muito tempo;

– manchas ou caroços roxos na pele, tumores na pele;

– cansaço físico, perda de peso de 10 a 20% do corpo;

– queda de cabelo acentuada;

– anemia, boca seca, falta de salivação;

– problemas respiratórios, pneumonia, tuberculose, falta de ar;

– dores por todo o corpo;

– desânimo;

– inflamação na boca, ouvido, nariz, sapinho, herpes, feridas nos órgãos genitais etc.

**2 - Como evitar?**

Repensando e combatendo todo um estilo errado de vida. Parar de agredir o organismo com drogas e com toda espécie de extravagâncias, inclusive sexuais.

Parar de envenenar o corpo. Alimentar-se com alimentos vivos, naturais sobretudo frutas e verduras cruas. Dar ao organismo o repouso quando dele necessita. Os preservativos não bastam, pois existem os de má qualidade no mercado. É preciso ser mais inteligente e preservar a imunidade orgânica, fortalecer o sistema imunológico, o qual está relacionado com os glóbulos brancos do sangue, os chamados linfócitos T. Para proteger a energia desses linfócitos T é preciso viver contente, estar feliz. Assim se fabrica a endorfina, o hormônio da saúde. Portanto é mais que necessário viver em harmonia com Deus, com os outros e consigo mesmo. Lembremo-nos sempre que pessoas felizes não adoecem, porque mantêm suas defesas orgânicas muito altas.

**3 - Do que morre o aidético?**

Morre do medo de morrer acima de mais nada. Sem desmerecer o problema da imunodeficiência adquirida pelas extravagâncias e drogas, o que mais abate o aidético é saber que está com esta doença e pensar que está condenado a morrer em breve, vítima desta doença. Isto descarrega diariamente muita adrenalina e outros hormônios

de ataque, mas que enfraquecem muito a imunidade quando se repetem frequentemente ou são fabricados continuamente e falta endorfina. Este último hormônio, o corpo somente fabrica quando a gente está contente, feliz. Quando o pânico toma conta do aidético está mesmo tudo perdido. Creio que jamais se deve dizer diretamente ao aidético que ele sofre disso. Há tantas maneiras de convencê-lo de que sua saúde não está bem, de que sua imunidade precisa melhorar porque senão os vírus atacam perigosamente o organismo etc. Eu já lidei com muitos aidéticos, mas nunca digo diretamente ao doente que ele é aidético. Assim é muito mais fácil de ele se curar.

#### **Tratamento para a AIDS:**

O leitor esteja atento se tiver algum caso de AIDS em sua família ou dentre seus amigos e que queira ajudar. Coloque em prática estes recursos da natureza e verá o resultado positivo em pouco tempo. A cura total da doença geralmente demora 4 a 5 meses, dependendo do estágio em que está.

– Em primeiro lugar o aidético precisa de muito amor e carinho, precisa se convencer de que o Criador o ama profundamente e não deseja que viva doente. O amor cura, dizia o dr. Bernie Siegel dos EUA. A segregação e a condenação são o maior veneno para um aidético. O amor é a maior energia existente no universo. Esta energia é curativa.

– Própolis, tomar 15 a 20 gotas com um pouco de água 3 vezes ao dia.

– Usar algum desses cipós famosos, abundantes no sul do Brasil: cipó mil homens, cipó açogue (ou azogue) e cipó suma, os quais elevam rapidamente a imunidade orgânica. Sobretudo os dois primeiros são ótimos e se o corpo aceitar bem devem ser misturados os dois para fazer o chá, a não ser em casos de complicações cardíacas, em que o cipó mil homens não é aceito pelo organismo. O importante é testar antes no exame bioenergético.

– Tomar óleo de copaíba, 1 gota para cada 10 kg de peso corporal também ajuda a melhorar a imunidade.

– Combater rapidamente a diarreia se houver com o chá de Rubim (chamado também de santos filhos ou erva macaé). Basta uma semana em geral ou menos tempo e já a diarreia desaparece.

– Aplicar argila sobre a barriga é outro recurso poderoso para dominar a diarreia em poucos dias e a febre interna do aidético, é bom que seja aplicada fria, numa espessura de um centímetro e deixada no local pelo menos duas horas.

– Se o doente não estiver muito fraco, o jejum é uma arma poderosa para ajudá-lo a se desintoxicar. Praticá-lo por alguns dias.

– A alimentação deve ser o mais natural possível, à base de frutas, verduras sementes como nozes, castanhas, amendoim, amêndoas, beterrabas, mandioca, batatas e inhame etc.

– Manter a mente ocupada com algum trabalho ou diversão para não ficar pensando na doença.

– Comer bastante nabo cru.

#### **Plantas indicadas:**

Algumas das mais importantes já mencionei acima, mas há muitas outras para esse caso. São principalmente as que limpam o sangue e fazem bem ao estômago, intestinos e rins. Angico (as cascas), carobinha do campo, caroba, cipó insulina, carqueja, cavalinha, bardana, doradinha do campo, dente de leão, gervão, espinheira santa, quina (muito poderosa, pode usar as folhas ou a casca), sete sangrias, noqueira pecã (as folhas), tansagem, tarumã, urtigão etc. Usar até 7 plantas diferentes num mesmo chá diário, desde que combinem entre si.

## **ALERGIA**

É a sensibilidade exagerada a certas substâncias que o corpo repele. Não é, portanto doença, mas sim uma defesa orgânica, o corpo está se defendendo. A urticária, a eczema, a asma, febre de feno, sinusite, são considerados doenças alérgicas.

#### **Causas:**

O desequilíbrio orgânico gerado com alimentação inadequada, sobretudo com excesso de produtos de origem animal, cheios de produtos químicos, faz com que quase toda a população sofra de alguma espécie de alergia.

– O chocolate e o queijo são grandes causadores de rinite.

– Produtos químicos que o corpo não aceita.

#### **Tratamento:**

Todas as alergias desaparecem rapidamente se evitarmos os chocolates e derivados, o leite e derivados e o açúcar branco e usarmos por 20 dias, diariamente, meio litro de chá de uma dessas plantas.

#### **Plantas indicadas:**

Carobinha do campo, calêndula, douradinha do campo, bardana, também é bastante indicada a camomila, e o cipó suma é igualmente bom.

## **AMÍGDALAS**

As amígdalas são glândulas situadas na garganta e podem inflamar-se quando há muitas substâncias estranhas ou toxina no sangue que entram pela respiração e comida. Há diversos tipos de doenças das amígdalas. As mais comuns são:

– amigdalite inflamação das amígdalas;

– linfatismo aumento das amígdalas;

– herpes, amígdalas doentes.

#### **Causas:**

- prisão de ventre antiga.
- sangue sujo.
- comidas e bebidas geladas, como sorvetes e refrigerantes muito gelados.
- ataque de micróbios e fungos.
- alcoolismo, tabagismo (fumo).

**Sintomas da amigdalite:**

Dor na garganta, febre, inflamação nas amígdalas que ficam vermelhas e inchadas, dificuldade de engolir, mau hálito, a língua se cobre de saburra.

**Tratamento:**

- fazer uma lavagem intestinal com 1 litro e meio de água e malva ou camomila.
- uma inalação diária de 12 minutos, com vapor de eucalipto, cebola, tansagem, cavalinha, malva e sal.
- duas cataplasmas de barro, misturado com cebola ralada durante duas horas na garganta, diariamente.
- quatro gargarejos ao dia com suco de alho, cebola e limão, acrescido de azeite e sal (pode-se usar o sistema de pincelamento).
- tomar dois banhos genitais ao dia, um de manhã e outro à tarde, de 15 a 20 minutos cada.
- depois que passou a febre, comer frutas e verduras cruas, especialmente cebola, cenoura, abacaxi, aipo, rábano e adotar o regime vegetariano.
- tomar três vezes ao dia, uma xícara de chá de urtiga, bardana, salsaparrilha e alfavaca misturadas.

**Outras plantas indicadas:** para gargarejos – casca de angico, anis, folha de amoreira, alho com leite quente, camomila, canela, cipó-chumbo, hortelã, romã (folhas ou casca), salva, trevo cheiroso, tansagem, carobinha do campo, cipó-suma. Fazer gargarejos com o chá da casca de barbatimão.

## ANEMIA

É a falta de glóbulos vermelhos no sangue, isto é, a má composição do sangue.

**Causas:**

- Más digestões, má nutrição, alimentos pobres e refinados, falta de verduras na alimentação, bem como de frutas;
- Falta de ferro e proteínas no organismo;
- A presença de parasitas intestinais;
- Produtos tóxicos introduzidos no corpo como o mercúrio, o arsênico, o zinco que alteram a qualidade do sangue;
- Falta de higiene;
- O verme *Necator americanus*, o qual gruda nos intestinos com suas ventosas, e suga o sangue. É a causa principal da anemia.

**Sintomas:**

Cansaço, dor nas pernas, palidez, respiração curta, fraqueza geral, falta de apetite, palpitação cardíaca, etc.

**Tratamento:**

- Combater a febre interna, veja o capítulo sobre febre;
- Tomar bastante suco de cenoura e de beterraba e caldo de cana;
- Um a dois banhos genitais por dia, de 20 minutos de duração;
- Um copo de suco de uva fora das refeições;
- Meio copo de suco de dente de leão, às 16 horas;
- Comer castanhas, nozes ou amêndoas e gergelim;
- Comer arroz integral, trigo integral, lêvedo de cerveja, frutas em geral, sopa e farinha de soja, abobora e feijão.

**Plantas indicadas:**

Carqueja, cipó suma, carobinha do campo, alfafa, agrião, cavalinha, confrei, nogueira pecã, urtigão, urucu ou colorau.

## ANGINA DO PEITO (VEJA DOENÇAS DO CORAÇÃO)

### ANÚRIA (FALTA DE URINA)

Quando a pessoa não tem o que urinar.

**Causa:**

Rins inflamados que não fabricam a urina. Não é a mesma coisa que urina presa. Quando a pessoa não tem o que urinar ela sofre de anúria. Quando ela tem o que urinar mas não consegue porque a urina está presa, diz-se que sofre de urina presa.

Inflamação do canal de saída da bexiga por Fascíolas, Cândida albicans, Mumps vírus etc.

**Tratamento:**

- normalizar o funcionamento destes órgãos rins e bexiga.
- usar contínuas cataplasmas mornas de barro sobre eles, misturados com chá de cipó mil-homens.
- é urgente limpar os intestinos com clister (lavagem intestinal).
- quem sofre dos rins precisa tomar muito líquido e suar, se não sua naturalmente deve fazê-lo artificialmente, pelo banho de vapor.

- fazer outros banhos derivativos como o banho de assento, banho genital, banho de tronco etc.
- ao levantar, passar uma toalha umedecida em água fria por todo o corpo.
- alimentar-se à base de frutas e saladas cruas.

**Plantas indicadas:**

Recomendam-se as plantas que facilitam a secreção da urina, chamadas diuréticas, principalmente para o caso de anúria (falta de urina). Agrião, alfavaca, angelicó, capim cidreira, caroba, carqueja, cavalinha, chapéu de couro, cipó cabeludo, coentro, cominho, cordão de frade, dente de leão, douradinha, erva-tostão, espinheira-santa, funcho, guaco, erva-de-bicho, jatobá, jurubeba, louro, maracujá, pariparoba, quebra-pedra, salsa, salsaparrilha, tarumã, trapoeiraba, urtiga, embaúba. Fazer chá de alguma delas, ou alternar ora uma ora outra. Tomar 3 xícaras por dia.

## APENDICITE

É uma infecção da “tripinha” em forma de saco que se prende ao intestino grosso, no lado direito da bexiga. Sua função é neutralizar as toxinas do intestino e do sangue com antitoxinas que ele produz.

Quando fica inflamado pode ser perigoso de se romper e causar problemas sérios como a peritonite, inflamação grave do peritônio que é uma pele ou tecido forte que forra a barriga por dentro. Neste caso é preciso operar para salvar o doente.

**Causas:**

- fermentações pútridas do intestino grosso nesta parte chamada secco.
- a prisão de ventre é causa muito comum disso.
- as más digestões constantes por causa de alimentos errados, indigestos.
- infecção por vírus e bactérias.

Observação: O Dr. Adr. Vander, afirma que é raro um vegetariano sofrer de apendicite, mas é muito comum entre os que comem carne.

**Sintomas:**

- dor aguda e repentina do lado direito da barriga, mais precisamente entre o umbigo e a virilha. Esta dor vai aumentando aos poucos.
- febre fraca.
- enjoos e até vômitos.
- perturbação digestiva e prisão de ventre.

Há três sintomas que indicam maior perigo: pulso rápido e fraco, língua seca e quando toda a barriga endurece muito, isto indica já uma peritonite e precisa operar.

**Tratamento:**

Enquanto ainda não arrebentou, o tratamento que resolve é o seguinte:

- uma compressa lombo-ventral de barro, misturado com cebola crua ralada, durante três horas por dia.
- um banho genital de 30 minutos por dia com água fria, ficando os pés em água quente.
- três compressas ou bolsas de gelo 1 hora sobre o apêndice, por dia.
- ferve-se um litro de água com uma cebola de aproximadamente 200g até que o volume do conteúdo fique reduzido à metade, pela evaporação; coa-se e toma-se uma xícara em jejum às 7 h, outra às 10 h e outra às 12 h. Isto se faz apenas no primeiro dia.
- começar a alimentar-se somente depois das 14 h e somente com frutas.
- tomar uma xícara de cavalinha e angélica três vezes ao dia durante 30 dias.
- “as crianças com alimentação crua de frutas ou saladas juntando a estas ovo cozido e picado, queijinho fresco e oleaginosas, dormindo com cataplasma de barro sobre o ventre se houver transtorno digestivo, evitarão e se curarão desta doença.
- alimentação: sucos naturais de frutas de 3 em 3 horas. Comer frutas e verduras cruas, evitar o leite enquanto houver inflamação” – Diz Manoel Lezaeta Acharan.
- tomar bastante suco de limão.
- o mais importante é aplicar argila com o chá de cipó mil-homens por 15 dias.

**Plantas indicadas:** Contra a dor crônica usar chá de alfafa, cipó mil-homens, cipó-suma, tansagem, carqueja, cavalinha, graviola, erva-cidreira e melão de são caetano.

## APERTO DA URETRA (VEJA BEXIGA)

### APETITE, FALTA DE, INAPETÊNCIA

É a falta de vontade de comer alimentos. Quando não existe apetite é porque a digestão não está em ordem e o estômago quer repousar. Os animais jejuam quando estão doentes e só comem quando volta o apetite, porque isso revela o fim da febre que os consumia. O ser humano, mesmo sem nenhum apetite, se abarrota de comida porque tem medo de ficar doente, se deixar de fazer alguma refeição costumeira.

**Tratamento:**

- o melhor tratamento é a terra a qual é digestiva e elimina a febre interna que há nestes casos. Usa-se aplicada sobre o ventre, a qualquer hora, mas pelo menos à noite, o cataplasma de barro.
- apanhar sol diariamente, pois ele é também digestivo.
- fazer banho de tronco.
- fazer dois banhos genitais de 15 a 20 minutos por dia.
- fazer compressa de água fria na barriga.
- o limão usado regularmente abre o apetite.
- fazer bastante exercício físico é ótimo.

**Plantas indicadas:**

Abrem o apetite: alecrim, alfazema, avenca, cambuí, carqueja, casca de anta, cipó mil-homens, funcho, hortelã, jatobá, limão, noz-moscada, quebra-pedra, quina-do-mato, salsa, tinguaciba e vinagreira. Tomar o chá meia hora antes das refeições.

## APOPLEXIA (VEJA DERRAME CEREBRAL)

### ARTERIOSCLEROSE

É o endurecimento das artérias, impedindo a livre passagem do sangue, porque se acumularam substâncias estranhas dentro delas. Então aumenta a pressão sanguínea podendo causar o derrame cerebral e outros desastres cardíacos.

**Causas:**

- Alimentação errada, gordurosa demais à base de produtos de origem animal;
- Isso faz acumular colesterol nas artérias;
- Mau funcionamento da paratireoide que deixa acumular cálcio e causa o endurecimento das artérias;
- A falta de exercícios físicos;
- O stress, excessos de atividades intelectuais;
- Muito fumo e álcool no organismo.

**Sintomas:**

- Artérias endurecidas, mãos e pés frios porque dificulta a circulação;
- Vertigens, falta de memória, veias da cabeça salientes, palpitações cardíacas;
- Formigação ou formigamento, sobretudo no braço esquerdo, pressão alta, angina do peito etc.

**Tratamento:**

- O melhor tratamento sem dúvida até o momento é a receita de cebola, alho e mel, por 20 dias (veja em receitas importantes). São 5 cebolas, 3 cabeças de alho e 1 kg de mel. Bater no liquidificador e guardar num vidro na geladeira. Tomar uma colher das de chá em cada refeição, café, almoço e janta, antes ou logo após as refeições. Esta receita é ótima e resolve mesmo.
- Modificar a alimentação, fazendo predominar produtos vegetais, naturais ou integrais.
- Usar bastante o limão com o mel, é muito indicado.
- Aplicar argila em forma de cataplasma, 1 centímetro de espessura na nuca, deixar por duas horas e ir renovando.
- Comer sempre farinha de mandioca, junto com alimentos gordurosos.

**Plantas indicadas:**

Agrião, cavalinha, chá de bugre, carobinha do campo, chapéu de couro, gervão, pitanga, noqueira pecã, sete sangrias, tarumã, urtiga branca, lágrimas de Nossa Senhora, louro, manjerona, sucupira (sementes), taiuiá, tansagem e urtigão.

### ARTRITE E ARTROSE

Artrite é a inflamação das articulações (juntas) do joelho, punho, tornozelo, dedos, cotovelo, coluna vertebral. A artrose já é um estágio mais avançado do que a artrite, é a degeneração (destruição) dos tecidos das articulações, por acúmulo de ácido úrico, e por isso se torna irreversível.

É preciso abandonar os hábitos errados de vida, sobretudo a alimentação.

Existem vários tipos de artrite: aquela que ataca os ossos = osteoartrite, a que ataca na menopausa, e a artrite reumática que se assemelha muito ao reumatismo e ataca as articulações dos braços e das pernas, das mãos e dos pés. A artrite pode ainda ser úmida e seca, esta última quando range as juntas ou articulações dos ossos.

Pode ser aguda ou crônica (de longa duração). Não é uma doença fácil de interpretar. Suas manifestações são complexas e a reação varia muito de um caso para outro, com o mesmo tratamento, sobretudo na duração do tratamento. Mas o importante é saber que esta doença tem cura. Isso vamos explicar um pouco adiante.

**Causas da Artrite:**

É na alimentação errada que está o principal motivo desta doença. É necessário lembrar que o “estômago é a oficina onde se elabora a saúde ou a doença”. O fato de comer alimento quase só cozidos, industrializados, desvitalizados, empobrecidos em seus nutrientes vitais, afeta o corpo todo através do sangue fraco e sujo, repleto de toxinas. Uma das consequências mais sérias do refinamento e alvejamento dos cereais é a perda de seus valores nutritivos,

principalmente o magnésio. E faltando o magnésio, o cálcio sai de seus devidos lugares nos ossos, dentes e sangue, indo se fixar nas articulações, causando calcificações muito doloridas. Eis aí a artrite. Isso foi comprovado por muitos estudos na Alemanha, onde o tratamento com cloreto de magnésio para calcificações, artrite, artrose, bico-de-papagaio é um sucesso. Há alimentos que trazem demais ácido úrico para o corpo. E seu uso prolongado faz uma artrite degenerar em artrose. O que era apenas uma inflamação se tornou uma destruição ou morte dos tecidos (veja ácido úrico).

- Mau funcionamento das glândulas suprarrenais;
- Falta de ácido clorídrico no estômago;
- Focos de infecções pelo corpo, consequência de alimentação inadequada e venenos, ou toxinas;
- Falta de vitamina D e B6 e vitamina C;
- Muita proteína animal, muito café e chá preto e também bebidas alcoólicas, são causa de artrite porque trazem muito ácido úrico para o corpo. Os mais prejudiciais são as carnes de frango de granja, moluscos e crustáceos como o camarão, siri, lagosta, ostras, conchas do mar, caranguejos;
- As rickettsias que vem do carrapato direto para nós ou através de animais como a vaca, da qual contaminam o leite e derivados.
- Mau funcionamento ou inatividade das paratireoides, glândulas distribuidoras e controladoras do cálcio no organismo.
- O fator psicológico também influi, quando conservamos desgostos, mágoas, angústias, traumas dentro de nós.

#### **Tratamento:**

- Aplicar argila na garganta por 20 noites, faz as paratireoides trabalharem novamente. Aplicar argila também nos locais da artrite.
- Se for uma artrite que deforma os ossos, é causada pelas rickettsias.
- Tomar Própolis verde 15 gotas 3 vezes ao dia, acelera a cura. Se não achar própolis verde, outro própolis também ajuda.
- Os melhores chás para eliminar artrite são: urtigão, salsaparrilha, cordão de frade, cipó escada de macaco e lágrimas de N. Senhora, tomar chá por 20 dias.
- Tomar a dolomita (se não tiver sérios problemas renais), é muito bom. Tomar em jejum e ao deitar.
- Se estiver de cama, suar envolvendo-se com lençóis umedecidos em água fria e bastante cobertores por cima, ou então passar um pano com água fria de hora em hora no corpo e em seguida cobrir-se bem.
- Evitar todos os alimentos que produzem muito ácido úrico.
- Utilizar muito as frutas ricas em vitamina C, como a acerola, limão, laranja, maçã, uva e a pera, porque eliminam o ácido úrico.
- Apanhar bastante sol para não deixar faltar a vitamina D.
- Contra a dor pode-se também fazer a aplicação com bolsa de água quente.
- Alimentar-se durante algum tempo somente com comidas cruas dá bons resultados. Deve-se evitar: carnes, queijo, ovos, especialmente miúdos de animais, moluscos e crustáceos do mar, chocolate, chá preto, café, bebidas alcoólicas, ervilhas e feijões porque produzem muito ácido úrico. É importante tornar-se vegetariano. A alfafa comida ou tomada em forma de comprimido é excelente também.

#### **Plantas Indicadas:**

Tomar 3 xícaras de chá por dia ou fazer compressas.

Plantas que ajudam a combater o reumatismo, dores nos músculos e articulações: abacateiro (folhas), açoita cavalo (casca), alfavaca, alcachofra, alfazema, alecrim, alho, amora-do-mato, arnica, aroeira, arruda, artemísia, aveia, avenca, babosa, bardana, batata-inglesa (compressas), camomila, chapéu-de-couro, caroba, cardo-santo, carqueja, catinga-de-mulata, cipó-imbé (raiz), cipó-suma, cordão de frade, douradinha do campo, erva de bugre, erva cidreira, flor da noite, guiné, guaco, gengibre, hortelã, inhame branco, japecanga, lágrimas de Nossa Senhora, louro, mamão, manacá, manjerona, cabelo de milho, papoula, parreirinha, picão, pitanga, pata de vaca, sabugueiro, salsaparrilha, sete sangrias, sucupira (semente), taiuiá, tansagem, tarumã, trapoeiraba, urtigão.

## **ARTRITISMO (VEJA ÁCIDO ÚRICO)**

## **ASCITE (HIDROPISIA, BARRIGA D'ÁGUA)**

É o acúmulo de água na barriga.

#### **Causas:**

“O ácido úrico e outras substâncias nocivas que deveriam ser eliminadas através das vias urinárias e da pele, permanecem no organismo porque os rins não funcionam normalmente”.

#### **Sintomas:**

- ventre, pernas e pés inchados, fraqueza geral.
- acumulação excessiva de água no ventre.
- “é fácil identificar a existência de água na barriga: quando se dá com a ponta dos dedos de uma mão, uma pancada curta e seca sobre um dos lados do ventre, um impulso de onda líquida toca em seguida a outra mão espalmada sobre o outro lado do ventre”, diz Afonso Balbach.

**Tratamento:**

- deve-se evitar a fermentação pútrida no aparelho digestivo, combatendo a febre interna por meio de aplicações de barro sobre todo o ventre, pelo menos durante a noite.
- também é necessário ativar a eliminação pelos rins e pela pele, o que se conseguirá por meio de banhos genitais, 3 por dia, de ½ hora de duração cada um, e fazer diariamente o banho de vapor chamado por M. Lezaeta Acharan de “Lavagem do Sangue”. Com esse tratamento a água em excesso desaparecerá e não tornará a se acumular.

**Plantas indicadas:**

Ajudam a combater a hidropisia: alfavaca, artemísia, abacateiro, caapeva (pariparoba), cardo-santo, caraguatá, caroba, cavalinha, celidônia, cipó-imbé, erva-de-bugre, erva-tostão, erva-guiné, gergelim, jurubeba, limão, losna, maravilha, poejo, quebra-pedra, sabugueiro, sucupira, trapoeiraba, urtiga.

## ASMA

É a dificuldade de respirar, falta ar nos pulmões, chiado.

**Causas:**

Sempre a causa principal é uma bactéria chamada Micoplasma C, a mesma causadora da Bronquite, que se aproveita do muco (catarro) criado nos pulmões e brônquios, devido à alimentação errada, com muito leite e derivados, queijos, chocolates, farinhas brancas etc.

- Problemas emocionais muito fortes também interferem;
- Radiação proveniente do fundo da terra, no local de dormir, devido a cruzamentos subterrâneos de águas ou energias secas, ou ambos.

**Tratamento:**

- Usar própolis verde e óleo de copaíba juntos, mais ou menos 10 gotas de própolis verde com 2 gotas de copaíba por dia;
- Comer abacaxi;
- Evitar totalmente o leite de vaca e seus derivados, caos contrário não cura.

**Plantas indicadas:**

Guaco, cordão de frade, mulungu, assa-peixe, bardana, calêndula, carobinha, embaúba ou umbaúba, tansagem. Tomar chá de diversas dessas plantas.

Comer diariamente uma a duas colheres de mel puro.

## ASSADURA OU BROTOEJAS

A pele do nenê é muito delicada e muito frequentemente acontece que por causa da urina nas fraldas ela fique enfiada, avermelhada e dolorida, principalmente na virilha e nas nádegas. A assadura também atinge as axilas e pernas, e podem ser causadas por um fungo.

**Tratamento:**

- preparar argila (barro), argila pura, bem fina e macia (tipo lama) e passar no local da assadura. Isto cura rapidamente.
- dar banho diariamente em água morna com um pouco de suco de limão, e evitar as fraldas, deixando a criança nua.
- fazer a criança apanhar sol.
- lavar a assadura com chá de folha de cipó-açougue, barbatimão e crajiru, isto cicatriza rápido.
- evitar que a criança fique molhada de urina por muito tempo.

## ATAQUE EPILÉPTICO (EPILEPSIA)

É um ataque convulsivo que faz desregular o corpo, podendo cair e se machucar, morder a língua, perder os sentidos. Quando é forte a pessoa se contorce muito, fica babando e geralmente com mãos geladas. Isso pode ocorrer frequentemente ou espaçado com longos períodos.

A pessoa perde os sentidos porque existe muita pressão no cérebro, causada por ovos de solitária ou pela própria solitária. Há casos em que a pessoa se torna agressiva.

**Causas:**

- Tenho verificado que sempre a causa principal é a cisticercose, ou seja, existem ovos de tênia (solitária) no cérebro e cerebelo, e basta eliminar esses intrusos para que tudo termine. Mas, às vezes, têm outros parasitas presentes como a fasciola hepática e várias espécies de vírus.
- Putrefações intestinais sempre acompanham estas pessoas.
- Vermes como a Fasciola hepática e alguns tipos de vermes no cérebro.
- Rickettsias e prions no cérebro também causam epilepsia.

**Tratamento:**

- Um tratamento muito seguro é aplicar argila misturada com o chá forte do cipó-mil-homens na cabeça inteira numa espessura de 1 centímetro, mas amornada, durante pelo menos duas horas ou melhor durante a noite toda. Mínimo 10 dias. Se havia solitária no cérebro, depois desses dez dias de compressas na cabeça, fazer a receita da semente de abóbora açúcar e leite para eliminar a mesma do intestino.

– Quando são somente os ovos de solitária eles também serão eliminados da cabeça com os chás que indicamos a seguir.

– Fazer a receita de cebola, alho e mel.

**Plantas indicadas:**

Cipó-mil-homens (se não sofrer do coração), feto macho, e a caroba tudo junto em poucos dias eliminam a solitária também. A carobinha do campo também é muito indicada, catinga-de-mulata também, sementes de girassol, chá de erva de Santa Maria (só 8 dias para adultos, 5 dias para crianças acima de 3 anos), fruta de macaco, hortelã, tansagem, urtigão, pitanga, melão de São Caetano e gervão. Coro-onha ou olho-de-boi, a semente, 1 grama só por dia feito chá, em dois a três meses elimina a epilepsia.

## ATAQUES CONVULSIVOS

São contrações ou espasmos violentos e involuntários dos músculos.

**Causas:**

– a mais profunda causa e a principal, são as putrefações intestinais, que à semelhança de um vulcão, entram em erupção, porque fermentam e aumentam a pressão interna que atinge o cérebro, provocando os acessos.

– atribui-se como causas, certas doenças como: meningite, desidratação, malária, tétano, hidrofobia, etc. Mas todas essas doenças são fruto da grande febre interna originada no baixo ventre.

– a prisão de ventre sim, é uma causa séria para acontecerem ataques, porque aumenta a pressão interna, o calor, como num vulcão que pode entrar em erupção.

– o sangue que circula mal porque está sujo e afeta os nervos.

– Príons no cérebro e cerebelo.

**Tratamento:**

– a primeira coisa a fazer é esvaziar o intestino com lavagem intestinal.

– manter os pés quentes e passar uma toalha molhada em água fria por todo o corpo.

– eliminar a grande febre interna (veja na palavra Febre).

– colocar cataplasma de barro na testa e na barriga.

– limpar o sangue (veja a palavra Sangue Sujo).

– cuidar para que o doente não morda a língua; para isso enrolar um pano num pauzinho e coloque na boca da pessoa.

**Plantas indicadas:**

Não dar a beber nada durante a convulsão, só após. São recomendadas angélica, cipó-mil-homens, cassáu, erva-cidreira, maracujá. Beber o chá, 3 xícaras ao dia. Mulungu, valeriana, bardana.

## AZIA, (HIPERCLORIDIA, ACIDEZ)

É o excesso de acidez no estômago que provoca uma sensação de queimação, a qual sobe na garganta, geralmente por 1 hora após as refeições. Isto facilmente pode provocar uma úlcera no estômago.

Azia não é doença, mas sim uma defesa, um aviso do nosso corpo pedindo socorro. De nada adianta tomar um antiácido que alivia momentaneamente, mas tudo volta no dia seguinte ou já na refeição seguinte, porque se continua a praticar os mesmos erros alimentares. É preciso entender e atender os clamores do estômago, nesse caso.

**Causas:**

– hérnia de hiato causa fermentação e azia.

– alimentos errados, misturados demais, mal mastigados provocam demais fermentação e calor no estômago e também no intestino. Isto ataca a delicada pele do estômago, chamada mucosa.

– falta de sono, excesso de trabalho intelectual, abusos sexuais.

– café, fumo e álcool é um trio perigoso capaz de provocar azias.

– temperos fortes, comidas geladas e muito quentes.

– prisão de ventre é uma causa muito séria para isso.

– pães e bolos quentes feitos com fermentos químicos.

**Tratamento:**

Descubra qual é a causa principal e elimine-a.

– alimentar-se corretamente (veja o título Alimentação Certa).

– é preciso combater o calor excessivo do tubo digestivo (veja a palavra Febre), porque estraga, azeda os alimentos.

– além da alimentação certa, o melhor tratamento é aplicar diariamente sobre o ventre (barriga), uma cataplasma de barro à noite.

– o suco de limão puro ou com um pouco de água, mas sem açúcar, geralmente acaba com a azia em poucos minutos, pois o limão tem ácido natural e destrói a acidez artificial do corpo. Por isso o limão é conhecido como “o destruidor de ácidos”.

– o melhor alimento nesses casos é o vegetal, sobretudo frutas e verduras cruas, oleaginosos são muito recomendados, evitando os produtos pesados de digestão como as frituras e produtos animais.

– evitar líquidos durante a refeição e comer devagar, mastigando bem cada bocado.

–fazer banhos frios de assento, ou então banhos genitais.



- carqueja verde, salsa e couve. Mastigar e engolir o sumo.
- comer um pedaço de banana verde.

**Plantas indicadas:**

Açoita-cavalo, bardana, caqui, cipó-mil-homens, erva cidreira, erva macaé ou erva Santos-Filhos ou rubim, espinheira-santa, fel-da-terra, funcho, gengibre (bulbo), hortelã, limão, losna, mamica-de-cadela (casca), pariparoba, picão (folha e flor), pitanga, poejo, quebra-pedra, tansagem. Beber uma xícara de chá, 15 minutos após as principais refeições.

## BAÇO

É o maior órgão linfático do corpo, situado do lado esquerdo do ventre, logo abaixo do diafragma. Sua função é a de “defesa do organismo, destruindo substâncias estranhas e tóxicas, motivo pelo qual o baço se irrita e inflama com a impurificação do sangue de origem intestinal e medicamentosa.” M. Lezaeta Acharan, pág. 284 do livro “Medicina Natural”.

O **esplenite** é um tipo de doença do baço inflamado que se caracteriza por dor debaixo da costela do lado esquerdo, quando se respira.

Às vezes o baço incha muito, como no caso da malária e da esquistossomose.

Outras vezes pode ser um tumor e há casos em que é necessário até extraí-lo mediante uma cirurgia, pois é possível viver sem ele.

No mínimo 90% dos meus clientes estão com o baço intoxicado por medicamentos químicos.

**Tratamento:**

- aplicar argila com o chá de cipó-mil-homens, morno, por 3 horas durante 15 dias. Isso elimina vitiligo e também baço intoxicado.
- sem dúvida o melhor tratamento é limpar o sangue das toxinas e venenos (veja o título Sangue Sujo).
- usar dieta vegetariana e nada de produtos animais.

**Plantas indicadas:**

Agrião, alcachofra, bardana, carobinha-do-campo, cipós-suma, carqueja, dente-de-leão, erva-tostão, jurubeba, moranguinho, pariparoba, rúcula, salsa, gervão, espinheira-santa.

## BARRIGA D'ÁGUA (VEJA ASCITE)

### BERIBÉRI

É doença causada por falta de vitamina B1.

**Causa:**

Febre interna e falta de vitamina B1. É típica dos países tropicais de clima quente, principalmente no Oriente. Ataque de fasciola hepática.

**Sintomas:**

- inchação, edema nas pernas, insuficiência cardíaca, hidropisia, paralisia dos músculos, principalmente das pernas, dores e adormecimentos dos lugares afetados.
- o coração e o corpo todo ficam fracos.

**Tratamento:**

- evitar o álcool porque destrói a vitamina B1 no organismo, comer cereais integrais (com a película ou farelo), lêvedo de cerveja, amendoim com película, farelo de trigo ou arroz, castanha do pará, soja fresca, aveia em flocos, gérmen de trigo, etc. todos os alimentos ricos em vitamina B1.
- o lêvedo de cerveja deve ser usado de preferência em forma de pó, misturado com suco de frutas junto às refeições. É dos alimentos mais ricos que se conhece em vitaminas, sobretudo as do complexo B.
- é muito bom usar também as sementes de gergelim. Essa doença pode ser causada por uma carência nutritiva, é curável pela alimentação nutritiva, rica em vitamina B1.

### BEXIGA

A bexiga é uma espécie de saco muscular oco que recebe a urina proveniente dos rins e a segura por certo tempo. Há diversas afecções ou doenças da bexiga.

Cistite é a inflamação da bexiga.

Incontinência da urina (urina solta).

Retenção da urina (urina presa).

Cálculos da bexiga, câncer da bexiga e tuberculose da bexiga.

**Causas:**

- ficar muito tempo sem urinar quando precisa.
- febre interna produzida por substâncias estranhas em fermentação no baixo ventre, devido a prisão de ventre, ou provenientes de medicamentos irritantes e ainda por causa de alimentação errada, como o café, temperos irritantes, chá mate, bebidas alcoólicas, carnes etc.
- sempre há ataque de fasciola hepática, um pequeno verme.

- ataque do fungo Candida albicans.
- câncer na bexiga.

**Sintomas:**

- urina turva, com pus e até com sangue.
- vontade de urinar a todo o momento.
- dores que refletem nos rins e partes próximas.
- dificuldade de urinar.

**Tratamento:**

- é preciso eliminar as substâncias estranhas que estão no baixo ventre. Para isso manter limpo o intestino, se necessário aplicar clister (lavagem intestinal).
- é preciso tomar muito líquido, principalmente limonadas, mas sem açúcar.
- banhos genitais de 20 a 30 minutos, podendo repetir-se cada vez que se sintam mal.
- fazer cataplasma de barro, ou de linhaça, com o chá de cipó-mil-homens, durante 15 a 20 dias.
- a noite usar o cataplasma de barro sobre o ventre e rins (é preciso amorná-lo em banho-maria).
- para tratar esta afecção aguda convém submeter o doente a jejum ou a uma alimentação crua de frutas ou saladas sem sal.
- tomar de hora em hora, água de alho com gotas de limão, um gole por vez.
- contra dores pode-se fazer compressas com pano molhado em água quente.
- a alimentação deve ser vegetariana.
- faça um chá de quebra-pedra, raiz de salsa e erva-tostão, tudo junto e tome 3 xícaras por dia.
- para o homem, manter a próstata em bom estado, porque ela afeta facilmente a bexiga.

**Plantas indicadas:**

Pedras na bexiga: tomar todos os dias limão (chá das folhas secas de pessegueiro), ananás, camboatá, coarana, carrapicho-de-carneiro, cavalinha, sussuiá, tarumã, salsa e quebra-pedra.

Bexiga inflamada: camomila, carobinha-do-campo, feijão (vagem), hortênsia, milho (cabelos ou pendão), pinheiro (brotos), tansagem, trapoeiraba, urtiga.

## BLENORRAGIA, PURGAÇÃO OU GONORRÉIA

É uma doença sexualmente transmissível, altamente contagiosa. Consiste na inflamação das membranas mucosas, especialmente da uretra e da vagina. Isto é uma crise curativa que se manifesta por supuração das vias urinárias.

**Causas:**

- Intoxicação química e medicamentosa do organismo;
- Erros alimentares e abusos de bebidas alcoólicas;
- Mau funcionamento da digestão e intestino que acumula o lixo, o qual irá fermentar mais tarde no baixo ventre, ativado por vírus, bactérias, fungos e vermes, sobretudo o gonococo e a fasciola hepática são os mais comuns neste caso. Não se deve abafar esta defesa orgânica, esta saída de pus, mas sim purificar o sangue e matar assim os parasitas.
- Ataque do fungo Candida albicans.

**Tratamento:**

- Usar a receita da cebola, alho e mel é ótimo, por 20 dias ou mais;
- O banho genital feito duas vezes ao dia por 20 minutos é muito recomendado;
- Sauna também é muito útil para expulsar as impurezas do sangue;
- Aplicar argila em toda a região dos órgãos sexuais por duas horas, ou melhor, a noite toda é ótimo.

**Plantas indicadas:**

Algumas delas são fantásticas para dominar esta doença, tais como a carobinha do campo, a salsaparrilha, o chapéu de couro, o cipó-mil-homens, cipó-insulina, granaju, o cipó-suma e o cipó-açougue. Além disso, são bons a bardana, a cana do brejo, a espinheira santa, a quina, a pariparoba, etc. Tomar 700 ml de chá de algumas dessas ervas ou raízes, ou cipós misturados diariamente por 20 dias ou mais.

## BÓCIO OU PAPO

**Causas:**

- são substâncias estranhas que se acumulam no sangue e no pescoço e causam o excessivo trabalho da glândula tireoide.
- falta de alimentos que tenham vitaminas e sais minerais, principalmente iodo.
- ataque de fasciola hepática e falta de iodo na tireoide.
- hipertireoidismo.

**Sintomas:**

- aumenta o volume da glândula tireoide, inchando a parte anterior do pescoço.
- os olhos ficam salientes (saltados).
- surgem palpitações no coração.
- há muita febre interna.

- há insônia e tremores.
- há taquicardia (aceleração das palpitações do coração).

Tratamento:

- Primeiramente é preciso normalizar a digestão com banho genital feito diariamente, por 20 minutos ou com compressas de argila no ventre por duas horas, diariamente.
- Aplicar na garganta argila com o chá forte de cipó-mil-homens por 15 a 20 dias no mínimo, por 3 horas ou toda noite, para matar os parasitas aí presentes. A espessura da compressa deve ser de 1 centímetro e morna.
- Tratar a febre interna que é alta nestes pacientes, veja a palavra febre.
- Fazer compressas com suco de agrião no pescoço ajuda bastante.
- Comer alimentos ricos em iodo, sobretudo verduras cruas.
- Tomar bastante suco de limão, o qual é rico em iodo.

Plantas indicadas:

Agrião (comer e aplicar o suco), alcachofra, cavalinha, carobinha do campo, caroba, carqueja, cipó-suma, espinheira-santa, gervão, chapéu de couro, douradinha do campo etc. Podem-se misturar diversas delas e tomar por 20 a 30 dias 700 ml de chá por dia.

Tudo interrompe apenas o avanço do volume do pescoço.

## BRONCOPNEUMONIA

Como a palavra está dizendo, é uma pneumonia que atingiu também os brônquios (canais que distribuem o ar puro da traqueia para os pulmões). É mais grave do que a pneumonia e é consequência de outras doenças com febre alta mal tratada. O tratamento é semelhante ao usado para pneumonia.

## BRONQUITE

Brônquios são os canais por onde o ar que respiramos se distribui nos pulmões. Quando estes canais se inflamam temos uma doença chamada bronquite. Há outros tipos de doenças que afetam os brônquios. Pode ser aguda ou crônica.

**Causas:**

A. Balbach apresenta as seguintes causas: “Vida anti-higiênica (tresnoitar, etc.), falta de exercícios físicos, alimentação antinatural, tabagismo (hábito de fumar), enfermidades infecciosas (tifo, tuberculose, escarlatina, sarampo, coqueluche, etc.), resfriados frequentes, habitação úmida, ambiente carregado de pó (minas de carvão, pedreira, seção industrial de uma panificadora, etc.), a bronquite pode relacionar-se também com outros fatores: deficiência na circulação do sangue; intoxicação crônica; prisão de ventre; enfermidades do fígado, do coração, artrismo. A causa principal é a bactéria *Micoplasma C*”.

**Sintomas:**

Falta de apetite, dor de cabeça, respiração difícil (com ronqueira), pele fria, dores no peito e pontadas, cansaço, formação de catarro amarelo ou esverdeado, bastante tosse.

**Tratamentos:**

– Se pega um coração (cachopa) que está pendurado na ponta do cacho de banana, corta-se bem fino, como se corta repolho, mistura-se com um quilo de açúcar cristal (melhor se for açúcar grosso chamado mascavo, ou mel de abelha), coloca-se esta mistura dentro de um pote de cerâmica (argila, barro) novo, bem lavado. Deixa-se em repouso num lugar um pouco morno durante 48 horas. Coa-se o líquido que se formou e guarda-se na geladeira para não estragar. Dose: toma-se uma colher das de sopa em jejum e uma ao deitar, durante 15 dias; interrompe-se 15 dias, prepara-se novamente, e toma outros 15 dias, sempre assim, até completar o tempo de 4 meses.

**Obs.:** o adulto pode tomar até 2 colheres por vez, mas a criança deve tomar meia dose do adulto. Também o pote de barro poderá ser curtido antes de usar, deixando-o um dia todo com leite dentro, depois se tira este leite de dentro do pote e então se faz a mistura acima indicada. Observe bem, o leite não vai junto com a mistura, só serve para curtir o pote. Esta receita cura as mais rebeldes bronquites por mais antigas que sejam, mas tem que ser durante 4 meses o tratamento.

– Xarope de mandacaru, para bronquite e asma. Ingredientes: 9 fatias de mandacaru da largura de 1 dedo; 1 kg de açúcar mascavo ou cristal, ou mel; 2 litros de água. Modo de fazer: picar miúdo o mandacaru, colocar para ferver com o açúcar e a água até reduzir a 1 litro. Coar logo em seguida num pano. Guardar em vidro grande na geladeira e num outro menor fora da geladeira para tomar todo dia, 2 colheres de sopa pela manhã e 2 à noite, antes de deitar.

**Obs.:** para crianças apenas meia dose. Fazer isso pelo menos 2 meses.

– fazer um xarope com a flor do mamão macho, adicionar um pedaço de canela e uma folha de laranjeira. Tomar uma colher das de chá de 3 em 3 horas.

– xarope para bronquite e asma: suco de 24 limões, 1 garrafa de cachaça, 1 kg de açúcar mascavo ou cristal para 1 litro de chá de ervas, 1 feixe de manjerona, um feixe de sálvia, 1 feixe de calêndula, 1 feixe de cambará, 1 feixe de agrião, 1 feixe de folhas de pessegueiro, casca de 2 limões (**obs.:** os feixes de cada erva devem ser do mesmo tamanho, feixe pode ser entendido como punhado). Modo de fazer: ferver as ervas 5 minutos, deixar repousar 8 horas, acrescentar o açúcar e o suco de limão, bem como as cascas de limão e a cachaça. Ferver até o ponto de

xarope. Modo de usar: para adultos, 1 colher das de sopa 3 vezes ao dia, para crianças, 1 colher das de chá, 3 vezes ao dia.

– faça um xarope de guaco, própolis e óleo de copaíba e mel. Tome uma colher das de chá, 2 a 3x ao dia.

#### **Plantas indicadas:**

Agrião, alcaçuz, angico, arruda, avenca, babosa, bardana, cabriúva, cacto, cambuí, cravo-de-defunto, crista-de-galo, cenoura, douradilha-do-campo, erva-de-passarinho, erva-de-santa-maria, eucalipto, figo, gengibre, guaxuma, jaborandi, jatobá, jasmim (flor), limão, malva, mamão, maracujá, mastruço, pau-doce, primavera, nabo, quitoco, salva, samambaia, tansagem, embaúba ou caixeta, vassourinha, verbasco, verônica e violeta. É muito poderoso o confrei nestes casos.

## **CÃIBRAS**

É uma contração dolorosa e involuntária, de um músculo, geralmente da barriga da perna, cuja causa principal é o cansaço.

**Causas:** Falta de algum nutriente no corpo, como os minerais cálcio e potássio e a vitamina B1; os músculos perdem então sua elasticidade quando são exigidos para muito esforço.

Também a asma e cólicas podem ser causa.

Há diversos tipos de cãibras, as mais comuns são: das pernas, do estômago, dos intestinos; todas tem relação direta com o sistema nervoso.

#### **Tratamento:**

– alimentar-se com alimentos ricos em potássio e cálcio (veja Sais Minerais) e ricos em vitamina B1 (veja também Vitaminas).

– esfregar com álcool canforado e depois fazer compressas quentes no local.

– tomar um pouco de água com sal.

– tomar bastante suco de limão.

– dolomita, tomar 2 colheres das de cafezinho ao dia com água.

#### **Plantas indicadas:**

**a.** cãibras em geral: açoita-cavalo, alfazema (chá), angélica (chá das raízes em mistura com chá de losna), camomila, limão (tomar puro), mil-em-rama (tomar o chá), carobinha-do-campo.

**b.** cãibra no estômago; fazer compressas quentes. Usar bardana, camomila (chá), celidônia (chá das folhas), erva-cidreira e folhas de laranjeira, salva (chá, 3 xícaras por dia).

**c.** cãibra do sangue: usar o chá da entrecasca de açoita-cavalo.

**d.** cãibra dos músculos: chá de anis, artemísia, camomila, limão, menta, salva, tomilho.

**e.** cãibras intestinais: erva-cidreira-verdadeira, carobinha-do-campo, cipó-suma, erva-macaé ou santos-filhos.

## **CÁLCULOS BILIARES**

São as pedras que se formam na vesícula biliar, geralmente por mau funcionamento da glândula paratireoide que controla o cálcio. Tem também o fator psicológico que influencia esta formação, principalmente mágoas, rancores, ódio contra alguém. Lembre-se que pessoas felizes não adoecem.

#### **Tratamento:**

– Aplicar argila com o chá de cipó-mil-homens por 25 dias sobre a vesícula, por três horas ou mais cada vez, mata os parasitas que se instalaram aí.

– Fazer a seguinte receita que elimina bem estes cálculos: primeiro dia; tome só sucos de frutas; às 19 horas fazer uma lavagem intestinal com chá de malva;

Misture 100 ml de óleo de oliva com o suco de 4 limões e uma colher de açúcar;

Amorne e tome às 20 horas. Segundo dia; tome às 7 horas um vidro de óleo de rícino (60 ml) com o suco de 3 limões (mistura amornada); meia hora depois tome uma xícara de chá de hortelã e camomila. Passe o dia com sucos de frutas e chás somente. Terceiro dia; coma somente maçãs raladas. Esse tratamento elimina as pedras da vesícula pelas fezes. Mas se forem muito grandes, não passam no canal.

## **CÁLCULOS RENAI (PEDRAS NOS RINS)**

#### **Causas:**

– Mau funcionamento da glândula paratireoide que controla o cálcio no organismo.

– Excesso de produtos de origem animal na alimentação, formando muito ácido úrico, o qual pode se cristalizar se não for bem eliminado pelos rins e pelo suor.

– Alguns produtos como o chocolate e bebidas alcóolicas com muito ácido úrico.

– A água que se bebe está com muito calcário.

#### **Tratamento:**

– Aplicar argila morna sobre os rins todas as noites, até a eliminação dos cálculos.

– Cuidar com a alimentação, preferindo frutas, torradas, batatas, hortaliças, sementes, raízes, evitando o mais possível os produtos de origem animal e o chocolate.

- Fazer essa receita preciosa: 4 folhas de lima da Pérsia, 2 colheres das de sopa de cipó-insulina (ou quebra-pedra), 2 colheres das de sopa de raiz de salsa (salsinha de tempero). Ferver as raízes por 5 minutos, acrescentar as folhas e deixar em infusão por 10 minutos. Depois coar e tomar no mínimo 1 litro de chá por dia, durante 48 horas.
  - Urtigaão, cavalinha e quebra-pedra por 5 dias, 800ml de chá.
- Obs.: se forem grandes demais, não conseguem passar no canal da uretra.

## CALVÍCIE

É a falta de cabelo na cabeça.

### Causas:

- A prisão de ventre é a causa principal.
- caspa.
- febre alta.
- HP vírus.
- Sífilis.

### Tratamento:

- melhorando a digestão e purificando o sangue detém-se a queda do cabelo e ainda pode nascer novo senão há completa destruição das raízes.
- o tratamento da calvície está no ventre e não na cabeça, e consiste em normalizar a digestão na base de frutas e verduras cruas e ativar a eliminação cutânea (da pele).
- afirma-se que é hereditária, está certo pois herdamos o sangue dos pais e justamente o problema está no sangue.

### Plantas indicadas:

Contra a queda de cabelo e caspa: lavar a cabeça com alfazema, babosa (aplicar o suco), bardana, capuchinha (folhas e sementes), chorão, jaborandi (lavar), limão com suco de cebola, malagueta (suco), agrião em álcool, banhos de sol, folhas de batata-doce (lavar). (Veja a palavra Caspa).

## CÂNCER

É uma doença perfeitamente evitável e curável, de maneira suave.

### CAUSAS PRIMÁRIAS DO CÂNCER

#### Causas principais em ordem de importância:

- 1 - Intoxicação medicamentosa;
- 2 - Alimentação de origem animal, carnes, leite, queijo, ovos contendo hormônios de crescimento e engorda; e alimentação errada, alimentos transgênicos.
- 3 - Consumo exagerado de coca cola; coca, café e cigarro em quantidade, formam um trio perfeito para o surgimento do câncer;
- 4 - Fator emocional: angústia, medo, ódio, mágoa, tristeza;
- 5 - A poluição eletroeletrônica, de torres de transmissão, aparelhos eletrônicos, bem como a radiação telúrica, isto é, da terra, proveniente dos cruzamentos de água e energias secas subterrâneas;
- 6 - Agrotóxicos, tais como adubos químicos, herbicidas, fungicidas e inseticidas.

### CAUSAS SECUNDÁRIAS

Sempre alguma delas está presente em todo tipo de câncer e são derivadas das causas principais:

- **MUMPS vírus**, o maior causador de câncer porque faz tumores. Este vírus vem pelos hormônios das carnes e pelo manuseio de adubos químicos;
- **BACTÉRIA ANTHRACIS**, esta se desenvolve nas carnes e se transmite através delas e pelo ar. Porém, somente através da carne de animais confinados e criados artificialmente.
- Esta bactéria forma tumores, é perigosa e grande causadora de câncer,
- **HERPES**, pode ser **simples**, **zoster** e **circinado**. São três tipos de vírus muito contagiosos e causadores de câncer. Vem através de relações sexuais com a pessoa portadora, pelas piscinas térmicas não bem tratadas, pelo uso de seringas comuns ou por falta de esterilização das mesmas. Também pelo escarro, pelo beijo na boca e de mãe para filho pela gestação, e ainda, através de doenças infecciosas;
- **CÂNDIDA albicans**, é um fungo que se desenvolve no estrume dos aviários e granjas de confinamento e se transmite ao homem pelas carnes cruas, cozidas ou fritas de frango de granja, pelo leite da vaca porque dão as vacas estrume para comerem. A carne de bovinos contaminados também transmite esse fungo; ele é de difícil combate por causa dos antibióticos que se toma;
- **M.R.S.A e RS vírus**, são vírus transmitidos pela infecção hospitalar;
- **HTLV III**, vem pelo sangue de outra pessoa contaminada, pela transfusão de sangue, pelas seringas e instrumentos cirúrgicos mal esterilizados e pela relação sexual com pessoa portadora; é também o causador da SIDA ou AIDS;
- **HP vírus**, se transmite da mesma forma como o anterior;

- **STREPTOCOCCUS mitis**, é uma bactéria que vem através das carnes bovinas cruas ou mal passadas, pelas mortadelas, pelas carnes defumadas, pela água contaminada com fezes de animais, pela saliva e baba de animais e pelo escarro humano. Esta bactéria quando se junta ao fungo *Cândida albicans*, causa câncer.

### Explicações mais detalhadas

Quero esclarecer mais sobre alimentação e os medicamentos químicos, em relação ao surgimento do câncer.

“O estômago é a oficina, onde se elabora a saúde e a vida”.

Se no estômago a situação não vai bem, o restante do corpo também sofre as consequências.

Nossa alimentação hoje é um desastre, apesar de ser tão gostosa, saborosa e bonita.

Predominam em nossa mesa os alimentos mortos, sem valor nutritivo, destruídos e contaminados pelo forno micro-ondas, refinados, industrializados, enlatados, embutidos, repletos de conservantes químicos, corantes, estabilizantes, emulsionantes, aromatizantes, produtos que acidificam demais o organismo, eliminando o oxigênio das células e originando o câncer.

Quem come sempre comidas preparadas em forno de micro-ondas, com certeza morrerá de câncer, diz um autor. Testamos esta afirmação pelo inconsciente, e confirmou-se plenamente. Tal comida ainda causa ansiedade e cansaço. Carnes de animais criados presos são muito tóxicas ao organismo. As carnes com hormônios de crescimento e engorda são altamente cancerígenas. Até os peixes de criatório recebem estes hormônios.

Principalmente o câncer de próstata nos homens e o de mama nas mulheres em cerca de 90% dos casos é devido a esses hormônios ministrados aos animais destinados ao abate para consumo humano.

O consumo de alimentos transgênicos pode fazer surgir em nós vários tipos de câncer, sobretudo a leucemia.

O consumo de refrigerantes, margarinas, açúcar refinado, chocolates, doces, tudo contém muita química cancerígena. Além disso, o fumo, o álcool, a cafeína presente no café e no chá preto, acidificam e prejudicam as defesas orgânicas. Fazem baixar o PH sanguíneo. Este PH numa escala de 0 a 14, numa pessoa sadia precisa estar em torno de 7,4, isto é, levemente alcalino. Toda pessoa com câncer sempre tem o PH baixo, corpo ácido, suscetível ao desenvolvimento do câncer. Isto porque falta de oxigenação nas células, quando há acidez no corpo.

Porém num organismo cujo sangue é alcalino, há boa oxigenação e o câncer não tem vez.

O que mais falta na alimentação hoje são as frutas e verduras frescas em quantidade, para suprir de vitaminas e sais minerais o organismo. São os alimentos alcalinizantes e oxigenantes das células, indispensáveis para nossa saúde.

**Os medicamentos químicos** são elementos estranhos ao organismo por não serem naturais. Eles intoxicam, sobretudo o baço e fígado em primeiro lugar, depois outros órgãos.

Os antibióticos deixaram o fungo *Cândida albicans* muito resistente e não se consegue mais eliminá-lo. Este fungo se desenvolve muito bem no ambiente altamente ácido ocasionado pelo consumo de antibióticos.

**A quimioterapia** deixa o corpo extremamente ácido, rouba os minerais de reserva do corpo como o magnésio, cálcio e potássio, por isso causa reações tão drásticas como a queda de cabelo, arruína o estômago, agride o intestino, dificultando a absorção dos nutrientes, enfraquece os ossos porque deles retira o cálcio de reserva acumulado.

A imunidade orgânica é terrivelmente agredida pela quimioterapia. Justamente nessa hora dramática do câncer em que o organismo mais necessita de energia vital e imunidade, isso lhe é retirado. Assim, ele não consegue se defender.

Importante esclarecer que através da bioenergética, com nosso teste, se consegue detectar a existência do câncer desde o primeiro e segundo estágios, o que não se consegue ainda através de testes de laboratório. Por isso muitas pessoas portadoras de câncer nem sequer suspeitam disso, justamente porque não foi detectado.

**O médicos não terão mais controle** – este é o título de uma mensagem transmitida por Jesus e está no livro “A palavra Viva de Deus”, 2015. A mensagem data originalmente de 03/04/1996. Eis uma parte dela:

*“Os rios de água doce serão contaminados também. As dores começarão a atingir o organismo das pessoas. Os médicos não terão mais controle. Os gritos e o desespero levarão muita gente a se matar. Na boca, no ouvido e na pele do corpo surgirão coceiras até se formarem feridas. Em muitas crianças, as mães ficarão apavoradas por pensarem que é um surto de sarampo ou cobreiro, como dizem, mas não é. É consequência das águas contaminadas, da sujeira que está no mar, saiu das bombas que são lançadas para teste nuclear. A irradiação se espalhou pelo mundo inteiro. Até o próprio vento, onde leva, vai se infiltrando nos animais. Quem come a carne desses que já estão envenenados, também passarão a sofrer. Até nos legumes e frutas, a irradiação do cézio e do mercúrio, para exploração do ouro, espalhou-se rapidamente, onde os olhos do homem não podem ver...”*

Nos parece que esta mensagem se refere a uma epidemia de câncer fora do controle da medicina que virá muito em breve sobre a humanidade. A poluição radiativa dos rios e do mar, causadas pela ganância humana, são responsáveis por isso. Muitos países já efetuaram explosões nucleares submarinas, para testarem seu poder de destruição.

Estamos também vivendo uma época de desarmonia interna das pessoas sem precedente, uma verdadeira angústia existencial. Isso faz cair muito a imunidade orgânica e predispõe ao surgimento do câncer.

Mas e agora, o que fazer?

Tenho também uma notícia boa para você. O câncer tem cura completa e relativamente fácil, utilizando os recursos da natureza tão somente. A saúde brota da natureza. Uma vez descobertas as causas, os locais atingidos pelo câncer, se é benigno ou maligno, agora é só agir e eliminar definitivamente esta doença. O câncer é uma doença que permite ao corpo se autodestruir se não forem tomadas as providências necessárias.

Nosso tratamento se baseia em poucos pontos básicos: utilização dos **chás medicinais** para tomar, aplicações de **argila misturada com chá de cipó mil homens** sobre os tumores, para eliminar deles os vírus, as bactérias, os fungos, os vermes, existentes no local, e dentro de 30 dias ou mais, o próprio tumor em geral desaparece. Outro poderoso recurso é cuidar muito da **alimentação**, para que seja o mais natural possível, nutritiva, saudável, alcalinizante. Beber bastante **água pura**.

Agora surge nas pessoas a pergunta inevitável: qual a garantia de cura? A garantia vem através da nossa experiência com milhares de pessoas curadas, cujos nomes e históricos se encontram em nossos arquivos há 19 anos. Porém, a maior certeza da cura é você fazer corretamente o tratamento, sem intervalos e até eliminar todo o problema.

Até o estágio 4 do câncer é fácil de obter cura em 100% dos casos, se fizer tudo o que for recomendado e não misturar com outros procedimentos químicos simultâneos. No estágio 5 da doença ainda se consegue uma porcentagem em torno de 30% de cura; no estágio 6 apenas um ou outro caso, pois trata-se já de metástase, isto é, invade vários órgãos, e as defesas orgânicas estão fracas demais para efetuar a cura total.

#### **Tratamento:**

Fazer uso de diversos chás de plantas que combatem o câncer. A amis poderosa de toda é a graviola, cujo chá das folhas já foi pesquisado durante anos nos EUA e constataram que é 10.000 vezes mais poderosa do que a quimioterapia. Este número impressiona, mas é confirmado em nosso teste bioenergético. A dupla mais poderosa para combater qualquer tipo de câncer é a folha de **graviola, junto com chá da casca de ipê roxo**. É a dupla imbatível como costume dizer aos meus clientes com câncer.

Mas existem diversas outras plantas muito poderosas para combater o câncer e, segundo nossa pesquisa, em ordem de importância, são estas:

- Graviola;
- Casca de ipê roxo;
- Cipó suma;
- Nogueira pecã;
- Conto de lágrimas (é um capim com sementes duras);
- Espinheira santa;
- Barbatimão (a casca);
- Bardana;
- Calêndula (a flor);
- Pitanga (folhas);
- Carobinha (folha ou raiz);
- Cavalinha.

Pode-se misturar até 8 deles num mesmo chá.

- Aplicações de argila, misturada com chá de cipó mil homens sobre os tumores. Isto é mais poderoso ainda do que os chás tomados, mas é preciso fazer os dois procedimentos ao mesmo tempo (tomar os chás e aplicar a argila).

- Eliminar todos os parasitas, um deles está presente em todos os tipos de câncer, é o verme Fasciola hepática. É preciso eliminá-la com os chás indicados.

Evitar ao máximo possível as proteínas de animais no caso de câncer avançado, pois sabemos que nenhuma célula se multiplica sem proteína, inclusive as cancerosas. Assim, matamos o câncer de fome.

**Observação:** o chá do ipê roxo se usa por 20 dias, interrompe 20 dias e usa por mais 20 dias. Quem tem estômago muito fraco não aceita bem este chá.

Comer frutas e verduras frescas e cruas, sementes e cereais integrais, beber muita água, comer bastante purê de batata.

Manter uma crença ativa e uma fé inabalável em Deus; Jesus garante numa mensagem: “Eu sou a cura do câncer”. A fé opera curas impossíveis para a ciência humana, porém cada vez mais constatada pelos médicos.

## **CANSAÇO, FADIGA**

É uma das queixas mais frequentes dos meus clientes todos os dias. O clamor é geral: “não aguento mais de cansada”, são as mulheres as principais vítimas. “Levanto mais cansada do que quando fui deitar”. “Não tenho mais disposição para nada”. “Sinto que não tenho mais forças”.

#### **Causas:**

Diante da gravidade do problema, fizemos uma pesquisa profunda para identificarmos todas as causas do cansaço. Eis muitas delas:

- A comida preparada no forno micro-ondas, porque não tem vitalidade alguma, é uma comida morta, desvitalizada; O mesmo vale para *fast food*, também sem valor nutritivo, a pior comida que existe;
- O uso intensivo de aparelhos eletrônicos, celulares, tablets, smartphones, televisores, computadores etc, porque perturbam nosso cérebro e sugam nossa energia vital e imunidade;
- A poluição do ar, a qual faz faltar oxigênio e sobrar gás carbônico, e também muitos outros gases tóxicos ao organismo;
- O fato de comer demais, força o organismo e gera cansaço;

- Os alimentos transgênicos, porque exigem maior esforço digestivo e não conseguem ser metabolizados nem assimilados;
- A febre interna, que impede a digestão e assimilação, porque azeda os alimentos no estômago, antes de serem ingeridos;
- Daí decorre também uma das causas da desnutrição;
- Anemia;
- Alimentos pobres, mortos, sem valor nutritivo;
- A quimioterapia e radioterapia, que tiram a energia vital e a imunidade do corpo;
- Excesso de atividades intelectuais;
- O stress de origem psíquica e emocional é tão grave que pode paralisar o sistema de defesa, baixando a imunidade;
- A intoxicação do organismo, superior à sua capacidade de eliminação;
- Pericardite, que é a inflamação da pele ao redor do coração;
- Infecções no organismo;
- Parasitas intestinais, vermes, porque roubam nutrientes dos alimentos;
- A existência de câncer no organismo;
- A falta de exercícios físicos;
- O consumo de açúcar refinado, porque causa hiperglicemia, depois a hipoglicemia;
- Radiações telúricas, cruzamentos subterrâneos de água e energia seca;
- A intoxicação química com mercúrio, chumbo, cobre, os fluoretos;
- A pressão baixa demais;
- O fungo *Candida albicans*;
- Fatores psicológicos e emocionais negativos.

**Tratamento:**

Como as causas são bem claras, identifique as que lhe atingiram e evite-as. Não adianta tomar estimulantes energéticos, porque o problema continua se não forem removidas as causas.

O maior problema em geral está na alimentação como descrevemos nas causas.

Coma mais frutas e verduras frescas, evite os alimentos mortos, processados, passados no forno micro-ondas, *fast food* etc.

Corrija também a má digestão e o stress.

Coma pouco para poder digerir.

O exercício físico é indispensável para conseguir fazer uma boa digestão, a combustão do que comemos bem como para nos desintoxicarmos.

Evite os alimentos transgênicos e nunca mais use nada passado pelo forno micro-ondas, pois suga a energia vital ao redor dele num raio de três metros. Faça duas experiências para se convencer: pegue água que passou pelo micro-ondas, deixe esfriar e coloque num aquário com peixinhos. Todos morrerão em pouco tempo. Outra: regue com esse tipo de água qualquer tipo de semente de cereal de boa qualidade, plantado em terra apropriada. Nenhuma semente germinará. Quer mais prova do que essas?

Coma levedo de cerveja, pode ser junto com a comida, antes ou depois, como quiser. Isso é muito nutritivo, rico em vitaminas e sais minerais. Procure em lojas de produtos naturais ou em farmácias.

## CARRAPATOS

São parasitas da pele que podem transmitir doenças como tifo, vírus da meningite, etc. Eles sugam sangue do hospedeiro, transmitem as perigosas rickettsias pelos artrópodes, pelo leite e derivados crus.

**Tratamento:**

Para eliminá-los, passe na pele o suco de guapeva (é um cipó), ou o suco de folhas de fumo, ou azeite de mamona. Também se pode fazer banhos com folhas de mamona ou guapeva ou folhas de fumo. Depois de sair o carrapato nada melhor do que aplicar um pouco de barro virgem (argila) sobre o local e deixar pelo menos 1 hora. Isso evita qualquer risco de infecção.

Aplicar no carrapato óleo de copaíba.

## CASPA

É uma infecção inflamatória do couro cabeludo, forma uma escamação.

**Causas:**

Todas as doenças da pele vêm de dentro do sangue, carregado de impurezas.

– problemas digestivos, anemia e prisão de ventre são tidos como causas de caspa. Principalmente a prisão de ventre que faz com que fermentem as putrefações intestinais, formem gases tóxicos que procuram uma saída na cabeça e provocam a caspa.

– é também atribuída à excessiva secreção das glândulas sebáceas.

**Tratamento:**

– é preciso eliminar as substâncias estranhas do baixo ventre com banhos derivativos, e limpar o sangue (veja Sangue Sujo).



- aplicar suco de cebola com suco de limão e friccionar bem, cada dia, depois de uma meia hora enxaguar a cabeça. Isto elimina a caspa e fortifica o cabelo.
- “lavar a cabeça com água morna e sabão, em seguida aplicar cozimento de cebola ou quina”. Dr. Henrich Weyke.
- adotar dieta vegetariana, comendo principalmente frutas e saladas cruas.
- lavar todo dia a cabeça.
- fazer banhos de sol.

**Plantas indicadas:**

Lavar com alguma destas ervas: alecrim, alfazema, babosa, bardana, capuchinha (folhas e sementes), chorão, caraguatá, malagueta (suco), mimo-de-vênus, tuna ou cacto, papoula, saudades, suco de agrião em álcool.

## CATARATA

É uma doença dos olhos que faz que a pupila fique branca ou cor de cinza e a pessoa vê pontos voadores diante dos olhos e aos poucos parece que fica tudo nevoento e os que se vê parece apagado, indefinido.

**Causas:**

Impurezas que atingem os olhos devido à más digestões, e más eliminações pelos intestinos.

- mau funcionamento do fígado.
- Parasitas que se aproveitam do lixo levado aos olhos para acabar de estragar a visão, principalmente a mortífera fascíola hepática.

**Tratamento:**

Aplicar argila com o chá de cipó-mil-homens sobre os olhos todas as noites por duas a três horas ou mais, durante pelo menos 15 dias. Depois pode continuar mais somente com argila.

- Fazer uma desintoxicação orgânica com ervas medicinais e banhos como o genital.
- Normalizar a digestão e combater a prisão de ventre.
- Isto interrompe o avanço, mas não elimina a catarata.

**Plantas indicadas:**

Carobinha-do-campo, caroba, cipó-suma, espinheira-santa, tansagem, doradinha-do-campo, cipó-açougue (também fazer compressa), cipó-insulina, crajiru, carqueja, gervão. Fazer chá de alguma dessas plantas pelo menos por 1 mês.

## CATARRO

É uma inflamação aguda ou crônica das mucosas (revestimento interno do organismo). Catarro é a mesma coisa que muco. É uma defesa orgânica para ajudar a limpar o organismo de impurezas, mas quando forma muito catarro ou fica depositado dentro do corpo é prejudicial e perigoso. Tosse e espirro ajudam a expelir.

Pode se formar no pulmão, nos brônquios, na bexiga, nos intestinos, no estômago, no nariz (sinusite).

**Causas:**

Enquanto não se combater as causas formadoras de catarro ou muco, não resolve tratar o efeito.

Nos pulmões e brônquios o catarro pode ter como causas: fumo, substâncias químicas, poeira, alimentação refinada, farinhas finas, doce de leite, chocolates, doces em geral que prendem o intestino. Gripes.

O catarro no estômago pode ter como causas também bebidas muito geladas ou comidas muito quentes, formando gastrite que é um catarro no estômago.

Nos intestinos é devido principalmente à prisão de ventre.

**Tratamentos:**

- Para catarro do peito e estômago, tome bastante suco de limão e coma cebola crua, ou misture o suco dos dois e tome em jejum. A vitamina C ajuda muito a desmanchar catarro, por isso, use-a bastante.
- O suco de bananeira com açúcar ou mel é poderoso contra o catarro brônquico.
- Tome óleo de mocotó e chá de vassourinha.
- Tome suco de abacaxi com mel numa xícara de água quente.
- Tome chá de avenca.
- Tome suco de agrião com mel e hortelã.
- Para catarro na bexiga, faça chá de guabirobeira (folhas e cascas), ou erva-de-santa-maria. Melhor é preparado em infusão.
- Para catarro intestinal, tome chá de agrião (ou coma agrião), ou de gengibre, ou para-tudo, ou sálvia.
- Para catarro no nariz, faça inalações por 10 minutos com água fervendo e um punhado de sal, apanhar só o vapor.
- O banho genital nesse caso é poderoso.
- Evite trabalhar em ambientes em que há muito pó.
- Em todos os casos de catarro, é importante cuidar na alimentação e evitar a prisão de ventre. O alimento deve ser natural, fibroso, integral, evitando os derivados do leite, doces, farinhas brancas refinadas.
- Tomar o chá de carobinha do campo.

**CAXUMBA OU PAPEIRA**

É uma inflamação aguda das glândulas parótidas com inchação abaixo e atrás das orelhas. É contagiosa. Outros nomes: parotidite e trasorelho.

**Causas:**

- Substâncias estranhas que se acumulam nas glândulas parótidas por causa de más digestões e prisão de ventre.
- Mumps vírus, o mesmo que causa muito câncer.

**Sintomas:**

- Febre.
- incham as glândulas salivares abaixo e atrás das orelhas.
- dor no local, impedindo de mastigar e engolir os alimentos.

**Tratamento:**

- é preciso normalizar a digestão, para isso deve-se eliminar a febre interna.
- combater a prisão de ventre.
- tomar sucos de frutas e verduras, como de cenoura, mamão, espinafre, etc.
- tomar bastante suco de limão.
- colocar cataplasma de barro sobre a parte inchada, renovando a cada 3 horas.
- duas ou três vezes ao dia segundo a necessidade, aplicar vapores locais, seguidos de refrescamento com toalha úmida. Depois de cada banho de vapor local, são muito eficazes as massagens suaves com suco de limão quente sobre a região afetada.
- o banho restaurador frio (semelhante ao banho genital aplicado no baixo ventre), de 10 a 20 minutos de duração, deve fazer-se 2 vezes por dia.
- dormir com uma cataplasma de barro sobre o ventre (barriga). “Na parte afetada, colocar compressas quentes com chá de camomila para acalmar a dor” – isto recomenda Carlos Kosel em seu livro Pela Senda da Saúde, pág. 295.

**Plantas indicadas:**

Aplicar folha de mamoeiro, untada com azeite morno no local da inchação, bardana (aplicar as folhas), dorme-dorme (toda a planta florida em emplastro), erva-cidreira (tomar o chá), fumo (folhas untadas), beladona (folhas em aplicação externa), tansagem (aplicação externa e tomar o chá), cambuí (pomada), cavalinha (tomar o chá e fazer gargarejo), malva (tomar o chá e fazer gargarejo). Tomar chá das folhas ou cascas de quina por 10 a 12 dias. Aplicar folha de repolho um pouco amassada e quente.

## CIÁTICA, REUMATISMO CIÁTICO

O ciático inicia na coluna vertebral e passa por detrás da coxa e da perna e termina nos dedos dos pés. Quando se inflama dói muito.

**Causas:**

- Ácido úrico demais, calcificações.
- Impurezas que se acumulam nos nervos devido a más digestões e más eliminações pelos intestinos e pela pele.
- Oportunismo de bactérias como a do tétano (clostridium tétani) que se instala e faz doer demais o nervo ciático.

**Tratamento:**

- A solução melhor vem de dentro, fazendo uma desintoxicação orgânica, se necessário até com jejum de alguns dias.
- Evitar os alimentos de origem animal e chocolates, bem como o café.
- Tomar óleo de copaíba por 20 a 30 dias associado ao uso do chá de cordão de frade ou à Tarumã.
- Para tirar as dores também as compressas quentes são boas.
- Aplicar fricções com óleo de andiroba.
- Fazer a receita da cebola, alho e mel.

**Plantas indicadas:**

Tomar chá de algumas dessas plantas por 1 mês: carobinha-do-campo, cipó-suma, cipó-açougue, carqueja, cordão-de-frade, copó escada, conto-de-lágrimas, doradinha do campo, gervão, tansagem, granaju, cavalinha, cipó-insulina, urtigão.

Tenho conseguido curar em 20 dias esse mal com óleo de copaíba, tarumã ou com cordão de frade e com a receita da cebola, alho e mel.

## CIRCULAÇÃO DO SANGUE

Talvez fosse melhor dizer má repartição do sangue pelo corpo. O sangue percorre artérias, arteríolas, vênulas, veias e capilares. Como diz o Dr. Salmanoff: “os capilares são “diques” entre as artérias e as veias. Cada capilar é um micro coração com 2 compartimentos, arterial e venoso, e com as válvulas correspondentes. Os principais fenômenos de irrigação sanguínea, os mais importantes em todos os casos, produzem-se nos capilares.

Todas as dores têm como causa um estado patológico (doentio) dos capilares; o frio e o calor desempenham na saúde, notório papel porque têm um efeito fulminante sobre os capilares. O sistema capilar tão ignorado, é mais importante que o sistema arteriovenoso, do qual sempre se fala. Os capilares são condensadores.

Os capilares são, simultaneamente músculos e corações (que podem pulsar)... no estado de repouso, muitos capilares estão fechados. No estado ativo, abrem-se e são capazes de receber até 7 vezes mais sangue do que no estado de repouso” – Saúde Perfeita pelos Métodos Naturais – Jacques Marcireau – pág. 47 e 48. Assim vimos explicações importantes sobre a circulação do sangue, sobretudo nos vasos capilares (veias finas, semelhantes a fios de cabelo, por isso chamam-se capilares).

**Causa:**

A principal causa da má circulação do sangue, é a sua impurificação e a falta de movimentos aliada a outros fatores.

**Tratamento:**

“A saúde depende da pele, a pele depende do sangue, o sangue da atividade”. O que é a atividade? É o movimento. Se devemos fazer com que o corpo se movimente, é apenas com a finalidade de agitar o sangue. Porque quando o sangue é agitado, ele vai a todo o organismo...

A verdadeira higiene cotidiana consiste em por o sangue em movimento ao sair do leito, todas as manhãs, e para isso existem vários métodos:

- a água sob pressão (ducha).
- o movimento (ginástica matinal)
- o calor (toalha quente)
- é preciso limpar o sangue (veja Sangue Sujo).
- cuidar para não respirar ar contaminado em ambientes fechados, mas respirar sempre ar puro.
- passar uma toalha umedecida em água fria pelo corpo já de manhã cedo, é importante para favorecer a boa distribuição do sangue por todo o corpo.
- normalizar a digestão (veja Má Digestão).

**Plantas indicadas:**

Circulação fraca: açafraão, algodão (folhas), erva-mate, erva-de-santa-maria, canela, douradinha, ginkgo biloba, a melhor. Para regular: alecrim, alho, algodão (folhas), anil, erva-cidreira, laranjeira (folhas), hortelã, salva, verbena, carobinha-do-campo, urtigão.

## CIRROSE HEPÁTICA

É uma grave afecção do fígado, o qual endurece e se não tratar logo não tem mais cura. O fígado não consegue funcionar e com isso não se pode mais viver, porque o fígado é um laboratório que controla as toxinas do corpo. Geralmente leva muitos anos para chegar a ter cirrose, e ocorre mais em adultos, sobretudo em homens. Já que o fígado endureceu o sangue não passa mais por ele e fica congestionado no ventre, podendo inchar e provocar uma hemorragia interna.

**Causas:**

HC vírus que causa Hepatite C.

Venenos e intoxicações químicas como o chumbo, a bebida alcoólica, que é a causa mais forte, a principal. As infecções também podem causar cirrose.

A prisão de ventre também é uma grande causa, porque intoxica todo o organismo aos poucos. O intestino é o cozeiro da humanidade.

- Fumo;
- medicamentos químicos em excesso.

**Sintomas:**

A pessoa com cirrose, aos poucos vai enfraquecendo, não tem apetite, sofre de dores no fígado, o ventre incha porque o sangue está congestionado, não passa pelo fígado endurecido com suas fibras destruídas. Má digestão, a pele costuma ficar amarela, há até vômitos com sangue nos casos mais graves. Pode ocorrer o estado de coma.

O baço também incha e até os pés com o tempo costumam inchar.

**Tratamento:**

Só se consegue bons resultados enquanto o caso não está muito avançado.

Porque depois que houver a necrose total do fígado (endurecimento) começa a degeneração e não há mais recurso para curar.

Alguns tratamentos naturais que costumam dar bons resultados, se usados em tempo, são: aplicação de argila (barro) morno durante duas horas pelo menos cada vez, porque descongestiona o fígado e regenera células doentes. O ideal é misturar cipó-mil-homens feito chá com a argila, e deixar por 3 horas. Fazer por 15 a 20 dias é excelente.

O jejum de dois dias para descongestionar e deixar o fígado repousar é de grande valor. Depois do jejum, comer só alimentos leves, vegetais constituídos de frutas alternados com verduras cruas e sopas espessas de verduras ou cereais.

Evitar gorduras, frituras, café.

É preciso combater a mortífera prisão de ventre, fazer clister ou lavagem intestinal para eliminar as fezes velhas dos intestinos.

A cura pelo limão é importante. Usando no primeiro dia um limão, segundo dia dois limões, e assim gradativamente até dez limões por dia. Depois regredindo um limão a menos por dia, até chegar novamente a um limão por dia. Veja mais detalhes no título Limão.

É preciso deixar completamente de beber bebida alcoólica.

**Plantas indicadas:**

Tomar chá de boldo-do-chile ou açafraão, agrião (comer), artemísia, alcachofra, bardana, chicória, dente-de-leão (tomar o suco com água em jejum), gervão, losna, pariparoba, pau-amargo (deixar em infusão em um copo de água e tomar aos goles), picão, quebra-pedra, salsa (a raiz), cordão-de-frade, urtigão.

Usar uma planta por vez e pode alternar. Depois de uma semana ou mais use outra erva. Em média se bebe duas a três xícaras de chá por dia.

## CISTITE

É uma inflamação da bexiga, é muito frequente em meninas e mulheres jovens, inclusive em crianças.

### Causas:

- Falta de higiene;
- Alimentação errada;
- Roupas íntimas inadequadas, que esquentam muito como as de nylon;
- A maneira errada de se limpar no banheiro após a evacuação, isto é, de trás para frente. Isto traz para a parte genital os parasitas presentes nas fezes;
- Sabões, sabonetes, cremes, talcos cheios de química, podem também irritar e ser causa de cistite, até em crianças;
- A falta de higiene nas roupas íntimas da mulher;
- Calças de látex;
- Certos desodorantes íntimos podem trazer problemas à mulher;
- O parceiro sexual da mulher também precisa ter higiene nos órgãos sexuais; do contrário, infectará sua parceira;
- O corrimento vaginal quase sempre está relacionado com o fungo *Candida albicans*;
- Há perigo de uma cistite se alastrar para os rins e causar pielonefrite, o que é bastante grave.

### Tratamento:

- Combater os principais causadores, que são: *Escherichia coli*, *Stafilococcus aureus*, Herpes simples, Fascíola hepática, *Trichomonas vaginalis*, *Candida albicans*, fungo de pele. São bactérias, fungos e vírus que se aproveitam do terreno apropriado para causarem todo o estrago. Portanto, para combatê-los precisa tomar chás de: barbatimão, calêndula, carobinha do campo, cavalinha, chá de bugre, cipó mil homens, cipó suma, crajuru, tansagem. Pode-se misturar diversos desses chás e tomar pelo menos por 20 dias.
  - Lavar as partes íntimas diversas vezes ao dia com o chá de barbatimão, crajuru e neem.
  - O parceiro sexual também precisa se tratar, para existir a cura.
- Com estes procedimentos, a cistite desaparece completamente.

## CÓLERA

É uma doença perigosa que se desenvolve no aparelho digestivo humano, acompanhada de febre muito alta que, se não for tratada logo, mata.

### Sintomas:

- mal-estar geral.
- muita febre interna enquanto a pessoa está arrepiada de frio por fora, exceto em alguns casos.
- diarreia e muita sede.
- vômitos.
- pés e mãos frios.
- abundantes evacuações.

### Causas:

- predisposição devido a grande quantidade de substâncias mórbidas acumuladas no corpo principalmente no baixo ventre. “A tempestade só aparece depois de um tempo pesado que a precedera”. Louis Kuhne.
- prisão de ventre muito persistente.
- surge a violenta fermentação destas substâncias trazendo a febre alta, e os vírus, bactérias.

### Tratamento:

- é preciso agir rápido, para eliminar a febre de dentro do corpo. Para isso existem principalmente a água e a terra (veja a palavra Febre).
- tomar muita água com limão, mas sem açúcar.
- tomar algumas gotas de bálsamo alemão cada 5 minutos, durante algumas horas, até suar bastante. Assim a febre sai de dentro do corpo. Enquanto se faz esse tratamento, ficar com o corpo bem agasalhado.
- comer só alimentos crus, de frutas a verduras bem lavadas em água limpa.
- aplicar cataplasma de argila (barro) frio sobre a barriga e renovar a cada 1 ou 2 horas. Isso tem grande poder para descongestionar internamente e para fazer parar a diarreia.
- fazer uma lavagem intestinal para limpar bem as dobras do intestino onde estão grudadas fezes velhas ressequidas.
- fazer 2 banhos genitais diariamente, de 15 a 20 minutos cada um.

### Plantas indicadas:

Tomar o chá de rubim (erva santos-filho, que combate a diarreia), carobinha-do-campo, quina é a mais poderosa.

## COLESTEROL

É o HDL, uma substância gordurosa complexa, necessária para o corpo desempenhar muitos de seus processos químicos. É, portanto uma substância necessária para o organismo, mas se aumentar muito pode causar sérios problemas, até a morte, pela arteriosclerose, infartos. Também não pode ficar muito baixo.

A maior parte do colesterol o próprio corpo fabrica e outra parte entra através dos alimentos.

Acho muito importante, nesse momento, trazer as sábias palavras de Linda Clark em seu livro “Os Remédios Naturais que Curam as Doenças”. “Antes de mais nada, precisamos compreender o significado de duas palavras que também ouvimos com grande frequência: arteriosclerose, e a aterosclerose. A primeira, arteriosclerose refere-se geralmente ao “endurecimento das artérias decorrente de uma perda de elasticidade das paredes arteriais. Por outro lado, a aterosclerose é o enchimento e entupimento das artérias com substâncias tais como gordura e colesterol, impedindo que o sangue atinja com eficácia as várias partes do corpo. Um colesterol de 240 significa que você tem 240 miligramas de colesterol a cada 100 cc (centímetros cúbicos) de sangue. O que se deve fazer não é preocupar-se com o problema das gorduras, mas saber como corrigi-lo”.

Portanto, ter colesterol é normal e indispensável para ter saúde, mas ter colesterol maléfico e em excesso, esse é o mal. O colesterol benéfico e necessário ao corpo recebe o nome de HDL que beneficia o coração e as artérias.

O colesterol ruim é o LDL.

### **Causas de excesso de colesterol:**

- Stress e tensão nervosa. Evitar, portanto, o café e o fumo que excitam.
- Muito consumo de gorduras de origem animal, chamadas gorduras saturadas, principalmente a carne gorda, manteiga, nata e ovos.
- Falta de exercício físico.
- Mau funcionamento da tireoide.
- Excesso de atividade intelectual.

### **Consequências:**

Milhões de pessoas morrem em todo o mundo porque sofrem infartos e derrames cerebrais devido à arteriosclerose. O colesterol elevado é, portanto, uma ameaça de morte.

### **Tratamento:**

Esse problema é perfeitamente evitável. Não é difícil prevenir, mas o mais difícil é consertar o erro. O que fazer para o colesterol voltar à sua taxa normal, no sangue e para desentupir artérias e desmanchar o colesterol nelas depositado? Vejamos:

O mais rápido e eficaz é fazer a receita da cebola, alho e mel por 20 dias (veja em receitas importantes).

Uma das coisas mais importantes é não abusar dos alimentos gordurosos, de origem animal, como dissemos, porque as pessoas não se exercitam o suficiente, por isso torna-se perigoso. Vejam o que diz a respeito disso Linda Clark: “não importa o que a pessoa coma, quer a dieta contenha alto teor de gorduras ou o colesterol seja alto, o exercício regular restaurará a normalidade”.

Portanto, praticar muito exercício físico diariamente, mas começar a acostumar o corpo aos poucos.

Tomar diariamente um pouco de lecitina de soja, que desmancha o colesterol e a gordura. Compre em loja de produtos naturais ou mercados. Comer em jejum uma colherada de farinha de mandioca (branca não torrada) e em seguida beber meio copo de água. Isso dá ótimos resultados para baixar o colesterol. Da mesma forma, quando se come carne gorda, usando bastante a farinha junto, nunca terá colesterol alto porque a farinha enxuga a gordura.

Tome algumas xícaras de chá da folha de batata-doce ou da folha de cana-de-açúcar, ou tome o caldo (garapa) de cana diariamente.

Beba diariamente 1 xícara de chá-de-bugre (guaçatonga). Além de baixar o colesterol ajuda a emagrecer. É importante emagrecer, pois somente isso já baixa o colesterol.

Tome chá de gervão da flor azul ou folha de limeira, 2 xícaras ao dia.

Outras ervas úteis para isso são: alcachofra, chapéu de couro, macaé (santos filhos, mané-mago, mané-turé), salsaparrilha, sete-sangrias e tarumã. Berinjela, cortar fatias cruas, deixar durante 12 horas na água e beber dessa água sempre que tiver sede, durante 15 dias.

(veja capítulo sobre Arteriosclerose)

## CÓLICA HEPÁTICA (VEJA DOENÇAS DO FÍGADO)

### CÓLICAS INTESTINAIS

São também chamadas “dor-de-barriga”, porque provocam dores no ventre.

#### **Causas:**

- parasitas intestinais, vermes.
- febre e irritação interna.
- má-digestão, comida indigesta.
- forte prisão de ventre que paralisa o intestino, provoca gases e dor.

#### **Tratamento:**

- o importante não é só tirar a dor, mas também a causa da dor.
- se houver parasitas intestinais (vermes), eliminá-los.
- alimentar-se corretamente, e corrigir a prisão de ventre para tirar a dor:
- fazer cataplasma de barro ou de batata ralada, ou de linhaça sobre a barriga, durante 1 hora ou mais.
- fricções com água fria, isto é, molhar um pano em água fria e passar em todo o corpo, 5 a 6 vezes ao dia.
- evitar os alimentos por certo tempo, e quando se alimentar, usar só frutas e verduras cruas.
- tomar bastante limão alivia em geral as dores de barriga ou cólicas.
- fazer banho genital 1 a 2 vezes ao dia, de 15 a 20 minutos cada.

**Plantas indicadas:**

Tomar chá de: anis, artemísia, bardana, gervão, boldo, hortelã, noz-moscada, endro, funcho, laranjinha-do-mato, manjerona, picão, erva de santa-maria (tomar durante 5 dias para crianças, 8 dias para adultos), macaé ou santos-filhos, espinheira santa, cordão-de-frade.

## CONJUNTIVITE (VEJA DOENÇAS DOS OLHOS)

## CORAÇÃO (VEJA DOENÇAS DO CORAÇÃO)

## CORÉIA (VEJA ATAQUE EPILÉTICO)

## CORIZA OU DEFLUXO (VEJA RINITE)

## CORTES (VEJA FERIDAS)

## COQUELUCHE (TOSSE COMPRIDA OU TOSSE CONVULSA)

É uma tosse rápida, mas repetida tantas vezes que chega a faltar o fôlego, ou provoca a saída de catarro que vem dos brônquios ou mesmo chega-se a vomitar. Quando a criança respira novamente ouve-se um chiado na garganta. O povo costuma chamar de tosse comprida. Até as unhas e lábios da criança ficam azulados por falta de ar durante o acesso de tosse. A criança fica enfraquecida. A tosse pode demorar até meses se não for tratada.

**Causas:**

- pele fria, anêmica, isto é, que não funciona direito provocando febre interna.
- é a bactéria Bordetella pertussis a principal causa.
- putrefações intestinais que fermentam, sobem e inflamam os brônquios (canais que introduzem o ar nos pulmões), criando um muco ou catarro que irrita a garganta.

**Tratamento:**

Conhecidas as causas, deve-se combatê-las.

- respirar sempre ar puro.
- combater a febre interna e a prisão de ventre.
- alimentação “do primeiro ao terceiro dia: suco de cenoura de hora em hora, uma colher de sopa (para que não vomite). E de hora em hora chá de orégano com alho e gotas de limão (picar 4 a 5 dentes de alho num copo de chá frio de orégano e deixar amaneecer. A cada hora, pegar uma colher desse chá e pingar 3 gotinhas de limão e dar ao paciente. Mel com óleo de eucalipto (3 colheres ao dia – uma colher de mel, 3 gotas de eucalipto)”. Viva Natural – Elisa Biazzi, pág. 172.
- fazer a receita do limão, alho e mel.
- depois continuar a se alimentar com mel, castanhas-do-pará, frutas e saladas cruas, mas não misturar tudo, porque não combina.
- são importantes 2 a 3 banhos genitais por dia.
- não há catarro que resista ao suco de cebola misturado com mel de abelha.
- tomar óleo de copaíba durante 20 dias.
- manter o doente isolado, pois é contagiosa.

**Plantas indicadas:**

Alfavaca, camarã, cará-de-pedra, caraguatá, carobinha, malva, angico (goma), maracujá, embaúba, tansagem, douradinha-do-campo, jatobá, assa-peixe, mulungu, crajiru, noqueira pecã.

## DERRAME CEREBRAL (APOPLEXIA) ou HEMORRAGIA CEREBRAL

É uma congestão de sangue no cérebro, que surge em geral repentinamente e consiste no rompimento de pequenos vasos sanguíneos no cérebro.

**Causas:**

- fraqueza dos vasos sanguíneos porque não estava em ordem a digestão há muito tempo, e devido a sangue sujo.
- pressão alta e arteriosclerose.

- rompimento ou fechamento de um vaso cerebral por causa de arteriosclerose ou sífilis.
- coronárias entupidas.

#### **Sintomas:**

- quando surge o problema pode a pessoa ir sentindo uma lenta paralisação do seu corpo ou pode até morrer repentinamente.
- se não morre, o doente fica inconsciente geralmente durante muito tempo, até vários dias.
- o rosto fica vermelho.
- a respiração fica difícil e rouca.
- paralisa-se um lado do rosto ou do corpo.
- há dificuldades de falar e reconhecer as pessoas.

#### **Tratamento:**

- “deixar os pés em água quente e a cabeça em condições frias”.
- esvaziar rapidamente os intestinos.
- enquanto a pessoa estiver inconsciente não se deve dar nada pela boca, mas fazer uma fricção com água fria, isto é, passar uma toalha molhada em água fria por todo o corpo do doente.
- deitar a pessoa com a cabeça um pouco mais alta do que o corpo e evitar qualquer barulho perto do doente.
- depois destas primeiras providências segue-se o tratamento de recuperação, que segundo M. Lezaeta Acharan consiste no seguinte:
  - “fazer enfaixamentos úmidos desde a cintura até os pés e aplicando sobre a cabeça cataplasma fria de coalhada de leite, a qual, descongestionará o cérebro.
  - a cataplasma de barro sobre todo o ventre não deve faltar, pelo menos durante a noite e pode-se usá-la também na cabeça.
  - fazer 6 fricções com água fria, precedidas cada uma de urticção (esfregar urtiga no corpo), sobre a pele e especialmente nas extremidades.
  - o jejum impõe-se nestes casos, pois a origem do mal está na má digestão, devendo o doente comer só quando sintam fome e bebendo água em pequenas quantidades de cada vez, seguindo posteriormente só com frutas, para ir pouco a pouco, aumentando a dieta crua de frutas e saladas”.
  - fazer fricção com água e vinagre, iniciando pelos pés, subindo pelas coxas e até os ombros.
  - o mais poderoso é tomar a receita que contém cebola, alho e mel (Receitas Importantes).
  - tomar duas cápsulas de ômega 3, uma após o almoço e outra após a janta.

Para evitar o derrame e combater os efeitos do derrame: pegar 1 grama de semente de coro-onha ou olho-de-boi (é uma pontinha de faca do produto), colocar numa xícara com água fervendo. Tampar, deixar esfriar e tomar 1 vez por dia.

Modo de preparar a coro-onha ou olho-de-boi: quebrar a semente com martelo, moer ou esmagar bem, secar um pouco ao sol a parte que se quer guardar. Uma semente dá para usar 8 a 10 vezes. É tratamento especial para curar epilepsia e derrame.

#### **Plantas indicadas:**

Alfazema, flor-da-noite (rainha-da-noite), limão, salva-do-rio-grande-do-sul (chá das folhas). (Veja também Plantas Indicadas contra pressão alta)

## **DENGUE**

O que é dengue? É uma febre, de origem virótica, causada pelo Flávi vírus, O qual se contamina e multiplica somente no lixo em fermentação, nas águas sujas, nos esgotos e fossas, então se torna perigoso.

Ele não consegue se multiplicar em águas limpas.

Este vírus pode causar hemorragias internas nos intestinos, conhecida como dengue hemorrágica, a mais perigosa, a qual pode levar a morte.

#### **Como o Flávi vírus chega até nós para causar a dengue?**

- Pelo contato direto com os focos: lixo, águas sujas, esgotos e fossas;
- Pelos alimentos ou águas que tiveram contato com estes focos do vírus;
- Através dos mosquitos *Aedes aegypti* e do *Aedes albopictus*, os quais se infectaram nesses focos citados, ou picando alguém já infectado.

Então poderão se tornar **transmissores**, jamais causas da dengue por si só, pois precisam encontrar um hospedeiro fraco. Por isso **uma pessoa bem nutrida, com higiene interna e externa, jamais terá dengue.**

**Não existe dengue na roça, no mato, nos campos.** Pelo fato da vida em harmonia com a natureza nesses lugares.

A energia vital e a imunidade permanecem altas, pelos seguintes motivos:

Alimentação produzida e colhida no próprio local, tudo fresco e com todas as suas propriedades nutritivas; água pura natural, se apanha bastante sol, vida e sono tranquilos; ausência de poluição e dos sobressaltos das cidades; ausência de stress. Ausência de focos de contaminação do Flávi vírus já citados; boa qualidade de vida, diferente das cidades.

#### **AS VERDADEIRAS CAUSAS DA DENGUE SÃO:**

- Imunidade baixa, sangue sujo, má nutrição**, é o trio que favorece a dengue;

- b) um corpo humano carente de vitaminas e sais minerais, por não comer frutas e verduras frescas suficientes;
- c) **as perigosas putrefações intestinais**, que intoxicam o organismo, com o **lixo interno** neles acumulado, o qual pode fermentar e causar a febre da dengue;
- d) **lixo externo fermentando, águas sujas, esgotos e fossas**, são perigosos focos de contaminação e proliferação do Flávi vírus.

### COMO FICA O MOSQUITO NESSA HISTÓRIA?

“Ao culpar o mosquito como causador da dengue, o homem não quer reconhecer o erro próprio, porque contrariando as leis da natureza, cada qual se converte no pior inimigo de si próprio.”

Nas cidades, a desarmonia com a natureza é muito prejudicial à saúde.

O mosquito nunca é culpado de nada. **Não é ele que contamina o homem, mas sim, é o homem que contamina o mosquito**, e lhe oferece condições favoráveis para ser um **transmissor da dengue**. Se o mosquito fosse o causador, todos os picados por ele teriam que contrair a dengue, mas isso não acontece. A prova está aí, **nunca se caçou tanto mosquito como atualmente, e nunca houve tanta dengue como hoje**. A vitória, portanto, está sendo somente do mosquito, porque ele possui milhões, talvez bilhões de esconderijo em cada cidade, por isso jamais será exterminado. Porém, se fosse possível eliminar todos os mosquitos, a dengue teria desaparecido? Nunca, enquanto permanecerem os focos e as verdadeiras causas da dengue já apontadas. **O mosquito é apenas um transmissor ocasional.**

### COMO EVITAR E COMBATER A DENGUE

- a) **Investir no hospedeiro, e não no mosquito**, é a solução acertada e eficaz;
- b) **Manter o sangue e intestinos limpos, o corpo bem nutrido;**
- c) **Fortificar as defesas orgânicas, a energia vital e a imunidade;**

Existe uma receita alimentar eficaz contra a dengue:

- a) 1 folha de couve;
- b) 1 maçã;
- c) Suco de ½ limão;
- d) 1 dente de alho;
- e) ½ copo de água;
- f) 1 colherada de mel

Bater no liquidificador, menos o mel, o qual será misturado depois. **Tomar um copo dessa mistura diariamente em jejum, evita com segurança a dengue.** Quem já tiver a doença, pode fazer **duas doses diárias, uma para tomar em jejum, outra ao deitar. Assim em uma semana se consegue eliminar a dengue.** Quem duvida comprove, é fácil, é alimento. Malária e Chikungunya se evita e se trata da mesma forma.

**Obs.:** Quem tiver diabetes, colite, gastrite não aceita bem o mel, nesses casos evite esta receita, e use só o inhame, como segue.

O inhame é depurativo do sangue, combate infecções e neutraliza a ação do vírus da dengue, o Flavi vírus, por isso ajuda muito a combater a dengue. Melhora também a imunidade. Tomar o suco ou comer inhame duas a três vezes por semana é muito recomendado.

## DESITRATAÇÃO

É a perda de água do corpo pelas diarreias, vômitos, e quando nada se come e bebe por muito tempo. Nosso corpo tem cerca de 65% de água, portanto mais da metade. Se existe muita perda de água e não se repõe, logo novamente, há o perigo da desidratação que ainda hoje mata muitas crianças, principalmente. O adulto também pode ter este problema, mas é mais raro.

### Sintomas:

- a criança urina pouco ou nada e se urina é de cor amarelo-escura.
- os olhos ficam fundos.
- a pele fica murcha, solta e puxando ela não volta ao normal.
- a criança emagrece rapidamente.
- a boca fica seca.
- a moleira do nenê afunda.

Observação importante: uma criança que se alimenta só do peito da mãe nunca sofre de desidratação.

### Causas:

- uma das grandes causas da desidratação é a falta de higiene, as crianças ficam com diarreia forte e perdem água demais ficando desidratadas.
- as mamadeiras cheias de moscas são outra causa.
- as crianças estão recebendo muito açúcar refinado como adoçante de líquidos, isto elimina vitaminas e sal do corpo, podendo causar a desidratação.

### Tratamento:



– tomar chá de rubim (erva-macaé, erva-santos-filho, erva-de-mamangava), quero aqui trazer as sábias palavras de Durval Stockler de Lima, “O rubim tem milagroso poder para curar desidratação em poucos minutos. Com a primeira ou segunda dose de chá de rubim, o paciente já começa a reter os líquidos ou alimentos que ingere; e desde então passa a recuperar-se rapidamente. Para uma criança, basta uma colher das de sobremesa da infusão de hora em hora até melhorar... Fico horrorizado considerando os milhões de reais gastos pelo povo e pelo governo no tratamento da desidratação, quando esta planta extraordinária cresce nos montes de lixo ao pé das favelas e bairros pobres – justamente de onde procedem os mais numerosos casos dessa doença tão comum no verão”. Nutrição Orientada, pág. 288 – Durval Stockler de Lima.

– combater a disenteria e a diarreia.

– ter mais higiene.

– o limão cura todo tipo de diarreia e disenteria e, portanto também a desidratação, fornecendo uma colherinha de suco de limão antes de tomar a mamadeira.

– dar muito líquido às crianças, água, chá etc.

– quanto ao mais, leia e aplique o capítulo sobre Diarreia um pouco adiante. – dê o soro caseiro.

## DESMAIOS (PERDA DA CONSCIÊNCIA E NÁUSEAS)

Desmaio é a perda dos sentidos. As causas mais frequentes de desmaios são: grande susto, envenenamento, embriaguez, derrame, insolação, fraqueza, enfarto do miocárdio, acidente grave, pancada na cabeça, hipoglicemia, que é a falta de açúcar no sangue.

O que fazer?

Primeiro veja se a pessoa não está afogada, e se por acaso a língua estiver presa na garganta puxe-a para a frente.

– faça respiração boca-a-boca.

– depois, o melhor remédio nesses casos, é passar no corpo da pessoa uma toalha molhada em água fria, uma fricção em água fria, pois a água é o melhor pronto-socorro que existe. Outras coisas a fazer são:

– se o problema for o coração, derrame ou insolação, deite o doente com a cabeça mais alta que o corpo. Deixe o corpo da pessoa imóvel, e não dê nada para beber ou comer, enquanto a pessoa não recuperar os sentidos.

– passe vinagre nos pulsos da pessoa e faça um banho com água quente nos pés.

**Plantas indicadas:**

Erva-cidreira, jasmim, limão. Dar chá para tomar depois que se recuperar.

## DIABETES

Esta doença sempre decorre da obstrução do pâncreas por diversos tipos de parasitas. Em geral, são de 4 a 6 diferentes, porém sempre está presente algum tipo de solitária. Estando obstruídos os dutos pancreáticos com parasitas, o pâncreas deixa de fabricar o suco pancreático e a insulina, necessária para assimilação do açúcar que comemos. É justamente este açúcar o alimento desses parasitas que se instalam no pâncreas. Temos assim o Diabetes melitus, que se caracteriza pela elevada taxa de açúcar no sangue, a hiperglicemia.

Às vezes o pâncreas está apenas inflamado, o que se chama pancreatite. Há muitos casos, sobretudo em crianças e jovens, em que os rins também são afetados com Diabetes. É o tipo 1, sempre dependente de insulina, o tipo de diabetes mais complicado.

Diabetes é hereditária? Em parte, sim, porém não é necessariamente, pois há muitos filhos de mães diabéticas sem serem diabéticos. Depende do estilo de vida e alimentos que consomem.

Existem diversos tipos de Diabetes, e com tratamento natural se consegue em geral a cura de 70 a 90%, dependendo do estrago ocasionado pelos parasitas e da demora em tratar o problema.

Existe um verme perigoso que come, isto é, destrói o pâncreas, é o chamado Eurytrema pancreaticum.

Quando o pâncreas é recuperável, o tratamento em média demora 105 dias, porque este órgão é lento em se recuperar nas suas funções normais.

**Causas:**

Como já vimos, são parasitas diversos, sendo os mais conhecidos os seguintes: áscaris lumbricoides, enteróbios vermiculares (oxiúros), fasciola hepática, eurytrema pancreaticum, taenia solium (solitária), taenia saginata (solitária), mesocestos linentus (a-b-c) etc.

– Grandes choques emocionais.

– A herança de pais diabéticos também influencia.

– Alimentação muito errada, de difícil digestão, originando a típica febre interna e conseqüente má digestão do diabético.

**Observação:** como terapeuta, jamais examinei um só caso de Diabetes que não tivesse pelo menos quatro tipos diferentes de vermes, sendo sempre um deles a solitária, devido ao consumo de carnes cruas ou mal passadas.

**Sintomas** - alguns sinais típicos dessa doença são:

– muita sede, devido à febre interna;

– má digestão e conseqüente desnutrição e fome frequente;

– a visão vai enfraquecendo devido às más digestões;

– pele fria, porém a febre devora seu interior;

– fraqueza, boca seca etc.

**Alimentos que prejudicam o diabético:** carnes, arroz branco, açúcar branco, queijo, corantes e aromatizantes, comidas fritas, feijoadas.

**Alimentos bons para os diabéticos:** soja, arroz integral, trigo integral, feijão, ervilha, mandioca, frutas e verduras, castanhas etc.

**Tratamento:**

– Em primeiro lugar, eliminar todos os parasitas do pâncreas, aplicando sobre ele durante 30 dias argila, misturada com o chá de cipó mil homens. Deixar esta aplicação por 3 horas ou durante toda a noite.

– Se o Diabetes também atingiu os rins aplique da mesma forma argila sobre eles, como sobre o pâncreas.

– Dar preferência a alimentos de origem vegetal, o mais natural possível. Evitar todas as frituras. Melancia e beterraba é bom evitar.

– Evite 100% o leite e o queijo.

**Plantas indicadas:**

Hortelã, quina, carqueja, jambolão, chá de bugre, gervão, jurubeba, pata de vaca, noqueira pecã, urtigão, cordão de frade, carobinha do campo, chapéu de couro, cipó escada, cipó suma, espinheira santa, fel da terra, qubra-pedra, sete sangrias, tansagem, pitanga.

Pode-se misturar 7 a 8 plantas dessas entre si, evitando misturar as muito amargas, por exemplo: carqueja e quina, pois será difícil de beber.

## DEPRESSÃO

É um abatimento moral ou físico, uma melancolia profunda, um desânimo face à vida, à profissão etc.

“Depressão é insegurança diante do futuro, é ausência de objetivos, a falta de perspectivas que atraiam, motivem, empolguem”- explica o parapsicólogo Pedro A. Grisa.

12 Sinais de Depressão, descritos pelo Dr. George P. Nichols:

**A pessoa:**

- pensa com frequência em morte e suicídio;
- muda facilmente da tristeza para a irritação e para a angústia, mas nega essas mudanças;
- sente-se sem esperança, inútil e se autocondena;
- chora (com frequência) ou só com esforço segura as lágrimas;
- é muitas vezes introvertida;
- perde o interesse e o prazer nas coisas;
- descuida de sua aparência;
- tem dificuldade para pensar e concentrar-se;
- tem dificuldade para dormir. Acorda muito cedo ou dorme demais;
- tem alterações no apetite e no peso;
- sente-se cansada e lenta ou agitada e impaciente;
- queixa-se de problemas físicos como taquicardia, dor de cabeça, prisão de ventre e dor constante. Sintomas como esses são comuns, mas enganosos e podem mascarar uma tristeza oculta.
- depressão pode ser suave ou grave.

**Sinais mais graves:**

- O suicídio torna-se uma ameaça ainda maior quando existem sinais de perigo;
- A pessoa parece cada vez mais distante e ausente da família e dos amigos.
- Falta-lhe esperança.
- Ouve vozes e tem outros distúrbios de pensamento.
- Fala em suicídio.
- Renuncia a objetos de estimação: “não vou mais precisar disso”.
- Coloca os negócios em ordem; devolve coisas que havia emprestado há muito tempo, faz os últimos contatos (despedidas disfarçadas) com amigos íntimos e com a família.
- Melhora de repente (não parece mais tão indeciso).

**Causas:**

Podem ser físicas, psíquicas, ou ambas ao mesmo tempo.

Na maioria das vezes, é de origem psíquica, emocional, gravado no subconsciente da criança pela mãe, durante a gestação principalmente. Exemplo: ameaça de aborto, que deixa de criar no subconsciente da criança em gestação, maiores perspectivas de futuro, porque a mãe está preocupada diretamente com a sobrevivência da criança no momento presente.

Ver-se diante de problemas sem nenhuma perspectiva de melhora.

Eliminação insuficiente das toxinas do corpo pelas vias normais, causando sensação de cansaço, mau humor e depressão.

Principalmente a mortífera prisão de ventre pode influir nisso.

A falta de exercícios físicos e a falta de sol.

O uso de drogas químicas enfraquece os linfócitos T e os destrói. Elas paralisam o cérebro.

**Tratamento:**

Conhecidas as causas, agora mãos à obra para removê-las. O Dr. Sang Lee, em seu livro “Liberte-se”, dá uma orientação bastante objetiva sobre o tratamento da Depressão: ele afirma que “a melhor maneira de tratar esse problema é praticar exercícios físicos e alimentar-se corretamente. Porque o exercício produz mais endorfinas e a dieta certa também ajuda a produzir esse tipo particular de hormônio pelo cérebro, é o hormônio do bem estar. É o hipotálamo que fabrica endorfinas. Os linfócitos T são glóbulos de defesa. O cérebro fabrica as endorfinas sob a influência de estímulos positivos como esperança, amor, alegria. A endorfina seria a morfina interna. Nenhum médico pode realmente proteger ou fortalecer os linfócitos T com medicação. A única e mais eficaz maneira de fazê-lo é através de oito remédios naturais que compõem o programa do BEM-ESTAR. São eles: boa alimentação, exercício, muita água, envolvimento com Deus, sol, temperança, ar puro e repouso” (Sang Lee).

A luz solar também é muito importante para tratar pessoas deprimidas, diz ele, “porque ela atinge nossos olhos e estimula a produção de um hormônio chamado serotonina que decididamente previne a depressão. Ela traz calma e paz. Quando há falta de serotonina no cérebro, a pessoa fica deprimida, irritada.” E para fazer o cérebro produzir serotonina ele recomenda: tomar sol, fazer exercícios, evitar comer muita proteína, pois ela atrapalha a fabricação da serotonina.

O deprimido sente uma tristeza tão grande que nenhum conselho pode ajudar a resolver seu problema. Uma coisa sim é muito importante nessa hora; ouvir, escutar com atenção tudo que a pessoa quiser desabafar. Esse é um ótimo remédio para o deprimido. Depois que ele falou bastante, sente-se bem melhor. David Augsburg resume: “Hoje em dia escutar é um dos maiores elogios; ignorar é um insulto”.

Tratamento rápido para depressão: depois de tudo o que escrevi acima sobre esta doença, quero dizer que com o advento da bioenergética, descobri plantas que em 20 a 30 dias removem toda a depressão, mas é preciso remover também os obstáculos citados acima, senão pode voltar a depressão. Que tratamento é este?

- Chá de mentrasto, também conhecido como erva de S. João (veja nas fotos de plantas). Tomar diariamente pelo menos 3 xícaras das de chá por 20 dias ou mais dá resultados incríveis não só para depressão, mas também para o stress. Desde que não tenha prions nem o verme Entamoeba histolítica.
- O chá de cipó-mil-homens também é poderoso, desde que o corpo o aceite bem.
- A receita da cebola, alho e mel é outro precioso recurso para combater este mal em 20 dias ou um pouco mais, se for caso crônico.
- Alecrim do jardim também ajuda.
- Dormir com cataplasma de argila na cabeça é muito bom.
- Mulungu, é um chá que auxilia bastante.

## DIARREIA E DISENTERIA

Qual a diferença? Diarreia é a eliminação de fezes líquidas, porque há inflamação do intestino. Disenteria é a eliminação de fezes com muco (tipo catarro), sangue e dores. A pessoa sente necessidade de eliminar as fezes (defecar, obrar) a todo instante. Há muitas causas de disenteria, vejamos:

**Causas:**

- infecções de diversos tipos de parasitas.
- alimentos gordurosos e indigestos, ou também alimentos estragados.
- venenos e purgantes.
- o próprio leite pode causar isso.
- desnutrição leva mais facilmente a ter diarreia.
- vermes.
- febres internas.
- as amebas provocam diarreia com sangue, disenteria.

**Tratamento:**

- fazer jejum, dando apenas líquido recomendado.
- ter muita higiene (privadas) e alimentação correta, com isso se evita a diarreia (veja o título Alimentação Certa).
- amamentar a criança ao peito, porque evita infecções e sujeira.
- sendo a diarreia uma inflamação ou febre intestinal, é preciso tirar esta febre e inflamação.
- para as crianças, afirma M. Lezaeta Acharan, bastará geralmente regime de fruta crua, orchatas (bebida feita de amêndoa doce pisada) de amêndoas doces e aplicações de barro sobre o ventre, pelo menos à noite.
- carvão vegetal bem socado, misturar uma colherinha de carvão num pouco de chá de broto de goiaba ou água, várias vezes ao dia.
- o suco de limão combate seguramente a diarreia e disenteria.
- lavar com chá de barbatimão.

**Plantas indicadas:**

Uma planta incrível é o rubim (erva-santos-filhos ou erva-macaé), para curar diarreia em poucos minutos. Outras: abacate, angico, araçá, aroeira, carvalho (casca), cambará, carapiá, coco (também a água de coco é excelente), crista-de-galo, broto de goiaba, guabiroba, jabuticaba, jatobá (a casca), macela, marmeleiro, marmelo, pitanga, poejo, malva, losna, romã (casca), rosa-vermelha, sete-sangrias, erva-de-bicho, salsa, tansagem (semente), sempre-viva. Fazer o chá de alguma delas e tomar goles frequentes até parar bem a diarreia.

## DIGESTÃO DIFÍCIL (VEJA MÁ DIGESTÃO)

## DISENTERIA (VEJA DIARREIA)

## DISPEPSIA (VEJA MÁ DIGESTÃO)

## DOENÇAS DO ÂNUS

O anus é o orifício onde termina o tubo digestivo e por onde saem as fezes.

**As doenças mais comuns do ânus são: prolapso, inflamação, tumores, fissuras e fístulas.**

- **Prolapso:** é a saída do intestino reto ao defecar. Geralmente aparece nas mulheres e crianças. A causa mais comum é a prisão de ventre.
- **Inflamação do ânus:** pode ser provocada por diarreias, acidentes, tumores, afecção dos órgãos genitais ou introdução de corpos estranhos.
- **Tumores:** são consequências de acumulação de matérias estranhas devido a crônicos desarranjos digestivos, sendo a prisão de ventre uma causa mais frequente.
- **Fissuras:** são úlceras estreitas e alongadas que doem muito durante a evacuação ou depois. Originam-se e mantêm-se devido a desarranjos crônicos digestivos.
- **Fístulas:** é um canal que o organismo abre para deixar passar substâncias estranhas de abscessos ou tumores, e geralmente não deve fechar-se, porque se impediria a obra defensiva do organismo”. M. Lezaeta Acharan, pág. 276, do livro Medicina Natural ao Alcance de Todos.

### Tratamento:

Para todos estes problemas o tratamento é basicamente:

- refrescar os órgãos internos, normalizar a digestão (veja Má Digestão), e usar cataplasma de barro no local e também sobre o ventre.
- além disso, é muito importante o banho de vapor feito diariamente (veja no capítulo sobre Água).
- pode-se usar localmente também o limão ou a cataplasma de coalhada de leite ou óleo de copaíba.
- aplicar repolho ralado bem fino ou seu suco.
- é preciso corrigir a prisão de ventre.

## DOENÇA DE CHAGAS, BICHO BARBEIRO

É uma doença grave que afeta milhares de brasileiros, sobretudo na região norte e nordeste, bastante na Bahia e Minas Gerais. Em 1991 encontrei no Vale do Jequetinhonha – MG, vilas onde mais da metade da população sofria dessa doença. Justamente onde as condições de vida são muito precárias, as casas de barro ou sapê, a miséria, a fome e desnutrição são constantes, aí é que se verificam os maiores casos da doença.

O que é doença de Chagas? Trata-se de uma doença que se instala no sangue de seres humanos e animais e afeta principalmente o coração, e às vezes o tubo digestivo. Depois de vários anos pode matar, pois a digestão é prejudica, o coração não suporta um sangue tão ruim. Ela é transmitida por um inseto tipo besouro chamado “bicho barbeiro”, em cujo intestino podem estar alojados (nem sempre) micróbios chamados *Trypanosoma cruzi*, tidos como causadores da doença. O nome da doença vem do célebre médico brasileiro Dr. Carlos Chagas, que descobriu e pesquisou esse mal.

O bicho barbeiro é conhecido também como: chupão, chupança, procotó, bicho-de-parede e fincão. Este inseto de dia fica escondido, mas à noite sai para chupar sangue de algum animal ou do ser humano. É encontrado tanto em cidades como no interior. Vive principalmente em pilhas de lenha, tocos podres, paredes de barro cheias de frestas, casas de sapê, currais, galinheiros, chiqueiros, ninhos de pássaros, tocas de tatu, paióis, também em travesseiros, colchões, caixas de roupas velhas, etc. A fêmea põe nesses locais grande quantidade de ovos, cerca de duas centenas. Estes ovos se desenvolvem formando os insetos novos chamados ninfas, os quais se tornarão adultos depois de algumas transformações.

Vivem do sangue humano e de outros animais, e ao picarem, deixam um pouco de fezes sobre o local da picada. A picada é totalmente sem dor e por isso, durante os 10 minutos ou mais que pode durar a picada, a pessoa nada percebe. Só então sente coceira e começa a se coçar, facilitando a entrada dos micróbios pela pele ou pelo nariz, boca, feridas, etc.

Existe então uma rápida multiplicação desses micróbios: *Trypanosoma cruzi*, mas somente se o corpo hospedeiro oferecer condições apropriadas, caso contrário não. Disso falaremos logo adiante.

### Causas da doença:

A picada do bicho barbeiro é causa secundária, embora seja ele o transmissor, considerado o causador dessa doença.

A verdadeira causa está no despreparo do corpo que é picado pelo bicho barbeiro. A prova disso é só observar onde essa doença se desenvolve. São pessoas que vivem em condições precárias, miséria, desnutrição, as vítimas prediletas da doença de Chagas. São pessoas que convivem com os animais, até dentro de casa. Quando a

alimentação é pobre em valor nutritivo, quando não se come alimentos vivos, mas mortos, o corpo não terá condições de se defender adequadamente de vírus ou micróbios invasores. Isto porque eles encontram um corpo enfraquecido, com matérias estragadas, tudo o que precisavam para se multiplicarem.

Uma pessoa que é bem nutrida, tem sangue limpo e leva uma vida em harmonia com a natureza pode ser mordida por bicho barbeiro infectado, mas não terá a doença de Chagas, disso tenho certeza. Vale a pena ler o título "Parasitas e Micróbios" neste livro.

Intestino preso ou prisão de ventre é um foco permanente de perigo. As moscas se juntam onde há sujeira, do contrário não conseguem se multiplicar. Portanto, a falta de higiene interna, principalmente, contribui para o surgimento dessa doença.

Sangue sujo, cheio de toxinas, é campo propício para todo tipo de vírus ou micróbios se multiplicarem rapidamente.

#### **Sintomas:**

Na primeira fase, chamada aguda, existe um pouco de febre, inchaço, sobretudo em alguma parte do rosto. Depois disso podem desaparecer os sintomas durante anos, mas a pessoa não se sente bem. Sente cansaço. Nessa fase chamada crônica o coração é afetado seriamente, enfraquece, incha. É no coração que esses parasitas *Trypanosoma cruzi* costumam se estabelecer e também no tubo digestivo. A pessoa vai perdendo as forças porque não tem boas digestões. Com o tempo o corpo todo é afetado até morrer.

**Tratamento:** A primeira coisa é prevenir-se contra a picada do barbeiro, adotando medidas de higiene, melhorando as moradias, sem frestas, construir casas rebocadas, longe da presença de animais domésticos, evitando ninhos de pombas caseiras, pois são grandes transmissoras de doenças através do estrume principalmente. Lugar de gato, cachorro, papagaio, morcego, passarinhos não é dentro de casa. As roupas de casa devem apanhar sol e devem ser bem guardadas, em locais limpos e fechados.

Isso são medidas preventivas contra o bicho barbeiro. O verdadeiro tratamento consiste em limpar o sangue do doente (veja o título Sangue Sujo) e fortificar o organismo, fazendo uma desintoxicação geral com jejum, sucos naturais de ervas, banhos e nutrir-se bem.

O corpo, por si só, tem que dar conta do recado, de se manter sadio. E isso ele conseguirá quando dermos a ele tudo aquilo de que necessita: sol, ar puro, muita água, alimentos de boa qualidade, exercícios físicos, sono tranquilo, etc. Se assim procedermos, todas as doenças irão desaparecendo.

Porém, na doença de chagas, depois de muito instalada, não se consegue eliminar o parasita causador, apenas controlar seu avanço e estragos.

**Tratamento Rápido:** fazer a receita da cebola, alho e mel e tomar juntos os chás de cipó-suma e cipó-açougue (azougue) por 40 dias seguidos.

Outras plantas muito boas são a graviola, o urtigão, a quina, a carobinha-do-campo e o cipó-insulina.

## **DOENÇAS DA COLUNA VERTEBRAL**

Problemas de coluna afetam hoje milhões de brasileiros em qualquer idade ou posição social. Nossa coluna vertebral é formada por 33 vértebras e se divide em 5 regiões: cervical, dorsal, lombar, sacra ou sagrada e coccígea.

Existem três tipos sérios de desvios ou deformações da coluna: Lordose, Escoliose e Cifose.

Existem também diversos tipos de dores características relacionadas com a coluna, por exemplo: Ciática, é da família do reumatismo, ocorre quando o nervo ciático, o mais longo e volumoso do corpo humano, que se origina na região lombar, é espremido pelo disco da coluna vertebral. A dor então se alastra da região lombar, por detrás da coxa e perna, e às vezes até o pé, abrangendo toda a extensão do nervo ciático.

- **Lumbago;** é uma dor causada por um bloqueio de disco intervertebral da região lombar. É ocasionado geralmente por movimentos e esforços bruscos. Importante nesses casos é procurar permanecer imóvel, não forçar.
- **Torcicolo:** é uma contração muscular ao lado do pescoço. Essa dor em geral não dura mais que dois dias. A pessoa com torcicolo não consegue mover o pescoço para os lados porque dói muito.
- **Cruralgia:** é uma dor parecida com a ciática, mas a diferença está no fato de que neste caso a dor também inicia na região lombar, mas se estende pela perna na parte dianteira, seguindo o nervo crural, isto é, pela parte da frente da coxa e perna, ao contrário da ciática.
- **Lombalgia:** é uma sensação de peso nas costas, "dor de cadeiras" bem na base das costas. A pessoa sente dificuldade de caminhar.
- **Dorsalgia:** é a dor localizada nas costas, em sentido contrário ao peito.

#### **Causas de todos esses problemas:**

- Falta de exercícios físicos, vida sedentária;
- Má nutrição, pois o estômago é a oficina onde se constrói a saúde e a vida;
- O citomegalovírus é a principal causa de dores na coluna e nos quadris. Para eliminar usa-se a salsaparrilha, o cipó escada, o cordão de frade, a pitanga, a carqueja, conto de lágrimas e urtigão.
- Também as Rickettsias atacam e travam;
- Postura errada ao viajar, andar ou sentar;
- Camas e colchões que afundam muito. As camas duras são melhores;
- Levantamento incorreto de pesos;

- Sapatos de salto alto ou muito apertados, que deformam a coluna;
- Também certas doenças podem influenciar, por exemplo, problemas prolongados nos rins, o peso da gravidez, artrite, doenças da mulher, como útero caído, problemas de ovário etc.;
- Calcificações, como o bico-de-papagaio, motivadas principalmente por falta de magnésio na alimentação e mau funcionamento da glândula paratireoide, controladora do cálcio no organismo;
- Excesso de ácido úrico no corpo;
- Mau funcionamento da glândula paratireoide, a qual deve distribuir o cálcio no organismo.

#### **Tratamento:**

É preciso ter muito mais cuidado com a alimentação, pois do contrário as cartilagens e músculos da coluna não serão suficientemente fortes para enfrentar pesos e movimentos bruscos (veja capítulo sobre Alimentação Certa).

Outro sucesso muito grande para curar as dores de coluna é o uso correto e prolongado do Cloreto de Magnésio PA. É um mineral importante para desmanchar qualquer calcificação, eliminar ácido úrico e dores pelo corpo, dando muita flexibilidade aos músculos, cartilagens e artérias. Cura facilmente bico-de-papagaio (veja o capítulo Cloreto de Magnésio).

Massagens são importantes, quando bem feitas, mas não bastam se não houver uma boa nutrição, porque os problemas voltam em forma de deslocamentos, contrações dolorosas e bloqueios na coluna.

É preciso a todo custo exercitar os músculos e juntas da coluna. Essa é uma das grandes soluções. Para facilitar, descrevo agora alguns tipos de exercícios importantes para a coluna:

#### **Outras recomendações:**

Em viagens, a cada duas ou três horas, para relaxar, esticar os músculos, caminhar um pouco;

Dormir em cama dura cujo colchão não se dobre para deformar a coluna;

Use calçado folgado e evite o salto alto, que é muito prejudicial;

Para aliviar as dores indicamos: as massagens, as aplicações com bolsa de água quente e outros.

Aplique cataplasma de barro (argila) amornado na posição dolorida, e deixe pelo menos duas horas. Dá bons resultados;

Faça massagens com folhas de funcho e alecrim-do-jardim;

Faça fricções ou massagens com álcool canforado ou com tintura de iodo.

#### **Plantas indicadas:**

A mais importante é o cordão-de-frade associado ao óleo de copaíba, por 20 a 30 dias, porque mata tanto a bactéria do tétano como os vírus do sarampo. Cipó escada de macaco, contas de rosário, pitanga, chá de bugre, salsaparrilha, urtigão e noqueira pecã.

Além dessas, outras plantas boas são: carobinha-do-campo, cipó-insulina, cipó-suma, cipó-mil-homens (se não tiver problemas cardíacos), quina (excelente) e tarumã.

**Observação:** pode misturar alguns deles entre si, e sempre usar óleo de copaíba, por 20 a 30 dias, dá ótimos resultados.

## **DOENÇAS DO CORAÇÃO**

“Ninguém morre do coração: morre-se por mau sangue” – Padre Tadeu de Wizent.

Esta afirmação deste grande vulto da Medicina Natural, é muito importante para entender melhor os problemas cardíacos.

Há realmente muitas ideias sobre doenças do coração e também tratamentos errados.

O coração por si não adocece, é muito forte e também não sente dor, o músculo cardíaco. Portanto expressões como esta: “senti uma dor no coração” é apenas figurativa, pois se ele doesse já morreríamos.

As doenças mais comuns do coração são: Miocardite, Taquicardia, Infarto Cardíaco, Endocardite, Palpitações, Pericardite, Angina do Peito, Apoplexia (derrame cerebral) etc.

#### **Sinais de doenças do coração:**

- dormência na ponta dos dedos.
- o rosto e as mãos ficam vermelhos e inchados.
- pulso irregular.
- falta de ar e dificuldade em respirar.
- frio nos pés e pernas inchadas.
- pele fria.
- dor forte no peito.
- pupila dilatada.

#### **Causas:**

- Stress.
- febre interna que enfraquece.
- impurezas no sangue que estragam.
- prisão de ventre é uma das causas importantes.
- emoções fortes e demoradas.
- excesso de comida.
- abusos sexuais.

- gordura demais (obesidade) que enfraquece o coração.
- sobrecarga de matérias estranhas do lado esquerdo do corpo, principalmente drogas químicas.
- parasitas que afetam.
- colesterol e triglicérides.

**Tratamento:**

- “Todas as doenças do coração desaparecem purificando o sangue por meio de boas digestões e ativa eliminação da pele do doente”. *M. Lezaeta Acharan, pág. 289 de seu livro.*
- é preciso, portanto, limpar o sangue, (ver Sangue Sujo).
- evitar o sal na comida o mais possível.
- respirar ar puro, profundamente, alivia o coração.
- repousar bastante.
- fazer a receita da cebola, alho e mel (veja em Receitas Importantes).
- combater a prisão de ventre (veja o capítulo correspondente).
- fazer banhos derivativos, isto é, os que eliminam do corpo matérias estranhas, especialmente a lavagem do sangue diariamente.
- passar um pano umedecido em água fria em todo o corpo.
- evitar as seguintes comidas prejudiciais: açúcar branco, as proteínas animais, as gorduras saturadas de origem animal, o café, o chocolate, bebida alcoólica, fumos e outros excitantes.
- fazer cataplasma de coalhada de leite no peito é descongestionante.
- fazer cataplasma de argila com cebola ralada sobre o peito, mas começar com uma camada finíssima e ir acostumando aos poucos. Deixar no início só uma meia hora. Depois que acostumar bem, pode-se deixar 1 a 2 horas e fazer cataplasma mais grossa, 1 cm.
- tomar suco de limão (sem açúcar), isto acalma e fortifica o coração.
- fazer banhos quentes de assento.
- tomar ômega 3, uma capsula após o almoço e outra após a janta.
- cebola, alho e mel por 20 dias ou mais. (Veja receitas importantes)

**Plantas indicadas:**

Alecrim, bardana, carobinha-do-campo, cavalinha, chapéu-de-couro, chá-de-bugre, guaco, girassol, hortelã, espineira-santa, quina, sete-sangrias, sempre-viva, noqueira-pecã, alcachofra, tarumã, carqueja, graviola, urtiga.

## DOENÇAS DO ESTÔMAGO

“O estômago é a oficina onde se constrói a saúde e a vida” (Miguel de Cervantes).

É de uma importância fundamental para todo o organismo que o estômago esteja funcionando bem.

“A saúde depende de boas digestões e de boas eliminações pela pele, pulmões, rins e intestinos”.

Uma boa digestão depende de:

- alimento bem combinado e em quantidade moderada.
- temperatura certa no tubo digestivo, 37°C.
- boa mastigação e ensalivação.
- bom trabalho do fígado e pâncreas.
- bom funcionamento do estômago que elabora o suco gástrico.
- boa assimilação e eliminação dos intestinos.
- a calma durante as refeições e o movimento moderado logo após a refeição.

Realmente, do estômago parte a energia para o organismo, mas se ele funciona mal, todo o corpo vai mal, pois fica desnutrido e sem resistência às doenças.

Há pessoas que não conseguem digerir bem uma fruta ou verdura crua e acham que o problema está nestes alimentos. Na verdade é o estômago que não está em ordem.

**Causas das doenças do estômago:**

- “fora a predisposição, a causa de todos os males do estômago dependem de uma origem comum: vida desordenada e especialmente os enormes erros na alimentação desde que se deixa o peito materno”.
- “como é revelado pela íris (parte colorida dos olhos), toda a afecção estomacal é de natureza inflamatória, e congestiva, isto é, febril. Daqui se conclui que o tratamento das doenças do estômago é uniforme (igual): descongestionar as vísceras”. *M. Lezaeta Acharan.*
- Bactérias que causam gastrite e úlceras, *Capylobacter* e *Helicobacter*.
- Stress, causa problemas digestivos.
- Câncer de estômago.

**Tratamento:**

– para tratar os problemas estomacais, tais como: acidez do estômago, gastralgia, gastrite, catarro agudo ou crônico do estômago, azia, dispepsia ou má digestão, dilatação do estômago, úlceras, etc., há, portanto um tratamento fundamental: refrescar e descongestionar as vísceras.

**Como fazer?**

- para isso, nada melhor que a água, a terra e alimentação certa.
- são especialmente eficientes os banhos genitais de 15 a 20 minutos.

- as cataplasmas de barro sobre o ventre (barriga) devem ser feitas diariamente sem falhar um dia, até ficar bom. Se não for possível fazer de dia, deve-se ao menos aplicar à noite. Para melhor entender como aplicar veja o título Terra.
- o jejum de 1 ou 2 dias ou mais é poderoso para desintoxicar o organismo e para normalizar a digestão (ver Jejum).
- o alimento deve ser predominantemente cru, especialmente frutas, verduras, oleaginosas como prescreve M. Lezaeta Acharan.

**Plantas indicadas:**

**Combatem o mal estar do estômago:** angélica, artemísia, babosa, bardana, camomila, capim-cidreira, cardo-santo, carqueja, gervão, losna, louro-preto, macela, manjerona, poejo, salva, espinheira santa, carobinha-do-campo, cordão-de-frade, alcachofra.

**Contra afecções e dores:** Alfavaca, aloé, anis, artemísia, bardana, batatinha (o suco), camomila, cardosanto, cominho, erva-cidreira, erva-macaé (rubim), esfregão, gengibre, gervão, funcho, broto de goiabeira, hortelã, jatobá, limão, macela, mamão, manjerona, milem-rama, paineira (casca), pariparoba, picão, pita, pitanga, poejo, pêssego (folha), quebra-pedra, pau-amargo, arnica, salva, sete-sangrias, tansagem, trevo-cheiroso, videira (folha). Tomar o chá 2 a 3 vezes ao dia.

## DOENÇAS DO FÍGADO

O fígado é a maior glândula do corpo humano. Situa-se na parte superior direita do abdômen.

Sua função é importantíssima no corpo humano.

O fígado produz a bílis ou fel e através da vesícula biliar lança este líquido no duodeno para neutralizar os ácidos estomacais.

Compõe-se principalmente de sais e pigmentos. É ao mesmo tempo uma espécie de veneno que precisa ser eliminado regularmente pelos intestinos, para não atingir o sangue que provocaria icterícia. O fígado serve para expulsar substâncias estranhas que vêm da digestão. O fígado purifica o sangue e os intestinos. Isso influi na digestão especialmente das gorduras.

As doenças do fígado são muitas, como: cirrose, hepatite, icterícia, cálculos biliares, congestão do fígado, cólica hepática etc.

**Causas:**

As principais causas porque o fígado adoce são:

- más digestões.
- toxinas que entram no corpo, inclusive medicamentos químicos.
- comida à base de proteínas e gorduras animais, frituras, excesso de comida, bebidas alcoólicas, alimentos gelados, comidas picantes, temperos fortes, os doces.
- muito trabalho intelectual e falta de exercícios.
- **Cirrose:** “é o endurecimento ou degeneração do fígado como resultado de inflamações crônicas deste órgão. A sua causa mais comum é o alcoolismo”. M. Lezaeta Acharan. (Veja o título cirrose hepática)
- **Congestão do Fígado:** é o excesso de sangue no fígado o que finalmente produz uma inflamação.
- alimentação muito gordurosa, frituras e más digestões.
- o fumo;
- ataques de parasitas, a Fasciola hepática, o HBs vírus, o Mumps vírus, Tripanossoma gambiense, Echinococcus granulosus etc;
- desarranjos na circulação do sangue, por causa da pressão de faixas, espartilhos e outras cintas.
- prolongada irritação dos tecidos do fígado por acumulação de substâncias estranhas no sangue, derivados de transtornos digestivos crônicos, álcool, medicamentos e infecções.

**Tratamento:**

- para descongestionar o fígado a primeira coisa a fazer é deixá-lo repousar, submetendo o doente a um jejum por um ou dois dias, seguindo depois dieta de frutas, alternando com saladas e sopas espessas de verduras ou cereais.
- a cataplasma de barro sobre todo o ventre durante a noite é o maior descongestionante do fígado, aplicado com perseverança.
- durante o dia far-se-ão dois ou três banhos genitais de 20 a 30 minutos de cada vez.

**Plantas indicadas:**

Plantas que ajudam no caso de inflamação, congestão, cólicas e outros males do fígado: açafraão, agrião, alfavaca, ananás, angélica, anil (cálculos), artemísia, alcachofra, babosa, bardana (cálculos), beldroega, boldo (folhas), bucha-paulista ou esfregão, cardo-santo, carqueja (cálculos), chicória, coerana, conduranga, corticeira, dente-de-leão (cálculos), erva-da-mingua, erva-tostão, fedegoso, gervão, juá (raiz), jurubeba, losna, cordão-de-frade, pariparoba (cálculos), pau-amargo, pita, quebra-pedra (cálculos), salsa, sete-sangrias (cálculos), vinagreira.

## DOENÇAS DA MULHER

O que mais tenho detectado pelos exames bioenergéticos nas mulheres, em geral, são cistos nos ovários e útero, miomas, depressão, cansaço, desânimo, menstruação irregular, corrimentos, cistite, isto é, inflamação da bexiga. Problemas na Hipófise, gerando desequilíbrio hormonal e emocional, menopausa com muitos calorões, osteoporose



depois de certa idade e por causa da pouca ou nenhuma atividade da paratireoide na garganta, a responsável pela distribuição do cálcio no organismo.

Além disso, ansiedade, devido à carência de iodo na tireoide. Um elevado índice de câncer de seios e ovários, problemas circulatórios e em geral, prisão de ventre.

A maioria delas sofre de pelo menos uma dessas glândulas: **tireoide, paratireoide, hipófise**. Por isso sempre lhes recomendo aplicações de argila, misturada com chá de cipó mil homens nessas glândulas, aplicadas por 3 horas ou mais, durante 20 dias, com ótimos resultados.

Da **Hipófise** decorrem controles importantes no organismo, pois regula a fertilidade, o emocional, se tiver iodo suficiente evita a ansiedade, evita calorões da menopausa, controla o funcionamento da tireoide.

Quanto à **paratireoide** pouco ativa ou ainda inativa, resulta a osteoporose, muito comum nas mulheres, bem como calcificações, com muita dor nas articulações.

Do mau funcionamento ou inatividade da **tireoide**, resulta a obesidade ou magreza, pois ela regula diretamente o peso, o colesterol e em parte o ácido úrico.

#### **Causas:**

Algumas causas gerais de tudo isso são:

- a) Uso de hormônios anticoncepcionais desequilibra o organismo e são responsáveis por miomas, cistos e nódulos;
- b) O consumo exagerado de carnes contendo hormônios, o que é muito comum hoje;
- c) Consumo exagerado de medicamentos químicos que intoxicam o organismo;
- d) Herpes e outras doenças sexualmente transmissíveis, por parte dos parceiros sexuais, hoje variados, devido à liberação sexual da mulher;
- e) A falta de exercícios físicos;
- f) Uma alimentação muito errada, refinada pela indústria, causando a mortífera prisão de ventre, muito característica da maioria das mulheres. O intestino é o coveiro da humanidade, porque envenena a corrente sanguínea, intoxica e favorece todo tipo de proliferação de micróbios e parasitas prejudiciais ao organismo.
- g) Consumo exagerado de doces, chocolates, leite, queijo etc;
- h) Disfunção glandular, conforme vimos anteriormente;
- i) Fator emocional e psicológico, pois grande parte das mulheres está insatisfeita no casamento – por isso ocorre hoje tanto “casa e descasa”. Falta-lhes a alegria de viver, a realização como mulher, a valorização, o carinho da parte de muitos dos esposos e até dos filhos que só exigem, mas não retribuem em nada o que suas mães necessitam;
- j) É preciso combater a prisão de ventre com uma alimentação adequada, rica em fibras, muita fruta e verdura fresca. Evitar, sobretudo chocolates e queijos, grandes causadores da prisão de ventre. Alguns chás ajudam muito a regular o intestino, são eles: alcachofra, dente de leão (pode-se comer como salada também), espinheira santa, gervão, sene, taiuíá.

#### **Plantas indicadas:**

- **Para vir a menstruação atrasada:** chá de cipó mil homens, melão de são caetano, alecrim do jardim, abútua, angélica, agoniada, artemísia, camomila, gervão.
- **Para cistos e miomas:** barbatimão, calêndula, carobinha do campo, cavalinha, chá de bugre, cipó suma, cordão de frade, crajuru, ipê roxo (a casca), tansagem.
- **Para repor hormônios:** amoreira, alfazema, baleeira, nogueira pecã, pariparoba e uxi amarelo.
- Veja também: corrimento vaginal, câncer, cistite.

## **DOENÇAS DOS NERVOS**

Muitas pessoas sofrem de stress (esgotamento nervoso). São inúmeras as doenças nervosas no mundo atual. Sofrer dos nervos é algo quase generalizado entre o povo. Nada resolve querer dar nomes cada vez mais complicados às novas doenças dos nervos, que surgem, nem analisar e comparar os sintomas.

O importante mesmo é descobrir as causas verdadeiras e eliminá-las. Eu diria: assim como as cordas de um violão, quando devidamente esticadas produzem toda a vibração agradável, da mesma forma os nervos quando em ordem transmitem a vibração, a disposição para todo o organismo. De nada servem os fios elétricos sem a energia elétrica. Da mesma forma os nervos precisam ter energia, que se chama energia vital. Os nervos são como o motor de arranque do nosso organismo. Os nervos na verdade são muito fortes, e costumam a se estragar. Mas depois de estragados leva tempo para serem recuperados.

#### **Causas:**

Há muitas e muitas causas.

– a principal porem é a apontada por M. Lezaeta Acharan, “Qualquer doença dos nervos revela impurificação do fluido vital (sangue) em consequência de graves transtornos digestivos e inatividade da pele do doente (pele fria)... Qualquer doente dos nervos é vítima de sangue estragado por efeito de putrefações intestinais devidas a febre interna”

– o hipotálamo atacado por parasitas e funcionando mal.

– “os medicamentos ministrados em doses fortes, paralisam o corpo de tal modo que acaba morrendo: tomados em pequenas doses, os medicamentos prejudicam o organismo inteiro e pode-se afirmar que muitas afecções nervosas

tem sido e são produzidas pela aplicação de medicamentos que deviam curar um mal maior” – Louis Kuhne, 145, Cura pela Água.

– a falta de sol, pois ele é que traz energia para os nervos.

– a prisão de ventre, pois suja o sangue, e este regando os nervos de manhã à noite com sujeira, acaba por estragá-los.

– calçados de sola de borracha nos pés. Isto isola completamente da terra, falta o “fio terra” para descarregar as energias, que o corpo recebe do sol, do ar e da água.

Há muitas outras causas menores como:

– muito sono perdido.

– excesso nas relações sexuais.

– angústia e medo prolongados.

– excesso de trabalho e preocupação (causa stress).

#### **Tratamento:**

Já sabemos quais são as causas principais, agora o tratamento consiste em combater estas causas. Portanto é preciso:

– limpar o sangue, para isso veja o título “Sangue Sujo” .

– respirar sempre ar puro.

– eliminar a mortífera prisão de ventre.

– tomar banhos frios.

– usar a terra que é sem duvida o maior calmante dos nervos e de dores que existe no nosso mundo. Pode-se usar de diversas maneiras:

**a.** simplesmente caminhar na grama molhada de orvalho de manhã cedo, durante 10 a 20 minutos.

**b.** caminhar com os pés descalços, um pouco cada dia, no jardim ou na horta, melhor se for em terra lavrada e úmida.

**c.** “ enterrar-se o corpo ou pelo menos os pés em terreno úmido e soleado (que apanha sol), durante 15 a 60 minutos, é de efeito purificador e calmante; também o banho de tronco em lama, de igual duração, depois de fazer transpirar copiosamente ao sol, é purificador do sangue e calmante da excitação nervosa” . M. Lezaeta Acharan, pág. 316.

– dormir com cataplasma de argila (barro) sobre a barriga à noite, elimina também a febre, acalma os nervos e ajuda a normalizar a digestão.

– dormir com cataplasma de argila atrás da cabeça, para fortificar o hipotálamo, nosso sistema nervoso.

– fazer todo dia 2 a 3 vezes banho de assento ou de tronco, para acalmar a excitação nervosa.

– comer certo e cuidar da digestão (veja “Má Digestão” ).

– o suco de limão tomado puro ou com água, 1 a 2 vezes por dia acalma os nervos.

– viver uma vida moderada.

#### **Plantas indicadas:**

Maçã (comer diariamente e tomar chá da casca), alecrim-do-jardim (fazer banhos quentes com o cozimento, é um grande calmante para as crises agudas).

Fortalecem os nervos: alfafa, anis (chá), cajueiro, catuaba, dente-de-leão (o suco em jejum), figo (folhas frutos), macieira, serralha comer ou tomar.

Contra Nevralgias: araticum, arnica, arruda, alface, chapéu-de-couro, cipó-mil-homens, cordão de frade, erva-de-Santa-Maria, guaco, marapuama, louro, maracujá, calêndula, coro-onha (1 g para 1 xícara de água), margarida, tansagem, mulungu, malva.

Para acalmar os nervos: açafraão, alface (comer), alcaçuz, arruda, beladona, cipó-mil-homens, coentro, corticeira, mulungu, malva, maracujá, margarida, papoula, prímula. Com o tratamento acima, curam-se as doenças dos nervos como: neurose, nevralgia, histeria, neurastenia, stress e hipocondria.

## **DOENÇA DOS OLHOS**

São muitas e variadas as doenças dos órgãos da visão. Sendo as causas de origem comum, vamos tratar a maioria delas num só capítulo.

Eis algumas doenças dos olhos:

**Conjuntivite:** (dor d’olhos, olho vermelho, inchado): é uma inflamação mais comum nas crianças. O olho fica vermelho e irritado e ao levantar as pálpebras estão grudadas. **Glaucoma:** é uma pressão muito forte nos olhos, com dores, má visão, o olho fica vermelho, a pupila fica dilatada e a pessoa pode ficar cega.

**Catarata:** a pupila muda de cor, ficando branca, a pessoa enxerga tudo embaraçado, nevoento, é sujeira no sangue que chega aos olhos.

**Estrabismo:** (olhos vesgos): o resultado da sobrecarga dos músculos rotativos do globo do olho. Um músculo acaba ficando mais curto do que o outro.

**Vista fraca:** é problema de nutrição do corpo.

**Miopia:** doença que não permite enxergar ao longe, só bem de perto. Falta a vitamina B2 e ha substancias estranhas que encham o cristalino

**Vista dupla:** enxerga duas vezes o mesmo objeto como um bêbado. É causada por substâncias estranhas entre o cristalino e a mancha amarela dos olhos ou então diretamente sobre o cristalino ou a pupila.

**Tracoma:** é uma espécie de conjuntivite que pode causar cegueira.

### **Inflamação das pálpebras:**

**Irite:** (inflamação da íris): o olho lacrimeja muito e dói, mas não forma pus.

**Cegueira noturna:** não se enxerga com um pouco de escuridão. é mais comum nas crianças até 5 anos. Revela falta de vitamina A.

**Retinite:** inflamação da retina, camada mais interna do globo do olho.

**Hipermetropia:** é o contrario de miopia. É a dificuldade de enxergar de perto. As pessoas idosas frequentemente sofrem disso, por isso quando estão lendo, seguram o livro longe dos olhos.

**Astigmatismo:** é uma deficiência de visão, geralmente causada por defeitos na curvatura do cristalino. A pessoa vê as coisas borradas.

**Tersol:** é a inflamação das glândulas situadas nas pálpebras, formando um pequeno caroço. É possível combatê-los até com um dedo bem aquecido por bastante fricção feita na mão e logo aplicar em cima do terçol, fazendo isso diversas vezes faz desaparecer.

**Pterigio:** é uma membrana carnosa que cresce do canto do olho sobre a íris (parte colorida do olho). Trata-se colocando suco de batatinha com açúcar da seguinte maneira: corta-se uma batatinha ao meio, faz-se um pequeno buraco nela e coloca-se dentro desse buraco um pouco de açúcar, tampando com a outra parte novamente a batatinha como se ela estivesse ainda inteira. Deixa-se assim uma noite toda. De manhã pinga-se este líquido que se formou no burquinho da batatinha, diretamente no olho, duas gotas. Hoje existem técnicas cirúrgicas simples para eliminar este problema.

**Doenças da córnea:** córnea é a pele transparente que cobre a íris e a pupila. Suas doenças são: glaucoma, ceratite intersticial etc.

**Inflamação e degeneração do nervo ótico:** Nervo ótico é o nervo que se liga desde o olho até o cérebro.

**Blefarite:** é a inflamação da beirada das pálpebras; é mais comum nas crianças.

Bem, vamos agora saber as causas e o tratamento natural.

#### **Causas:**

- Diabetes, que pode até cegar.
- uma causa muito seria de doenças dos olhos é a prisão de ventre.
- febre interna e conseqüente má digestão.
- herpes, Candida albicans e o verme Toxoplasma gondi, causa cegueira.
- problemas de mau funcionamento do fígado.

#### **Tratamento:**

Portanto, o tratamento será o de eliminar estas matérias estranhas do corpo, limpando o sangue e alguns tratamentos locais (direto nos olhos).

– siga-se o que está explicado no título “Sangue Sujo”, “Febre”, “Má Digestão” e “Prisão de Ventre”. Adianto aqui alguns tratamentos:

- é preciso fazer a pele funcionar, fazendo fricções com água fria.
- repousar as vistas, não forçar quando estiverem doentes.
- curar os problemas do fígado.
- normalizar a digestão, alimentando-se corretamente, porque tem relação direta com os olhos, tendo em vista que do estômago parte toda a força e saúde para os olhos.
- para estrabismo (olho vesgo), astigmatismo, conjuntivite, blefarite, machucaduras nos olhos, aplica-se cataplasma de barro em cima do olho fechado, na espessura de um a dois centímetros e deixa-se por 1 hora. Fazer isso duas a três vezes ao dia. Ao tirar a cataplasma é bom lavar com chá de tansagem ou confrei. Não há problema em deixar o barro uma noite inteira sobre o olho. Ele é altamente cicatrizante, Pode-se proteger os olhos antes com uma gaze.
- lavar com chá de casca de barbatimão também é excelente como desinflamante.
- fazer compressas com água fria.

E bom lembrar que as doenças já antigas dos olhos, também levam mais tempo para serem curadas.

#### **Plantas indicadas:**

Para fazer cozimento e lavar as vistas contra inflamações; chicória, (flores), camomila, confrei, picão, girassol (folhas), limão (suco com água), tansagem, trapoeraba, tomate (folhas), rosa vermelha, roseta (toda a planta), salsa (por o suco), arruda (uma gota do suco, por no olho de hora em hora), bananeira (a seiva para lavar as vistas inflamadas). Tomar chá de tansagem, serralha brava e violeta cheirosa.

## **DOENÇAS DOS OUVIDOS**

As principais doenças dos ouvidos são:

**Otite:** é uma inflamação do ouvido. Pode ser externa, média e interna, conforme a parte do ouvido atacada. A otite interna é a mais perigosa, porque pode causar facilmente outras complicações.

**Otorrêia:** é o corrimento do ouvido.

**Otosclerose:** é causada por crescimento de ossos internos, provoca a perda da audição.

**Dor de ouvidos:** causada por alguma inflamação.

**Inflamação do tímpano:** tímpano, é a membrana que vibra com as ondas sonoras. Pode causar surdez.

**Zumbidos:** correspondem geralmente a inflamações do ouvido médio.

**Surdez:** perda total ou quase total da audição. Pode ser de nascença ou adquirida depois.

Todas estas doenças citadas tem causa comum e indicaremos tratamento semelhante, a seguir.

**Causas:**

- É no baixo ventre, nas putrefações intestinais, que está a causa mais profunda desses males. Pois com a febre ha fermentações destas substâncias prejudiciais, as quais sobem até a cabeça e atacam também o ouvido.
- Certas doenças, como difteria, tifo, coqueluche, sarampo, etc., quando foram abafadas (recolhidas) com medicamentos, podem ser causa séria de complicações nos ouvidos.

**Tratamento:**

Já que estas doenças não existem isoladamente é preciso tratar o corpo todo.

- “normalizar a digestão do doente. Além disso é preciso expulsar as substâncias estranhas, fazendo a pele e os rins funcionarem bem. Isto se conseguirá refrescando os órgãos internos e aquecendo as superfícies e extremidades do corpo.
- como desinflamante local recomendar banhos de vapor com folhas de eucalipto”. Recomenda M. Lezaeta Acharan.
- fazer banhos derivativos de tronco, de pés, banhos genitais, para puxar da cabeça, para as saídas naturais do baixo ventre, as substâncias estranhas acumuladas na cabeça.
- caminhar de manhã cedo descalço na grama molhada durante 10 a 20 minutos é importante.
- fazer aplicação de cataplasma de barro, na nuca, de uma orelha a outra. Mesmo sobre as orelhas pode-se também aplicar o barro, mas coloque antes um algodão dentro do ouvido, para proteger. Em caso de inflamação, supuração, é necessário aplicar cataplasmas frios, diretamente sobre a orelha, com larga expansão a toda a volta (sobretudo atrás) e renovar a cada duas horas mais ou menos (dá ótimo resultado). Isto recomenda Raymond Dextreit no livro Argila que Cura, pág. 37.
- para eliminar a febre e normalizar a digestão, veja as palavras “Febre” e “Má Digestão”.

**Plantas indicadas:**

Para dor de ouvido, colocar no ouvido, algodão embebido de suco de uma das seguintes ervas; anis, alho, bolsa-de-pastor, hera-terrestre, arruda, manjerona, maravilha ou bonina, tansagem. Colocar uma bolsa de água quente. Tomar chá de camomila, macela; erva-de-santa-maria, cipó insulina, cordão-de-frade, carobinha-do-campo. Não se esquecer de limpar o ouvido com cuidado.

## DOENÇAS DA PELE

As principais são: psoríase, eczema, erisipela, herpes, vitiligo, fogo selvagem, verrugas, micoses, alergias, lepras etc. “O homem adocece pela pele e sua cura também está na pele”. “A pele é um segundo pulmão e um segundo rim” – são frases do livro de Medicina Natural de M. Lezaeta Acharan.

Nosso corpo também é nutrido pela pele. Quando a pele está bem, tudo está bem. Esta reflete como está o sangue da pessoa.

A pele se compõe de três camadas: epiderme, derme e hipoderme.

A epiderme é a camada mais externa. Na pele existem: a) muitos nervos sensitivos, motores, vasomotores; b) o sistema de pelos; c) vasos linfáticos; d) as glândulas do suor.

O sangue precisa sempre irrigar bem a pele, para ela ficar quente.

Pele fria é sintoma de febre interna, de má circulação do sangue.

As doenças da pele se localizam no sangue, o qual não está limpo. Isto está explicado no capítulo “Sangue Sujo”.

A pele é o maior órgão de eliminação do corpo humano.

**Tratamento:**

As doenças da pele tem seu inicio geralmente nas putrefações intestinais, que sujam o sangue, e este leva a sujeira até a pele. Por isso o melhor tratamento de pele consiste em manter o intestino livre. As doenças da pele tem direta relação também com a alimentação, a qual deve ser simples, sóbria (pouca), integral e pobre em sal.

O sal irrita através do suor. Devemos cuidar da higiene interna e externa, portanto. O ácido úrico também irrita a pele. Ele prove principalmente de: chocolate, café, carne, peixe, chá (artificial), legumes secos, bebidas alcoólicas etc.

- o cálcio é muito importante para o tratamento da pele.
- as doenças da pele também são hereditárias, pois herdamos o sangue de nossos pais.
- um dos melhores tratamentos de pele é o banho de vapor.
- fazer banhos derivativos, isto é, que puxam calor para a pele e sujeira para fora do corpo. – fazer compressa de barro no local da pele afetada, é muito importante, para acalmar a dor, cicatrizar, refrescar.
- os banhos de sol também são importantes para a pele pois aquecem e fortificam.
- fazer cataplasma de cebola ralada.
- fazer banhos de vapor local com chá de alfafa ou confrei, duas vezes ao dia, mais ou menos 15 minutos cada vez.
- para lavar a pele: chá da casca de barbatimão, crajiru e folhas de nem, 3 vezes ao dia. Pode misturar as 3 plantas.
- comer bastante frutas e verduras, evitando mais os produtos animais, porque muitos deles estão doentes e cheios de vacinas, hormônios, antibióticos e por isso facilmente provocam alergias e outros sintomas.

**Plantas indicadas:**

Agrião, folhas e flores de amor-perfeito, bardana, bolsa-de-pastor, douradinho-campo, erva-de-bugre, cipó-suma, chapéu-de-couro, sensitiva, japecanga, nogueira, sucupira, trapoeraba, calêndula, caju, camomila, salsa, sabugueiro, bergamota, carobinha-do-campo espinheira santa, guaçatonga, colorau, tarumã, tansagem, carambola, soja, mata-

pasto, sete-sangrias, urtiga vermelha. dente-deleão, limão, maracujá pau-ferro, salsaparrilha, serralha – brava. Fazer chá de alguma dessas plantas e tomar 2 a 3 xícaras ao dia. Também servem para lavar a pele.

## DOENÇAS DOS RINS

Eis o nome de algumas doenças dos rins: pedras ou cálculos, nefrite, albuminúria, cirrose, hemorragia dos rins, rim solto, câncer (cancro) dos rins, congestão dos rins, tuberculose dos rins, hidronefrose, pielite, lúpus. Os rins são parecidos com grãos de feijão, situados na parte posterior da cavidade abdominal (isto é na parte de trás da barriga), um de cada lado da coluna vertebral. A função principal deles é a de eliminar do sangue, substâncias que formam resíduos, não aproveitáveis pelo organismo, através da urina. Eles são, portanto filtros do sangue. Daí sua grande importância, pois se eles não eliminarem, o ácido úrico, ureia, creatinina, sais minerais inorgânicos e produtos tóxicos que entram no organismo, tudo irá para o sangue, envenenando-o, e se espalhará pelo corpo, provocando muitos males. Segundo uma observação muito importante do Dr. Morris Fishbein, de acordo com certos cálculos, mais de 600 litros de sangue passam pelos rins em 24 horas. E o mais curioso ainda, é que um só rim é capaz de fazer esse trabalho sozinho se o outro faltar.

Sintomas de doenças dos rins:

- dor nas costas na posição dos rins.
- febre, calafrios.
- dor de cabeça.
- incha a pele logo abaixo dos olhos, formando tipo sacos.
- incham os pés ou também o rosto.
- dores do lado etc.

### Causas:

É fácil de concluir que os rins adoecem porque o sangue não está limpo, pois são filtros do mesmo. Quando as impurezas são muitas, os rins são submetidos a um trabalho forçado, se enfraquecem, adoecem, e com isso todo o corpo sofre as consequências, como já vimos.

- Alimentação errada, impurezas do sangue.
- também as vacinas, drogas, soros e injeções obrigam estes órgãos a realizar um trabalho esgotante e debilitante para os expulsar.
- falta de líquidos no organismo.
- câncer nos rins.
- o fato de não urinar na hora certa, ficar se segurando, cria complicações.

### Tratamento:

- a primeira coisa a fazer é tomar bastante água ou chás diuréticos, que ajudam os rins a funcionar e limpar o sangue.
- é preciso a todo o custo limpar o sangue, com banhos, jejum, plantas depurativas, etc. (veja “Sangue Sujo” e aprenderá a limpá-lo).
- é muito importante suar para ajudar o trabalho dos rins.
- para desinflamar é excelente o barro aplicado sobre os rins (nas costas), mas de preferência quente ou morno, a não ser que o doente já esteja bem acostumado, neste caso poderá ser barro frio. Faz-se uma mistura de argila com o chá de cipó mil homens, cerca de 1 cm de espessura, uma a duas vezes ao dia, ou pelo menos à noite.
- ou então usar compressa quente com chá de alfafa e sal sobre os rins.
- para eliminar as dores, existem as cataplasmas de barro ou de linhaça, ou simplesmente compressas com água quente.
- combater a prisão de ventre.
- evitar os alimentos que provocam muito ácido úrico, como: carnes, ovos, chocolates, cacau, vinhos e bebidas alcóolicas, café, queijo, etc., e também o sal e os temperos fortes.
- “também o uso prolongado de arroz integral, com gergelim preto, bastante cozido e aguado, melhora os rins...”
- não abusar dos oleaginosos.
- comer muita fruta e verdura crua.

### Plantas indicadas:

Vegetais contra os males dos rins: abacateiro, agrião, arnica, assa-peixe, bardana, beldroega, bolsa-de-pastor (hemorragias), cabelo-de-milho, camomila, cara (chá da raiz), cavalinha, cipó-mil-homens, carqueja, dente-de-leão, douradinha, espinheira santa, erva-de-passarinho, figo, feijão (vagem), hortelã, linho (semente), lagrimas de N. Senhora, limão, losna, malva, mil-em-rama, pega pinto (folhas), quebra-pedra, sabugueiro. salsa. sete-sangrias urtiga branca, uva-do-mato.

Pedras ou cálculos nos rins:

Alfavaca, ananás, bardana, cana-do-brejo, canafístula, douradinha-do-campo, menta, parietária, oliveira (azeite), pêssego (folhas secas), salsaparrilha, salsa, sussuíá. tomateiro (folhas), uva japonesa (xarope do fruto), cipó insulina. Urtigão, cavalinha e quebra-pedra por 5 dias elimina os cálculos, se não forem grandes demais para passar no canal da urina. Tomar 3 xícaras do chá dessas 3 ervas juntas.

## DOENÇAS DOS TESTÍCULOS – ORQUITE

Testículos são as glândulas sexuais do homem, as quais produzem os espermatozoides. Quando inflamam, incham, tornam-se doída e parecem ficar pesados.

### **Causas:**

– geralmente provém de outras doenças abafadas com medicamentos, ou seja, não curadas. Como exemplo temos a sífilis, blenorragia (gonorreia), tuberculose, caxumba recolhida etc., sangue sujo.

### **Tratamento:**

– um dos meios mais eficientes para desinflamar, tirar a febre, é fazer uma ligadura de pano em forma de T e colocar com ela cataplasma de barro no local da inflamação. Aplicar com 2 cm de espessura de barro frio e deixar no local 2 a 4 horas. Mas, se surgirem cólicas, convém amornar o barro para depois aplicar. Para isso pode-se usar o banho-maria.

– também aqui se deve tratar o corpo todo e não apenas uma parte. Por isso é preciso limpar o sangue. Ver “Sangue Sujo”.

– fazer banhos derivativos com água, 2 banhos genitais por dia, 1 banho de tronco ao dia.

– para saber como normalizar a digestão veja “Má Digestão”.

### **Plantas indicadas:**

Contra inflamação: babosa, pariparoba, parreira-brava, pau-d’alho, pé-de-galinha, tarumã, rosas, trevo, vinagreira, salsa. Algumas dessas ervas.

## DOENÇAS VENÉREAS (VEJA SÍFILIS E DOENÇAS VENÉREAS)

### DOR DE BARRIGA (VEJA CÓLICAS INTESTINAIS)

### DOR DE CABEÇA

Não é um problema isolado, por isso, é preciso tratar as causas. Ha diversos tipos de dor de cabeça. Uma delas é a enxaqueca, cuja origem é nervosa, e tratamos em titulo com esse nome. Aqui vamos falar de dor de cabeça comum, chamada também de Cefaleia. Ha dor de cabeça com febre e sem febre. O rosto pode ficar pálido ou muito vermelho, isso depende da contração ou dilatação dos vasos sanguíneos.

### **Causas:**

Podem ser as mais variadas:

– pressão alta ou pressão baixa.

– Mau funcionamento da digestão devido a disfunções do fígado e vesícula;

– Sinusites;

– Gripes;

– Meningite, dá dor de cabeça muito forte;

– Prisão de ventre;

– Cansaço exagerado (quando a gente tem falta de gás carbônico);

– Tumor no cérebro.

– Ataque de encefalite japônica e ou vírus do sarampo.

– Ruídos muito fortes;

– Pressão alta.

### **Tratamento:**

Conhecidas as causas, é preciso eliminá-las.

– um banho genital prolongado, de 30 minutos cura a dor de cabeça.

– suar um pouco e tomar banho frio rápido.

– fazer banho de assento (ver no capítulo sobre água).

– o jejum é também importante.

– esvaziar os intestinos com a lavagem intestinal (clister).

– como laxante e descongestionante deve-se beber água morna.

– tomar bastante suco de limão, a cada 3 horas, cura a dor de cabeça (mas sem açúcar).

– fazer cataplasma de barro na nuca, fonte e coluna vertebral, mantendo os pés quentes. Isto é muito bom.

– As massagens do DO-IN são boas.

**Observação:** os comprimidos para tirar a dor de cabeça só tiram a dor, amortecem as células nervosas. Mas não são capazes de tirar as causas da dor, por isso ela sempre volta.

### **Plantas indicadas:**

Plantas que ajudam a combater a dor de cabeça: angélica, alcachofra, cordão-de-frade, espinheira santa, mulungu, anis, cravo (flor), corticeira, erva-cidreira, guiné, girassol, guaraná (em pó), maracujá, perobinha do campo, rainha da noite, salva, sene, sempre-viva, urucu, violeta, carobinha-do-campo, gervão, quina.

## DOR DE DENTE

É uma dor muito incômoda e causa irritação na pessoa e nos que convivem com ela. As causas podem ser diversas, como cáries ou infecção do nervo do dente etc.

### Tratamento:

Para eliminar a dor, existem dois “remédios” muito baratos e simples: Água ou terra.

– dobra-se um pano diversas vezes, molha-se em água bem fria e aplica-se no rosto na parte onde dói o dente. Renova-se quando o pano aquece ou seca. Isto tira a dor em poucos minutos.

– aplicar barro (argila) frio em cima de um pano e fazer do mesmo modo como com a água fria, aplicar no rosto.

– no caso de abscesso ou inflamação fazer bochecho morno com folhas de batata doce ou malva. Ou então com água quente e sal.

– ir depois ao dentista e arrumar o dente se estiver estragado.

### Plantas indicadas:

Plantas que aliviam: raiz de alface com malva, alho (o suco dele, por no ouvido no lado que dói o dente) em lugar do alho, pode-se usar suco de salsa com sal, que não é tão doído, cravo da Índia (por na cárie, sua essência), couve (chá dos talos), guiné (raiz), pitanga (chá), papoula, pariparoba (mastigar a raiz), milhã (fazer bafo), fumar a erva do chá-da-Índia depois de usado e seco, mantendo a fumaça na boca, malva para bochechos, sálvia (as folhas para esfregar e branquear os dentes), esfregão (as folhas esmagadas com um pouco de água e sal), aplicar como cataplasma, erva-lanceta (mastigar a raiz).

## DOR NA COLUNA, ARTICULAÇÕES E MÚSCULOS

Veja em Receitas importantes, a receita 11.

## DROGAS

As drogas representam a maior desgraça e o maior perigo até para a sobrevivência da espécie humana no futuro.

Como se trata de uma tema vasto demais, não vamos entrar em detalhes explicativos, porém vamos nos ater aos seguintes aspectos:

1. Definição e origem dos diversos tipos de drogas e seus efeitos;
2. Classificação geral das drogas;
3. Existe alguma solução humana para este problema?

Droga é uma substância que intoxica o organismo, alterando o comportamento físico e psíquico, dando uma sensação de torpor-lassidão, sonolência e entorpecência, levando a pessoa a usar cada vez mais, gerando o vício e a dependência.

Existem drogas **naturais, sintéticas, semissintéticas, depressoras, estimulantes, perturbadoras.**

### Drogas naturais:

**Maconha:** é em geral a porta de entrada para as demais drogas. É a planta *Canabis sativa*, usada em forma de cigarro (chumbado), mistura de maconha com estrume de gado. É um entorpecente muito forte.

**Ópio:** é feito com a flor da Papoula, um alucinógeno muito forte, seu efeito pode durar de 26 a 30 semanas.

Consequências: síndrome de abstinência do recém-nascido, quando a mãe é viciada, após 48 horas de nascida, a criança sofre: febre, tremor, irritabilidade, vômito, contração muscular, asfixia, convulsão, choro agudo e forte até a morte. Na gestante pode provocar o aborto. Tudo isso também se refere à Heroína e a Morfina, opióides.

**DMT:** é usada em rituais religiosos, perturba o sistema nervoso central.

**Cogumelos alucinógenos:** alguns tipos de cogumelos podem causar alucinações.

**Cafeína e Nicotina:** são estimulantes viciantes consumidos legalmente por grande parte da população. A cafeína está principalmente no café, refrigerante e chocolate. A Nicotina é altamente viciante. O fumo é altamente cancerígeno.

### Drogas sintéticas:

São mais perigosas do que as naturais e uma delas é particularmente perigosa: a Metanfetamina.

**Anfetaminas:** os motoristas caminhoneiros costumam usá-la para dominar o sono e dirigir por muito mais tempo sem dormir. São perigosos estimulantes, excitantes, reduzem o apetite, causa insônia, mania de perseguição, fofobia e até suicídio.

**Barbitúricos:** estes deprimem o sistema nervoso, causam sonolência, são tranquilizantes que podem diminuir o desejo sexual, geram confusão mental. Álcool + sedativos = morte. Criam a dependência química em seus consumidores.

**LSD:** é um alucinógeno tão forte que basta uma pitadinha para deixar a pessoa 48 horas drogada e causa forte dependência psicológica.

Sinais: convulsão, tremores, agressividade, ideia de perseguição, homicídio. Causam alucinações e delírio.

Consequências: fratura de cromossomos, má formação fetal, despersonalização. É comum em decorrência do LSD nascerem crianças com lábios rachados. É usado como comprimidos, cristais, líquido, gelatina, mata-borrão, selos e até em tatuagens. O tráfico do LSD 25 é muito fácil, porque não tem cheiro nem cor.

**Ecstasy:** é uma droga cara, por isso mais consumida pelos ricos. É fortemente alucinógena, com fortes reações de náuseas e deixa o consumidor com muita ansiedade. Perturba a atividade mental.

**Mescalina e Psilocibina:** são alucinógenos que transformam a consciência.

Consequências: depressão, dilatação das pupilas, aumento da pressão arterial, vômitos, dificuldade de falar. É feito com cacto mexicano. No Brasil parece pouco difundido.

**Metanfetamina:** droga sintética perigosíssima, por isso deixou de ser usada em muitos países em terapias, depois que perceberam seus efeitos devastadores. Ela está presente também no Ecstasy.

#### **Drogas semissintéticas**

**Crack:** causa estragos devastadores no organismo, destrói o cérebro, os neurônios, afeta gravemente os rins, destrói a digestão, afeta o coração, destrói a imunidade, altera o raciocínio, gera agressividade, violência e causa a morte muito rapidamente. O crack é derivado do “lixo” da cocaína, ou chamada cocaína petrificada, pois se apresenta em forma de pedra, que é queimada. Altamente viciante.

**Cocaína:** é apresentada em forma de pó, derivado da folha da coca, planta nativa da cordilheira dos Andes. É difícil encontrar a cocaína pura para consumo entre os viciados, pois, para render mais, os traficantes misturam com: pó de giz, cal, cimento branco, mármore, talco, maissena etc.

Efeitos: ataca o sistema nervoso central, é euforizante, altera o raciocínio, gera agressividade, causa muita excitação, hiperatividade, insônia, falta de apetite, combate o cansaço.

Cocaína mais uísque = altas chances de ataque cardíaco até uma hora e meia depois do consumo. Cocaína pode deixar o viciado em estado de coma e mata. Causa ainda pensamentos paranoides. É alto fator de risco de infartos e AVC mesmo em pessoas jovens.

Uso: é aspirado por canudo pelo nariz, mas a cocaína come as mucosas e não conseguindo mais aspirar, começam a injetar pelas veias. Com esta modalidade de usar a droga, está surgindo a contaminação da AIDS, aumentando o número de pessoas aidéticas. Nas mulheres, que se contaminam com o vírus HIV, ao engravidarem nascem facilmente crianças com AIDS, e também deformadas por causa da droga.

**Heroína, Morfina e Codeína:** são drogas conhecidas como Opióides, derivadas da Papoula do Oriente. São sintéticas e semissintéticas, obtidas a partir de modificações químicas em substâncias naturais. São drogas devastadoras, causam forte depressão depois que passa o efeito. São relaxantes, alucinógenas, causam torpor, sonolência. Diminuem a respiração, a qual se torna mais lenta e superficial, até a parada respiratória, levando à morte.

Elas são derivadas do Ópio, e a Morfina é particularmente muito usada para aliviar dores intensas, insuportáveis. Podem aumentar a pressão e causam taquicardia. São usadas portanto na medicina principalmente como sedativo. São drogas que deprimem a atividade mental.

#### **Por que uma pessoa se droga?**

Angústia existencial, vazio interior, grandes frustrações, simples curiosidade em experimentar algo novo, para esquecer os problemas, fator psicológico e espiritual, certos medicamentos químicos que toma, desequilíbrio glandular: hipófise, hipotálamo, parasitas no cérebro, PRION e Entamoeba histolítica, desequilíbrio emocional e afetivo, falta de estrutura familiar, falta de amor, desequilíbrio químico no cérebro devido a medicamentos químicos e desnutrição, infelicidade da vida, desajuste social, sexual, desemprego.

Portanto, em resumo, as causas predominantes estão no campo afetivo e emocional, dando origem a uma angústia existencial.

Fora isso só os medicamentos químicos, os Prions e o verme Entamoeba histolítica, atingindo e desequilibrando o cérebro, influenciam bastante.

A falta de uma fé inabalável em Deus, o desligamento voluntário do amor divino, desequilibra o ser humano, contribuindo para o surgimento da angústia existencial. Deus jamais desiste de nós, somos nós que desistimos Dele.

#### **Tratamento:**

Existe algum tratamento eficaz para recuperar um drogado?

Na maioria das doenças, basta combater as causas e a doença desaparece.

Porém, aqui o mais problemático são os estragos causados por certas drogas, sobretudo as sintéticas. São degenerações irreversíveis, como a destruição dos neurônios do cérebro causadas pelo crack.

A grave dependência que muitas drogas causam, é difícil de reverter.

Toda droga intoxica muito o organismo, portanto é necessário desintoxicar. Os alucinógenos causam a despersonalização do consumidor.

A Metanfetamina é a droga mais devastadora e perigosa até o momento. É uma droga sintética.

Portanto, o tratamento acontece mais no início do vício, quando ainda há esperança de bons resultados.

A primeira coisa a fazer é desintoxicar o organismo com recursos naturais, tais como banhos, saunas, sucos de plantas e frutas, alimentação nutritiva e natural.

- É indispensável conseguir um ambiente tranquilo, onde o drogado encontre pessoas que o compreendam e amem verdadeiramente, do contrário, pouco resultado positivo se conseguirá.

- Fazer a receita de cebola, alho e mel (veja Receitas Importantes).

- Promover a harmonia com a natureza, e introduzir exercícios físicos.

#### **Plantas indicadas:**

Caroba, carobinha do campo, carqueja, crajiru, cipó mil homens, ginkgo biloba, noqueira pecã, tansagem, tarumã, terramicina, urucum.



É fundamental remover todas as causas apontadas pelas quais uma pessoa se droga, quando for possível remover. Usar pelo menos 30 dias de argila úmida na testa, atrás da cabeça, para desintoxicar e recuperar o bom funcionamento da glândula tireoide e hipotálamo.

Olhando este problema das drogas somente do ponto de vista humano, parece que não vamos ter nunca uma resposta adequada, muito menos uma solução definitiva. Nenhuma autoridade política, nenhum poder econômico está preparado para resolver esta questão. Então, leiamos a opinião divina sobre as drogas:

*“...é terrível o que o diabo faz, ele é a pior desgraça que está caindo sobre a Terra. É desumano. A podridão que traz consigo, é o mais forte fedor que um animal tem. Para começar, a **cocaína** vem dele, a **maconha** ele é que faz crescer rápido. O **crack** é do seu casco que tem nos pés, que é o de um animal. A urina é o líquido que os homens e mulheres injetam nas veias. Os palavrões são apenas palavras dele.*

*... ele engana milhões de pessoas por dia, e cada vez mais vão caindo as pessoas nas suas armadilhas... Eu sou o Remédio para todos os males”*

Texto extraído do livro sagrado A Palavra Viva de Deus – mensagem recebida por Bento da Conceição, mensagens 101, 133 e 134.

Portanto, Ele é o Remédio para solucionar os problemas das drogas, pois, para Deus, nada é impossível.

## ECZEMA

É uma doença da pele que revela impurificação do sangue.

### **Causas:**

- sangue sujo, por más digestões.
- produtos químicos que irritam a pele.
- o álcool, o fumo, temperos fortes.
- sífilis, tuberculose, diabete.
- prisão de ventre.
- vírus do herpes que ataca.

### **Sintomas:**

De início parece-se com alergia, uma feridinha ou bolhas em que sai pus ou um líquido.

- ardência e vermelhidão na pele.
- enxaqueca muito forte.
- ataca as crianças pequenas, geralmente no rosto, enquanto que o adulto é mais frequentemente atingindo nos cotovelos e joelhos.
- forma-se uma escama depois que arrebentam as bolhas.

### **Tratamento:**

– “não ha eczema ou dermatose que resista ao tratamento mediante jejum (nada de alimentos sólidos), com sucos de frutas ou hortaliças cruas, purgantes e lavagens intestinais, e banhos de vapor, durante certo número de dias” – diz Afonso Balbach no livro A Flora Nacional na Medicina Domestica - pág. 250.

– portanto o que é preciso é limpar o sangue (ver “Sangue Sujo” ).

– aplicar folha de repolho fresca esmagada e aquecida o dia todo ou a noite toda sobre a erisipela dá ótimo resultado.

### **Plantas indicadas:**

Bolsa-de-pastor, calêndula, cabelo-de-milho, cavalinha, chá de bugre, caju, camomila, carambola, cipó-suma, noqueira, salsa, sabugueiro, tomate (folhas), mil-em-rama (compressas), bardana (chá), babosa (aplicar folhas e suco). melão-de-são-caetano (a planta toda em banhos, e tomar o chá também), urtigão. Lavar 3x ao dia com o chá da casca de barbatimão, crajiru e neem.

## ENCEFALITE (LETARGIA, VEJA MENINGITE)

### ENFISEMA PULMONAR

É uma dilatação dos alvéolos pulmonares, uma inflação deles assemelhando-se a um balão. O ar é inspirado e fica retido na parte superior dos pulmões onde houve muita dilatação, e não consegue ser expelido. Portanto, o ar fica acumulado. Existe também a esclerose dos alvéolos, o catarro ou muco e geralmente tosse. Alvéolos são pequenas cavidades na parte superior dos pulmões. Veremos a seguir as causas que fazem esses alvéolos não funcionarem direito, deixando a vítima cansada e com muita dificuldade de expelir o ar dos pulmões. “Enfisema é um estágio avançado de asma brônquica, com destruição de parte dos tecidos normais do pulmão” – diz Sang Lee.

### **Causas:**

- o fumo e a bebida alcoólica;
- o pó nas minerações e pedreiras vai entrando nos pulmões e forma um muco ou catarro que faz com que os alvéolos pulmonares e os brônquios percam sua elasticidade, por isso vão morrendo (esclerose);
- a poluição radioativa no mundo atual é uma séria causa para isso;
- prisão de ventre que provoca intoxicação e catarro ou muco nos pulmões, pois estes têm muito a ver com os intestinos;

– alimentação errada;

– asma, bronquite, tosse seca podem causar enfisema. A tosse é sintoma do enfisema e ao mesmo tempo pode causar a dilatação dos pulmões com o esforço que se faz para tossir; portanto, é preciso combatê-lo.

“A tensão emocional e a estafa podem também causar espasmos dos músculos macios dos brônquios”.

#### **Tratamento:**

Só é possível obter bons resultados quando se trata a doença mais no seu início.

A primeira coisa a fazer é combater as causas, tais como a poluição radioativa, evitar os ambientes de trabalho com muita poeira, como as minas de carvão, as pedreiras, deixar definitivamente o cigarro e a bebida alcoólica.

– combater a prisão de ventre (veja esse capítulo no livro);

– cuidar muito com a alimentação, pois existem alimentos que ajudam a formar muco ou catarro, como laticínios, doces, alimentos feitos com farinhas brancas ou refinadas, maízenas etc.;

– Linda Clark aconselha ainda que se use bastante vitamina E, pois ajuda muito a melhorar a distribuição de oxigênio a várias partes do corpo.

Isto foi comprovado eficientemente.

Para dissolver o muco ela aconselha colocar sal no vaporizador e fazer inalação. “Ponha uma pequena quantidade de clorofila líquida (vendida em frascos nas farmácias) num vidrinho munido de conta-gotas. Dilua com água para evitar o ardor. Use uma ou mais gotas em cada narina, à noite, à hora de deitar, para combater a infecção e a congestão nasal”.

Certos exercícios de respiração ajudam a pessoa a livrar-se do ar viciado dos pulmões e/ou de muco. A inalação excessiva de ar pode complicar o problema. As inalações curtas ao invés de profundas e lentas são provavelmente preferíveis.

– Importante é usar cataplasmas de argila (barro) com o chá de cipó-mil-homens uma noite sobre o peito, outra noite sobre as costas. Usar a argila morna, porque fria sobre o pulmão não é recomendável. Isso se faz à noite, por 15 a 20 dias;

– Usa-se de 1 a 2 centímetros de espessura, pode-se começar com uma camada mais fina e depois ir aumentando até o máximo de 3 cm de espessura.

Se a argila deixar de ser quente deve ser retirada. Pode ficar durante 2 a 3 horas cada aplicação (leia o capítulo sobre Argila, Terra).

“Um homem sofria de grave enfisema e mal podia caminhar alguns metros. O tratamento que resolveu o problema foi o seguinte: 5 gotas de óleo de anis (comprado em farmácia), pingadas sobre uma pequena quantidade de açúcar mascavo ou mel numa colherinha, ingeridas por via oral, 30 minutos antes das refeições. Após algum tempo o homem disse ao nutricionista que o tratou, que em consequência deste tratamento pôde caminhar sem sentir falta de ar ou qualquer dificuldade respiratória, a uma altitude de 2 mil metros, durante umas férias que tirara para pescar” – Linda Clark.

Poderoso também é o xarope da bananeira, explicado no capítulo sobre Bronquite (veja Receitas Importantes).

– Própolis e óleo de copaíba ajudam muito nesses casos.

#### **Plantas Indicadas:**

Há plantas para tomar o chá, outras para fazer inalações com o inalador. Eis algumas: tomar chá 20 minutos antes das refeições, de cavalinha, ou chá de cebola, alho e mel (solta bem o catarro), ou chá de algas marinhas. Chá de eucalipto, fazer inalações diversas vezes ao dia. Comer agrião (de água corrente) ou tomar o chá. Tomar suco de limão puro 1 a 2 limões médios por dia. Importante é o chá de cipó-mil-homens e da quina (12 a 15 dias) ou gervão 20 dias.

## **ENJÔO (NÁUSEA)**

É a vontade de vomitar.

#### **Causas:**

– Solitária na cabeça.

– pode ser problema de estômago, de diarreia, intoxicação por alimento estragado, apendicite, intestino que não funciona, problema de nervos. Febres altas como: malária, amigdalite, meningite, enxaqueca, labirintite.

#### **Tratamento:**

– tomar diversas vezes ao dia água, suco de limão, camomila da Alemanha, camomila, boldo, erva-doce, laranjinha-do-mato, cedro, cipó-suma, douradinha do campo, sabugueiro, acácia, salsa, hortelã pimenta, alecrim.

– evitar todo e qualquer alimento durante o enjoo.

– fazer banho quente de assento ao deitar.

– fazer compressas frias sobre o ventre e aquecer-se em seguida.

– pelo menos à noite colocar cataplasma de barro sobre o ventre.

– depois que passar a ânsia ou o enjoo, comer frequentemente frutas cruas.

– para enjoos em viagens: passar a mão nas axilas e cheirar. Repetir 3 vezes.

– no caso da criança, frite azeite ou banha com um pouco de cachaça (pinga) e faça massagem sobre a barriguinha da criança em forma de círculo. Isso costuma aliviar bem.

– deite a criança de costas no chão e segure-a pelos pés e balance durante 5 minutos de um lado para outro. Isso elimina facilmente a dor de barriga, provocada por gases.

## ENXAQUECA

É uma forte dor de cabeça que lateja. Pode atacar só um lado da cabeça, é o que acontece geralmente. Pode provocar enjoos e vômitos, perturbações da vista, fadiga ou cansaço mental. A pessoa com enxaqueca não pode olhar para a claridade. A dor pode durar até dias inteiros, porém não é perigosa.

### **Causas:**

- emoções muito fortes (frustrações, angústias e preocupações).
- mau funcionamento do fígado.
- muito sono perdido em noitadas ou insônia.
- alimentos picantes e de difícil digestão.
- vírus do sarampo, encefalite japonesa e ou *Trichinella spiralis*.

### **Tratamento:**

- Qualquer enxaqueca se elimina em 20 dias.
- o limão tomado bastante ao dia, cura este mal.
- cura-se seguramente a enxaqueca, fazendo 2 banhos genitais ao dia, 1 de manhã outro a tarde, de 20 a 30 minutos cada.
- fazer compressas com água fria na testa.
- cura-se também aplicando cataplasma de barro na testa e na nuca pelo menos durante 1 hora. Fazer isto até sarar.
- sendo causada também pelo fígado, que está congestionado é importante aplicar sobre ele, um cataplasma de barro. A grossura do barro é de 1 a 2 cm, barro um pouco morno.
- um verme que sobe na cabeça, atinge o cérebro e causa as enxaquecas mais fortes. Esse verme *Trichinella* só sai do cérebro aplicando argila, misturada com o chá de cipó mil homens, por 12 a 15 dias na cabeça.
- e escalda-pés com água bem quente por 20 minutos ao deitar, por 10 dias, isto é ótimo.

### **Plantas Indicadas:**

Chás de alfazema, erva-cidreira, camomila, cordão-de-frade, espinheira-santa, erva-doce, quina mais cordão-de-frade, ou cipó-mil-homens mais cordão-de-frade, são ótimas, ou tansagem mais gervão.

## EPILEPSIA (VER ATAQUE EPILÉPTICO)

### ERISPELA

É uma doença da pele muito dolorida, que se caracteriza por manchas vermelhas, inchadas e que se manifestam com febre, a qual pode afetar todo o corpo.

Os sintomas estão geralmente nas pernas, no rosto, perto do nariz.

### Causas:

- Impurezas no sangue.
- Ataque de vírus e vermes, sendo os principais causadores chamados: fasciola hepática, herpes, metagôminus e paragôminus.

### **Tratamento:**

- É preciso limpar o sangue, para isso veja o capítulo Sangue Sujo.
  - Aplicar argila misturada com o chá forte de cipó-mil-homens por 20 dias dá ótimos resultados. Aplicar no mínimo por duas horas.
  - Tomar cebola, alho e mel misturados, veja em receitas importantes. Fazer isso por 20 dias.
- Basta esses dois procedimentos e já estará resolvido, juntando algum dos chás relacionados abaixo, para tomar.

### **Plantas indicadas:**

Erva santos-filhos (só 10 dias), bardana, calêndula, chá-de-bugre, chapéu-de-couro, cipó suma, nogueira pecã, cipó-suma, cipó-açougue, carobinha-do-campo, doradinha-do-campo, babosa (aplicar), taiuiá, gervão, sabugueiro, espinheira-santa, carqueja. Lavar 3 dias ou mais com o chá da casca de barbatimão e crajiru.

## ESCARLATINA (VEJA FEBRES ERUPTIVAS)

### ESQUISTOSSOMOSE, XISTOSE, BARRIGA D'ÁGUA

É uma doença causada por um parasita que no Brasil recebe o nome de *Schistosoma mansoni*. Uma parte de seu ciclo acontece dentro de um verme, um caramujo que se encontra, sobretudo em águas paradas, açudes. A segunda parte do desenvolvimento deste parasita acontece no ser humano, que por descuido se banha nessas águas contaminadas, e assim esse parasita entra pela pele e vai para o sangue, e deste para os órgãos importantes do corpo, os quais ataca e pode destruir, causando até a morte. Essa doença existe em diversas partes do mundo, como no Egito, no Japão e aqui no Brasil. Os sintomas são um tanto diferentes de um país para outro. Por exemplo: no Egito aparece sangue na urina, aqui no Brasil e demais países americanos, dá diarreia com sangue. Portanto, em nosso país o sinal não está na urina, mas nas fezes.

Aqui ocorre muito no Nordeste, um pouco em São Paulo e Paraná. Nos sertões secos do Nordeste é uma verdadeira epidemia, é um flagelo para o nosso país.

#### **Características da Doença:**

- Diarreia nas fezes, embora nem sempre.
- Dores de barriga na parte de baixo.
- Anemia, muita fraqueza, a pessoa emagrece facilmente, mas a barriga fica grande, enorme, porque formou água dentro.
- Na hora em que o bichinho entra na pele dá coceira.
- Calafrios, um pouco de febre.
- Com o tempo o fígado, os rins, a bexiga e outros órgãos ficam seriamente atacados, inchados e a pessoa pode morrer.
- Falta de sono e apetite.
- A transmissão não é feita de uma pessoa para outra, mas sempre através dos vermes existentes na água parada e que primeiro se desenvolveram no caramujo. Uma pessoa já infectada com o verme urina ou faz cocô nessas águas e com isso elimina ovos desses vermes, que vão contaminar as águas. Depois, alguém em contato com essa água, se contamina através da pele.

#### **Tratamento:**

- O mais fácil e mais importante é evitar a contaminação com esse verme, evitando as águas paradas, sujas, onde se encontram os caramujos, pois se não houver os caramujos não haverá a doença. Para combater os caramujos é um tanto trabalhoso, mas pode-se criar patos ou marrecos que destroem os caramujos comendo-os. Ou jogar água com cal sobre os caramujos, ou evitar de urinar e fazer cocô perto das águas, para não contaminar, se tiver verme no corpo.
- De grande importância é a higiene interna do organismo, e a boa nutrição. Pois um organismo limpo por dentro e bem nutrido não dá oportunidade nem para vermes nem para micróbios, os quais sempre exigem um ambiente próprio para se desenvolverem: alguma matéria estragada e febre. Os parasitas e micróbios são como o urubu, estão presentes onde se encontram os cadáveres, e se retiram quando não encontram esse alimento. Portanto, prevenir é mais importante.
- Mas existem tratamentos naturais que dão bons resultados para combater essa doença.
- Aplicar argila com o chá forte de cipó-mil-homens sobre a barriga, por 15 dias, para descongestionar os órgãos como o fígado, baço, bexiga e facilitar a digestão, eliminando a febre interna. Deixar pelo menos duas horas cada aplicação. Pode ser argila morna, porque em cima do fígado e baço não pode ser fria.
- Esmagar e cortar em pedaços meio quilo de folhas de eucalipto e misturar em ¼ de litro de água fervida e depois esfriada, e deixar de molho durante três horas. Filtrar o líquido por um pano, colocar mais 1 xícara de água, misturar bem e aquecer em banho-maria. Colocar o líquido em um vidro limpo, seco e fechado. Dose: 3 colheres das de sopa depois do almoço e mais 3 depois do jantar, isso durante duas semanas ou mais dias, conforme o caso. Para crianças apenas meia dose. Pode-se também tomar o chá das folhas, 3 xícaras das de chá por dia durante um mês. Observação: é bom escolher o eucalipto da folha oleosa. Esta é uma receita da Ir. Andreia Comune, da Diocese de Araçuaí – MG.
- Outro tratamento com ótimo resultado é usar a receita da cebola, alho e mel por 30 dias junto com o chá de cipó-açougue e cipó-suma, também por 30 dias.
- Losna branca: colocar um punhado de losna em 1 litro de álcool. Tomar uma colher das de sopa com água durante 15 dias.
- Além disso, não podemos esquecer que é importante cuidar da alimentação, que deve ser natural, crua o mais possível, comendo produtos vegetais.

Consumir bastante gergelim, um pouco torrado é bom.

#### **Plantas indicadas:**

Agrião, alho, artemísia, carqueja, cipó mil homens, fruta de macaco, jurubeba, quina, pitanga, taiuiá, tansagem, unha de gato, hortelã, erva de santa-maria, apenas 10 dias esta última.

## **FEBRE**

“Febre é um fenômeno de natureza inflamatória e congestiva. Origina-se por reação nervosa e circulatória, quando os nervos são irritados ou submetidos a trabalho maior do que o normal” diz M. Lezaeta Acharan.

Louis Kuhne dá a seguinte definição: “ Febre é um fermento que se produz no corpo. São substâncias estranhas que fermentam no baixo ventre e tendem a dilatar-se e oprimem-se contra a pele que encerra o corpo. De vez que a pele é impermeável, a pressão encontra resistência. Isto produz um friccionamento (esfregamento) que desenvolve calor. Esta é a explicação que se dá para o elevadíssimo calor tão conhecido de febre” . Ambos os autores citados garantem: “ não existe doente que não tenha febre”.

Esta febre pode estar dentro ou fora do corpo, e até só numa parte do corpo.

**Origem da Febre:** A interna vem do tubo digestivo. Já vimos que são substâncias estranhas que fermentam no baixo ventre. M. Lezaeta Acharan diz assim. “ os alimentos indigestos, irritando a mucosa estomacal (pele do estômago), ou impondolhe um trabalho forçado e prolongado, despertam reação nervosa circulatória que eleva a temperatura no

estômago e intestinos do homem, processo inflamatório e congestivo que se denomina febre” . Esta febre ele chama de “gastrointestinal” a verdadeira causa de doenças e morte do ser humano.

Também o abafamento exagerado da pele humana com roupas erradas que não a deixam respirar, provocam o aumento de calor interno do corpo. Devemos saber entender a febre. Muitas vezes as pessoas se espantam porque estão com febre na superfície do corpo. Isto é um sinal positivo de que o calor está vindo de dentro para fora. É portanto uma defesa natural do organismo, o sangue está se limpando. As crianças tem muito isso, porque seu corpo jovem reage bem contra aquilo que as quer destruir internamente. Falamos sobre isso ao falarmos de “ Febres Eruptivas” .

A febre é perigosa quando fica dentro do corpo, a febre interna.

- porque é altamente destrutiva.
- nos mata por desnutrição, alterando a digestão, azedando a comida antes de acabar a digestão.
- modifica-se a circulação do sangue.
- esfria a superfície do corpo e a pele não funciona.
- modifica o normal funcionamento dos pulmões, porque acelera o ritmo do coração o qual também é afetado.
- forma putrefações intestinais, intoxica.

#### **Sintomas:**

- quem está habitualmente com as mãos, a pele e os pés frios.
- resfriados constantes.
- um sinal ao redor da pupila dos olhos, na íris que parece congestionada.
- o pulso fica acelerado mais de 70 por minuto.
- diversas funções do corpo não estão em ordem. Isto tudo são sinais desta febre interna que muitas vezes não se acusam num termômetro aplicado debaixo do braço.
- enquanto houver essa febre, não se poderá ter saúde, pois já vimos as perturbações que ela provoca.
- o maior segredo para ter saúde é nunca deixar esta febre interna.

#### **Tratamento:**

Já vimos que perigosa é a febre interna porque nos mata por desnutrição, alterando o processo digestivo e sujando o sangue. Mas a febre externa quando muito elevada, também é perigosa.

Duas coisas simples a fazer é tratar com água e terra.

– Se aplicarmos água fria ao corpo com banhos ou enfaixamentos úmidos, este se defenderá do frio trazendo calor para a pele. Este calor vem de dentro do corpo. Por isso os bichos e os índios nunca têm gripes, pois somente tomam banhos frios, isto é, sempre o calor vem para fora não deixando se criar um desequilíbrio com água fria por dentro e por fora.

– Os seguintes banhos eliminam a febre: banho genital, banho de tronco, banho frio rápido (1 a 2 minutos), fricção com água fria (podem ser 6 ao dia), banho frio de assento, escalda-pés (4 minutos os pés em água quente, 1 minuto em água fria) veja mais detalhes sobre cada banho no início deste livro.

– Aplique barro (argila) sobre a barriga ou em todo o corpo se a febre for muito alta e logo baixará. O calor que vem para a pele depois das aplicações com água ou com barro chama-se febre curativa. A duração da aplicação de barro é de 2 horas por dia pelo menos. Pode deixar a noite toda.

– Provoque o suor, pois assim os poros da pele se abrem e a febre sai. Faça isso através do banho de vapor, ou expondo-se ao sol ou com exercícios físicos ou ainda com enfaixamento úmido.

– Compressas com panos umedecidos em água fria também são boas.

– O jejum é um dos grandes recursos para dominar rápido a febre. Primeiro faça um clister, uma lavagem intestinal com água fria, depois jejeu tomando muita água ou sucos naturais (coados) de frutas ou verduras, mas sem misturar os dois. Pelo menos a cada 3 horas é preciso tomar um copo de líquido.

– Tome bastante suco de limão puro ou com água, pois domina bem a febre.

– Tome 1 xícara de chá de sabugueiro, folha de laranjeira, alguns dentes de alho e bem adoçado com mel, 2 vezes ao dia.

– Tome banhos frios rápidos e esfregue pelo corpo algodão embebido em álcool.

– Para crianças aplique rodela de cebola, ou cebola ralada na sola dos pés isso baixa rápido a febre alta.

– Enfaixe a pessoa em lençóis umedecidos em água fria e cubra com cobertores durante 1 hora, é muito bom.

– Comer só alimentos vegetais, de preferência à frutas e verduras.

**Observação:** Procure descobrir o que gerou a febre, se foi uma infecção, a prisão de ventre, ou alguma doença grave e tome providência para combater a causa, pois só tirar a febre não basta se não eliminar a causa ela volta.

#### **Plantas que combatem a febre:**

Alfavaca, alho, cipó mil-homens (para quem não tiver problemas cardíacos), camboatá, camomila, caroba, carobinha do campo, carqueja, gervão, erva-macaé ou rubim ou também chamada Santos-filhos, hortelã, losna, pariparoba, picão, pitanga, quina (no máximo 15 dias), salsa, sete-sangrias, sabugueiro, tansagem, urtiga etc.

#### **Tratamento para eliminar febres:**

– Aplicar argila fria na barriga, deixar por duas horas ou mais.

– Fazer um banho genital de 20 minutos ou mais diariamente, ou até dois por dia.

– Passar uma toalha molhada em água fria frequentemente pelo corpo e em seguida se agasalhar.

– Tomar o suco puro de limão frequentemente.

– Fazer banho de tronco por 20 minutos ou mais numa temperatura de água entre 18 a 20 graus.

## **FEBRE AMARELA (VEJA FEBRES ERUPTIVAS)**

### **FEBRES ERUPTIVAS**

(Sarampo ou Brotoeja, Escarlatina, Varíola, Difteria ou crupe)

Vamos tratar todas estas febres num só capítulo, porque as causas são comuns.

Cabe aqui inicialmente uma pergunta interessante: por que as crianças são perseguidas por certo tipo de febres que são muito raras nos adultos?

**Outra pergunta:** porque as espinhas (acnes) acontecem também muito em mocinhas e mocinhos e dificilmente num adulto?

A resposta é a seguinte: nas crianças varia mais facilmente a temperatura, elas tem mais vitalidade, sensibilidade no organismo e existindo substâncias estranhas no organismo, qualquer impulso externo faz o corpo entrar num trabalho de eliminação, assim como um vulcão que elimina as lavas.

Também os jovens ainda tem mais força vital para eliminar as impurezas do organismo, por isso, tem espinhas (acnes) e outros sintomas próprios de sua idade.

Portanto vamos aqui especificar cada uma das doenças acima citadas para melhor identificá-las e mostrar que a causa é igual em todas, embora os sintomas sejam muito diferentes e o tratamento apresentado no final, será semelhante.

#### **O que são as substâncias estranhas de que tanto falamos neste livro, e como entram no corpo?**

São substâncias que entram pela alimentação errada, pelo ar poluído e mesmo pela pele (medicamentos e toxinas).

O corpo não as digere, e não consegue aproveitar e nem eliminar, quando não estão em perfeito funcionamento a pele, os rins, os intestinos e os pulmões. Então elas vão se depositando no corpo, principalmente no baixo ventre. As vezes passam-se anos e nada acontece, porém estas substâncias estranhas apodrecem facilmente, se decompõem formando maior ou menor febre. Eis aí o terreno preparado para as chamadas infecções bacterianas ou microbianas. Esta fermentação que Louis Kuhne chama de febre, só pode produzir-se quando no corpo existem substâncias estranhas. E por que fermentam? Porque elas se modificam e apodrecem devido ao calor (mudança de temperatura). Outra coisa importante é observar que surge uma sensação de frio antes da febre, e é importante fazer a pele se esquentar, isto é, trazer a febre para fora, porque junto com a febre vem substâncias em fermentação. As fermentações começam no baixo ventre intestinos, e sobem para a parte superior do corpo, pelo efeito da dilatação (tudo que fermenta precisa de mais espaço). Mas, se não encontrarem uma saída para o exterior, as massas em fermentação procuram um lugar no interior.

“ O corpo queima por dentro e a consequência inevitável é a morte se a pele permanece impermeável” . Contudo, tão logo se permeabilize (se abrir), já não subsiste perigo. As substâncias em fermentação encontram então saída e desprendem-se do corpo com o suor. Com isso o interior do corpo fica descarregado; a pressão da pele e o calor diminuem imediatamente” – Louis Kuhne, pág. 23- Cura Pela Água.

Por esta explicação vemos o quanto é importante provocar o suor para salvar um doente com febre alta. Isto é tão importante como a válvula para a panela de pressão que explodiria se não tivesse uma saída para aliviar a pressão. Assim os poros da pele aliviam a pressão causada pelas substâncias estranhas eliminando-as pelo suor e baixando também a febre. Eis a descrição dos diversos tipos de febre eruptiva:

**Sarampo ou Brotoejas:** a criança parece queimar de febre.

#### **Sintomas do Sarampo:**

Pele seca e febril, diarreia, olhos vermelhos, tosse, primeiro surgem manchas brancas muito pequenas dentro da boca, na parte da bochecha. Surgem depois umas pipoquinhas vermelhas por todo o corpo, as quais desaparecem em 4 ou 5 dias.

Quanto mais forte for a erupção (o vermelhão por todo o corpo) menos perigo existe para a criança. Porque isso significa que tanto mais substâncias estranhas estão saindo do corpo. Mas se a reação for pequena, mais substâncias estranhas ficaram dentro do corpo e há o perigo de uma pneumonia que mata.

#### **Escarlatina:**

Neste caso a febre é mais alta, existem mais substâncias estranhas no corpo. O nome escarlatina vem das manchas cor de escarlate que surgem na pele.

#### **Sintomas:**

– febre alta.

– dor de cabeça ou de garganta.

– dor de ouvidos e olhos.

– vômitos.

– calafrios e os pés em geral frios.

– manchas bem vermelhas, maiores do que no sarampo e se juntam em blocos.

– a escarlatina geralmente atinge mais a parte alta do corpo, enquanto o sarampo costuma se espalhar pelo corpo todo.

– uma das coisas mais importantes é fazer banho de vapor na cabeça para salvar os olhos e ouvidos de destruição.

**Difteria ou Crupe:** é doença muito perigosa.

**Sintomas:**

- palidez e pulso rápido.
- febre nem sempre muito alta.
- garganta inflamada e mau hálito.
- problema respiratório que causa asfixia, a garganta se fecha.
- dor nas articulações (juntas), joelhos, ombros.
- pescoço inchado.
- moleza no corpo.

Quando ha perigo de asfixia é preciso rapidamente fazer vapor de água na garganta e cabeça, para aliviar e eliminar as matérias estranhas que ali se localizaram. Isto também elimina as dores, depois se deve eliminar logo as matérias estranhas do baixo ventre, com banhos derivativos. Disto falaremos no final do capítulo.

**Varíola:** esta febre eruptiva é bastante forte e revela grande defesa dos organismos jovens. Há certa semelhança com os sintomas do sarampo e escarlatina. Há diversos tipos, mas a mais perigosa é a varíola negra que mata se não for tratada corretamente e rápido.

**Sintomas:**

- calafrios.
- febre alta.
- vômitos.
- náuseas.
- dor de cabeça.
- surgem manchas na pele que se transformam em bolhas cheias de pus.
- também o céu da boca e garganta são atacados com o surgimento de pequenos caroços brancos que doem e não deixam engolir os alimentos.
- na varíola negra formam-se manchas a principio vermelho-escuras. Depois crescem e ficam parecidas com groselhas meio enterradas na pele.
- as comichões fazem o doente se coçar e porque ainda não estavam maduras, as bolhas de pus, ficam depois as terríveis covas, principalmente no rosto.

“Só morrem os doentes cujo corpo não consegue expulsar as massas em fermentação”, afirma Louis Kuhne. Daqui se deduz quanto é importante auxiliar este esforço da natureza para se defender das matérias estranhas. A febre deve ser combatida desde o inicio. Eis aqui três depoimentos de médicos a respeito das vacinas contra estas febres eruptivas das crianças. O doutor Mung, de Basileia, diz o seguinte:” Com grande pesar e sentimento da minha alma, convenci-me nestes últimos anos de que a vacina não só carece de eficácia, mas devemos considera-la como maldição para a humanidade” . O Dr. T. Russel Wallace disse: “A vacina é um engano; a sua imposição é um crime”. O Dr. Kranichfeld diz: “Também eu fiz vacinar os meus 15 filhos, numa época em que ignorava os perniciosos efeitos da vacina. Hoje não o faria, mas impor-me-ia a qualquer autoridade ou lei policial que a tal me quisesse obrigar”. E Lezaeta diz: “A vacina tem por fim impedir esta crise eliminadora de impurezas quase sempre herdadas”. Medicina Natural ao Alcance de Todos, pág. 371.

De fato, hoje sabemos de tanta gente vacinada contra epidemias de sarampo, dengue, etc. e hoje as mesmas pessoas são acometidas dessas doenças depois de adultas. Isso porque as substâncias estranhas agora entraram em fermentação. As vacinas não foram capazes de combater as causas, e ainda enfraqueceram as defesas orgânicas, a imunologia.

**Tratamento:**

Sabendo que fundamentalmente a causa de todas estas febres é uma só: fermentações de substancias estranhas acumuladas no organismo em maior ou menor quantidade, o tratamento também será semelhante como já dissemos.

- a primeira coisa é aliviar o organismo da grande pressão e febre interna, provocando o suor. Isto se consegue com vapores de água, locais ou a todo corpo, com enfaixamentos úmidos na cama, com fricção feita com água fria, de hora em hora, com um pouco de sal para ativar a transpiração, abafando-se em seguida na cama sem secar o corpo. Depois da segunda ou terceira fricção seguramente se apresenta o suor, garante M. Lezaeta Acharan.
- mas além de provocar o suor é importante eliminar também pelo baixo ventre as substâncias estranhas do corpo. Isto se faz com banhos genitais, banho de tronco, banho frio de assento com fricção. Também é importante para isso o envolvimento do tronco do doente em barro fresco, o qual também é excelente para eliminar a febre.
- cuidar de ter ar puro para respirar dia e noite, mas evitando correntezas de ar.
- para evitar as comichões e para que o doente não se coce, basta abrir os poros com o suor e refrescar o foco de fermentação no baixo ventre.
- o alimento destes doentes será só frutas, sucos naturais de frutas, amêndoas, nozes, castanhas e saladas cruas. Evitar comidas fritas, e produtos animais.
- fazer gargarejos com suco de limão, com água, meio a meio para combater as inflamações na boca e também tomar bastante suco de limão é excelente.
- manter o intestino funcionando diariamente, combater a prisão de ventre se for preciso com clister (lavagem intestinal).

- se os olhos estiverem inflamados, irritados, usa-se compressa de coalhada de leite (trocar a cada 8 horas), ou o barro trocando a cada 4 horas.
- deve-se cuidar para não apanhar o vento frio quando sai o sarampo ou a varíola para não recolher novamente ao interior do corpo.
- lavar a pele com o chá da casca de barbatimão e crajiru é ótimo, também para fazer gargarejos.

**Plantas indicadas:**

Plantas e ervas febrífugas ou antitérmicas. A febre se caracteriza pelo aumento do calor do corpo, pela aceleração do pulso e mal-estar em geral. alfavaca, alho, arruda, azedinha, cipó-mil-homens, camboatá, camomila, caroba, carqueja, fel da terra, coentro, aipo, eucalipto, gervão, guaco, jaborandi, jurubeba, erva-tostão, hortelã, japecanga, laranja (folhas para suadouro), limão, losna, mata-pasto, mulungu, pariparoba, picão, pitanga, quina, salsa, couve, sete-sangrias, tansagem, urtigão.

Tomar chá ou fazer banhos com o chá dessas ervas.

## FEBRE PUERPERAL

Acontece logo após o parto, muitas mães tem uma febre interna causada por falta de limpeza completa do útero, ficando alguma coisa dentro, ou mesmo a contaminação por falta de higiene de quem introduziu a mão, por exemplo.

**Sintomas:**

- calafrios.
- dor de cabeça e em outras partes do corpo.
- corrimento vaginal fétido (de mau cheiro).
- febre, etc.

**Tratamento:**

É indicado o mesmo tratamento que foi recomendado para a febre, veja este título.

## FEBRE TIFÓIDE

E uma doença contagiosa caracterizada pelos seguintes sintomas.

**Primeiros dias:**

- febre, subindo cada dia mais, tem variações.
- o pulso é irregular, mesmo a febre sendo alta o pulso pode continuar lento.
- prostração, abatimento muito grande.
- vômitos e diarreias. Depois de uma semana:
- aparecem geralmente manchas rosadas na pele do ventre (barriga).
- surgem tremores.
- a febre aumenta, mas o pulso não.
- a língua fica seca e suja.
- a diarreia pode provocar desidratação.
- falta de apetite, a pessoa emagrece.
- dor de cabeça, olhos apagados.
- em alguns casos em vez de diarreia surge prisão de ventre.

**Causa principal:**

“O tifo só se apresenta quando no corpo existe forte acumulação de substancias estranhas devido ao regime antinatural de vida e, especialmente por alimentação inadequada. Estas matérias estranhas, por uma causa ocasional qualquer, entram em fermentação para se desagregarem, obrigando o organismo a um ativo trabalho de defesa”. M. Lezaeta Acharan, pág. 373, do seu livro.

**Causas secundárias:**

- falta de higiene, mãos sujas, moscas.
- “ onde não ha água encanada nem rede de esgotos, aí está o paraíso do tifo” - diz A. Balbach.
- águas estagnadas e de fossas que entram em contato com a água que se usa para beber. Acontece depois das grandes enchentes, devido à urina dos ratos na água.
- até o leite cru pode ser causa de contaminação.

“Esta doença só é perigosa quando mal cuidada ou quando o doente está muito sobrecarregado... tão logo se consegue que os pacientes transpirem (comecem a suar) de maneira natural, depois dos banhos derivativos, mal sente o doente sua doença” - Louis Kuhne, pág. 313, “ Cura pela Água.”

**Tratamento:**

- tomar bastante líquido, mas aos poucos.
- eliminar a febre com enfaixamento de barro ou com diversos tipos de banhos ou com a fricção com água fria (ver a palavra “Febre”).
- fazer a pessoa suar e o perigo maior estará eliminado.
- limpar o sangue (ver “Sangue Sujo”).
- limpar o intestino com clister (lavagem intestinal) se houver prisão de ventre.
- manter o doente imóvel na cama o mais possível durante o tratamento e afastado de outras pessoas.



- nos dois primeiros dias pelo menos, é bom fazer um pouco de jejum. Só é bom tomar líquidos (água ou sucos naturais de frutas) se estiver com apetite, o melhor alimento será a fruta crua, pois tudo isso ajuda a eliminar a febre e desintoxicar o corpo.
- outro tratamento importante é tomar de hora em hora uma colher de suco de limão com água de alho e em jejum ou ao deitar tomar um pouco mais, pode ser até meio copo.
- tomar de 3 em 3 horas um copo de suco de 3 limões, juntamente com 2 a 3 dentes de alho bem esmagados, além de fazer um clister por dia durante 4 a 5 dias, são o suficiente para dominar qualquer febre tifóide ou paratifóide. Serve esta mesma receita para crises de amigdalite, apendicite, febres eruptivas, reumatismo articular agudo, pneumonias e broncopneumonias, diz o Dr. J. Ferraz.

**Plantas indicadas:**

Abaixam e eliminam a febre: abutua, alfavaca, alho, azedinha, cipó-mil-homens, camboatá, camomila, caroba, carqueja, casca-de-anta, fel-da-terra, coentro, aipo, eucalipto, gervão, guaco, jaborandi, jurubeba, erva-tostão, japecanga, laranja (folhas para suadouro), limão, losna, manacá, picão, pitanga, quina, salsa, couve, sete-sangrias, tansagem, urtigão. Para purificar o sangue pode-se tomar chá-de-cavalinha, casca-de-carvalho, anis e hortelã, pimenta, mel. Ver também o cap. “Sangue Sujo”.

## FERIDAS, CHAGAS OU CORTES

Há feridas que brotam de dentro do corpo e feridas provocadas de fora por objetos cortantes, pontiagudos, arma de fogo, por mordidas de animais, etc. Algumas são perigosas devido às condições propícias, às outras complicações como o tétano. Quando há muita impureza no sangue, as feridas costumam a cicatrizar-se.

Isto se observa, por exemplo na pessoa que sofre de Diabete, as feridas costumam muito a cicatrizar, porque esta doença é fruto de transtornos digestivos devido a febre interna. Há portanto muita matéria estranha no sangue e o corpo tenta se defender, expulsando estas impurezas pelas feridas. Enquanto houver tanta matéria estranha no corpo as feridas não se fecham, ou se fecham num lugar logo reabrem em outra parte do corpo. Em qualquer ferida sangrante é preciso combater a hemorragia.

**Tratamento:**

Com a experiência que tenho em mais de 30 anos de trabalho com as Terapias Naturais, posso garantir que nunca vi algo igual à terra como cicatrizante, descongestionante e desinfetante. A terra tem sílica e alumínio na sua composição.

Estes minerais são os responsáveis principais pela cicatrização. Orientei pessoas que há vinte anos ou mais tinham feridas nas pernas, aparentemente incuráveis, ou declaradas como tal por profissionais da saúde. A “doutora” terra resolveu o problema em duas a três semanas.

O Pe. José de Anchienta Santos Dumont (MG), me confirmou em agosto de 93 um caso de um senhor que há sete anos jazia na cama todo coberto de feridas de tanto ficar deitado. Tendo descoberto que a terra cura qualquer tipo de ferida, o doente foi atendido diariamente sendo-lhe aplicado barro não só nas feridas mas também sobre os músculos fracos das pernas e nas articulações.

E o que aconteceu? Parece um milagre: o doente está completamente curado, andando normalmente. Isso aconteceu na cidade de Liberdade (MG). Eu poderia encher livros de depoimentos impressionantes com nome e endereço de pessoas curadas com a terra, mas não há espaço para isso aqui. Porém, está na hora de o homem moderno se curvar com humildade perante os poderes que o Criador do Universo concedeu à terra nossa mãe. Jamais a terra poderá fazer mal ao corpo humano se for absolutamente pura. Os países adiantados estão fazendo grande uso dela como verifiquei na Alemanha, França, Suíça, Portugal. Dois livros de instruções sobre argila que possuo são editados na França e Portugal.

**Como usar?**

Quando a ferida está aberta é bom cobrir apenas com uma gaze e depois aplicar por cima uma camada de 1 a 2 centímetros de barro (argila). Deixar pelo menos durante uma hora. Se por acaso doer muito tirar um pouco e depois por novamente. Se a ferida não estiver aberta, nem sangrando, aplica-se o barro (argila) diretamente sobre ela e renova-se a cada duas horas ou quando secar.

Para feridas internas (ex. estômago, intestino) dá para tratar aplicando fora o barro e ele vai agir lá dentro para cicatrizar uma gastrite ou úlcera. Eu mesmo sou prova disso, depois de sofrer durante 12 anos de uma gastrite crônica só consegui curar-me dela em 1980 aplicando barro sobre a barriga todas as noites durante um mês. É uma maravilha da Natureza.

Também se pode tomar um pouco de argila com água (1 colher das de chá por dia) para cicatrizar feridas no tubo digestivo.

Os animais sofrem menos com as feridas do que a maioria dos homens que se submete a um tratamento antisséptico. Um pouco mais adiante ele cita vários exemplos de como os animais feridos sempre rejeitam a comida por alguns dias, e só aceitam a água. Assim a cura se acelera. Enquanto que o ser humano pensa em recuperar-se mais rapidamente comendo quantidade de comidas fortes, cansando ainda mais o organismo enfraquecido, porque a digestão exige muito esforço do corpo.

**Outros recursos:**

- lavar as feridas durante muito tempo com água pura é um poderoso recurso para cicatrizá-las. Com isso se combate a febre local das feridas.

- é preciso combater a febre, com isso desaparece a dor.
- “para se conseguir o estancamento da hemorragia, não há meio mais indicado do que comprimir bem a ferida com pano molhado e dobrado muitas vezes, aplicando-o num volume bastante espesso para compensar a pressão interna do sangue conseqüentemente a sua saída”. Louis Kuhne.
- “outro meio excelente contra hemorragia é fazer compressas de cavalinha, é melhor ainda com o vapor do cozimento dessa erva”, M. Lezaeta Acharan. **Obs.:** Esta erva se consegue também nas farmácias.
- fazer diariamente um banho de vapor ou de sol para suar.

#### **Plantas indicadas:**

Há plantas verdadeiramente poderosas para tratar de feridas. Lavar as feridas com o chá de rubim e confrei, ou cavalinha, cura muito rápido. Pingar suco de limão nas feridas e tomar bastante suco dele. Outras plantas importantes para lavar com o seu chá as feridas e fazer compressas são: alho, açoita-cavalo, alecrim-do-jardim, algodoeiro, arnica, aperta-ruão, arruda, babosa, beldroega, calêndula, camomila, cardo-santo, carqueja, cavalinha, cipó-mil-homens, cipreste, picão, espinheira-santa, sempre-viva, sete-sangrias, (suco), urtiga (suco), eucalipto, gervão, salsa, samambaia, limão, girassol, quina, tansagem.

#### **Outras observações:**

- não é preciso tirar os chumbos ou projéteis de arma de fogo de dentro do corpo se for difícil. Este se defende isolando-os.
- o barro aplicado em cima, muitas vezes os atrai para fora.
- não se deve abafar, sufocar ferimentos, costurando-os por exemplo.
- Feridas provocadas por mordedura de animais, facas enferrujadas, cortes com latas enferrujadas devem receber imediatamente tratamento indicado para não trazer outras complicações como tétano, gangrena. A argila pura e a água resolvem isso.
- o tétano só se desenvolve em terra poluída, e nunca em terra virgem a qual serve para combatê-lo, pois a terra é um laboratório de vida e não de morte.

## **FERTILIDADE DO CASAL**

Inicialmente é preciso deixar bem claro que só há possibilidade de o casal ter filhos se a mulher tiver ovulação e se o marido tiver espermatozoides normais. Para isso existem exames de laboratório, como o espermograma para o homem. Se a mulher tiver problemas de ordem física nos ovários ou trompas, por exemplo, cistos ou problemas psicológicos e mentais, relacionados muitas vezes com a hipófise que funciona mal, faltará a ovulação, que deveria ocorrer em média uma vez por mês.

A mulher pode engravidar apenas durante alguns dias por mês, enquanto houver o muco vaginal, para que os espermatozoides do homem depositados na vagina durante a relação sexual possam subir até alcançar o óvulo nas trompas da mulher.

Apenas um espermatozoide ganhará a corrida e fecundará o óvulo, dando início à vida de um novo ser humano. Em seguida o óvulo fecundado desce até o útero, onde vai se desenvolver a nova vida.

Em geral o homem e a mulher são férteis.

#### **Causas pelas quais certos casais não conseguem gerar filhos:**

- Falta de ovulação da mulher, porque o cérebro dela não comandou esse processo natural através da hipófise, por várias causas.
- Prisão de ventre prolongada dela, depositando substâncias estranhas nos ovários e trompas.
- Obesidade ou magreza demais.
- Uso de drogas químicas.
- Uso prolongado do DIU (Dispositivo Intra-Uterino) pode causar infecções internas e impedir a fertilidade.
- Clamídia psitaci, vírus causados toda esterilidade na mulher.
- Enfermidades masculinas, como o aumento e inflamação da próstata, sífilis, blenorragia, caxumba recolhida, velhice precoce são sérias causas.
- Esgotamento mental, stress, por isso há homens potentes, mas estéreis.
- Excesso de calor nos testículos.
- Alimentação pobre em valores nutritivos, sobretudo as vitaminas e sais minerais, prejudica muito a fertilidade.
- Relações fora dos dias férteis da mulher.
- Câncer nos órgãos geradores do homem ou da mulher.

#### **Tratamento:**

Descobrir as causas e eliminá-las. Algumas indicações para melhorar a fecundidade:

- Alimentar-se corretamente, com alimentos vivos, naturais, integrais. Importantes são as sementes como gergelim, amêndoas, nozes, amendoim, castanhas, grãos integrais como o arroz, trigo, etc. As folhas verdes das verduras e seus sucos naturais. Frutas verdes e seus sucos. Raízes e batatas comestíveis. Evite frituras e produtos refinados.
- Combater todo tipo de excesso e preocupações, tensões nervosas e cansaço mental.
- Evitar todo tipo de droga, também o fumo, o álcool e os comprimidos calmantes.
- Combater infecções e corrimentos, se houver.
- Descobrir os dias férteis da mulher.
- Dormir o suficiente (7 a 8 horas por noite).

- Evitar o uso prolongado de anticoncepcionais.
  - O homem deve evitar usar roupas muito apertadas e abolir as cuecas de nylon.
  - Praticar exercícios físicos normais.
  - Aplicar argila com o chá de cipó-mil-homens na testa para ambos os sexos, por 15 a 20 dias, pelo menos 3 horas por noite. Para o homem, sobre o púbis, por 15 a 20 noites, e para a mulher, sobre os ovários, também por 15 a 20 noites. Isso dá excelentes resultados, porque combate todos os parasitas que estiverem nesses órgãos e ainda elimina os cistos dos ovários, se houver.
- Conseguimos ajudar dezenas de casais com essas orientações, para que conseguissem gerar filhos.

**Plantas Indicadas:**

São plantas chamadas afrodisíacas, isto é, recuperam as forças geradoras e combatem a impotência sexual. O abacate (comer o fruto e tomar o chá dos brotos). Além disso, fazer chá de algodoeiro, cajueiro, canela, catuaba, capim barba de bode, chicória, cravo da Índia, colorau, fel da terra, gengibre, marapuama, mostarda. Fazer chá de alguma destas ervas durante 1 mês.

## FÍGADO (VEJA DOENÇAS DO FÍGADO)

### FLATULÊNCIA (TIMPANITE OU GASES)

É o excesso de gases no estômago e intestinos. Muita gente sofre disso e deseja certamente saber a causa e qual o tratamento. Este mal provoca arrotos, estufamento do estômago e dos intestinos (parecem um tambor), saída frequente de gases pelo ânus.

**Causas:**

- alimentação errada, muito refinada, mal mastigada e comer apressadamente.
- prisão de ventre também forma gases.
- má digestão.
- alimentos que não combinam entre si.
- enterite.
- a bactéria *Aspergillus formigatus*.
- nervosismo faz engolir muito ar junto com a comida.
- fermentação em excesso.
- inflamação do intestino delgado.
- inflamação do intestino grosso, na parte chamada cólon.
- diversos tipos de bactérias e vermes.
- a bactéria fage e o verme *Entamoeba coli*.

**Tratamento:**

- tomar bastante água pura ou líquido de verdura fermentada.
- alimentar-se corretamente (ver “Alimentação Certa”).
- muito eficazes são os banhos genitais de 15 a 20 minutos e o banho frio de assento.

**Plantas indicadas:**

Para combater gases intestinais e estomacais: alecrim, alfazema, alfavaca, angélica, anis, artemísia, camomila, capim cidreira, casca-de-anta, erva-cidreira, espinheira-santa (se não tiver colite), funcho, gengibre, hortelã, losna, louro-preto, manjerona, mil-em-rama, picão, pimenta, poejo, quebra-pedra, salsa, sálvia.

## FLORES BRANCAS (LEUCORREIA, VEJA DOENÇAS DA MULHER)

### FRATURAS

Ao quebrar um osso procure ficar o mais imóvel possível com a parte quebrada e procure um encanador de osso, ou seja, um técnico que entende disso. Depois que o osso está no lugar certo, não use o gesso, pois cria muitos problemas e é contrário à natureza, e demora mais tempo para recuperar a fratura, pois a pele não pode respirar e o sangue não circula direito. Fixa-se bem o osso no lugar usando talas ou taquaras (bambu) ou papelão ou taboinha, mas não as coloque em contato com a pele, proteja antes com gaze ou pano macio e ralo, para poder passar o ar. Para tirar a dor e desinchar deve-se fazer compressas contínuas com água fria.

Daí o tratamento mais barato e eficiente é o barro, 2 cm de espessura, com argila pura e fria, aplicada em cima ou ao redor da parte fraturada. Renova-se o barro fresco a cada 3 ou 4 horas, este tratamento é seguro, não judia como o gesso, tira as dores porque é um elemento vivo e não uma coisa morta, inativa, como o gesso. No barro temos 2 coisas que agem: a água e a terra.

- fazer um ou dois banhos genitais por dia de 15 minutos cada um.
- se a pessoa foi engessada é importante usar o barro logo que foi retirado o gesso.
- no caso que haja uma ferida, muda-se o barro de 2 em 2 horas. Depois que se retira o barro, deve-se lavar a ferida com água fria.
- com este método em 3 a 4 semanas se está curado, ao passo que com o gesso leva 2 meses ou mais.

**Plantas indicadas:**

Lavar a parte afetada e fazer compressas com chá de cavalinha, confrei, arnica, arruda, erva-de-Santa-Maria, taiuiá, vassourinha, barbatimão.

## FRIEIRAS

É uma doença da pele entre os dedos das mãos, dos pés e nos calcanhares.

**Causas:**

- má circulação do sangue sujo nos dias de frio, provocando até feridas.
- micose.
- fungos diversos, herpes.

**Sintomas:**

- localizam-se entre os dedos das mãos e pés.
- causa ardor, vermelhidão, calor e prurido.
- incha e forma feridas.

**Tratamento:**

- combater a prisão de ventre.
- lavar os pés em salmoura bem quente e enxugar bem em seguida. Fazer isso várias vezes ao dia.
- o suco de limão aplicado puro, cura as frieiras e também se deve tomá-lo.
- cuidar para que a digestão funcione bem.
- fazer cataplasma de barro, pelo menos durante o sono se a parte afetada estiver quente, isto é de efeito seguro.
- fazer 1 a 2 dias de desintoxicação com sucos de frutas indicadas a cada 2 ou 3 horas.
- lavar com o chá da casca de barbatimão e folhas de crajiru, é ótimo.

**Plantas indicadas:**

Tomar chá de caroba, bardana, carobinha-do-campo, chá-de-bugre, cipó suma, espinheira santa, gervão, tansagem, urtigão, chapéu-de-couro, parietária, com chá de tansagem, trapoeraba, rubim (erva-Santos-Filhos), sete-capote (casca), sempre-viva, torrar e espalhar o pó sobre a parte afetada). Aplicar o suco de saião, aplicar o cozimento de cavalinha cipó-açougue.

## FURÚNCULOS

São tumores duros, não muito grandes, muito doídos e ficam situados um tanto superficiais na pele. Podem causar febre.

**Causas:**

- O consumo da carne de porco causa furúnculos.
- sangue sujo.
- agulha de injeção contaminada.
- alguma batida que se leva e inflama.
- fungos, vírus e bactérias provocam furúnculos.

**Tratamento:**

- a primeira coisa a fazer é limpar o sangue (veja o capítulo sobre Sangue Sujo). O tumor é justamente uma saída que o sangue encontra para lançar para fora o pus e outras impurezas. É como um vulcão que alivia a tensão interna.
- é importante amadurecer os furúnculos colocando em cima deles cataplasma de barro com cebola e batata ralada, ou barro com linhaça moída.
- aplique folha fresca de repolho esmagada e aquecida, dá ótimos resultados.

**Plantas indicadas:**

Compressa de cebola aquecida (melhor se for junto com barro), copo-de-leite (o bulbo), bardana, cardo-santo (também muito bom junto com o barro), girassol (óleo da semente), limão (tomar muitos ao dia), malva (tomar), melão-de-são-caetano, pariparoba (tomar chá das folhas), sabugueiro (flor em compressa), trigo (emplastro), mel e aipo (aplicar em compressa), folha da fortuna, batata inglesa (ralar e aplicar). Quanto ao mais, leia e aplique o capítulo "Sangue Sujo", pois a causa principal é esta e deve-se limpar o sangue. Não aperte para espremer o furúnculo, isto pode espalhar o pus por outras partes do corpo.

## FUMO (VEJA TABAGISMO)

### GANGRENA

É destruição de um tecido do corpo porque falta a circulação de sangue. Existem duas espécies de gangrena: a seca e a úmida. A primeira é aquela em que a parte afetada se encolhe, fica totalmente seca e mumificada. A úmida é aquela em que ocorreu infecção e o apodrecimento com muito mau cheiro. Sai um líquido cinzento ou marrom das feridas. A parte afetada incha e pode ficar cheia de bolhas escuras. A gangrena úmida é perigosa, pode matar em poucos dias. Esta doença ataca principalmente as extremidades, os pés, pernas.

**Causas:**

- um esmagamento, uma batida forte, congelamento da parte afetada devido ao frio (uma lesão arterial), artrite (inflamação da artéria), arteriosclerose (endurecimento das artérias), queimaduras. A diabete também pode ser uma das causas porque o sangue do diabético é muito ruim e circula mal.
- O uso do fumo e álcool são muito prejudiciais.
- A bactéria do tétano e a fascíola hepática, são também causas importantes.

#### **Tratamento:**

- Esse mal se elimina lavando a parte afetada com água fervida e sabão durante muito tempo, 1 hora ou mais, e aplicando argila morna misturada com o chá de cipó-mil-homens pelo menos por 3 horas, durante 20 dias, no local afetado, isto é ótimo. Mas é preciso tomar também o chá da quina ou do cipó-mil-homens por 15 dias.
- Fazer a receita da cebola, alho e mel, pelo menos por 20 dias é excelente (veja em receitas importantes).
- Dê banhos demorados com chá forte de cavalinha ou confrei.
- Deixe o ferimento apanhar bastante sol.
- É necessário fazer uma limpeza no sangue (veja Sangue Sujo) e cuidar muito com a alimentação, para que seja natural e nutritiva.
- Combater a prisão de ventre.

#### **Plantas Indicadas:**

Além das já indicadas, as mais importantes são Gingko Biloba, caroba, carobinha-do-campo, espinheira santa, urtiga, chá de bugre, sete sangrias, nogueira pecã, cipó suma, graviola.

## **GARGANTA INFLAMADA**

São muitas as afecções diferentes que atingem a garganta como.

**Laringite:** aperto e sequeidão na garganta.

**Faringite:** vermelhão, sequeidão na garganta.

**Amigdalite:** dificuldade de falar, engolir, febre, úlcera.

**Angina Catarral:** dor, pigarro, rouquidão, garganta seca.

**Resfriado:** irritação e dor na garganta.

**Difteria:** (ver Febre Eruptiva).

#### **Causas:**

- prisão de ventre.
- fungos, bactérias, vírus que atacam a garganta.
- uma hérnia de hiato pode afetar a garganta, causando irritação.
- “toda afecção da garganta revela sangue impuro por efeito de crônicos transtornos digestivos e deficientes eliminações da pele”... Assim pois as doenças da garganta não vem do frio, nem de fora, mas sim de dentro do corpo, por impurificação orgânica...” diz M. Lezaeta Acharan.
- a alimentação errada, o uso demasiado de carne, ovo, leite e açúcar refinado.

#### **Tratamento:**

- “uma inalação com cebola, sal e eucalipto;
- uma compressa de barro sobre a garganta, de 2 horas (misturar cebola ralada com o barro);
- um banho de tronco de 25 minutos (usar água fria para o tronco e quente para os pés);
- um escalda-pés (por cinza ou mostarda na água quente); quatro gargarejos com limão, alho, cebola, sal e azeite.
- todos esses tratamentos devem ser repetidos a cada dia.
- beber diariamente o suco de dois limões.
- tomar sucos de frutas de preferencia laranjas, durante 1 dia, eliminando todos os demais alimentos...”

#### **Plantas indicadas:**

Caroba (gargarejo) goiaba (chá das folhas), gengibre (cozimento forte, fazer gargarejo), rosa (flor), romã (gargarejo), tansagem é poderosa (tomar e fazer gargarejos), violeta (gargarejos e compressas), alfavaca (gargarejos), angélica (chá), malva (gargarejos), sensitiva (gargarejos), carobinha-do-campo, douradinha-do-campo. Fazer gargarejo com o chá da casca de barbatimão.

## **GASTRITE**

É uma inflamação da mucosa (isto é a pele que reveste o estômago por dentro), formando um catarro muito viscoso e febre. Pode ser aguda ou crônica.

#### **Causas:**

- consumo de carne, açúcar branco e café o trio mais perigoso.
- Fumo.
- Comidas muito fortes, quentes demais ou geladas.
- Drogas químicas que também podem irritar esta delicada pele do estômago.
- Outras infecções da cabeça ou garganta que fazem descer catarro ou pus para o estômago.
- Preocupações e angústias.
- As bactérias Campylobacter e Helicobacter.
- Refrigerantes.

- Aditivos químicos nos alimentos, como salitre, soda cáustica, nitritos.
- Gordura trans.

#### **Tratamento:**

- Evitar as causas apontadas acima, sobretudo o café, o açúcar branco e as carnes, temperos fortes e o cigarro.
- O autor deste livro sofreu durante 12 anos de gastrite durante os tempos de estudo e depois de formado na Universidade em Curitiba. Percorreu diversas clínicas, tomou quantidades de remédios e nada conseguiu curá-lo. Somente quando descobriu num livro estrangeiro que a aplicação de argila sobre o ventre por um mês, feito todas as noites elimina este mal, conseguiu curar-se completamente.
- A melhor comida para quem sofre de gastrite é o purê de batatas, o pão torrado, a maçã assada, a coalhada ou o iogurte completamente natural.
- Deve-se evitar o leite a todo custo porque aumenta o problema. Embora alivie a dor no momento em que se bebe, depois fermenta e dói novamente. Estou falando com conhecimento de causa.
- Pode-se usar o limão puro ou com água, isto faz arder, mas também ajuda muito a curar a gastrite em pouco tempo.
- Evitar a água com cloro, comida quente, gelada e frituras.
- Combater a prisão de ventre.
- O mais importante é aplicar argila misturada com o cipó-mil-homens sobre a barriga todas as noites por 15 dias, colaborar com a alimentação e já estará curada a gastrite, tomando também algum dos chás abaixo.
- Hoje com o conhecimento da bioenergética a gastrite tornou-se um caso muito fácil de curar.
- Evite o café, os refrigerantes e o fumo.
- O melhor alimento é o purê de batata.
- Também é muito bom tomar em jejum um copo de suco de dente de leão, ou de couve, ou de batata (batata inglesa). Coma mamão, melão, nozes, castanhas, cenoura crua bem mastigada.
- Tomar óleo de copaíba 1 gota para cada 10 kg de peso corporal.

#### **Plantas indicadas:**

Há plantas ótimas para acelerar a cura dessa inflamação que atinge no mínimo metade da população adulta hoje. Espinheira santa, gervão, dente de leão, carqueja, bardana, camomila, tansagem, carobinha do campo, doradinha do campo, cavalinha.

## **GONORRÉIA (VEJA BLENORRAGIA)**

### **GRIPE**

É uma doença que facilmente passa de uma pessoa a outra quando há predisposição interna.

#### **Causas:**

- são substâncias estranhas das quais o corpo quer se livrar através do catarro.
- falta de resistência orgânica, por alimentação deficiente em valor nutritivo.
- falta de higiene e trabalho demasiado, pode esgotar a resistência orgânica.
- falta de água no corpo.
- a gripe é transmitida pelo Adeno vírus, pela bactéria Bordetella pertussis e pelo influenza vírus.
- desequilíbrio de temperatura: febre por dentro e frio por fora do corpo na pele.
- chuveiro elétrico: toma-se banho quente e pega-se frio em seguida.

#### **Sintomas:**

- calafrios enquanto a febre queima por dentro. De vez em quando a febre vem até a superfície do corpo.
- dor de cabeça, dor nos olhos e nas juntas. (articulações).
- mal-estar geral.

Diz um ditado popular: “gripe com remédios dura 7 dias, mas sem remédios demora uma semana” ... Realmente os remédios costumam atrapalhar esta defesa orgânica em querer purificar o organismo de impurezas.

“As drogas, soros ou injeções para combatê-la impossibilitam a defesa orgânica, acarretando (trazendo) complicações para os rins, intestinos, pulmões e coração” - diz M. Lezaeta Acharan.

#### **Tratamento:**

A gripe é uma doença da civilização, o índio completamente selvagem nunca sofre desse mal, nem sabe o que é isso, pois ele não vive carregado de substâncias estranhas no organismo, não usa roupas sufocantes e nem toma banhos quentes de chuveiro elétrico...

- um bom tratamento é tomar uma forte ducha de água fria de chuveiro ou com um balde, estando com o corpo bem quente e sem se enxugar ir para a cama agasalhado com bastante coberta. Em casos mais sérios pode-se repetir isso a cada 2 ou 3 horas e a gripe desaparecerá muito rápido. Mas nunca se deve tomar este banho estando com frio, sempre o corpo deve estar bem quente antes de entrar na água fria. Se estiver com febre, por exemplo, é ótimo tomar essa ducha fria e se depois na cama chegar a suar, melhor ainda.
- tomar líquidos à vontade, especialmente sucos naturais de limão com água e mel, de laranja, de cenoura, de abacaxi, de uva, e também de verduras em geral, mas não misturar sucos de frutas com sucos de verduras porque não combinam bem.

– o alimento deve ser o vegetal predominando as frutas e oleaginosas como castanhas, azeitonas, nozes. Evitar: carnes, leite, ovos, e açúcar branco, evitar também os remédios químicos e vitamina C artificial, pois os remédios não deixam a gripe sair (amadurecer como diz o povo), e gripe recolhida traz problemas muito sérios para a saúde. As frutas e verduras cruas tem muita vitamina C natural da qual o organismo necessita.

– repousar bastante.

– tomar frequentemente um pouco de chá feito com limão, alguns dentes de alho e adoçado com mel de abelha.

– não esquecer que é muito importante manter os intestinos livres combatendo a prisão de ventre e evitando alimentos que a provocam. (veja detalhes na palavra Prisão de Ventre).

– fazer vapor no peito e na cabeça com cozimento de folha de eucalipto.

**Plantas indicadas:**

Ervas e plantas que auxiliam no caso de gripe: alho, agrião, anis, aveia, canela (com vinho), cardo-santo, cebola, eucalipto, gengibre (raiz), guaco, hortelã, limão, limoeiro, losna, melão-de-são-caetano (como preventivo), moranguinho, picão, sabugueiro (como preventivo nas mudanças de estações e para suadouros), tansagem.

## HEMOFILIA

É a doença que se caracteriza pela dificuldade de coagulação do sangue. É por isso perigoso a pessoa morrer por hemorragia, pois o sangue não coagula.

**Sintomas:**

É doença típica dos homens, parece não atacar as mulheres, mas é transmitida pela mulher, através da gestação. É portanto doença hereditária.

– sangramento contínuo mesmo em pequenos ferimentos, até numa simples extração de dente há perigo de morte por hemorragia.

**Tratamento:**

Evitar qualquer operação cirúrgica, cuidar de não provocar nenhum sangramento, mesmo mínimo.

– fazer compressas frias no local com sumo de limão.

– usar alimentos ricos em vitamina K pois ela é responsável pela coagulação do sangue. Principais alimentos: espinafre, couve-flor, repolho, folha-de-castanheiro, óleos vegetais, tomate, morangos, soja, salsa, ervilha, frutas e legumes em geral.

**Plantas indicadas:**

Limão, ipê-roxo, sangue-de-bicuíba, carobinha (aplicados localmente).

## HEMORRAGIAS

É a perda ou corrimento externo e interno de sangue do corpo.

**Causas:**

Podem ser muitas como:

– golpes e ferimentos.

– aumento da pressão sanguínea.

– vasos sanguíneos fracos.

– falta de potássio e vitamina C, etc.

**Tratamento:**

– é preciso alimentar-se mais com alimentos ricos em vitamina C e em potássio, como: frutas cítricas e as verduras frescas, azeitonas verdes, ameixas secas, figo e ervilha seca, lentilhas, amêndoas, favas, tâmaras etc.

– manter a parte do corpo com hemorragia mais elevada.

– aplicar grossa camada de argila sobre a parte afetada.

**Plantas indicadas:**

Plantas que ajudam a combater as hemorragias: algodoeiro (uterina), bolsa-de-pastor, calêndula, canela (moída em chá), casca-de-anta, cavalinha, confrei, cordão-de-frade (chá das folhas), cenoura, girassol (semente), guaraná, jambolão, limão (chá da casca), mil-em-rama ou pronto-alívio, salsa (folhas esmagadas e por no nariz), romã (flores), sete-sangrias, sempre-viva, tansagem, urtiga (esfregar no corpo descongessa pulmões e cérebro).

**Hemorragia do Nariz:** Tampe o nariz com algodão embebido em suco de limão, aspire pelo nariz o chá de cavalinha; aplique barro frio na nuca; introduza no nariz algodão embebido em vinagre misturado com água fria; esmague folhas de salsa e introduza no nariz isso resolve já.

**Hemorragia Uterina:** deixe a pessoa deitada; coloque bolsa ou saco de gelo sobre a parte baixa da barriga, aqueça os pés. Dê um chá de algodoeiro ou cordão-de-frade.

– deve-se fazer banho frio de assento com erva-de-bicho:

**Hemorragia de Cortes:** veja cortes.

**Hemorragia em Geral:**

– mantenha o corpo imóvel e sem fazer esforço;

– aplique grossas camadas de barro (argila) frio durante 2 a 3 horas sobre o local do problema (nuca, pulmões, rins, barriga, etc.);

– mantenha intestinos limpos e funcionando bem;

- em ferimentos pequenos basta fazer pressão com uma compressa fria com suco de limão diversas vezes ao dia;
- mantenha a parte do corpo com hemorragia mais elevada.

## HEMORRAGIA CEREBRAL (VEJA DERRAME CEREBRAL)

### HEMORRÓIDAS

Diz o doutor David Reuben que as hemorroidas nunca deveriam existir, é problema originado do alimento errado. Hemorroidas são varizes semelhantes a pequenos caroços ou botões no ânus ou reto, parte final do intestino grosso. Há dois tipos de hemorroidas: as internas e as externas. “Um dos efeitos colaterais mais comuns e menos desejáveis da prisão de ventre, são as hemorroidas. Quase metade dos americanos acima de 50 anos de idade, sofrem de hemorroidas”, afirma o Dr. David Reuben no seu Livro Dieta para Salvar a Vida, pág. 94.

#### **Causas:**

- Metagonius e Paragonius, dois vermes, os mesmos que causa varizes.
- prisão de ventre.
- más digestões.
- sangue sujo.
- abuso de carnes.
- temperos.
- bebida alcóolica.
- problemas de gravidez, inflamações do interior do útero.
- comida sem fibra e farelo, causa prisão de ventre.

#### **Tratamento:**

Sabendo quais são as causas, deve-se eliminá-las, isto é, deve-se cuidar de combater a prisão de ventre, manter o sangue limpo, ter boas digestões.

– é preciso comer muito alimento fibroso, alimento que tem farelo, celulose, por exemplo: frutas e verduras cruas, cereais integrais (sem tirar o farelo), tubérculos, como a mandioca, a batata, etc. Eis alguns alimentos bastante fibrosos; abacate, ameixa preta seca, amendoim cru com casca, amora preta, banana, brócolis, castanhas, o caqui, a cebola, o coco, ervilha seca, feijão vermelho, gergelim, girassol, goiaba, lentilha, soja, pera seca, pêssego, e farelo de trigo ou arroz são excelentes.

– Evitar as comidas fritas, pimentas, a bebida alcoólica, vinagre, chocolate, café, farinhas muito refinadas etc.

Com o tratamento se consegue interromper o avanço, mas não desaparecem completamente essas varizes do ânus.

#### **Tratamento local:**

Colocar alho socado ou seu suco nas hemorroidas com um algodão, isto cura geralmente em 1 ou 2 semanas, antes de aplicar deve-se lavar bem o ânus com água e sabão.

Lavar o ânus com o chá de casca de barbatimão.

– tomar cada dia suco de limão com alho e cebola crua, cura as hemorroidas e pode-se também colocar no local o suco puro de limão com a ajuda de um algodão.

– Usar barro em cima do ânus e do ventre, aplicando em uma faixa em forma de T. A parte que fica em contato com o ânus deve ser de repolho ralado.

– Se houver dor, deve-se sentar por alguns minutos (3 a 4) dentro de uma bacia com água fria.

– Fazer banhos genitais ou de tronco de 20 minutos cada.

– Tome uma colherada de farinha de mandioca bem branca, não torrada, com água todos os dias em jejum. Isso ajuda, mas é preciso cuidar da alimentação.

– Sentar dentro de uma bacia com cozimento quente de erva-de-bicho, um cozimento com alguns dentes de alho ou cardo-santo e malva, por alguns minutos, algumas vezes ao dia. Depois de evacuar, lavar-se bem e passar azeite de oliva com suco de babosa no ânus.

– Tomar bastante líquido por dia, mas não junto com as refeições.

#### **Plantas indicadas:**

Araçá, alcachofra, alho (socado e aplicado localmente com algodão), artemísia-do-campo, assa-peixe, barbatimão, batata inglesa, carobinha-do-campo, cavalinha, folha de bergamoteira, caixeta (fazer banhos e tomar), cordão de frade, erva-de-bicho (tomar e fazer banho de assento no cozimento), erva-de-santa-maria, hortelã, limoeiro, macela (fazer vapores), mandioca (tomar chá de brotos), manjerição, maracujá, melão-de-são-caetano, mil-em-rama, noz-moscada, parreirinha do mato, pata-de-vaca, rainha-da-noite, sabugueiro, serralha (sementes), taiuiá, tansagem, trapoiteira, urtiga.

### HÉRNIAS OU QUEBRADURAS OU RUPTURAS

É um rompimento dos músculos da barriga, por onde saem os intestinos (tripas), forma-se assim uma espécie de caroço ou bola debaixo da pele. Se arrebentar pode causar a morte da pessoa. Geralmente é no baixo ventre perto da virilha ou glândula da íngua, e aumenta quando a pessoa tosse. Pode ocorrer também no umbigo, no testículo.

#### **Causas da hérnia:**



- A causa principal é porque os músculos da barriga estão fracos, porque a pessoa está mal nutrida (note bem, não se confunda pessoa gorda com bem nutrida).
- Levantamento de muito peso.
- Esforço demais que a pessoa faz.
- Feridas que havia no local.
- Muitas substâncias estranhas que estão no corpo.
- Bactérias diversas que formam os gases, como bactéria fage, *Aspergillus fumigatus* e *víbrio cólico*.

**Tratamento:**

Quanto mais antiga a hérnia, mais difícil em geral será a sua cura. Faz-se uma ligadura que é passada entre as pernas e amarrada na cintura. Mas não deve ficar apertada para não atrapalhar a circulação do sangue. Coloca-se barro puro (argila), dentro dessa ligadura e aplica-se sobre a hérnia. A cataplasma de barro alivia as dores, desinflama e cicatriza como já falamos no capítulo sobre terra. Deixar este barro no local por diversas horas. Quando se retira o barro deve-se colocar no local um maço de algodões. Evitar movimentos fortes e esforços.

– quando a hérnia está muito grande, o doente deve deitar-se de costas, encolher as pernas para que fiquem mais altas do que a cabeça. Assim a hérnia volta ao seu lugar, isto é, diminui de tamanho. A cura pode demorar até meses, mas tem que haver perseverança e confiança no tratamento. Pode-se também fazer uma massagem com azeite e alho no local da hérnia, na hora em que se retira a aplicação de barro.

– Deve-se também cuidar de normalizar a digestão, comendo muitas frutas e saladas cruas e evitar a prisão de ventre.

– Para hérnia de criança coloque sobre ela uma cataplasma de cana-do-brejo (reduzida a pó), cipreste (fruto cozido, em banho), compressas com casca-de-carvalho, passe látex da fruta-pão e em seguida uma faixa para segurar.

Hérnias novas são fáceis de curar, as antigas difíceis. Se estiver muito grande, somente a cirurgia resolve.

## HÉRNIA DISCAL

É o esmagamento ou deslocamento dum disco cartilaginoso intervertebral. Ela pode muitas vezes ser a causa de uma ciática.

**Tratamento:**

- Comer gergelim.
- aplicar argila na garganta e no local da hérnia por 20 a 30 dias.
- Tomar dolomita em jejum e deitar.

**Plantas indicadas:**

Tomar chá de cipó escada de macaco, cordão de frade, carobinha do campo, salsaparrilha, cipó suma, caroba, chapéu de couro, urtigão. Assim, se consegue controlar o avanço, porém não a restauração ou cura total.

## HERPES SIMPLES, ZOSTER E CIRCINADO

Estes são os três tipos de herpes causados por vírus, os quais atacam externa e internamente o corpo, sobretudo a boca, o rosto, o peito, as articulações, as partes genitais, braços e pernas. Quando atacam os olhos são perigosos.

**Origem e causas:**

- piscinas térmicas não tratadas; pelas transfusões de sangue; pela relação sexual com pessoa contaminada, portadora do vírus do herpes; pelas seringas de uso comum ou não esterilizadas nas injeções. Pode passar pelo escarro humano, pelo beijo na boca e também de mãe para filho, sendo assim hereditária.
- Se transmite também através do pelo de cachorros e gatos;
- Herpes revela a existência de sangue sujo, isto porque a pele é reflexo de como estão o sangue e o tubo digestivo.
- Doenças com febre alta como a malária, a pneumonia, os resfriados, podem causar herpes.
- A queda da imunidade predispõe muito para o surgimento do herpes.
- As fermentações pútridas do intestino favorecem o surgimento do herpes.

**Efeitos do herpes:**

- Herpes simples:** é causador do câncer, erupções na pele, lábios, olhos, partes genitais, boca.
- Herpes zoster:** é mais forte do que o anterior, causando muita coceira na pele em qualquer parte do corpo, causa erisipela, ataca órgãos vitais, causa a varicela, pode causar fogo selvagem junto com outros vírus, causa a psoríase e feridas horríveis.
- Herpes circinado:** é mais forte do que os dois tipos anteriores. Faz parte da formação do fogo selvagem, causa câncer. É especialista em atacar os quadris com fortes dores.

**Tratamento:**

- É preciso ter bem claro que herpes não é doença, mas sim uma defesa orgânica, pois o sinal está na pele, mas a impureza está dentro do corpo e se lança para a pele. Portanto, não basta tratar apenas para fora.
- Também não basta tratar uma pessoa com herpes, que tenha parceiro(a) sexual, pois se trata de uma doença sexualmente transmissível.

Existe um importante segredo para conseguir eliminar o herpes:

- Tratar por dentro, tomando chás;

- b) Tratar por fora, lavando com chás;
- c) Tratar o parceiro(a) sexual.

Adotar uma alimentação natural e nutritiva;

Aplicar argila misturada com chá de cipó mil homens sobre os locais afetados e deixar por 3 horas;

– Lavar com chá da casca de barbatimão, folhas de crajiru diversas vezes ao dia é ótimo;

– É preciso fazer uma desintoxicação orgânica, uma limpeza do sangue.

O herpes simples é o mais fácil de eliminar, mas o zoster e circinado são mais resistentes. Porém, todos desaparecem com a mistura de diversos chás das ervas ou plantas indicadas a seguir:

**Plantas indicadas:**

Em geral o herpes é eliminado em 20 a 30 dias usando a mistura de algumas dessas plantas: carobinha do campo, chá de bugre (ótima), chapéu de couro, ipê roxo (a casca), quina (a casca), cipó mil homens (se não tiver problemas cardíacos), graviola, conto de lágrimas ou lágrimas de Nossa Senhora, bardana, crajiru.

Observação: se houver parceiro(a) sexual, precisa tratar simultaneamente.

## HIDROFOBIA (RAIVA)

É uma doença perigosa, capaz de fazer a pessoa enlouquecer quando é mordida por um cão ou outro animal louco, acometido do vírus da raiva.

**Sintomas:**

– Ardor na garganta e dificuldade de engolir.

– A pessoa fica perigosa, muito enfurecida, tem espasmos de convulsão e medo de água, daí vem o nome - Hidros = água mais Fobia = medo.

– A doença costuma se manifestar depois de um mês que a pessoa foi mordida.

– Forma-se saliva grossa e pegajosa.

Sinais de raiva no animal;

– O animal comporta-se de maneira diferente, ora triste, ou irritado.

– Fica com a boca cheia de espuma e não consegue beber nem comer.

– Aperta a cauda por entre as patas e geralmente anda de cabeça baixa.

– Geralmente o animal agride e morde qualquer pessoa, animal ou coisa estranha.

– Dentro do espaço de uma semana a uma semana e meia o animal morre, por isso é bom prendê-lo e observá-lo.

**Tratamento:**

Nós já sabemos que nenhum micróbio pode nos prejudicar se estamos bem nutridos e se não houver matéria estragada que fermenta e provoca a febre dentro de nosso corpo.

– Por isso o tratamento principal é manter o sangue limpo, a digestão e o intestino funcionando bem.

– No local da mordida deve-se colocar imediatamente cataplasma de barro ou bastante suco de limão ou cebola socada. Isto puxa o veneno e evita de ir para o sangue onde pode fermentar perigosamente.

– Fazer a pessoa suar bastante com banhos de vapor ou de sol para que saia a matéria estranha do corpo.

– Fazer banhos genitais os quais são derivativos.

– Deve-se combater de toda maneira a febre interna (veja a palavra Febre).

É muito importante perseverar no tratamento.

**Plantas indicadas:**

Uma delas é o limão para uso local como já dissemos e também tomar em grande quantidade. A pessoa pode tomar 30, 40 ou mais limões de uma só vez sem perigo.

Tomar chá de cipó mil homens, carobinha do campo, cipó açogue, quina é poderosa para isso, salsaparrilha, tansagem, unha de gato, urtiga.

## HEPATITE A-B-C

É uma inflamação do fígado, sendo a mais grave a hepatite C, também a mais difícil de eliminar.

É doença contagiosa pela água, pelas fezes, pelos objetos e ato sexual, além de agulhas de injeção mal esterilizadas.

**Causas:**

– a hepatite infecciosa pode ser causada por tripanossoma gambiense, por HA vírus, HBs vírus, HC vírus;

– quando não é infecciosa pode ser causada por muitos remédios químicos que intoxicam o organismo ou por venenos, alcoolismo etc.

**Tratamento:**

– aplicar argila com o chá de cipó-mil-homens sobre o fígado por 3 horas durante 15 a 20 dias ou mais;

– fazer banhos genitais por 15 a 20 minutos;

– normalizar a digestão, evitando frituras e trocando por frutas e verduras cruas;

– o jejum também é importante nesses casos.

**Plantas indicadas:**

Alcachofra, bardana, carobinha-do-campo, carqueja, cipó-mil-homens, cordão-de-frade, dente-de-leão, gervão, jurubeba, picão e quebra-pedra.

## HIPERATIVIDADE E APARELHOS TELEFÔNICOS MÓVEIS

A hiperatividade é uma característica de muitas crianças e adolescentes em nossos dias. Ficam inquietos o tempo todo, não conseguem dialogar calmamente com alguém, se movimentam continuamente. São agitados demais. Vivem cansados, perdem a capacidade de concentração.

### **Causas:**

- Alimentação errada: com muito açúcar, encontrado em grande quantidade na maioria dos produtos consumidos.
- Uso demasiado de aparelhos eletrônicos móveis: os smartphones, tablets etc.
- Radiações de antenas celulares e parabólicas.

Explicando um pouco mais: o alto consumo de açúcar refinado, causa inicialmente uma hiperglicemia e, logo em seguida, uma hipoglicemia.

Os aparelhos eletrônicos como os celulares, tablets e smartphones são prejudiciais à saúde, pois afetam o sistema nervoso central, o qual degeneram, perturbam e irritam. Afetam a coluna cervical, por causa da posição contínua e demorada, inclinada para a frente. Causam hiperatividade nas crianças e jovens. Afetam também a Hipófise, o Cerebelo, por isso tanta agitação e movimentos rápidos. A visão é prejudicada, causam tanto o stress físico como o stress visual, a surdez e o câncer.

Causam muito cansaço físico e mental, indisposição para o trabalho, para o estudo e até para o lazer.

Estes aparelhos viciam muito, mas tem solução com tratamentos naturais, combatendo as causas.

### **Tratamento** – o que fazer diante dessa realidade?

- Primeiro, é necessário evitar as causas apontadas acima. Limitar ao mínimo o uso destes aparelhos eletrônicos móveis.
- Modificar a alimentação, usar produtos naturais, vegetais, dando preferência a frutas e verduras frescas.
- aplicar argila misturada com o chá de cipó mil homens atrás da cabeça, assim atinge o Hipotálamo, que é o centro nervoso e o Cerebelo, controlador dos movimentos. Aplicar também na testa para tratar a Hipófise, controladora do emocional. Aplicar durante 3 horas ou a noite toda pelo menos por 15 dias. Isso desintoxica e acalma.
- Fazer banhos de desintoxicação, saunas, banho vital.
- Tomar água com argila em pó ou carvão em pó: uma colher das de chá em um copo de água. Isso absorve as toxinas internas e fortifica o organismo.
- Praticar exercícios físicos para suar.
- Proteger-se das radiações desses aparelhos eletrônicos, usando junto ao corpo, de preferência na frente, 50 gramas de cobre ou um punhado de carvão inteiro ou em pó, dentro de panos grossos para não sujar. O cobre pode ser de fios de luz desencapados.
- Manter contato com a terra, andar descalço na grama ou direto sobre a terra não poluída. Evitar o calçado com sola inteira de borracha como o tênis, pois isola totalmente e prejudica os nervos.
- Visitar cachoeiras, escalar montanhas ou fazer qualquer atividade física ao ar livre, traz enormes benefícios à saúde.

### **Plantas indicadas para desintoxicar e acalmar:**

Ginkgo biloba, a melhor e mais poderosa planta anti-radioativa. Carqueja, bardana, camomila, melissa, artemísia, erva de são joão, mulungu, noqueira peça, quina, tansagem, cipó suma, valeriana, tarumã.

## HIPERTENSÃO (VEJA PRESSÃO ALTA)

## HIPOTENSÃO (VEJA PRESSÃO BAIXA)

## HISTERIA

É uma doença de origem nervosa, mais comum em mulheres. É uma neurose, portanto também chamada vulgarmente de loucura.

### **Causas:**

- Sangue intoxicado por causa de longa prisão de ventre, e problemas de menstruação acompanhados de febre.
- Transformação de problemas psíquicos como angústias, medos, desgosto, em problemas corporais.
- Traumas, quedas ou pancadas também podem causar histerismo.
- Vírus e germes no cérebro.
- Falta de iodo na tireoide.

### **Sintomas:**

Todos já ouviram certamente a expressão: esta mulher está histérica! Para o povo isto significa que está completamente anormal, biruta, louca, exagerada em sentimentos, atitudes e palavras. Os sintomas são:

- Excitação nervosa muito forte, carinho exagerado ou extrema irritabilidade.
- Falar descontrolado.
- Apavoramento.
- Palpitações cardíacas.
- Formigamento nas mãos, pés ou rosto.
- Às vezes causa loucura.

– A pessoa ri e chora quase ao mesmo tempo.

#### **Tratamento:**

É preciso acalmar a pessoa.

– Aplicar argila morna com o chá de cipó mil homens na cabeça.

– Respirar com a cabeça dentro de um saco de plástico por alguns minutos, acalma a excitação.

De resto siga-se o que está indicado no título “Doenças dos Nervos” e veja também “Ataque Epiléptico”.

– combater já a prisão de ventre, fazer clister.

– 1g de coro-onha ou olho de boi, fazer diariamente e tomar é ótimo.

## **ICTERÍCIA**

É uma doença do fígado, motivada pela bile no sangue.

#### **Causas:**

– “É o anormal funcionamento do fígado em consequência de más digestões e medicamentos químicos. Isto pode produzir catarro na mucosa do canal biliar, que obstrui (impede) a passagem de bile, a qual volta ao fígado e se mistura com sangue produzindo a chamada icterícia”, dia M. Lezaeta Acharan.

– câncer no fígado ou no pâncreas.

#### **Sintomas:**

A pele e parte branca do glóbulo ocular ficam amarelas bem como a urina.

– há vômitos.

– Desânimo e fraqueza.

– Prisão de ventre.

– As fezes ficam sem cor pois falta a bile que dá a coloração.

#### **Tratamento:**

– “Normalizar o processo digestivo, seguindo dieta rigorosa de frutas cruas e saladas sem sal.

– Ao acordar e ao deitar beber-se-á um copo de água com linhaça, macerada (deixada na água) desde o dia anterior, para favorecer as evacuações.

– Ao acordar friccionar diariamente todo o corpo com água fria, e à noite dormir com faixa derivativa sobre o ventre e rins ou enfaixamento de barro sobre essa região.

– Aplicar ducha de água fria ou banhos genitais, 2 ou 3 de 20 minutos cada.

– Chá de raiz de picão, é ótima 2 vezes por dia.

#### **Plantas indicadas:**

Alho, alcachofra, artemísia, bananeira (água 1 litro por dia), boldo, cabelo-de-milho, carqueja, cardo-santo, cipó-mil-homens, dente-de-leão, erva-cidreira, erva tostão, jurubeba, losna, limão (suco), macela (fervida em vinho), pariparoba, pepino (suco), picão (raiz), salsa, cordão-de-frade, urtigão.

## **IMPALUDISMO (VEJA MALÁRIA OU FEBRE)**

## **IMPOTÊNCIA SEXUAL E ESTERILIDADE**

Estes problemas afetam muitas pessoas atualmente e cria verdadeiros traumas psicológicos. Quantos jovens já sentem em seu corpo desde cedo a impotência, e quantos casais sofrem por falta de ajustamento sexual, por falta de filhos. A natureza tem solução para estes males como veremos.

Primeiramente é preciso ter ideias claras sobre a origem e as causas da impotência masculina e da esterilidade masculina e feminina.

#### **O que é impotência sexual?**

É a incapacidade fisiológica de o homem e a mulher terem relações sexuais normais. Conforme diz Louis Kuhne, a impotência só é masculina. “A impotência das mulheres só existe no sentido de esterilidade, em consequência da obstrução ou da deformação dos órgãos genitais internos”.

#### **O que é esterilidade?**

É a impossibilidade de gerar filhos. Pode ser de nascença ou adquirida. Alguns homens e mulheres nascem estéreis.

A causa disso pode ser, casamentos seguidos entre parentes muito próximos, por exemplo, primos irmãos.

A esterilidade adquirida vem de matérias estranhas que há no corpo e se acumulam nos órgãos de reprodução, impedindo o seu normal funcionamento. De onde vem estas substâncias estranhas? Das más digestões, prisão de ventre, que intoxicam o sangue, drogas químicas de muitos tipos.

#### **Porque um homem é impotente?**

Algumas causas são:

– Mau funcionamento da hipófise que fica na cabeça e comanda o instinto sexual do homem?

– Caxumba que recolheu nos testículos.

– Tensão nervosa e stress.

– Abusos sexuais, masturbações.

– Medo em presença de mulher.

– Substâncias estranhas no organismo. Gostaria de trazer aqui a importante opinião do célebre alemão Louis Kuhne: “Quem sabe quantos suicídios a impotência provoca todos os anos? Quase todos estes doentes estão descontentes e podem chegar mesmo a desgostar da vida. A ciência atual jamais pôde curar uma sequer destas afecções; acha-se totalmente desarmada contra a impotência, porque ignora a verdadeira causa da doença. Desconhece, que toda a impotência não é senão um estado morboso, crônico do indivíduo, estado este produzido unicamente pelo acúmulo de substâncias estranhas ou morbosas no corpo, e que toda impotência é curável a partir do momento em que conseguirmos libertar o corpo do seu acúmulo de substâncias estranhas”.

Daí se conclui que Não adianta tomar “remédio” de todo tipo, hormônios, nem fazer simpatias ou outras coisas para curar impotência, porque isto não tira a causa do problema.

#### **Causas da esterilidade adquirida**

- Doenças venéreas como gonorreia, sífilis.
- Caxumba que recolheu nos testículos do homem.
- Anemia profunda.
- Alcoolismo.
- A tuberculose.
- Esgotamento nervoso e demais preocupações.
- Prisão de ventre que intoxica a sobrecarrega o corpo de substâncias estranhas.
- Drogas químicas e entorpecentes.
- Problema no ovário, útero e trompas da mulher causados por substâncias estranhas ali acumuladas.
- Gordura demais no corpo.
- Idade crítica 40 a 50 anos na mulher, 50 a 60 no homem.

#### **Tratamento:**

- Eliminar principalmente a tensão nervosa, o excesso de preocupação.
- Não conheço nada mais eficaz e rápido para resolver isso do que a aplicação de argila misturada com o chá forte do cipó mil homens por 3 horas ou a noite toda, por 20 dias no mínimo. O homem aplicará no púbis (entre o umbigo e o pênis), a mulher deve aplicar sobre o útero e os ovários, porque desmancha miomas, e cistos com segurança. Somente se for muito antigo pode levar mais de 20 dias, do contrário não.

Já ajudei muita gente a resolver estes problemas e assim a poderem ter filhos e relações sexuais normais.

– Mas aconselho também a aplicar esta mesma argila assim preparada na Hipófise (na testa), porque esta glândula comanda todas as glândulas do corpo e muitas vezes está paralisada com vírus ou germes como a perigosa fasciola hepática. E fazendo a aplicação de argila com o cipó em 20 dias resolve.

– Alimentar-se principalmente com soja, feijão preto, Geleia real, arroz integral, oleaginosas: castanha do Pará, nozes, amendoim, muita fruta e verdura crua.

Uma coisa importante a observar é que a impotência sexual enfraquece, se nos alimentarmos muito de proteínas de origem animal como a carne, queijo, leite, ovo.

Devemos então usar a proteína vegetal de soja, gérmen de trigo, levedo de cerveja, oleaginosas, feijões.

– Usar o alho com mel de abelha e limão cura também a impotência e esterilidade, pois limpam o sangue e fortalecem o corpo, são bactericidas.

#### **Plantas indicadas:**

Existem diversos tipos de plantas chamadas afrodisíacas, isto é, recuperam as forças geradoras, combatem a impotência sexual. São: abacate (o fruto todo e os brotos), agrião, amendoim, algodoeiro, cajueiro, canela, catuaba, capim-barba-de-bode, cenoura, cereais (gérmen), chicória, cravo-da-índia, colorau, fel-da-terra, gergelim, gengibre, garaná-em-pó, manjerona, mostarda, nogueira, noz moscada, rabanete.

## **INAPETÊNCIA (VEJA APETITE)**

### **INFECÇÕES**

Infecção é o estado doentio do corpo quando está invadido por microrganismos ou germes, tais como bactérias, fungos, vírus e protozoários. Ela pode ser local ou geral, dependendo se ataca apenas uma parte ou órgão, ou o corpo todo. Pode ser grave ou não, dependendo do estado em que se encontra a resistência orgânica. O organismo tem suas defesas naturais que criam a imunidade, isto é, a capacidade de se autodefender da infecção. São os glóbulos brancos, os linfócitos T que entram em ação como os soldados de defesa. Sempre que qualquer micróbio invadir o corpo, é dado o sinal de alerta pelas células, e imediatamente o mecanismo de defesa é acionado pelo cérebro. Os glóbulos brancos do sangue se multiplicam com incrível rapidez, para isolar ou matar o invasor. Isso só pode acontecer quando o organismo humano estiver em ordem, isto é, bem nutrido e com sangue limpo.

Além disso, o fator psicológico é importantíssimo, isto é, estar de bem com a vida, porque isso levanta a imunidade. Sempre que se forma pus no corpo, é um sinal de que os mecanismos de defesa ainda estão funcionando.

#### **Causas:**

Embora a infecção seja atribuída a microrganismos pela medicina convencional, a medicina natural tem uma visão muito diferente sobre esse problema. Infecção geralmente é uma defesa natural do corpo. Isso porque temos certeza

de que nenhum microrganismo seja vírus, bactéria, fungo ou protozoário, possa nos prejudicar se nós não lhe dermos, oportunidade.

Seria um absurdo admitir que qualquer micróbio ou vírus fosse mais poderoso do que nós, reis da criação divina, seres superiores, imagem da divindade. O Criador não faria um absurdo desses.

Gosto de repetir o que dizia um grande naturalista: “Ao culpar o micróbio como causador de seus males, o homem não quer admitir o erro próprio, porque contrariando as leis naturais, cada qual se converte em um inimigo de si próprio”. Lembremo-nos que o maior inimigo dos micróbios é a limpeza interna e externa.

#### **Quais são então as verdadeiras causas das infecções?**

- Falta de higiene corporal, sobretudo interna, contaminação ambiental, contaminação das águas, falta de esgotos.
- Desnutrição, mesmo que se coma muito, o que importa é o que se come e como se digere.
- Prisão de ventre que se torna foco de infecção.
- Os microrganismos são apenas consequência, são sintomáticos, revelam algo de errado no corpo. Se conseguem se multiplicar é porque há ambiente apropriado para isso.

#### **Tratamento:**

- Boa nutrição, higiene, intestino limpo, ambiente limpo, água pura.
- É preciso combater a febre interna, com banhos derivativos ou compressas de argila, pelo menos à noite, porque onde não há febre não há infecções.
- Fazer a receita da cebola, alho e mel (veja em Receitas Importantes).

#### **Plantas Indicadas:**

As mais importantes plantas antibióticas são: a tansagem, a quina, o cipó-mil-homens, a doradinha-do-campo, o cipó insulina, folha de bananeira, salsaparrilha, bardana, cipó açougue, gervão, cipó-suma, calêdula, ipê roxo, malva, unha de gato, alho.

## **INSOLAÇÃO**

No capítulo sobre o Sol, explicamos a importância que ele tem para a nossa saúde. Mas apanhar muito sol sem estar acostumado pode ser perigoso, porque o sangue superaquecido tem um efeito instantâneo sobre os centros nervosos, que ele destrói, como também os músculos.

Não é muito comum acontecer a insolação, acontece mais com pessoas idosas e alcoólatras.

#### **Sintomas de Insolação:**

- Pele vermelha, muito quente e seca.
- Febre muito alta e até perda da consciência.
- Falta de ar e vertigem. A insolação não deixa de ser uma espécie de intoxicação de ácido carbônico, por falta de oxigênio no corpo. Isto afeta diretamente o cérebro, como aconteceu nas Olimpíadas de Los Angeles em que Gabriela, um moça suíça emocionou a todos, chegando ao final da corrida dos 42 quilômetros toda torta, sem conseguir mais controlar os movimentos do seu corpo, porque faltou oxigênio no seu cérebro, conforme um médico ao lado avisava. Quem apanha muito sol e sua, evita o problema. Quando se fica muito exposto ao sol e não se chega a suar, isto se torna perigoso.

“Aquecer o sangue em excesso sem o refrescar, mata”, diz Jacques Marcireau em seu livro Saúde Perfeita pelos Métodos Naturais. E um pouco adiante ele afirma: “Já houve pessoas atacadas por insolação em barcos no mar. Bastaria que tivessem posto os pés na água, que se encontrava a alguns centímetros de distância, para que tivessem evitado a insolação”.

Os banhos prolongados de sol da praia, para quem não está acostumado são perigosos.

#### **Tratamento:**

A água sem dúvida é o melhor remédio:

- Passar água fria com uma esponja ou um pano em todo o corpo. Isto faz baixar a febre e normaliza a circulação do sangue. Não acontecem insolações se a pessoa muito exposta ao sol, passar água fria sobre o corpo frequentemente. Isto nós observamos também nas Olimpíadas, quando na corrida de longa distância, é jogada água nos atletas e recebem água para beber. Assim o corpo recebe muito oxigênio e não acontece insolação.
- Dar água fria para a pessoa tomar e colocá-la na sombra.
- Como precaução é muito importante sempre que se fica muito tempo exposto ao sol forte proteger a cabeça
- Colocar grossa camada de barro na nuca e no ventre (barriga).

## **INSÔNIA (FALTA DE SONO)**

Uma noite não dormida ou mal dormida estraga o dia seguinte, até afeta nosso humor. Milhões de pessoas tem este problema.

Aqui nossa pesquisa funciona brilhantemente e descobre as causas, que podem ser:

- mau funcionamento dos rins ou suprarrenais;
- stress e excesso de preocupações, de atividades intelectuais;
- doenças cardíacas;
- entamoeba histolítica, verme no cérebro que agita muito o sono;

- PRÍON também pode afetar seriamente, porque degenera o cérebro;
- uma solitária na cabeça;
- alimentos ou bebidas excitantes com cafeína, consumidos ao se deitar;
- radiações telúricas, e de aparelhos eletrônicos;
- barulho demais;
- consumo de certas drogas;
- prisão de ventre.

**Tratamento:**

- Manter os nervos e a digestão em ordem;
- Tratar qualquer problema renal ou das suprarrenais;
- Aplicar argila sobre os intestinos, ou também na cabeça é muito bom;
- Comer regularmente alho, alface e limão;
- Efetuar caminhadas, preferencialmente à tarde;
- Fazer escalda-pés com água quente ao deitar, por 20 minutos (se não tiver pressão alta);
- Evitar radiações telúricas (que vem da terra). Colocar debaixo do travesseiro 50 gramas de cobre, para anular a radiação;
- Tirar do quarto de dormir qualquer aparelho eletrônico ou desliga-lo da tomada;
- Passar toalha molhada em água fria cada vez que perder o sono, por todo o corpo;
- Em casos de solitária na cabeça, veja o capítulo sobre vermes.

**Plantas indicadas:**

Alfafa, cordão de frade, corticeira, maracujá (tomar o suco), poejo, mil em rama, folhas de macieira, malva, macela (fazer travesseiro das flores), camomila, mulungu.

## LEPRA (HANSENÍASE)

É uma doença que provoca caroços ou tubérculos na pele, perda de vários, ou de todos os dedos dos pés e das mãos, em virtude da gangrena. A pele fica muito corada, ou muito pálida e cobre-se de chagas vermelhas, ou escuras, sinais da febre interna. Antigamente conforme narra a Bíblia, o leproso era separado completamente do convívio com outras pessoas, por isso muito sofria e morria aos poucos. Hoje existe tratamento seguro para leproso porque combate suas causas, desde que a doença não esteja avançada demais e não tenha avançada demais e não tenha destruído órgãos vitais.

**Causas:**

“A causa principal da Lepra está na quantidade de substâncias estranhas no corpo, por herança ou mesmo adquiridas por vida antinatural. O foco propriamente dito desta doença acha-se no baixo ventre ou no sistema digestório que funciona mal”, diz Louis Kuhne no seu livro Cura pela Água, pág. 293.

Este lixo ativado pelo bacilo TB leprosis causa a lepra. Portanto, o verdadeiro foco está no intestino. Há muita febre interna, enquanto se sente frio externamente.

- O calor interno é tanto, que não é possível digerir e aproveitar direito os alimentos. O pobre leproso vai apodrecendo em vida, perdendo as carnes, sobrando só o esqueleto. Os nervos ficam completamente enfraquecidos, por isso a pessoa se acomoda e não tem ânimo para nada.
- O leproso perde a sensibilidade nos locais afetados.

Felizmente a lepra não é contagiosa.

**Tratamento:**

É preciso combater a alta febre interna (veja febre).

- Limpar sangue (veja Sangue Sujo).
- “a lepra só é curável nos casos em que a digestão ainda pode ser reanimada”, Louis Kuhne. Para isso é importante que se comam frutas e verduras cruas, que se façam 2 a 3 banhos genitais por dia, e que se use cataplasma de barro sobre o ventre pelo menos à noite.
- Lavar as chagas com um chá de eucalipto, limão, casca de barbatimão e crajiru.
- O tratamento é semelhante ao da Sífilis (veja esta palavra).
- Fazer demorados banhos com chá de: cipó açougue, carobinha do campo, quina (todos os dias) e tomar também o chá dessas plantas.

## LEUCEMIA (CÂNCER DO SANGUE)

É uma doença grave em que vão desaparecendo os glóbulos vermelhos do sangue e aumentam demais os glóbulos brancos. É uma forma de câncer e o povo chama de “Câncer no Sangue”.

**Causas:**

- Sangue muito envenenado por antibióticos e medicamentos químicos.
- Alimentação antinatural que intoxica.
- Vacinas.
- O vírus HTLV I é o vírus leucêmico.
- Falta de imunidade orgânica.

**Sintomas:**

- Anemia e abatimento geral do corpo.
- Hemorragia.
- Muita febre interna.

**Tratamento:**

- Se trata como qualquer câncer.
- É preciso a todo custo desintoxicar o sangue, para isso seguir o que diz em “Sangue Sujo”.
- Devem-se promover as eliminações de impurezas do corpo pela pele, rins e intestinos, para isso é preciso colocar o corpo em equilíbrio de temperatura, produzindo febre (calor) na sua pele e refrescando os órgãos internos.
- Fazer clister ou lavagem intestinal.
- Se houver pouca reação na pele antes de cada aplicação esfregar-se-á com urtigas todo o corpo seco.
- Durante a noite dormir-se-á com cataplasma de barro em volta de todo o ventre e rins tendo o cuidado de fazer boa reação.
- Como alimentação, o regime será exclusivamente de frutas cruas ou saladas sem sal até que volte a saúde.
- Aplicar argila com chá de cipó mil homens no fígado (10 dias).
- Comer cenouras e beterrabas cruas.

**Plantas indicadas:**

Abóbora d’anta, casca-de-anta, quina do mato, mel de abelha, limão, pervinca (chá das flores), cordão de frade, carobinha do campo, carqueja, gervão, dente-de-leão, cipó suma, cipó açougue, graviola, ipê roxo (casca), conto de lágrimas (lágrimas de N. Senhora), espinheira santa, nogueira pecã, urtigão.

## MÁ DIGESTÃO (DIGESTÃO DIFÍCIL) DISPEPSIA

Para digerir bem precisamos ter temperatura igual dentro do corpo e fora. A maioria das pessoas tem febre interna e por isso a comida azeda e não é aproveitada. Nós nos nutrimos não do que comemos, mas apenas do que digerimos. Por isso não é quantidade que manda, mas sim a qualidade.

**Causas da má digestão:**

- Alimentos mal mastigados, mal combinados, muito quentes ou gelados.
- Febre interna.
- Mau funcionamento do fígado e vesícula biliar.
- Excesso de alimentos, alimentos indigestos, excesso de produtos de origem animal, muitas frituras etc.
- Gastrite (a qual já é uma consequência da má alimentação).
- Stress.
- Demais líquidos e sopas.

**Tratamento:**

- Fazer 1 a 2 banhos genitais de 20 minutos diariamente é poderoso recurso.
- Aplicar argila fria sobre o ventre todas as noites por duas semanas.
- Jejuar para desintoxicar o organismo um a dois dias e eliminar assim a febre interna bebendo apenas bastante água ou sucos coados.
- Comer pouco mastigar muito, comer com calma e não beber líquidos junto a hora da refeição, mas sim 1 hora antes ou depois.
- Evitar comidas muito quentes ou gelada.
- Não fazer esforços físicos logo após a refeição nem muita concentração mental.
- Combater o stress que também é uma das causas.

**Plantas indicadas:**

Há muitas plantas que facilitam a digestão tais como: carqueja, açafraão, agrião, alecrim, alfavaca, cipó-mil-homens, espinheira santa, cordão-de-frade, hortelã, gervão, jurubeba, louro, camomila, quina, salsa, urtigão, chapéu de couro. Tomar algumas dessas ervas em geral um pouco antes ou logo após as refeições.

## MAL DE PARKINSON

É uma afecção do sistema nervoso que faz a pessoa tremer e agitar descontroladamente e involuntariamente os membros, sobretudo as mãos.

É muito raro, mas em alguns casos não acontece a tremedeira.

**Causas:**

- o sistema nervoso central foi afetado no cerebelo pelos vírus causadores da malária, a saber: plasmodium vivax e o plasmodium falsiparum, pode ser um só ou os dois que afetaram o cerebelo.
- Também as rickettsias no cerebelo.
- Também pode ser a fasciola hepática ou outros parasitas que atingiram o cerebelo.
- Intoxicação química e medicamentos que atingiu o sistema nervoso.
- O Príon no cerebelo é a maior causa.

**Tratamento:**



- o chá das folhas ou da casca da árvore chamada quina tomado por 10 a 15 dias, já elimina estes parasitas e aos poucos tudo volta ao normal.
- O escalda-pés feito com água bem quente até meia canela por 20 minutos diariamente ao deitar, por 10 dias seguidos também elimina tranquilamente os vírus da malária. Mas quem tem pressão alta não deve fazer este banho.
- Tomar cebola alho e mel, (veja em receitas importantes), por 20 dias também elimina e cura este mal. Pode tomar até 30 dias.
- Fazer diariamente um a dois banhos genitais ajuda muito.
- Aplicar argila com o chá de cipó-mil-homens na cabeça por 15 dias seguidos, morno, e deixar durante 3 horas ou noite toda também é ótimo. A espessura de argila será de meio a um cm.
- Fazer banho de sol diariamente.
- O Príon não sai totalmente do organismo.

#### **Plantas indicadas:**

- Chá de cipó-mil-homens se não tiver problemas cardíacos.
- Quina por 10 a 15 dias, mentrasto, melão de são caetano, se extrair somente o suco e beber meio copo 3 vezes ao dia em 7 dias estará resolvido o problema dos plasmódios, os quais serão eliminados do cerebelo.
- Coro-onha, fazer chá de 1 grama da semente e tomar por 20 dias. **Obs:** não pode ser mais que 1 grama por dia, isto é uma colherinha dessas de cafezinho.
- Ginkgo biloba, mentrasto e mulungu.

## **MALÁRIA (MALEITA E IMPALUDISMO)**

É uma febre intermitente. Tem muitos outros nomes como: tremedeira, sezão, febre palustre etc.

**Causa:** – A verdadeira causa é a febre que se forma nas putrefações intestinais.

- Quando o mosquito da malária pica, transmite os plasmódios vivax e falsíparum, dois protozoários causadores da malária no Brasil. Estes fazem fermentar o “lixo interno” deixando no baixo ventre, causando muita febre interna. Por isso quem tem malária treme certas horas, mesmo exposto ao sol.
- A malária costuma atacar muito o baço, o fígado, e o sistema nervoso central.
- Devido as vacinas, estes plasmódios ficam retidos, não causam então a malária, mas muitos outros males, como Parkinson, síndrome do pânico etc.
- Observa-se que o mosquito não é o verdadeiro culpado, é apenas transmissor. O problema mesmo está no hospedeiro, isto é, o corpo humano.

#### **Sintomas:**

Tremedeira de todo o corpo, febre intermitente, isto é, pode ser cada dia, de dois dias (terça), de três em três dias, etc. A pessoa sente calafrio, depois sente calor e mais tarde vem o suor com o que se sente melhor. A pessoa fica pálida, tem dor de cabeça, sede, etc. A malária é perigosa e pode causar anemia, aumento do fígado, edema, emagrecimento, barriga d’água, enfraquecimento e a morte.

#### **Tratamento:**

É bastante fácil tratar malária porque é uma febre provocada pelo plasmodium vivax ou plasmodium falsíparum, aqui no Brasil. Estes dois protozoários morrem fácil com o escalda-pés feito com água bem quente por 20 minutos ao deitar, por 10 dias seguidos. Mas se a pessoa tem pressão alta então a receita mais preciosa é tomar chá das folhas da árvore chamada quina por 10 dias. Fazer a receita da cebola alho e mel por 20 dias também elimina a malária. (veja em receitas importantes)

#### **Plantas indicadas:**

Outras plantas boas são a caroba, a carobinha do campo, a carqueja, o gervão, a pitanga, cipó mil homens, santos filhos ou rubim, sabugueiro, urtigão, graviola, melão-de-são-caetano.

A mais poderosa e rápida é a quina, por 10 dias.

## **MALEITA (VEJA MALÁRIA)**

## **MÃOS E PÉS FRIOS CABEÇA QUENTE**

Há muita gente que sofre desse mal e até no tempo quente está com as extremidades frias e muitas vezes com a cabeça quente.

#### **Causas:**

- Febre interna.

Mas como se explica isto? Luis Kuhne tem um explicação muito boa para o fenômeno.

Devido à febre e conseqüentemente fermentação, as substâncias estranhas do baixo ventre, se distribuem por todo o corpo, depositando-se nos dedos dos pés, depois nos próprios pés, e pouco a pouco vão subindo pelas pernas e dificultam a circulação do sangue e eliminam o calor dos pés. O mesmo acontece com as mãos.

Muitas pessoas inicialmente só sentem frio na ponta dos dedos, outras apenas num pé, mais tarde, ao fim de alguns anos, queixam-se também de frio nas pernas até os joelhos. Então passam a usar meias quentes, mas isso também nada de proveitoso oferece, por muito tempo. Calçam sapatos forrados, mas também isso só faz bem por algum

tempo e logo já não consegue mais esquentar os pés, evidentemente, deduz-se o que aliás também os senhores sabem, que não são as roupas que aquecem o corpo e sim o corpo que esquentas as roupas.

Mas a cabeça quente como se explica? Diz ele: Rico que é em sangue, o cérebro se acha em melhores condições do que os pés e as mãos para resistir às substâncias estranhas que sobem à cabeça. Esta resistência produz esfregadura e calor.

Temos pois a solução para o enigma; as mesmas substâncias esfriam as mãos e os pés e aquecem a cabeça... Mas se houver muitas substâncias estranhas na cabeça, ela também se torna fria”.

– Portanto é um problema de circulação de sangue, que falta nas extremidades, mas está congestionando nas vísceras causando febre.

– Outra causa pode ser a neurastenia.

**Tratamento:**

– Para acabar com as mãos e os pés frios deve-se, portanto eliminar as substâncias estranhas do corpo com banhos derivativos: banho de assento, genital, suadouros (lavagem do sangue) etc.

– Deve-se regular a digestão e então as mãos e os pés se esquentarão, enquanto a cabeça refrescará. Para isso ver também a palavra “Má digestão”.

– Para alívio na hora, fazer banhos de pés em cozimento morno de erva-mate, ou colocar os pés até a barriga da perna em água fria não mais que 2 minutos, depois aquecê-los. Ver também Circulação do Sangue.

## MAU HÁLITO

É o cheiro ruim na boca.

**Causas:**

– Demasiada fermentação da comida no estômago por mistura incompatível ou febre interna.

– Dentes estragados.

– Falta de higiene na boca.

– Piorrécia.

– Sinusite.

– Muito açúcar refinado consumido, que atinge o cérebro.

– Colesterol.

– Prisão de ventre, pois o que não desce sobe.

**Tratamento:**

– cataplasma de argila no ventre (barriga) elimina se for problema de estômago.

– Corrigir a digestão, não misturar comidas que não combinam (veja Má digestão).

– Arrumar os dentes se for preciso e escová-los frequentemente.

– Tomar um copo de água com limão espremido dentro, todos os dias em jejum e fazer bochechos.

– Combater a terrível prisão de ventre.

– Fazer bochechos com o chá da casca de barbatimão e folhas de cajuru.

**Plantas recomendadas:**

Losna, salsa (mastigar), hortelã e cravo (fazer gargarejos em jejum).

## MEMÓRIA FRACA (AMNÉSIA)

**Causas:**

– Mau hábito alimentar (ovo, carne, açúcar branco, leite de vaca para crianças).

– Prisão de ventre.

– Demais remédios químicos que acabam com os nervos.

– Alcoolismo.

– Arteriosclerose (endurecimentos das artérias).

**Tratamento:**

– Alimentar-se com vegetais, frutas, verduras cruas, cereais integrais.

– Combater a prisão de ventre a todo custo. (Ver capítulo que fala sobre a Prisão de Ventre).

– Normalizar as funções nervosas, para isso é necessário normalizar o sangue e o intestino.

– Evitar o álcool e o fumo.

– Fazer banhos de vapor, suar.

– Combater a febre interna (ver a palavra “Febre”).

– Fazer uso do mel de abelha.

**Plantas indicadas:**

– Receita simples e prática para a memória é:

Suco de 1 limão.

3 nozes ou 6 a 8 amendoins.

1 colher de mel (de sopa). Tome essa mistura em jejum.

– Tomar cloreto de magnésio tipo PA (para análise) é muito bom, tenho escutado muitos elogios de quem tomou, garantindo que a memória melhorou.

- Tome chá das folhas de ginkgo biloba.

## **MENOPAUSA (IDADE CRÍTICA)**

Inicia geralmente aos 40 anos e consiste na falta de fabricação de hormônios para o corpo feminino ou na sua diminuição, causando um calor interno, ansiedade, desconforto geral.

### **Sintomas:**

- Problemas de circulação do sangue, cabeça quente.
- Nervosismo e irritabilidade.
- Dores de cabeça e dores lombares.
- Ansiedade, angústia, tristeza.
- Dores pelo corpo.
- Insônia.
- Cansaço, tonturas, falta de apetite etc.

### **Causas:**

- Como já dissemos acima, é a falta de fabricação dos hormônios necessários à mulher, devido a hipófise que não funciona bem.
- Sangue sujo carregado de toxina devido a medicamentos e à mortífera prisão de ventre.
- Enfraquecimento do fígado e dos rins.

### **Tratamento:**

- Existem plantas maravilhosas para isso, as quais repõem os hormônios necessários. São a amora (árvore), pariparoba, erva baleeira, folhas de parreira (que produz uvas), noqueira-pecã, e uma mistura ótima é raspar um pouco de noz moscada e misturar com um pouco de capim cidreira e tomar um pouco 3 vezes ao dia. Cada mulher deve testar com que se sente melhor.
- Aplicar argila no ventre com o chá de cipó-mil-homens por 20 dias dá ótimos resultados. Às vezes precisa fazer o mesmo na testa, onde está a hipófise, esta glândula que comanda todas as outras do corpo e também os ovários. Existe um verme perigoso que ataca a hipófise a fasciola hepática e ela sai aplicando argila com o chá forte de cipó-mil-homens por 3 horas diariamente, ou pode deixar a noite toda, por 12 dias.
- Os banhos genitais também são muito importantes.
- Usar regularmente o suco de limão.
- Combater a mortífera prisão de ventre com espinaheira santa, gervão, sene, carobinha do campo, carqueja, etc.

## **MENINGITE**

É a inflamação das três membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal, chamadas meninges, daí seu nome.

É doença grave, pode matar, por isso é preciso ser tratada rapidamente. Pode acometer também pessoas adultas, mas é mais frequente em crianças.

### **Sinais de Meningite:**

- Calafrios.
- Febre (pelo menos interna).
- Forte dor de cabeça repentina.
- Dói o pescoço e fica duro, voltado para trás.
- A criança não suporta o barulho e a luz.
- Os olhos ficam cor de sangue.
- Geralmente há vômitos e convulsões.
- Perda dos sentidos.
- Há também endurecimento nas costas.
- Delírio.
- A bactéria Neisséria meningitidis e a Neisséria gonorrhoeae.
- A meningite tuberculosa vai piorando aos poucos, pode até demorar semanas.

### **Causas:**

- Forte febre, pelo menos febre interna, que se origina de problemas digestivos.

### **Tratamento:**

Deve-se agir rápido para eliminar a febre do cérebro e do intestino, esvaziando-se com lavagem intestinal se houver prisão de ventre. Para isso há bastante orientação no capítulo Febre, mas vamos explicar algumas coisas aqui:

- O barro frio (argila) aplicado na cabeça continuamente puxa esta febre para fora. Para não ficar preso no cabelo pode-se colocar um fino pano sobre ele e o barro por cima. Se aquecer, trocar por outro frio.
- “E para derivar (puxar) a febre das entranhas para a superfície do corpo aplica-se todos os dias fricções de água fria ao acordar, repetindo-se de hora em hora”.

Antes dessa fricção com água fria é bom esquentar a pele e extremidades esfregando folhas de urtiga fresca 5 a 8 vezes por dia da nuca.

- “durante a noite manter-se-á enfaixamento de barro envolvendo todo o tronco desde as axilas às virilhas, tendo o cuidado de reagir com os pés quentes” - M. Lezaeta Acharan.
- Deve-se continuar com o tratamento até dominar a febre e se ela voltar, também voltar o tratamento evidentemente.
- Fazer o xaropinho com limão, alho e mel.
- Se não usar o barro fazer contínuas compressas de água fria na cabeça e coluna vertebral.
- Aplicar também argila ou panos com água fria na coluna por dois dias seguidos.

**Plantas indicadas:**

Estas plantas auxiliam, mas a primeira coisa a fazer é dominar rapidamente a febre como foi explicado acima. Limão (tomar bastante suco), erva-moura (folhas em infusão), batata-de-pulga (5 a 6 gramas por litro de água), há quem costuma amarrar fatias de cebola na planta dos pés. Quina é ótimo (folhas ou casca) tomar o chá. Espinheira santa, gervão, sabugueiro, tansagem.

## MENSTRUÇÃO IRREGULAR

**Amenorréia:** ausência de menstruação.

**Dismenorréia:** menstruação dolorosa.

**Menorragia:** menstruação em excesso.

Menstruação é um fenômeno natural, pelo qual é eliminado a cada 28 dias aproximadamente, certa quantidade de sangue junto com o óvulo que não foi fecundado. É chamado também Regra. Inicia-se nas meninas entre a idade de 11 a 16 anos. Menstruação é o choro do útero desiludido.

Menstruação deixa de ocorrer na menopausa, por volta dos 40 anos em diante.

A menstruação é uma grande defesa orgânica para a mulher descarregar mensalmente do seu corpo, matérias estranhas junto com um pouco de sangue sujo.

Quando isto não acontece, a mulher pode ter sérios problemas no organismo. Às vezes deixa de ocorrer a menstruação por alguns meses, outras vezes é abundante demais e muito doída, precedida ou acompanhada de fortes cólicas.

**Causas:**

- Se existem dores, cólicas e irregularidade na menstruação, é porque o corpo está sobrecarregado de substâncias estranhas.
- As más digestões, desnutrição.
- Falta de movimento, de exercício.
- A intoxicação com medicamentos também pode atrapalhar a normal menstruação.
- Cistos nos ovários.
- Hipófise atacada por parasitas.

**Tratamento:**

- Não é normal que a menstruação seja algo doloroso, acompanhada de cólicas etc. Quando a mulher está com o organismo em ordem, principalmente com o sangue limpo isto ocorre de modo simples, normal e sem dores.
- Deve-se purificar o corpo especialmente o sangue com banhos derivativos, especialmente com banhos genitais e de tronco.
- É importante usar a cataplasma de barro sobre o ventre para normalizar a digestão e eliminar o calor interno do corpo. Usar a cataplasma de barro pelo menos à noite sobre todo o ventre e deixar no mínimo uma hora. Não há nenhum problema ou contra indicação. Pode misturar cebola ralada no barro. É muito bom para a hemorragia.
- Fazer banhos quentes nos pés.
- Também, é importante alimentar-se corretamente, sobretudo de vegetais.(ver Alimentação Certa)
- Fazer mais exercícios, caminhar.
- Combater sempre a prisão de ventre, a qual é causa de intoxicação do sangue e de muito males.

**Plantas indicadas:**

Favorecem o fluxo menstrual irregular ou atrasado os chá de: abútua, abacateiro (folhas secas), aipo, avenca, calêndula (flor), canela, cipó-mil-homens, cipó-São-João, erva cidreira, girassol (folhas), hortelã, melão-de-são-caetano (suco de folhas), poejo, taiuiá, salsa (folhas ou sementes).

Restauram o fluxo menstrual, quando escasso ou ausente:

Açafrão, alecrim-do-jardim, artemísia, babosa, beldroega, camomila, cardosanto, fel-da-terra, cipó-mil-homens, funcho, gervão, douradinha, erva-cidreira, guiné, hortelã, limão, losna, macela, maracujá, melão-de-são-caetano, parreira brava, salsa, taiuiá, mentrasto.

## MICOSE OU TINHA (IMPINGENS)

É uma infecção por fungos, que atinge diversas partes do corpo e é contagiosa. Costuma-se chamar tinha quando atinge o couro cabeludo (cabeça, barba), micose quando acontece em outras partes não cobertas por cabelos como no rosto, ombros, unhas etc.

**Características da Tinha:**

Há duas espécies: a tonsurante e a favosa, formam-se manchas brancas arredondas na cabeça ou na barba e os pelos não conseguem crescer porque afeta sua raiz.

**Causa:**

A principal causa novamente para que estes parasitas possam viver na pele do corpo humano é a falta de saúde do organismo, falta de sangue limpo e a febre.

**Tratamento:**

Como toda doença de pele tem relação com o sangue, é preciso limpá-lo. (ver Sangue Sujo)

– A água é o melhor remédio. Aplicar banhos de vapor no local com chá de alfafa ou alho. Lavar bem a parte afetada com água e sabão e fazer compressas com água fria e quente no local, alternadamente.

– Fazer uma mistura de suco de alho, cebola, limão, alfafa e óleo de oliva e aplicar no local à noite e deixar até de manhã. Fazer isso diversos dias até curar.

– Cortar os cabelos para facilitar o tratamento.

– Fazer banho de vapor ou de sol para suar diariamente (ver cap. Sobre Água) isto limpa o sangue e mata os fungos. (ver também cap. Sobre a Pele).

**Plantas indicadas:**

Bardana, cipó-mil-homens (se não tiver problemas cardíacos), carrapicho rasteiro, cipó açougue, cipó suma, douradinha do campo. Aplicar óleo de copaíba na impingem é muito bom.

## MICROCEFALIA

Fizemos uma pesquisa com muito cuidado para desvendar algumas causas do surgimento da Microcefalia e tentarmos ajudar tantas mães angustiadas, ao verem seus filhos nascerem com cérebro anormal, que comprometerá seriamente o desenvolvimento deles no futuro.

Obtivemos resultados surpreendentes na identificação das diversas causas que descobrimos, embora possam surgir outras mais.

A pesquisa efetuada através do inconsciente, sempre é exata, quando bem executada. Temos 19 anos de experiência fazendo diariamente avaliações ou testes de bioenergética em nossos clientes.

É bom esclarecer, que para o inconsciente não existem segredos no organismo humano, nada que ele desconheça. Só isso já nos dá muita segurança, quanto à confiabilidade dos resultados.

Como resultado de nossa pesquisa, **surgiram as seguintes causas da Microcefalia:**

**1. O Zika vírus**, cuja origem se manifestou como sendo os esgotos e fossas abertas; águas sujas e podres; lixo aberto e úmido a fermentar; piolho de pombos e o carrapato das capivaras.

**2. O consumo de hormônios químicos como anticoncepcionais e vacinas** que as mulheres tomaram até um ano antes de engravidarem.

**3. A desnutrição e a modificação dos alimentos consumidos.**

**4. A aplicação de larvicidas em reservatórios de água potável.**

Explicações:

Quanto ao Zika vírus, aparece como sendo a causa mais importante de Microcefalia. Como estamos falando de causas, nem sequer mencionamos o mosquito, porque jamais por si só ele seria capaz de originar qualquer doença. Não se pode confundir **transmissor com causador**.

O lixo a fermentar a céu aberto por toda parte é o foco principal do Zika vírus. Além disso, a falta de saneamento básico, a desnutrição, os piolhos de pombos e os carrapatos das capivaras, figuram entre as causas.

Quanto à segunda causa, está dividida em duas: **os hormônios e as vacinas**. Por si só, os hormônios químicos, anticoncepcionais não causam Microcefalia, mas associados à desnutrição ou então ao Zika vírus, sim. É sabido que tais hormônios são grandes causadores de cistos, nódulos e miomas nas mulheres. A Microcefalia é um problema gravíssimo, que já preocupa a maioria dos países, pois compromete a vida e o desenvolvimento das crianças afetadas.

Por isso é inaceitável que seja desprezada qualquer pista, que possa levar a uma solução, venha ela de onde vier, mesmo que seja de um índio analfabeto. É inaceitável também que interesses financeiros em relação a manutenção das doenças se sobreponha à verdade.

Felizmente, muitos pesquisadores, cientistas e médicos já estão desconfiados que o problema não é somente o Zika vírus, que justifica um surto tão repentino e alarmante dessa doença. Eles também já estão acreditando que a solução não será simplesmente caçar mosquitos ou achar uma vacina, a qual sempre demora muito e nem sempre representa a solução. Algo mais rápido e eficaz se impõe como solução desse problema.

Eles estão absolutamente certos, e o problema não é somente o Zika vírus, conforme constatamos em nossa pesquisa. Existem mais causas, algumas delas ainda misteriosas para muitos pesquisadores. É necessária muita humildade, determinação e amor ao semelhante, para efetuar um estudo sério e totalmente imparcial, e assim chegar a verdadeiras e definitivas soluções do problema.

Portanto, algumas perguntas se impõem, e precisam ser respondidas por aqueles que realmente buscam a solução para o problema:

1. Em alguns estados do Nordeste, como **Pernambuco e Bahia**, onde predominam os casos de Microcefalia, as mulheres foram vacinadas com algum tipo de vacina até um ano antes de engravidarem? Estas vacinas tinham toda a garantia de validade e conservação?

2. Por que na **Colômbia** também foi noticiada uma epidemia de Zika, porém não de Microcefalia, conforme notícia na TV Band em fevereiro de 2016? E no dia 13 de fevereiro foi noticiado que 34 países estão com epidemia de Zika,

porém não se falou em epidemia de Microcefalia. Aqui se impõe também a pergunta: por que não se verifica simultaneamente a existência de Microcefalia? Não será porque não houve aplicações de vacinas, muito menos de vacinas vencidas, estragadas?

3. **Quem é o verdadeiro culpado** desse surto repentino de Dengue, Zika, Microcefalia, supostamente atribuído ao mosquito *Aedes aegypti*, **é o mosquito ou o próprio ser humano** ganancioso que destrói a natureza e desequilibra o ecossistema?

4. Por que essas doenças **somente ocorrem nos aglomerados urbanos**, não na roça nem no mato? Não será pela falta de saneamento básico, lixo aberto e fermentando por toda a parte, desnutrição e desarmonia com a natureza?

5. **As vacinas**, mesmo dentro do prazo de validade, já não são causa suficiente para o surgimento da Microcefalia, devido a sua composição com vírus, bactérias, toxinas e venenos que enfraquecem as defesas orgânicas? E quando essas vacinas estiverem vencidas ou estragadas, não se assemelham a uma carne estragada que o ser humano consome, que sofrerá consequências catastróficas para o organismo?

6. Existe alguma **vacina que proteja com garantia total** contra a doença para a qual foi recomendada?

7. Não está na hora de mudar o foco do **mosquito para o hospedeiro** do mosquito, pois o mosquito não fala, não pode se defender de tanta acusação não comprovada?

8. Existe algum resultado positivo de eliminação total do mosquito comprovado, devido a caça do mesmo? Se não existe, por que repetir sempre o mesmo erro durante décadas? Não está na hora de investir no hospedeiro, fortificando suas defesas orgânicas, ao invés de caçar mosquitos, que sempre resultará em nada?

9. Quem derrotou uma epidemia de **febre amarela** no passado foi a caça ao mosquito, foi alguma vacina? Ou foram rigorosas medidas sanitárias adotadas na época em todas as regiões afetadas? Sem dúvida alguma, a estas medidas sanitárias se deve o êxito, pois se sabe que as condições higiênicas da época eram muito precárias, grande parte da população defecava no mato ou perto de casa, atrás de árvores, no chão, se infectando com suas próprias fezes. Esgotos correndo nas ruas eram a característica da época nos bairros mais pobres. Foi dada também muita orientação alimentar para as pessoas, para melhorarem as defesas orgânicas.

10. O uso de repelentes não é aconselhável, ou intoxica ainda mais o organismo através da pele? Por que não usar só repelentes naturais?

11. A notícia mais recente foi dada no dia 15 de fevereiro deste ano de 2016 na televisão: surgiu uma grave suspeita entre autoridades sanitárias na Argentina, de que os larvicidas colocados nos reservatórios de água potável estariam causando Microcefalia. **A Secretaria da Saúde do Rio Grande do Sul**, ao saber disso, imediatamente **proibiu usar os larvicidas** (produtos químicos para matar as larvas do mosquito) nos reservatórios de água potável. E agiu bem e acertadamente, pois nosso teste bioenergético confirmou a veracidade dessa suspeita. É de fato mais uma causa de Microcefalia.

Passemos para as explicações em relação à **terceira causa: desnutrição e modificação alimentar**. Um organismo desnutrido é presa fácil de micróbios e parasitas de toda a espécie. Quanto mais pobreza, clima desfavorável como no Nordeste brasileiro, mais desnutridas estão as pessoas, pois não consomem verduras e frutas frescas em suas refeições, e assim não tem resistência perante as doenças. Também a escassez de proteínas contribui para essa desnutrição.

Se não bastasse isso, muitos **alimentos geneticamente modificados** constituem mais um perigo para a saúde, pois fazem adoecer o ser humano. Somente é possível se infectar com o Zika vírus e ocasionar prejuízos à saúde, num organismo fraco, sem imunidade suficiente, do contrário, jamais! Há muitas pessoas obesas, porém também desnutridas.

**Em relação a quarta causa, a aplicação de larvicidas em reservatórios de água para beber**, é óbvio que isso não é saudável. A água potável jamais deve conter qualquer produto químico. Estes larvicidas matam larvas muito resistentes, e seria uma ingenuidade pensar ou divulgar que ao organismo humano eles não prejudicam.

Eis agora a pergunta crucial: **existe alguma possibilidade de se prevenir contra esse grave problema da Microcefalia?**

Sim, existe! É preciso combater todas as causas que descrevemos, o que não é difícil.

Além disso, uma pequena receita alimentar pode ajudar muito para prevenir contra Microcefalia, como para combater o Zika vírus em 8 a 10 dias.

É semelhante àquela que pesquisamos e recomendamos para combater a Dengue, porém necessita de um ingrediente a mais: o gengibre reduzido a pó. Eis a **receita**:

1 folha de couve;

1 maçã;

suco de 1/2 limão;

4g de gengibre (1 colher das de café);

1 dente de alho;

1/2 copo de água;

1 colher de mel

Bater no liquidificador, menos o mel, que será acrescentado depois de bater.

Tomar diariamente em jejum um copo dessa mistura, ou até uma dose em jejum e outra ao deitar, para quem já tem o Zika vírus.

**Contraindicações:** diabetes, colite, gastrite e na gravidez deve ser evitado. Portanto, é mais fácil prevenir do que remediar.

**Repelentes naturais:** embora eu não veja muito sentido nos repelentes, porque o mosquito é apenas transmissor, eis alguns repelentes que já testamos:

- Folhas ou casca de **neem** (nim). Esta árvore é muito comum no estado de SP, e daí para cima onde não é muito frio. O óleo das sementes também é excelente. Ela é planta medicinal e não prejudica o organismo.
- A citronela também repele bem o *Aedes aegypti*.
- O cipó mil homens também é ótimo.
- O óleo de copaíba, é excelente (esfregar na pele).
- Não recomendamos o pinhão manso, devido a sua alta toxicidade.
- Fazer tintura com álcool de cereal pelo menos, deixar por uma semana, depois coar e aplicar com spray ou mesmo com a mão a cada duas horas.

Portanto, está aqui um esforço nosso para deixar bem claro alguns aspectos importantes a considerar, no combate às causas da Microcefalia e do Zika vírus.

## OBESIDADE

É o estado de desorganização em que se engorda demais e não se sabe o que fazer. É uma doença e precisa ser tratada.

Obesidade é disfunção glandular.

### Causas:

- Desequilíbrio da tireoide que não funciona porque está atacada de parasitas sobretudo a fascíola hepática. A tireoide é responsável pelo controle do colesterol, e do peso orgânico.
- A falta de iodo no organismo também faz com que a tireoide perca o controle do funcionamento.
- Hipófise atacada e inativa, pois é ela que controla todas as glândulas do corpo.
- Falta de alimentos vivos, naturais e fibrosos.
- Excesso de alimentos refinados.
- Muitos líquidos tomados na hora da refeição, sobretudo gelados.
- Vida sedentária e falta de exercícios físicos.
- A tireoide não funcionando bem e havendo falta de iodo nela, cria-se uma grande ansiedade a qual leva a pessoa a comer muito e frequentemente, como se fosse uma compensação psicológica.

### Tratamento:

- A primeira coisa é curar a tireoide e hipófise se não estiverem funcionando bem. Isso se consegue aplicando argila com o chá de cipó-mil-homens por 12 a 15 dias na garganta (paratireoide) e na testa (hipófise) se o problema for lá.
- Aplicar argila também no Hipotálamo com o chá de cipó-mil-homens por 15 a 20 dias (atrás da cabeça).
- Comer alimentos vivos, naturais, integrais.
- Evitar as comidas refinadas, e mortas e tudo o que é gelado.
- Não comer mais que 3 vezes ao dia.
- Fazer saunas e exercícios físicos.

### Plantas indicadas:

Chá de bugre, chapéu de couro, alcachofra, tarumã, sabugueiro, sete sangrias, noqueira pecã, carqueja, berinjela com laranja em jejum, fazer bastante uso do limão e graviola.

## OSTEOPOROSE E OSTEOMIELITE

Osteoporose é a porosidade anormal dos ossos devido à falta de cálcio, magnésio e vitamina D e outros. É uma desmineralização. O osso por natureza é poroso, mas não pode ser além do normal, porque enfraquece e quebra fácil.

Osteomielite é uma inflamação gerada por uma infecção nos ossos, ocorre nas pernas e braços, mas pode atingir o corpo todo, porque o problema está no sangue.

### Causas de Osteoporose:

- O mau funcionamento da glândula paratireoide, situada na parte anterior do pescoço, logo acima do gogó, ela regula o cálcio no organismo. No mínimo 50% das pessoas com mais de 50 anos de idade tem mau funcionamento dessa glândula, conforme tenho verificado em meu trabalho com bioenergética.
- Alimentação defeituosa, muito açúcar, poucas proteínas, muito alimento industrializado e refinado.
- Açúcar e gás nos refrigerantes, uma combinação perfeita para descalcificar.

### Tratamento:

- Aplicar argila na garganta, pelo menos por 3 horas diariamente, numa espessura de 1 cm, por 20 a 25 dias, e estará resolvido o problema. É incrível o resultado obtido com essa simples aplicação.
- Alimentar-se com alimentos ricos em cálcio, ferro, magnésio, vitamina D e alimentos ricos em proteínas.
- Apanhar sol regularmente, pois isso fortifica os ossos, fixando a vitamina D através da pele. No caso da osteomielite, tomar própolis, 15 gotas, 3 a 4 vezes por dia, com um pouco de água.

### Plantas Indicadas:

Tansagem, quina, doradinha-do-campo, carobinha-do-campo, cavalinha, caroba, cipó escada, cordão de frade, dente de leão, gergelim, conto de lágrimas (lágrimas de N. Senhora), urtigão.

## PÂNICO

A pessoa com pânico sente medo e até pavor de muitas coisas; insetos, pessoas ou situações que precisa enfrentar, sente-se completamente insegura.

### **Causas:**

- Na maioria dos casos, a principal causa é a presença de plasmódios, o vivax e o falsiparum, os mesmos causadores da malária. Eles se instalam no cérebro e coração ao mesmo tempo. Outras vezes o pânico é causado por um verme no cérebro, o chamado Entamoeba histolítica.
- Fatores de ordem psicológica, traumas de infância e repressões exageradas também são fortes motivadores.
- Este desequilíbrio emocional está relacionado com a Hipófise.

### **Tratamento:**

É relativamente simples eliminar o pânico, combatendo as causas.

- Aplicar argila misturada com chá de cipó mil homens na testa e atrás da cabeça, para atuar sobre a Hipófise e o Hipotálamo. Deixar por 3 horas ou noite toda durante 15 ou 20 dias. Isto é de grande ajuda;
- Também estas aplicações de argila sobre o coração, porém nesse caso, somente aplicações mornas – não frias.

### **Plantas indicadas:**

Tomar chá de cipó mil homens (se não tiver palpitações), melão de são caetano, pfáfica, quina, fruta de macaco, tansagem, unha de gato, mulungu.

Fazer o escalda-pés com água quente, num balde, até meia canela, por 20 minutos, durante 10 dias seguidos é ótimo nesses casos. Entretanto, o escalda-pés faz subir um pouco a pressão arterial, e deve, portanto ser evitado por pessoas que sofrem de pressão alta.

## PARALISIA

É a perda parcial ou total dos movimentos, pode ser cerebral ou por intoxicação intestinal.

### **Causas:**

- Sangue sujo que não circula no cérebro.
- Drogas químicas como mercúrio e arsênico podem causar paralisia.
- Parasitas no cerebelo, controlador dos movimentos.
- Pele fria que não funciona direito.

### **Tratamento:**

- Proceder à limpeza do sangue para que possa circular direito. (ver Sangue Sujo)
- Combater a febre interna, fazendo também a pele funcionar bem.
- M. Lezaeta Acharan ainda recomenda “3 a 6 fricções de água fria, uma de hora em hora, esfregando todo o corpo com urtigas e abrigando-se sem secar a pele.
- Cataplasma de barro sobre o ventre durante a noite (combater a febre).
- Clister (lavagem intestinal) diário, se não evacuar o ventre”.
- É preciso normalizar a digestão. (veja Má Digestão)

### **Plantas indicadas:**

Beladona, cravo-do-jardim, couve, arnica, erva-de-bicho, guiné (raiz e folhas em banhos de imersão e esfregar no corpo), quina (10 dias), carobinha do campo, caroba, chá-de-bugre, espinheira santa, cordão-de-frade, gervão, noqueira pecã.

## PARALISIA INFANTIL (POLIOMIELITE)

É uma inflamação da medula espinhal transmitida por um vírus extremamente pequeno e causa a paralisia do músculo de preferência da perna ou braço. As vezes a pessoa tem poliomielite e nem sabe, porque os sintomas são suaves, como: diarreias, resfriado, um mal-estar no estômago, e dores no músculo, mas sem causar paralisia e depois de alguns dias desaparece. Mas aqui estamos falando da paralisia perigosa que geralmente ataca crianças com menos de 2 anos de idade, mas pode atacar também pessoas adultas.

### **Sintomas:**

- Febre e dor de cabeça.
- Contrações dos braços, do pescoço e coxa da perna.
- Às vezes há vômitos.
- Com o tempo uma perna ou um braço ficam paralíticos ou mesmo os dois braços e as duas pernas, e além disso ficam depois mais finos do que os membros não atingidos.

### **Causas:**

“Esta doença tem sempre uma única causa: sangue mau, herdado dos pais, intoxicados com injeções, ou adquirido com graves transtornos digestivos, devido a falta de leite materno e também por intoxicações com soros e vacinas de toda espécie que são obrigados na primeira infância”. M. Lezaeta Acharan.



Vírus da pólio.

Parasitas que atingem os músculos e nervos como: fascíolas e bactérias.

**Tratamento:**

Se uma criança já nasce parálitica não tem cura, mas se for paralisia adquirida, em geral tem cura com terapias naturais desde que não se demore muito para começar o tratamento.

- Para combater as dores usa-se esfregar um pano com água fria ou compressas quentes com linhaça, fazendo duas por dia.
- Fazer massagens sobre os músculos atrofiados que muitas vezes se recuperam.
- Eliminar a febre interna com compressas de barro e água.
- São importantes as urtigações (esfregar urtigas) recomendadas por M. Lezaeta Acharan. Faz-se assim: esfrega-se ou bate-se a pele de todo o corpo, ou pelo menos os membros afetados com folhas frescas de urtiga. Em seguida passa-se um pano molhado com água fria. Faz-se isto na cama. Isto produz um efeito importante para os nervos reagirem e o sangue circular bem.
- Aplicar argila com chá de cipó mil homens, atrás da cabeça, por 30 dias.
- Combater firmemente a prisão de ventre.
- Alimentar-se certo, dando preferências aos alimentos crus.
- É preciso limpar o sangue para ter êxito (ver Sangue Sujo).

**Plantas indicadas:**

Ajudam a combater: arruda, cravo-do-jardim, arnica, guiné (raiz e folhas), coro-onha (décima parte do pó de uma semente), dente-de-leão, magnólia de flor grande, quina, cordão de frade.

**Obs.:** o importante é ser perseverante no tratamento.

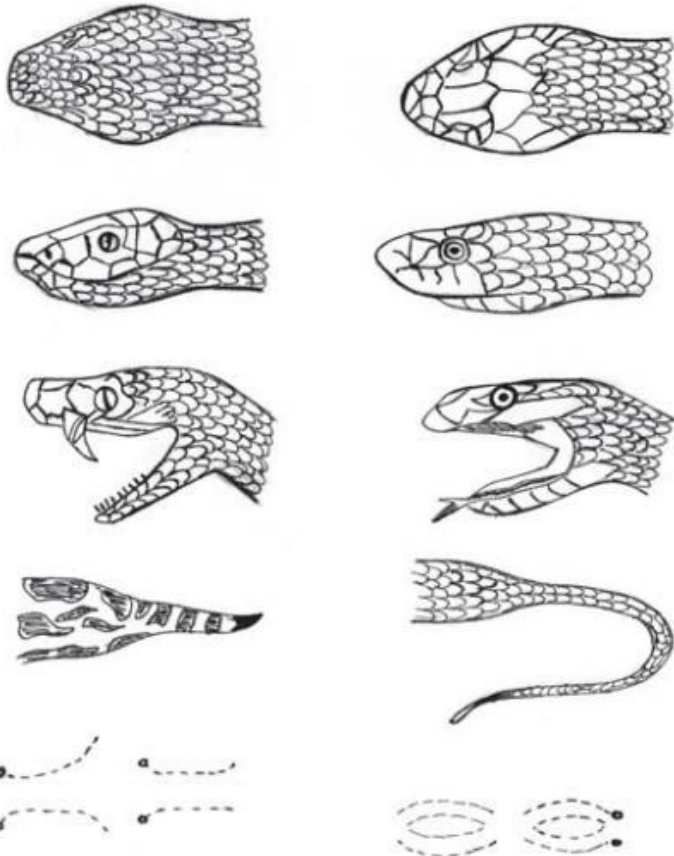
**PELE (veja título DOENÇAS DA PELE)**

**PESTE BUBÔNICA (veja FEBRE)**

**PICADAS VENENOSAS**

Pode ser de cobra, aranha, escorpião, etc. Primeiramente deve-se distinguir no caso da cobra, as venenosas das não venenosas. Observe para isso as gravuras.

**COBRAS VENENOSAS COBRAS INOFENSIVAS**



Temos no Brasil diversos tipos de cobras venenosas, por exemplo: e jararaca também chamada jararacuçu, urutu, a coral venenosa, a cobra cascavel, a surucucu, a bico de jaca etc.

#### **Sinais das cobras venenosas:**

- Elas têm uma parte de presas (dentes salientes).
- A cabeça é chata e triangular.
- No lugar onde ela morde ficam os sinais das presas e às vezes chega a rasgar, mas é difícil aparecer o sinal dos outros dentes.
- Possui dois orifícios diante de cada olho.

#### **Tratamento:**

- Uma das primeiras coisas a fazer é manter a calma, não correr mas agir rápido.
- “Aperte com os dedos a parte afetada, para que saia o veneno ou o ferrão se houver. Também convém chupar a ferida, sem perigo de contaminação interna porquanto os venenos animais, são neutralizados pelos sucos digestivos”. M. Lezaeta Acharan.
- “para picadas de insetos e animais venenos, o barro ocupa sempre o primeiro lugar.” - Durval Stockler de Lima. Aplicar barro frio, portanto, sobre o local atingido e renovar frequentemente, isto é, cada uma ou duas horas. Isto puxa o veneno, combate a febre se houver. É assim que o índio se defende no mato.
- É preciso fazer a pessoa suar bastante para eliminar o veneno pelos poros e evitar que envenene o sangue. Para isso existe o banho de vapor caseiro, podendo fazer banhos genitais de 20 minutos.
- “Esvaziar o intestino com clister (lavagem intestinal) se for necessário e praticar o jejum apenas com água e fruta crua até que desapareça a febre e volte a fome”, recomenda M. Lezaeta Acharan.
- A terra úmida aplicada sobre o local é o maior contraveneno que conheço. Tenho muita experiência nisso, e até num hospital foram salvas pessoas mordidas por cobra venenosa, colocando a parte afetada dentro de um balde com argila pura, e deixando pelo menos meia hora. Isso serve para picadas ou mordidas de qualquer inseto venenoso. Tem que ser camada grossa de barro ou enterrar a parte afetada e pode trocar frequentemente o barro por outro mais fresco.

#### **Plantas indicadas:**

Guaco (cipó catinga, chá), limão (tomar o suco), malva branca (uso externo), hortelã, brava, hortelã do mato, fazer chá bem forte, pau-para-tudo (frutos), saião (chá), cavalinha (cozimento), chapéu-de-couro, colorau (sementes), guaçatonga (suco de casca e tomar). O calcário que existe entre os nós das hastas do bambu comum é um contraveneno universal (para todas as picadas venenosas). Cipó-mil-homens, tomar o chá.

## **PIOLHOS**

Há diversos tipos de piolhos: os da cabeça, do corpo e do púbis (a parte coberta por pelos longos abaixo da barriga). Este piolho recebe o nome vulgar de chato.

Os piolhos são parasitas que provocam coceiras e até infecções. Uma pessoa que tem muita higiene jamais terá infestação de piolhos. Os ovos dos piolhos chamam-se lêndeas e não adianta só eliminar os piolhos, é preciso também eliminar as lêndeas, porque dali surgirá novos piolhos.

#### **Tratamento:**

O limão é um poderoso inseticida, mata também sarna e piolho. Uma receita simples e fácil de aplicar é esta: “caldo de um limão grande. 8 colheres de sopa de óleo de rícino ou linhaça. 8 a 10 dentes de alho. Uma cebola pequena. Bater tudo no liquidificador; acrescenta-se 8 gotas de óleo de eucalipto. Aplicar, vedar a cabeça com panos e deixar até 1 hora - lavar, passar o pente fino. Se necessário repetir até 3 vezes a aplicação.” Esta receita está no livro Viva Natural de Elizza Biazzi, pág. 188.

- Um copo de vinagre com duas colheres das de sopa, rasas de sal, misture, aplique, deixe 4 horas, lave a cabeça com água morna e sabão, penteie para retirar as lêndeas. Repita se for preciso o tratamento até acabar completamente com os piolhos.
- Molhar a mão com azeite ou banha, encostar no fubá (farinha de milho) e esfregar na cabeça, repetindo até atingir toda a cabeça. Deixar alguns minutos e depois passar o pente fino. É ótimo.
- Use ainda erva-doce, araticum (torre as sementes e passe o pó na cabeça), arruda (esmague e passe na cabeça).
- Melhor é esmagar e fritar na banha sementes de araticum e passar na cabeça uma ou duas vezes por semana.

#### **Plantas indicadas:**

Plantas que matam piolho: anis (erva-doce), arruda e alho (passar na cabeça).

Para combater as lêndeas (ovos de piolhos), pegar uma parte de vinagre e duas de água quente, passar na cabeça, deixar meia hora. Depois passar o pente fino.

**Obs.:** ao passar estes remédios naturais, inclinar a cabeça para trás para não escorrer nos olhos.

## **PIORRÉIA**

É uma inflamação das gengivas em que se forma pus ou sangramento fácil.

#### **Causas:**

- Putrefações dos intestinos que fermentam e procuram uma saída na boca afetando as gengivas.
- Falta de higiene dentária.

- Bactérias, vírus, fungos.
- Falta de vitaminas na alimentação principalmente vitamina C.

**Tratamento:**

- Fazer o intestino funcionar bem combatendo a prisão de ventre e a febre interna.
- Escovar sempre bem os dentes.
- O limão cura este mal, fazendo bochechos com seu suco e tomando limão por muito tempo, pois limpa o intestino e o sangue.
- Fazer bochechos com o chá da casca de barbatimão e folhas de cajuru.
- Colocar um pouco de barro (argila) no rosto externamente sobre as partes inflamadas.

**Plantas indicadas:**

Juntar: cavalinha, raiz de genciana, flores de arnica e sal de cozinha e água e ferver por 10 minutos para fazer bochechos prolongados. Isto firma os dentes atacados.

## PNEUMONIA

É uma inflamação aguda nos pulmões e bastante perigosa se não for tratada certo e rapidamente.

**Causas:**

- Febre causada por outras doenças como: asma, bronquite, coqueluche, gripe, sarampo, tifo etc.
- As bactérias Pneumococo, Bordetella pertussis, Klebsiella pneumoniae e a Streptococcus pneumoniae.

**Sintomas:**

- A respiração é curta e rápida.
- Há calafrios e febre alta.
- Muita tosse.
- Escarros escuros cor de sangue que vêm dos pulmões.
- Dor de cabeça, às vezes provoca dor no peito, falta de apetite.
- Pele fica inativa, muito fria.

**Tratamento:**

- A primeira coisa a fazer é combater a febre interna. (veja Febre)
- Fazer 3 inalações diárias com eucalipto, sal e cebola, em seguida passar água fria no rosto.
- Tomar de hora em hora um gole de suco de limão (algumas gotas de água com alho, deixa-se o alho de molho com água fria durante horas, depois toma-se dessa água).
- Três banhos genitais de 15 minutos por dia. (veja pág. 28)
- Tomar suco de cebola com mel, três vezes por dia.
- Preparar um xarope da seguinte forma: corta-se em vários pedaços uma semente grande de abacate e põe-se a ferver em 1 litro de água; quando o volume se reduzir à metade (meio litro) coa-se, voltando a ferver por mais 15 minutos agora com 200 gramas de mel ou açúcar mascavo; toma-se 1 colher das de sopa a cada duas horas.
- Tomar em jejum duas colheres, das de sopa de tronco de bananeira em mistura com uma colher de mel e meia xícara de leite quente”.

Alimentos muito recomendados são a castanha-do-Pará, e a cenoura crua.

**Plantas indicadas:**

São boas para os pulmões: agrião, alho, alfavaca, alfafa (compressas quentes tiram a dor), avenca, assa-peixe, cará, camarã, cavalinha, cambuí, angico, açoita-cavalo, cravo-de-defunto, erva-mate, erva-de-Santa-Maria, erva-de-passarinho, eucalipto (fazer inalação), gengibre, hortelã, jatobá, mastruço, jaborandi, limão, mamão (a flor) malva, melão-de-são-caetano, maracujá (calmante), mulungu (calmante), manjerição, salsa, tansagem, sempre-viva, verbasco. Fazer inalação com muitas plantas dessas. Tomar própolis verde é ótimo.

## PRESSÃO ALTA

Existem pelo menos 18 causas da pressão alta, eis algumas:

**Causas:**

- prisão de ventre e más digestões que intoxicam o sangue fazendo-o ficar mais espesso.
- Colesterol e triglicéridios.
- Stress.
- Distúrbios hepáticos (cirrose, hepatite, paralisia do fígado).
- Distúrbios da tireoide.
- Rins que funcionam mal, desequilibram muito a pressão.
- Distúrbios do pâncreas, diabetes.
- Arteriosclerose, isto é, entupimento das artérias.
- Alcoolismo e tabagismo.
- Alimentação errada, com excessos de carnes, ovos e sal.
- Excesso de café.
- Fator emocional e hereditário.

**Sintomas de Pressão alta:**

- O coração acelera e a respiração é curta quando a pessoa se cansa um pouco.
- Sente-se fraqueza, a pessoa entontece.
- Dor de cabeça.
- Pés frios e calor na cabeça.

**Tratamento:**

Combater as causas mencionadas anteriormente.

- O mais importante é limpar o sangue e curar a prisão de ventre. Para isso veja o capítulo onde trata desses assuntos: “Sangue Sujo” e “PRISÃO DE VENTRE”.
- Usar bastante suco de limão e alho.
- “posso afirmar que normalizando a digestão por meio de dieta crua de frutas ou saladas sem sal e Lavagem do Sangue (banho de vapor) feito diariamente, ao fim de poucos dias desaparece a alta pressão arterial” - M. Lezaeta Acharan.
- Tomar banhos genitais, dois por dia de 15 a 20 minutos.
- Tomar banhos de tronco demorados em água morna.
- Pessoas gordas devem procurar emagrecer. (ver a palavra Obesidade)
- Fazer a receita da cebola, alho e mel é ótimo.

**Plantas indicadas:**

Seguir um regime de verduras e frutas. Plantas que ajudam baixar a pressão e na arteriosclerose diminuem a gordura nas artérias: amora fresca, arnica (chá ou tintura), alecrim, alho (puro ou em gotas), cana-de-milho, cauda-de-cavalo, chapéu-de-couro, (depurativo), chuchu (chá), dente-de-leão (depurativo), erva-de-bugre (baixa a pressão e emagrece), feijão (vagens), folhas de cana-de-açúcar, limão, maracujá (na insônia), mil-em-rama, oliveira (tintura das folhas) paineira ou algodão-do-campo, pitanga, Santos-Filhos ou erva-de-raposa, sabugueiro, sete-sangrias (depurativo e emagrece), sete-capote, tarumã, urtiga-branca, sementes de bergamota (esmagar e deixar de molho e tomar um copo pela manhã). Banhos: de tronco, com fricções, banhos de calor crescente, compressas (quente e frias), duchas (da cintura para baixo). Banhos de vapor são sudoríficos.

## PRESSÃO BAIXA (HIPOTENSÃO)

Falta pressão do sangue nas artérias (veias grossas, veias mestras) e a pessoa fica sem animo, sonolenta, tonta e pode em casos mais graves provocar desmaio.

**Causas:**

- intoxicação do sistema nervoso.
- más digestões.
- problemas renais.
- infecções internas do corpo.
- glândulas que não funcionam bem como as suprarrenais (que estão acima dos rins).

**Tratamento:**

É preciso limpar o sangue e normalizar a digestão (veja os títulos “Sangue Sujo” e “Má Digestão”).

- fazer a pele, os rins e os intestinos funcionarem bem, aplicando argila sobre eles.
- tomar banhos frios rápidos.
- “ usar malte (açúcar de cereais) com as frutas no jejum e jantar” .
- alimentação crua de frutas e verduras, principalmente cenoura, pepino, beterraba, suco de uva natural e aveia, trigo tostado e moído, centeio.
- comer diariamente azeitonas.
- combater infecções internas e externas.
- colocar sal debaixo da língua.
- tomar suco puro de uva.

**Plantas indicadas:**

Agrião, alfafa, aveia (preparada do modo que mais gostar), canela, bolsa-de-pastor (chá), lima da pérsia (a casca da fruta), salsa (chá das folhas e raízes), cardo- santo (chá das sementes), vinho natural. Comer espinafre.

## PRIMEIROS SOCORROS

Muitas vezes acontece que somos obrigados a socorrer uma pessoa na família, em viagem, no esporte ou no trabalho, porque se sentiu mal, se acidentou, se queimou etc. É importante saber certas coisas fundamentais de pronto-socorro, porque disso pode depender de salvarmos uma vida humana. Eis então algumas normas:

- cuidar para que os pés e o corpo da pessoa fiquem quentes, não gelados. Isto se consegue enrolando cobertor de lã, fazendo fricção com pano seco ou mesmo com a mão, esfregando urtiga fresca na pele.
- fazer fricção com água fria. Isto é, pegar uma toalha ou uma esponja molhar em água fria e passar no corpo do doente. Este é o melhor pronto-socorro que existe: diz um sábio sacerdote chileno Pe. Tadeo de Wizent: “Nunca se pode fazer nada melhor a um doente do que uma fricção de água fria”. As vantagens dessa aplicação são: “**1a**) desperta as defesas naturais do organismo; **2a**) favorece as eliminações, ativando os rins, pulmões, pele e intestinos; **3a**) desperta febre curativa (calor) na superfície do corpo e com isso diminui a febre destrutiva das vísceras,

restabelecendo o equilíbrio térmico (a normal temperatura do corpo); **4a)** acalma a excitação nervosa e tranquiliza a excessiva atividade do coração; **5a)** normaliza a circulação do sangue, derivando a congestão interna para a pele e extremidades; **6a)** ativa a função digestiva, favorecendo a nutrição”. M. Lezaeta Acharan.

Mas atenção, se o doente está com a pele fria é preciso primeiro aquecer como explicamos acima, para só então passar a fricção de água fria, porque o corpo tem que reagir com calor depois de passar água fria, e não presta passar água fria num corpo gelado porque o sangue precisa estar em movimento.

#### **Quantas vezes fazer isso?**

4 a 6 por dia para crianças e velhos e 6 a 8 para adultos.

– cuidar para que o doente esvazie o intestino diariamente e, caso contrario, já aplicar um clister (lavagem intestinal) com água natural, um litro mais ou menos.

– se aconteceu um ataque ou convulsão, além de fazer a fricção com água fria é importante cuidar para o doente não morder a língua, colocando um pauzinho enrolado num pano entre os dentes, atravessado na boca. E não dar nada pela boca enquanto não estiver melhor.

– cuidar de respirar ar puro, ficar ao ar livre ou em quarto aberto e bem arejado.

– evitar barulhos fortes e aglomeração de curiosos.

– se houver alguma fratura, manter o doente imóvel e aquecido. (ver “Fraturas”).

– se houve queimaduras, o barro fresco (argila) aplicado em cima é o melhor remédio (ver “Queimaduras”).

– “em caso de muita febre além da fricção de água fria, fazer compressa úmida sobre o ventre, faixa derivativa ou de barro sobre o ventre e sobre os rins, aplicando primeiro sobre eles e depois sobre o ventre, cuidando que o barro se aqueça com o calor do corpo, por isso não coloque camada grossa – quando as pulsações do pulso estiverem em 80 por minuto em crianças e 70 em adultos a febre estará dominada”. M. Lezaeta Acharan,

– “se o doente estiver com dores, pode-se usar alguns dos seguintes recursos ou combiná-los: cataplasma de barro, ou de coalhada de leite, ou de linhaça, ou de batata ralada, no local, ou compressas com água fria, trocadas frequentemente. Isto tudo costuma aliviar em poucos minutos. Para dor de apendicite só usar compressas ou cataplasmas frias, nunca quentes”, recomenda M. Lezaeta Acharan.

– em caso de hemorragias, é preciso refrescar a parte afetada e assim se descongestiona o sangue no local. Isto se consegue com “banhos genitais durante o dia e aplicações de barro sobre a parte afetada e também sobre o ventre, pelo menos durante a noite. As fricções com urtigas irritando toda a pele, são eficazes para descongestionar as vísceras derivando o sangue para a superfície do corpo. Estão indicadas especialmente, nas hemorragias pulmonares e cerebrais” - M. Lezaeta Acharan.

Não se esqueça: a água e a terra estão sempre ao nosso dispor para nos socorrer a qualquer momento.

## **PRISÃO DE VENTRE OU CONSTIPAÇÃO**

É a doença do intestino, que consiste na dificuldade e atraso em evacuar (eliminar as fezes, obrar, ir aos pés, etc.). Esta doença é talvez a mais grave que existe, porque é a causa de quase todas as outras. Diz o doutor David Reuben, no seu Livro Dieta Para Salvar a Vida, pág. 91. “Nos países ocidentais, quase 100 por cento da população padece desse mal, num ou noutro período da vida”.

E diz mais: “O cólon humano não é um tanque de depósito de aço inoxidável, é uma parte viva de um organismo e que está continuamente absorvendo uma grande variedade de poderosos agentes químicos das fezes que contem. Quanto mais tempo as fezes permanecerem apodrecendo no cólon, maior a probabilidade de ocorrerem graves consequências”.

Licenciado para M. Lezaeta Acharan diz que evacuar apenas uma vez por dia já é início de prisão de ventre, e o normal seria, evacuar no mínimo a cada 12 horas, portanto 2 vezes ao dia.

#### **Causas:**

– alimentos processados e refinados industrialmente, sem farelo, sem fibra, que o intestino precisa para funcionar bem.

– falta de exercícios físicos, vida muito parada.

– falta de água no organismo, não se bebe dela o suficiente e o intestino se resseca com o calor interno.

– falta de vitamina B1 e B2 na alimentação.

– úlcera ou outra infecção séria no tubo digestivo.

– “herança de sangue contaminado dos pais.

– o mau costume de resistir ao desejo de evacuar o ventre, conduz à sua inatividade.

– as drogas, injeções e medicamentos calmantes para tirar dores, hoje tão em moda, debilitam e ainda paralisam a função intestinal”. M. Lezaeta Acharan, pg. 399 do seu livro.

– tensão nervosa.

– Stress.

#### **Sintomas:**

“Dor de cabeça, dores lombares, sensação de peso e tensão no ânus, meteorismo, tonturas, sonolência, inaptidão para o trabalho, diminuição do apetite, hálito fétido, flatulência, vômitos, extremidades frias (mãos e pés), pele seca, abatimento, língua saburrosa, boca amarga”. Afonso Balbach – A Flora Nacional na Medicina Doméstica, pág. 326.

Obs.: É evidente que a pessoa não precisa ter todos estes sintomas, mas alguns pelo menos.

#### **Consequências:**

Louis Kuhne garante que no baixo ventre, portanto nas putrefações intestinais, causadas pela prisão de ventre, está o foco de todas as doenças, pois toda a doença consiste na presença de matérias estranhas no corpo. Ele faz uma comparação muito importante que eu reproduzo aqui. Se colocarmos dentro de uma garrafa alguma coisa que fermente, esta fermentação, provoca uma dilatação e procura uma saída. Como a garrafa não tem saída em baixo, a fermentação busca a saída do alto, como vemos na gravura. Assim também percebemos em primeiro lugar os sintomas das fermentações intestinais nas partes superiores, apresentando-se as dores de cabeça. A fermentação produz calor e logo sentimos uma elevação de temperatura no interior. Este é o estado conhecido com o nome de febre. Portanto as substâncias estranhas sobem e se distribuem por todo o corpo, intoxicando-o e gerando todo o tipo de doenças, eis resumidamente, algumas consequências:

–“retendo no corpo produtos tóxicos, a prisão de ventre permite que eles sejam absorvidos para o sangue e distribuídos por todos os órgãos e tecidos do corpo, envenenando o seu sistema nervoso, irritando e inflamando os órgãos do interior do ventre e transformando a normal circulação do sangue, até afetar o cérebro. Pode assegurar-se que as doenças crônicas mais graves, como as cerebrais, do sistema nervoso, olhos, ouvidos, nariz, garganta, pulmões, coração, fígado, apêndice, baço, bexiga, próstata, ovários e útero, tem por causa a prisão de ventre. Todas as doenças próprias da mulher, geralmente não têm outra causa, sendo as varizes, flebites, hemorroidas, fluxos vaginais, transtornos da menstruação, tumores, histerismos, afecções sexuais, e da pele etc., consequência próxima ou remota da prisão de ventre”. M. Lezaeta Acharan.

Detalhando um pouco mais poderíamos apontar, como consequências da prisão de ventre ainda:

- falta de apetite.
- mãos e pés frios.
- eczemas, acnes, micoses.
- queda de cabelo.
- desânimo total.
- pesadelos e insônia.
- abortos involuntários.
- arteriosclerose.
- más digestões.
- cabeça quente.
- pressão alta.
- câncer do cólon (intestino grosso).
- derrame cerebral ou apoplexia.

#### **Tratamento:**

As indicações são as mais diversas e são muitas, pois todos os naturistas costumam levar muito a sério esta questão. Eis alguns métodos que julgamos mais importantes para combater a prisão de ventre.

– evitar os alimentos que prendem o intestino, como: chocolate, alimentos refinados e sem farelo ou fibra, como o açúcar branco, trigo e arroz branco, queijo, pão branco, café, macarrão, ovo, carne e seus derivados, farinhas finas, frituras.

– deve-se comer: produtos que contenham farelo e fibras, isto é, produtos integrais, como o arroz integral, o trigo integral, o pão integral, as frutas e verduras cruas são bastante fibrosas, a mandioca também e todos os cereais integrais, oleaginosas (amendoim, castanhas, nozes, azeitonas, etc.), leite de soja, e se possível adotar a alimentação vegetariana.

– tomar em jejum uma dessas receitas:

**a.** 6 ameixas pretas deixadas de molho durante uma noite, tomando também a água em que estavam de molho;

**b.** 1 copo de água no qual foi dissolvida uma colher de mel de abelha;

**c.** “1 colher (de sopa) com óleo puro de oliva com chá quente de camomila ou erva-doce. Passados 15 minutos tomar o seguinte composto: bata no liquidificador 2 colheres (sopa) de fibra (farelo de trigo), 1 ameixa sem caroço, 1 copo de iogurte natural, 1 colher de mel puro, um pouco de suco de limão. Tome durante vários dias e obterá resultados excelentes”. Erni Kohler - Tenha Saúde Alimentando-se Bem.

**d.** “2 colheres de linhaça em grão que se deixa macerar em água fria durante a noite, junto com 4 ou 6 ameixas, juntando uma colherinha de mel...” (pode bater no liquidificador).

– tomar mais água nos intervalos das refeições. A Água é um laxante poderoso se de hora em hora tomarmos um gole. Usar também mais sucos naturais de frutas e verduras.

– em casos mais graves deve-se aplicar lavagens intestinais, mas não se deve abusar porque pode viciar o intestino.

– “para as crianças, durante 3 dias em jejum, dar-se-á uma colherada da seguinte mistura: sumo de batata crua, uma colherinha de sumo de limão, outra de azeite e umas pedrinhas de sal. Para esta mistura bastarão 2 batatas de tamanho regular, as quais se ralarão com a casca e se espremerão por um pano ou coador fino. Por fim, umas 6 ameixas secas em jejum ou pela noite, demolhadas em água fria durante algumas horas, constitui excelente regulador da função intestinal.” São afirmações de M. Lezaeta Acharan.

– reeducar o intestino, evacuando em horário certo.

– ingerir mais alimentos ricos em vitamina B1 (ver Vitaminas).

– fazer mais exercícios físicos, caminhar bastante, é preciso limpar o sangue, senão o problema poderá sempre voltar, pois o intestino para funcionar bem, precisa de sangue limpo.

– “fazer cataplasma de barro sobre o ventre durante a noite, isto refresca o intestino, descongestiona-o e ativa suas funções; também a compressa abdominal e a faixa derivativa (com água fria), ativam o trabalho intestinal”.

– “são muito eficazes os banhos genitais de 20 a 30 minutos feitos de 1 a 3 por dia” - afirma M. Lezaeta Acharan.

#### **Plantas indicadas:**

Plantas que combatem este mal: carqueja, ameixa (comê-la ou tomar chá dela seca), bardana, banana madura com leite de manhã, camomila, chicória, cinamomo (folhas), dente-de-leão, dorme-dorme, gervão, mamona, manacá, pepino (um copo de suco sem casca), ruibarbo, espinheira santa, seguir regime de frutas e verduras, tomar mais água cedo e durante o dia. “A prisão de ventre é quase impossível se a alimentação utilizada contiver um teor fibroso adequado... Se houver suficiente quantidade de fibras na alimentação, essas substâncias trabalham em conjunto sobre os intestinos para produzir evacuações regulares e fáceis” - Dr. David Reuben -Dieta Para Salvar Sua Vida, pág. 93.

“Invariavelmente as pessoas doentes estão há muito sofrendo de prisão de ventre. Mesmo aquelas que evacuam diariamente, podem estar eliminando apenas o excesso, ou aquilo que já não cabe nos intestinos” - Durval Stockler de Lima - Nutrição Orientada, pág. 140.

## **PRÓSTATA E PROSTATITE**

Quando a próstata (espécie de glândula genital existente no homem) inflama surge a prostatite. Acontece muito em homens acima dos 50 anos de idade.

#### **Sintomas:**

Dificuldade de urinar porque o canal da urina ficou apertado pelo caroço da próstata que cresceu, isso torna-se perigoso. A micção é dolorida, aos poucos e pode até sangrar ou escorrer pus com a urina.

– Também pode causar febre por causa da infecção.

– Desejo de urinar frequentemente durante o sono.

– Facilmente se transforma num tumor maligno.

– Mau cheiro na urina.

#### **Tratamento:**

Tenho larga experiência em acompanhamento de pessoas que orientei pela bioenergética e eliminaram a prostatite entre 20 a 40 dias por completo. Para isso usaram o chá da folha de pitanga. Também a receita da cebola, alho e mel é excelente para isso.

– A aplicação da argila com chá de cipó-mil-homens por 3 horas ou mais durante 20 a 30 dias é ótimo.

– Para desinflamar tome gotas de óleo de copaíba com açúcar ou no miolo de pão (1 gota para cada 10kg de peso corporal).

#### **Plantas indicadas:**

Cavalinha, cipreste, dente-de-leão, jatobá, hortelã, carobinha-do-campo, quebra-pedra, quina (por 12 a 15 dias) e tansagem.

**Observação:** com esses procedimentos descritos se evita a cirurgia e se obtém a cura completa.

## **PSORÍASE**

#### **Causas:**

– Grandes desgostos, decepções na vida podem gerar psoríase, é portanto também uma doença psicossomática.

– Herpes, micoplasma A e B (bactérias), e fungos da pele.

#### **Tratamento:**

– Tenho tratado muita gente desse mal pela bioenergética com total sucesso da seguinte forma:

– aplicar óleo de andiroba ou então na falta deste serve óleo de copaíba, duas ou três vezes ao dia nas partes afetadas. – Tomar chá de cipó açougue e suma misturados, durante cerca de 50 dias.

– Lavar três vezes ao dia ou mais com o chá da casca de barbatimão, folhas de cajuru e neem, é ótimo.

– Além disso, tomar chás depurativos e cuidar na alimentação.

A cura total tem acontecido em dois meses em média.

#### **Plantas indicadas:**

Chá de bugre. Use o Creme Argila branca da Amazônia com óleo de neem 2 vezes ao dia. Além disso a bardana é muito boa, dente de leão, carobinha do campo, doradinha do campo, caroba, gervão, cajuru, trapoeraba.

## **QUEDA DE CABELO (VEJA CALVÍCIE)**

### **QUEIMADURAS**

Pode haver queimaduras com fogo, com sol, com ácidos e até com gelo. Costuma-se dividir para melhor estudo, as queimaduras em 1o, 2o e 3o grau. Conforme a gravidade. A de 3º grau é a mais grave porque não só atingiu a pele mas também a carne.

#### **Tratamento:**

O melhor remédio para curar rapidamente uma queimadura e sem deixar outros problemas é argila pura (barro). Vejamos o que diz sobre isso Raymond Dextreit em seu livro A Argila Que Cura - pág. 47. "A importância das sequelas duma queimadura, é função da rapidez da intervenção. Dispondo sempre de argila pronta a ser usada, é possível curar uma queimadura num espaço de tempo muito curto, sem cicatriz e quase sem sofrimento. Aplicar a argila fria, em cataplasmas espessas, com uma gaze entre a argila e a ferida. Passada uma hora ou mesmo antes, se a dor for muito viva, retirar a cataplasma deixando a gaze sobre a queimadura se a ela aderir. Do mesmo modo se em casos de queimaduras profundas e extensas um bocado do vestuário aderir a ferida, deixá-lo ficar e aplicar a argila por cima. Contudo será necessário que a argila tenha muitos pontos de contato com a queimadura. A argila elimina todos os riscos de infecção e absorve todas as impurezas e corpos estranhos que possam existir na queimadura. Elimina as células destruídas e favorece a reconstituição celular. (pode-se renovar cada hora a argila e depois cada 2 horas, e mais tarde 3 a 4 cataplasmas por dia). Se as queimaduras forem na mão ou no pé, mergulhar diretamente o membro num recipiente que contenha argila em pasta. Muitas vezes basta permanecer assim durante 1 hora, para que nenhum traço de queimaduras exista ao sair deste banho de lama".

As queimaduras provocadas pelos ácidos também se tratam com argila.

As provocadas por alcalinos tratam-se com água com limão.

– em todos os casos beber muito líquido, por causa do risco de desidratação.

– no lugar do barro também podem ser usadas a batata crua ralada, a cenoura crua ralada, ou a coalhada de leite.

– para tirar a dor e não levantar bolhas, passar suco de limão com bicarbonato sobre o local queimado.

– se a queimadura levantar bolhas, pode-se abri-las com cuidado.

– também se pode aplicar azeite de oliva.

– para tirar a dor, é muito eficiente socar talos e folhas de beldroega e aplicar este suco no local da queimadura.

– manter o intestino livre, combatendo a prisão de ventre. (veja também Feridas).

#### **Plantas indicadas:**

Aplicar: suco de folhas de algodoeiro, de babosa, de beldroega, de borragem, de mil-em-rama ou pronto-alívio, sabugueiro, manjerona cozida, confrei, cavalinha (vapor), flor de arnica (vapor). Tomar chá de: urtiga branca, cavalinha, pariparoba, e muito limão.

## **REUMATISMO**

São dores nos músculos ou articulações (juntas) do corpo. Existe reumatismo articular, quando ataca as articulações, e pode ser agudo ou crônico (antigo); e existe o reumatismo muscular, também pode ser agudo (lumbago, torcicolo ou crônico). A ciática também é um reumatismo dos quadris. Existe ainda o reumatismo do sangue.

#### **Causas:**

– "impurificação do sangue, ocasionada por alimentos na base de produtos animais com excesso de albumina. As carnes ovos leite peixes, mariscos, bebidas fermentadas, queijo, etc. são substâncias que deixam no corpo adulto abundantes matérias estranhas, especialmente ácido úrico, que se deposita nos músculos, e mais vulgarmente nas articulações, produzindo o mal-estar geral, dores locais e febre, precedida de calafrios. No período agudo as articulações atacadas são as vezes insuportáveis, impossibilitando o doente de mover-se". M. Lezaeta Acharan.

– mau funcionamento dos rins que não filtram direito as impurezas do sangue.

– "são as substâncias estranhas que se espalham por todo o corpo até as extremidades, mas como o corpo se contrai com o frio, a contração dos membros exerce pressão sob as substâncias estranhas neles depositadas. Esta pressão os põe em movimento e faz com que retrocedam em direção ao ponto de partida, ou seja, para o baixo ventre. Produz-se então uma acumulação de substâncias estranhas nas articulações, porque o caminho não está livre e as articulações se opõem a circulação das substâncias. Ao pressionarem estes obstáculos as substâncias estranhas produzem inflamação e dores violentas". Louis Kuhne, pág. 62.

– com esta bela explicação vamos entender 2 coisas: porque o reumatismo ataca geralmente quando é frio, e porque as dores do reumatismo articular, acontecem sempre em frente das articulações, por exemplo em frente ao joelho, debaixo das articulações dos ombros, etc. "Quem tem as extremidades frias está sempre sujeito a sofrer de reumatismo" - Louis Kuhne.

#### **Tratamento:**

Não basta querer tratar só no lugar em que dói o reumatismo, é preciso tratar o corpo todo para tirar dele as substâncias estranhas principalmente o ácido úrico.

Isto se consegue com banhos derivativos, especialmente com banhos de vapor.

– fazer diariamente um banho de vapor, (Lavagem do Sangue) conforme prescreve M. Lezaeta Acharan. Pois é preciso suar para eliminar impurezas do organismo. E cuidar de evitar todos os alimentos que tem muito ácido úrico como: as carnes, queijo, ovos, margarina, leite, café, vinagre, temperos fortes, frituras, conservas, chocolate, bebidas alcoólicas, açúcar branco, ervilhas e feijões secos (menos a soja pois não provoca ácido úrico).

Além disso deve-se usar bastante o limão e a maçã que eliminam o ácido úrico do corpo.

#### **Alimentos recomendáveis:**

Frutas ácidas e semi-ácidas, cruas, como morangos, maçãs, uvas, marmelos, laranjas, pois eliminam o ácido úrico. "Abóbora, agrião, alface, alho, arroz integral, batatas, beterraba, brócolis, castanha, cebola, chicória, couve-flor, farinhas integrais, feijão-azul, flocos ou farelo de trigo, fruta oleaginosa, iogurte natural, leite desnatado, mel, massa



integral, nabo, óleo de girassol, pão torrado, pepino, requeijão”. Tenha Saúde Alimentando-se Bem - Erni Kohler, pág. 38.

– deve-se usar sempre pelo menos em jejum e ao deitar, meio copo de suco de limão com água de alho. Isto é muito bom para combater reumatismo no sangue. (Água de alho faz-se deixando de molho durante horas alguns dentes de alho cortados, num copo de água).

– para tirar as dores: “Aplicar-se-á na parte afetada se estiver quente, cataplasma fria de barro, renovando-se logo que aqueça, para manter fresca esta região, se estiver fria, aplicar-se-ão cataplasmas quentes de linhaça... ou um paninho umedecido em parafina também acalma as dores reumáticas derivando para a superfície da pele as matérias mórbidas dos tecidos; esta aplicação durará 5 minutos mais ou menos”. M. Lezaeta Acharan.

– evitar o frio úmido.

#### **Plantas indicadas:**

Plantas que ajudam a combater o reumatismo, dores nos músculos e articulações: abacateiro (folhas), alfavaca, alcachofra, alecrim, alho, amora-do-mato, arnica, aroeira, arruda, artemísia, aveia, avenca, babosa, bardana, batata inglesa (compressas), camomila, chapéu-de-couro, caroba, cardo-santo, carqueja, catinga-de-mulata, cipó-imbé (raiz), cipó-mil-homens, cipó-suma, cordão-de-frade, douradinha-do-campo, eucalipto, erva-de-bugre, erva-cidreira, flor-danoite, guiné, guaco, gengibre, hortelã, inhame branco, lágrimas-de-nossa-senhora, louro, mamão, manjerona, milho (cabelo), picão, pitanga, pata-de-vaca, samambaia, salsaparrilha, sete-sangrias, sucupira (semente), taiuiá, tansagem, tarumã, trapoeiraba, urtiga (esfregar urtiga fresca nas partes doídas e em seguida fazer fricção com água fria dá ótimos resultados), velame-do-campo.

## **RINITE (CORIZA DEFLUXO)**

É uma inflamação da pele dentro do nariz chamada mucosa. Como resultado dessa inflamação escorre uma espécie de muco ou catarro aquoso pelo nariz que é chamada coriza.

É uma espécie de alergia igual à febre do feno. Na verdade é apenas uma defesa orgânica para expulsar toxinas.

#### **Sintomas:**

Coceira, irritação do nariz, lágrimas nos olhos, espirros, coriza.

#### **Causas:**

– alimentação errada, por exemplo: leite e seus derivados, proteínas animais como a carne, os ovos, o queijo, glúten em dose alta. Os animais estão cheios de vacinas, hormônios, antibióticos carrapaticidas, etc. Isso passa para os produtos deles, carne, ovos, queijo, leite. O corpo não aceita e elimina pelas vias normais: pele, pulmões, rins e intestinos.

– A maior causa de alergia é o chocolate como tenho sempre verificado nos exames bioenergéticos que faço.

– O açúcar branco.

– Produtos industrializados, cheios de substâncias químicas.

– Falta de água no organismo.

#### **Tratamento:**

– Em primeiro lugar é preciso cuidar com a alimentação, evitando principalmente o chocolate e afins, leite e derivados dele e o açúcar branco.

– Comer alimentos naturais integrais, principalmente frutas e verduras.

– Introduzir argila no nariz.

– Tomar chá de carobinha do campo, ou doradinha do campo ou calêndula, podendo até misturar as três plantas.

– Também tomar um vermífugo para eliminar oxiúros é importante. Com estes procedimentos estará curada a rinite em 20 dias.

– Tomar óleo de copaíba 1 gota para cada 10 kg de peso corporal é muito útil também.

#### **Plantas indicadas:**

Carobinha do campo, caroba, calêndula, gervão, cipó insulina, fazer inalações com chá de eucalipto ou de alecrim.

## **RICKETTSIAS**

São parasitas intracelulares, muito pequenos, semelhante a fungos, os quais podem causar até 40 doenças diferentes.

Sônia Hirsch fala desses viventes indesejáveis em seu livro “Almanaque de bichos que dão em gente”, e diz que seu nome vem de Rickett, seu descobridor.

Ela afirma que a Rickettsia vive no tubo intestinal de artrópodes, como **carrapatos, pulgas e piolhos**: certas espécies gostam também de humanos, diz ela, o que é péssimo, porque a infecção de rickettsias pode provocar febres devastadoras. É especialidade das rickettsias causar diversas variedades de tifo, artrites deformantes, devido ao excessivo calor que elas causam com febre interna até acima dos 42 graus.

O **mal de Lyme** é causado por elas, e se caracteriza por muita febre, agressão ao sistema nervoso central, complicações musculares, cardíacas etc. Ela pode futuramente afetar seriamente as articulações, causando paralisia e insensibilidade, além de meningite. Surpreende-se o grande número de pessoas portadoras dessa doença, mesmo sem saberem.

Felizmente descobri através da Bioenergética um tratamento rápido e eficaz para combater esses intrusos.

**Febre maculosa** é também causada aqui no Brasil pela Rickettsia. Ela é transmitida pelo amblyomma cajenense, o **carrapato estrela**, do cavalo. Esta febre pode matar em poucas semanas o ser humano.

**A febre Q** é transmitida pela Rickettsia C. Burnetti, por via aérea. Também é bastante frequente.

**A Febre Pintada** é outra doença mais comum nos EUA. Nesse caso, as rickettsias invadem e matam as células do revestimento interno dos vasos sanguíneos e causam hemorragias, inflamação, coágulos e morte dos tecidos, e pode ser fatal em 20 a 30% de seus portadores.

**A Brucelose** é causada por rickettsias quando tomamos leite cru, ou comendo carne e queijo de animal com brucelose.

**Fibromialgia** é uma dor forte, acompanhada de febre que queima onde está, por dentro principalmente. É um tipo de dor volante, isto é, que se desloca **através dos músculos e articulações** para diversas partes do corpo. Causa muito mal estar, formigamento no local atingido. Tem como causas secundárias depressão, emoções negativas, falta de imunidade.

**Artrite deformante**, nesse caso a febre é tanta que amolece e deforma os ossos, sobretudo dos dedos, também da mão e dos pés. Pode entortar tudo. A rickettsia consegue fazer esse nível de estrago e deformações.

**Lupus, Reumatismo no sangue** e tantas outras doenças, têm também como causa a rickettsia.

#### **Tratamento:**

Como a principal origem das Rickettsias é o carrapato que morde a vaca e esta espécie de fungo contamina o leite e seus derivados crus, é necessário evitar esses alimentos 100% se quiser obter a cura total.

– Aplicar argila nos locais afetados pela dor, misturada com o chá de cipó mil homens no mínimo por 20 dias, durante 3 horas ou mais.

– Tomar 15 gotas de própolis verde por dia também ajuda.

– A receita da **Cebola, Alho e Mel** (veja em Receitas Importantes), é poderosa para combater as rickettsias.

– Pode aplicar argila morna na coluna, misturada com o chá de cipó mil homens por 15 dias.

#### **Plantas indicadas:**

Usar o alho, fazer chá de carobinha do campo, cipó escada de macaco, cipó mil homens, graviola, pitanga, conto de lágrima ou contas de rosário, salsaparrilha, tansagem, bardana, sucupira (sementes), urtigão, unha de gato, cordão de frade.

Pode misturar até 8 plantas dessas (apenas não combina salsaparrilha com cipó mil homens).

Tomar os chás no mínimo por 20 dias seguidos. Diminuir os produtos de origem animal durante o tratamento e aumentar as frutas e verduras.

Fazendo isso, as rickettsias serão eliminadas e tudo volta ao normal em cerca de três meses de tratamento.

## **SANGUE SUJO**

A qualidade do nosso sangue depende da qualidade do alimento, do ar que respiramos, e do nosso estado mental/nervoso. O sangue é para o nosso corpo o que o combustível é para o automóvel.

“Ninguém morre do coração, morre-se por mau sangue” - dizia o Pe. Tadeu de Wizent. Manoel Lezaeta Acharan em seu livro Medicina Natural ao Alcance de Todos diz: “o sangue se impurifica respirando ar corrompido, com más digestões, e deficiente atividade eliminadora da pele e dos rins. Além disso, drogas e, pior, vacinas e soros são agentes de impurificações do fluído vital, obrigando as defesas naturais a um trabalho esgotante para se libertar da sua nojenta presença no corpo”.

O sangue se estiver sujo, intoxicado, levará para todas as partes do corpo estas sujeiras e tenderá a se purificar. Por isso já Hipócrates, o Pai da Medicina dizia: “não existem doenças, mas sim doentes”.

Por isso tratar apenas a parte do corpo onde se apresenta uma ferida, furúnculo, alergia, etc. não basta. É preciso ir até a raiz do problema que está no sangue e purificá-lo. Isto muita gente não sabe como fazer.

“ Vivemos intoxicando-nos e morremos envenenados” . Em outra parte ele diz “Sem se purificar a qualidade do sangue mediante normalidade digestiva e ativa eliminação da pele, jamais desaparecerá verdadeiramente alguma enfermidade, qualquer que seja o seu nome”.

O Dr. Ferdinand Hoff dizia: “Não ha nenhuma doença limitada a um só ponto. Todo órgão é um campo de atividades, cuja eficácia, em princípio, atinge todo o ser humano, em maior ou menor grau. Não é o estômago que tem fome, ou a garganta que tem sede, nem o cérebro que esta alegre ou triste, nem o coração ou os rins que estão doentes: é o homem que esta esfomeado ou com sede, triste ou alegre, doente ou são” .

#### **Tratamento para Limpar o Sangue:**

– limpa-se o sangue pelo bom funcionamento da pele, pelo suor. Ela sempre deve estar quente. O suor tira do corpo muita sujeira.

– respirando ar puro sempre.

– com boas digestões, principalmente de frutas e verduras cruas.

– com bom funcionamento dos rins, pois eles são filtros do sangue.

– com o banho de vapor, conforme nos ensina M. Lezaeta Acharan.

– 2 ou mais banhos genitais por dia.

– com as seguintes plantas que são purificantes do sangue: agrião, amor-perfeito, angélica, bardana, batata-de-purga, raiz-de-caruru-bravo, chapéu-de-couro, cipó-mil-homens, dente-de-leão, chá-de-bugre, limão, maracujá, mata-pasto,

pau-ferro, pita, sabugueiro, salsaparrilha, sassafrás, serralha-brava, sete-sangrias, taiuiá, tansagem, tarumã, urtiga vermelha, velame-do-campo.

- manter o intestino livre, se for preciso faça-se lavagem intestinal.
- manter equilíbrio de temperatura no corpo, caso contrário não há boas digestões.

## SARAMPO (VEJA FEBRES ERUPTIVAS)

### SARNA (ESCABIOSE, COCEIRA-DE-SETE-ANOS)

É caracterizada por forte comichão e forma pequenos caroços. É transmitida por um ácaro chamado scabiei por isso a sarna, em seu nome científico é escabiose. Este parasita se instala na pele fazendo túneis debaixo dela onde a pessoa de tanto se coçar pode criar feridas e infecções.

#### Sinais de Sarna:

- forte comichão.
- formam-se erupções, crostas (cascão) e descamações na pele.
- caem os pelos onde a sarna ataca.
- podem formar-se pequenas bolhas. A sarna é muito contagiosa, até pela roupa ou objetos.

#### Causas:

A causa principal evidentemente não é o ácaro que transmite a sarna. Mas são as condições doentias do organismo.

- febre.
- falta de higiene e desnutrição.

Temos que ter bem claro, que os parasitas só sobrevivem num terreno apropriado a eles. Eles precisam de impurezas e calor, acima do normal do corpo (febre).

Isto está bem explicado no título “Parasitas e Micróbios”. Num corpo sadio os parasitas não têm vez.

#### Tratamento:

- deve-se tratar de purificar o corpo todo e fazer tratamento local.
- a primeira coisa a fazer é equilibrar a temperatura do corpo, eliminando a febre interna (ver Febre).
- aplicar a água fria ao corpo com banhos derivativos como banho de fricção, banho genital, banho de tronco e banho de vapor. (ver no capítulo sobre Água).
- aplicar cataplasma de barro (argila) fria sobre a pele para tirar a febre e cicatrizar.
- colocar pó de tabaco (fumo) na água fervente e aplicar somente no local onde houver sarna, isto elimina com poucas aplicações lavando depois a pele com sabão comum.
- aplicar bálsamo alemão puro no local.
- “para fazer brotar a sarna e favorecer assim a sua expulsão, o melhor é uma fricção de água fria seguida de banho completo de vapor, lavando depois todo o corpo com sabão de fel. No mesmo dia, pela tarde, podem-se fazer seis fricções gerais com água fria, uma de hora a hora, na cama... Da mesma forma procede-se nos três, quatro ou cinco dias seguintes, mudando depois e lavando bem em água fervente as roupas do doente e as da cama”. M. Lezaeta Acharan.
- usar bastante o limão internamente e aplicar o seu suco elimina a sarna.
- alimentar-se corretamente para nutrir-se bem, normatizar a digestão e manter o sangue limpo. (ver “Alimentação Certa” e “Sangue Sujo”).

#### Plantas indicadas:

Arruda (fazer o chá e passar com algodão ou pano), alecrim-do-jardim (lavar-se), cipó-açougue, calêndula (tomar o chá das folhas ou da flor), é bom para qualquer alergia, carobinha-do-campo (tomar o chá e lavar-se com um cozimento mais forte), limão (interna e externamente), mil-em-rama (fazer o chá e lavar).

Lavar com o chá da casca de barbatimão, crajiru e neem várias vezes ao dia.

## SIFILIS E DOENÇAS VENÉREAS

É uma doença perigosa que ataca os órgãos genitais do homem e da mulher.

Uma grande parte da humanidade sofre desse mal, e por ignorância ou acanhamento procura ocultá-lo.

#### Sintomas:

- no início aparece uma pequena ferida indolor chamada cancro. Ela aparece de 2 a 5 semanas, depois do contato sexual com uma pessoa sífilítica. Esta ferida surge geralmente nos órgãos genitais do homem ou da mulher. Em alguns casos ela surge nos lábios, nos dedos ou no ânus. Costuma surgir inflamação também nas glândulas inguinais. O interessante é que esta ferida (cancro) depois de alguns dias ou semanas desaparece por si. Por isso muitos pensam que não era nada importante.
- em seguida surgem manchas rosadas na pele e erupções na boca, língua e garganta, acompanhadas quase sempre de febre, dor de cabeça, mal estar.
- também em muitas partes do corpo podem surgir erupções, caroços nas costas, nas mãos, nos pés, e grande comichão.
- se não houve tratamento, tudo isso poderá desaparecer por muito tempo, mas a doença continua a avançar.

– depois surgem mais violenta e perigosa, atacando geralmente órgãos vitais como o coração, fígado, nervos, estômago, pulmões, também os olhos, pode ser destruído o cérebro, pode causar a paralisia, loucura e a morte.

**Causas:**

- A bactéria *Treponema palidum*, em forma de espiral, por isso chamada de espiroqueta.
- o corpo sobrecarregado de substâncias estranhas depositadas nos órgãos genitais são transmitidas diretamente: 1 - pelas relações sexuais, 2 - por herança, pela gravidez a mãe sífilítica transmite ao feto através do sangue a sífilis, 3 - aleitamento em mulher sífilítica e 4 - pelo beijo. Estas substâncias agem sobre a outra provocando fermentação.
- mas tenhamos bem claro que a verdadeira causa não é o micróbio, mas são as condições anteriores ao micróbio entrar no organismo e por em fermentação as substâncias estranhas. Isto se prova assim: “é corrente o caso que, de dois amigos que tiveram relações sexuais com a mesma mulher sífilítica ou gonorréica, um contraia a doença e o outro fique livre dela. Se fosse o micróbio, o causador da afecção (infecção), o mal produzir-se-ia, em ambos os casos, pois a presença deste suposto agente (micróbio) foi igual para ambas as pessoas. Uma pessoa que tenha o corpo livre de matérias estranhas e, portanto, o seu sangue puro, está livre de ser, vítima das afecções venéreas porque não oferece ao micróbio o terreno apropriado para a sua vida e desenvolvimento” . M. Lezaeta Acharan.
- baixa imunidade.

**Observações importantes:** “o mercúrio e o arsênico, os específicos da alopatia para curar (?) a sífilis, devem o seu imerecido prestígio a propriedade que tem de suprimir as manifestações externas da lues (sífilis), resultado pelo qual só se consegue enganar o doente que com isso crê desaparecido o seu mal, quando na realidade este ficou depositado nas profundidades do organismo, onde vai produzir os atrozes efeitos que não se quiseram presenciar no exterior, envenenando o sangue, enfermado os órgãos mais nobres e destruindo a célula nervosa que degenera progressivamente até terminar na paralisia, talvez, idiotia ou a loucura”. - M. Lezaeta Acharan, pag. 335.

“Feliz, todavia, o sífilítico que pela sua pobreza não pode pagar a sua cura e se vê obrigado a procurar tratamentos naturais”. - Pe. Tadeu de Wizenst. “ A sífilis é completamente curável por intermédio do meu método como qualquer doença e de tal sorte que já não é mais preciso temer horribíeis consequências de nenhum tipo que possa produzir sobre os filhos que em seguida possam ser gerados” - Louis Kuhne, pag. 332. E na página 334 ele afirma: “é inconcebível que até hoje ninguém se tenha perguntado onde fica o pus depois deste ataque violento da evacuação purulenta por meio dos medicamentos bem como qual era seu verdadeiro fim, pois, sabe-se, que a Natureza não faz nada sem ter boas razões e um fim perfeitamente determinado”.

**Tratamento:**

- como na maioria das doenças, também aqui o tratamento consiste em eliminar do corpo a quantidade de substâncias estranhas que são a causa principal da infecção sífilítica e outras doenças venéreas.
- ha necessidade, portanto de fazer banhos derivativos, especialmente o banho de vapor a todo o corpo e dois a três banhos genitais à tarde...
- “a parte essencial do tratamento está em normalizar a digestão, podendo assegurar-se que o sífilítico que normaliza a digestão tem assegurado êxito” - M. Lezaeta Acharan.
- aplicar cataplasmas de barro fria sobre todo o ventre, pelo menos durante a noite e como tratamento local nas feridas.
- é preciso também alimentar-se corretamente, (veja o capítulo sobre Alimentação Certa).
- usar bastante o limão, pois ele tanto previne como ajuda a curar a sífilis e as doenças venéreas, porque limpa o sangue de impurezas.
- tomar banhos de sol prolongados todos os dias, pois este mata muitos micróbios.
- Lavar a parte afetada com o chá da casca de barbatimão e crájuira diversas vezes ao dia.
- “a sífilis se evita praticando uma vida natural, pois o sangue dos frugívoros é germicida e puro. A cura da sífilis se consegue sem a menor medicina ou medicamento. O mercúrio, o arsênico e o iodeto de potássio diminuem apenas as manifestações da pérfida avaria. Todos os medicamentos produzem o mesmo efeito: disfarçam as enfermidades e em lugar de vencer-las, perturbam os sintomas”, diz o Dr. Alberico J. Roth, citado por A. Balbach no livro A Flora Nacional Na Medicina Domestica, pag. 344. E um pouco adiante o mesmo autor diz: “Oh quantas crianças inocentes, que vem ao mundo deformadas, cegas, dementes, são condenadas a pagar oneroso tributo determinado pela criminoso inconsciência dos pais, que em vez de zelarem pela própria saúde e a dos filhos, se destroem a si mesmos e aos descendentes, pela maneira leviana como encaram o grave problema da sífilis”.

**Plantas indicadas:**

Abacate, arnica-do-mato, caroba, cavalinha vapor nas feridas e lavar com a água), chapéu-de-couro, cipó-azougue, cipó-de-gato, douradinha, erva-de-bugre, guaco, figo, manga, peroba, pita, salsaparrilha, sabugueiro, taiuiá, urtiga, tarumã, velame-do-campo, quina, cipó-mil-homens.

## SÍNCOPE CARDÍACA

É o enfraquecimento repentino do coração, chamado também chlique, passamento, desmaio e pode até matar.

**Sintomas:**

Desmaio, respiração fraca, circulação sanguínea fraca ou até interrompida.

**Causas:**

- emoções repentinas ou prolongadas.
- excesso de comida e bebida.

- ar poluído.
- excessos sexuais e falta de repouso.
- mergulho repentino em água muito fria.
- fumo, álcool e outros excitantes.
- prisão de ventre.

**Tratamento:**

- esfregar pano com água fria em todo o corpo e jogar água fria no rosto.
- dar vinagre para o doente cheirar.
- purificar o sangue intoxicado, causa de todos os problemas cardíacos. (ver “Sangue Sujo”).
- cuidar de combater a prisão de ventre. (ver o título “Doenças do Coração” e adotar esse tratamento).

## SINUSITE

É uma inflamação nas cavidades ocas da cabeça que tem comunicação com o nariz (seios nasais).

**Sintomas:**

- dores na testa acima dos olhos, e no rosto logo abaixo dos olhos.
- constipação prolongada, mais de 20 dias.
- arrepios e as vezes febre.
- corre muco ou pus pelo nariz de manhã cedo, com mau cheiro.

**Causas:**

- Vírus, bactérias e fungos diversos.
- Vermes como oxiúros, que atacam nesses locais.
- putrefações intestinais, por causa de prisão de ventre, que procuram uma saída na cabeça e inflamam as cavidades dos ossos perto do nariz.
- inflamação na raiz de dente estragado.

**Tratamento:**

- combater a prisão de ventre e purificar o intestino (ver Prisão de Ventre);
- duas inalações diárias com sal, cebola e alecrim,
- uma cataplasma de cebola ralada na testa durante 3 horas por dia ou com barro é grande remédio;
- dois banhos quentes de assento por semana, de 10 minutos (coloca-se mostarda na água – um banho de vapor por semana, com eucalipto);
- um escalda-pés diário, deixando os pés em água quente 3 minutos e 1 minuto na água fria, repetir 4 vezes frio-quente, por mostarda na água quente.
- tomar diariamente o suco de três limões com água morna, em jejum.
- sair da cama bem quente e agasalhado, tomar uma forte ducha de água fria no chuveiro ou com um balde, não mais que meio minuto e sem se enxugar enrolar-se numa toalha grande e ir para a cama novamente cobrindo-se com bastante coberta para reagir com calor. Isto cura a sinusite em poucos dias, diz Durval Stockler de Lima.
- fazer banhos genitais de 20 a 30 minutos, dois por dia;
- mastigar um pedaço de favo de mel de abelha cada dia durante algumas horas, faz desaparecer a sinusite;

**Plantas indicadas:**

Alfavaca, bardana, salsaparrilha e raiz de urtiga, tomar 1 xícara 3 vezes ao dia. Fazer inalações com cozimento de Buchinha do Norte, eucalipto, hortelã e limão, 4 vezes ao dia. Tomar chá de carobinha, calêndula, tansagem, hortelã, graviola, unha de gato.

## SOLITÁRIA

Existem 11 espécies diferentes já conhecidas. As mais comuns são a taenia solium (pela carne de porco) a Taenia saginata (que vem pela carne de gado).

Elas são muito perigosas especialmente quando sobem para a cabeça ou se alojam na coluna, fígado, pâncreas, etc. Muitas vezes estão na garganta. Quando estão na cabeça é preciso aplicar argila com o chá de cipó-mil-homens, morno, na cabeça inteira por 8 dias, assim ela desce para o intestino e se torna fácil de eliminar. Só se deve tomar os chás para matá-la depois que desceu para o intestino ou estômago porque se morrer dentro do cérebro a situação complica.

A receita para eliminar é a seguinte: 90 gramas de semente de abóbora ou moranga, tirada a película, 100 gramas de açúcar e um pouco de leite. Tomar isso em jejum e esperar no mínimo uma hora para se alimentar. Geralmente basta um dia, mas há casos em que precisa fazer dois dias seguidos está dose. Para crianças bastam 60 gramas de semente de abóbora. Outra receita é comer coco da Bahia e tomar a água dele o dia todo. Isto também elimina. Quina, cipó-mil-homens, fruta de macaco e hortelã eliminam bem a solitária, tomando o chá por 15 dias.

## SOLUÇOS

São contrações espasmódicas do diafragma. Diafragma é um músculo que separa a parte oca dentro da barriga e do tórax. Ele tem influência direta na respiração, pois se contrai e dilata continuamente. O povo diz que o soluço vem da comida que não assentou direito no estômago, porque ocorre geralmente logo após a refeição.

### Tratamento:

- trancar a respiração por tanto tempo quanto possível, fazer isso uma ou duas vezes geralmente resolve.
- tomar alguns goles de suco de limão também resolve.
- tomar um chá quente de noz-moscada ou de côculos.
- provocar um espirro.
- “respirar dentro de um saco de plástico ou papel, acumula dióxido de carbono, o que, às vezes é eficaz na retenção do soluço”.
- muita gente ainda costuma dar um pequeno susto na pessoa.

## SUOR NOS PÉS E CHULÉ

Este problema está diretamente relacionado com o fígado. É uma maneira que o corpo tem de eliminar matérias estranhas, de mau cheiro através dos pés. Enquanto saem estas impurezas é bom para o corpo. Pior quando param de sair porque, então as complicações serão bem maiores podendo causar impigens.

### Tratamento:

- fazer banhos derivativos que limpam o corpo de impurezas, por exemplo: banhos genitais, banho de tronco e principalmente Lavagem do Sangue (veja capítulo sobre Água).
- usar bastante o limão para tomar e também para banhar os pés.
- normalizar a digestão e as eliminações pelos rins, intestinos, pele e pulmões. Todos estes órgãos tiram impurezas do corpo, por isso precisam funcionar bem.
- mergulhar os pés durante meia hora ou mais por dia, numa camada espessa de barro (argila) e depois de limpos, lavar com suco de limão.
- Lavar os pés com o chá da casca de barbatimão, crajiru e com nem 3x ao dia ou mais.

## STRESS

Stress significa tensão. Uma pressão muito grande de origem emocional, que supera a capacidade de defesa e adaptação do organismo, gerando desequilíbrio orgânico na sua composição química e funcional.

### Causas:

- Excesso de preocupação e trabalho, vida muito agitada, ruídos fortes, medo, ira, cores berrantes, falta de vitamina C na alimentação, falta de atividade. O doutor Sang Lee afirma: o medo produz hormônios de stress, adrenalina e cortisona, enfraquecedores das defesas. Adrenalina, é substância estressante.
- Ansiedade demais pelo poder e bens materiais.
- A Adrenalina, substância estressante.
- O medo, causador de adrenalina e cortisona.
- Portanto, percebe-se que a causa principal é o desajuste psicológico.

### Consequências:

O diretor do programa sanitaria Marcos Drummond Jr. afirma que Stress é a causa principal do aumento das doenças circulatórias. A lista de doenças relacionadas ao stress é enorme: úlceras, gastrites, diarreias e prisão de ventre, hemorroidas, ataques cardíacos, e todos os tipos de problemas cardiovasculares, inclusive derrames, pressão alta, diabetes, enxaqueca.

### Tratamento:

Conhecendo as causas é preciso eliminá-las, cuidar mais na alimentação, comer alimentos naturais, nutritivos e consumir muita vitamina C.

- Fazer exercícios respiratórios e físicos.
- Estabelecer prioridades, não fazer tudo ao mesmo tempo, saber dizer não quando trabalha demais. Afinal, acima da profissão, do dinheiro ou da posição social, estão a saúde e a vida.
- Ter lazer e diversão.
- Respeitar as horas normais de sono, 7 a 8 horas por noite.
- Ter objetivos bem claros na vida, e viver mais junto à natureza.
- Fazer a receita da cebola, alho e mel por 20 dias (veja o capítulo sobre receitas importantes).
- 8 dias em contato direto e exclusivo com a natureza elimina o stress. Falo isto também por experiência própria.

### Plantas indicadas:

Uma planta que dá excelentes resultados é o mentrasto, também conhecido como erva-de-são-joão. Tomar 3 xícaras por dia. Além disso, pode-se usar mulungu e pfáfia.

## TABAGISMO (ABUSO DO FUMO)

O vício de fumar é muito antigo e muito prejudicial à saúde, grande é o número de doenças atribuídas ao cigarro, inclusive o câncer das vias respiratórias. Existem muitas substâncias nocivas contidas no fumo, por exemplo:

- Furfurool - capaz de causar convulsão e paralisia.
- Monóxido de Carbono - atrapalha a oxigenação do sangue.
- Alcatrão - provoca câncer nas vias respiratórias, principalmente nos pulmões.
- Nicotina - diminui a capacidade física e mental; causa impotência, problemas com a digestão, respiração e com os olhos. Influi ainda sobre os vasos sanguíneos diminuindo a circulação e altera a pressão. Pode ainda causar distúrbios gástricos, gangrena etc.

Outros problemas que o fumo causa:

- aumenta muito o perigo de câncer.
- causa úlcera de estômago e piora a situação de quem já a tem.
- e causa de bronquite crônica, asma, tosse. E no caso de enfisema pulmonar geralmente leva à morte.
- elimina a vitamina C do organismo e com isso predispõe mais aos resfriados.
- é perigoso para criar problemas do coração e derrame.
- causa trombose.

É uma contradição falar em saúde tendo uma carteira de cigarro no bolso, ou um cigarro ou charuto na boca. O ser humano não nasceu para ser um chaminé ambulante. Fumar é poluir.

A nicotina ataca muito o sistema nervoso, mas muitos fumantes dizem que se acalmam fumando.

Isto é apenas aparência, porque quanto mais fumam, mais intoxicado e amortecido fica naquele momento o sistema nervoso. O fumo encurta a vida, mesmo que exista algum fumante com idade avançada, isto constitui uma exceção. E não é por causa do fumo que chegou a esta idade, mas certamente teria vivido mais e melhor se não fumasse.

### **Tratamento:**

- A firme decisão de não mais fumar, ordem dada ao inconsciente, elimina este vício.
- É preciso trabalhar as glândulas: hipófise, hipotálamo e timo.
- Tomar chá da casca de ipê roxo, quina, tansagem.

## TÉTANO OU TRISMO

É uma doença infecciosa, bastante perigosa, ocasionada geralmente por um ferimento.

### **Causas:**

- predisposição orgânica com matérias estranhas que entram em fermentação, preparando o terreno para a infecção com o bacilo de Nicolaier.
- falta de higiene.
- a entrada do bacilo tetânico pode acontecer com qualquer ferimento feito com prego enferrujado, lata, arame, agulha, mordida de um animal, até ao colocar um brinco na orelha ou ao cortar o cordão umbilical de uma criança com uma tesoura ou outro objeto não bem limpo.

### **Sintomas:**

Os principais sintomas de tétano são:

- endurecimento “do queixo (maxilares) e músculos do pescoço e do rosto”
- mais ou menos uma semana depois de acontecer o ferimento e a entrada do bacilo tetânico o doente sente dor forte no local da ferida.
- dor de cabeça.
- calafrios e forte febre.
- há convulsões violentas.
- aos poucos todos os músculos do corpo ficam enrijecidos (duros) e provocam grande dor.
- qualquer barulho pode provocar contração muscular ou espasmos.

O bacilo tetânico se encontra geralmente no estrume de animais e na terra poluída, não podendo sobreviver em terra virgem, terra pura.

### **Tratamento:**

- a coisa mais importante e urgente a fazer (pois com tétano não se pode perder tempo, havendo perigo de morte), é combater a febre interna das fermentações gastrintestinais.
- a própria terra enfaixando o ventre e os rins combate o tétano (ver a palavra “Febre”
- é preciso esvaziar os intestinos com clister (lavagem intestinal) para combater a prisão de ventre.
- manter o doente longe de ruídos e protegido da luz forte do sol ou da luz elétrica.
- lavar bem as feridas com água fervida e decoto de angélica, ou água e sabão.
- dar bastante água natural, suco de limão e sucos naturais de frutas e verduras.
- conseguindo eliminar a febre e normalizar a digestão o doente estará salvo pois “Toda a ‘infecção microbiana’ desaparecerá mediante o refrescamento do interior do ventre e a atividade eliminadora da sua pele, rins e intestinos”.

M. Lezaeta Acharan.

### **Plantas indicadas:**

Pela Bioenergética percebo que quantidade de pessoas estão com dores no corpo, nos nervos sobretudo o ciático, fisgadas, causadas pelo Clostridium tetani que é a principal bactéria causadora do tétano. Por causa de vacinas a doença não se manifesta com toda a força, ela acontece dentro do corpo. E é fácil acabar com ela fazendo o seguinte:

- fazer o xarope do limão, alho e mel (veja em receitas importantes).
- fazer escalda pés com água bem quente por 20 minutos, sempre acrescentando água quente para manter alta a temperatura. Fazer ao deitar, por 10 dias.
- tomar chá de alguma dessas ervas: tarumã, cordão de frade, cipó-suma, carobinha do campo, cipó açougue, crajiru, graviola, quina, salsaparrilha, unha de gato, urtigão.

## TIFO

É uma doença semelhante a febre tifoide, mas não é a mesma. A infecção é transmitida pelo piolho, carrapato e pela pulga de rato. Pressupõe-se evidentemente o terreno impuro já preexistente no organismo. Combate-se como a Febre Tifoide.

## TIREOIDE (VEJA BÓCIO OU PAPO)

### TONTURAS OU VERTIGENS

A pessoa tem a impressão de que tudo gira.

#### **Causas:**

A. Balbach aponta as seguintes causas em seu livro A Flora Nacional na Medicina Domestica. “Enfermidade de meniére (tonturas, náuseas, vômitos, zumbido nos ouvidos, movimentos involuntários dos olhos, surdez progressiva); cerume, inflamação ou outra irregularidade no ouvido interno; histeria; epilepsia; diminuição súbita do nível de açúcar no sangue; enxaqueca; alteração da irrigação no cérebro ou nas estruturas do ouvido (então ha também desmaio); calor prolongado; abuso do estômago (irregularidade no comer; alimentos ou bebidas muito frios, etc.); toxinas causadoras de indigestão, prisão de ventre ou fermentação nos órgãos digestivos; avitaminose; afecção dos olhos; desequilíbrio dos músculos que governam os olhos, vertigem ocular; enfermidades dos rins; irregularidade na pressão sanguínea”.

– Labirintite, causada pelo fungo Cândida albicans nos ouvidos.

#### **Tratamento:**

– primeiramente é preciso esvaziar os intestinos com clister (lavagem intestinal) se for preciso e normalizar a digestão.

– fazer banhos frios rápidos de manhã e à noite.

– alimentar-se corretamente (ver Alimentação Certa).

– sendo tantas as causas possíveis das vertigens é preciso descobrir a causa e eliminá-la.

#### **Plantas indicadas:**

Cravo (a flor), erva-cidreira-verdadeira, margaridinha (as flores), picão-da-praia, alfavaca, carobinha-do-campo, ginkgo biloba, alfafa, gengibre - se não tiver pressão alta, catuaba, tansagem.

## TORCICOLO

Dores fortes quando se inclina a cabeça involuntariamente para o lado por causa de inflamação ou dores no pescoço.

#### **Causas:**

– ataque do vírus do sarampo e a bactéria do tétano.

– calcificação.

#### **Tratamento:**

– o melhor remédio é a compressa com argila (barro) aplicada localmente e renovada cada 2 horas.

#### **Plantas indicadas:**

Arnica (4 vezes ao dia), cura-tombo (usar de manhã e a noite), limão (tomar bastante suco e aplicar compressas quentes de seu suco), tarumã, cordão-de-frade, cipó escada, salsaparrilha, conto de lágrimas, urtigão, unha de gato, mulungu.

## TOSSE

É sinal de alguma inflamação ou irritação nas vias respiratórias: garganta, brônquios e pulmões.

#### **Causas:**

– Tuberculose.

– oxiúros ou solitária na garganta.

– a bactéria Bordetella pertussis, é a que mais causa tosse.

– hérnia de hiato, irrita a garganta e causa tosse.

– gripes ou resfriados.

– bronquite asmática, asma, pneumonia.

– o fumo (tosse de fumante).



- catarro que irrita a garganta.
- grande infestação de vermes, quando atingem os pulmões.
- são vírus que atacam a garganta e os pulmões.

**Tratamento:**

- a tosse é uma defesa do organismo, acusando algo de errado.
- aplicar banhos de vapor no peito e na cabeça durante 15 minutos diversas vezes ao dia e refrescar com uma toalha umedecida em água fria.
- É preciso eliminar a febre interna do organismo: fazendo cataplasma de barro sobre o ventre; fricções ao corpo com uma toalha embebida em água fria; banhos genitais de 20 a 30 minutos, 2 por dia.
- combater a prisão de ventre, manter os intestinos livres.
- os fumantes devem deixar de fumar.
- fazer um xarope de limão com mel e 2 ou 3 dentes de alho e tomar de hora em hora, uma ou duas colheradas.
- beber bastante água pura, mas não gelada.

**Plantas indicadas:**

Agrião, alecrim, alfavaca, anis, assa-peixe, avenca, bardana, cipó-suma, cravo-de-defunto, angico, figo, hortelã, jatobá, dente-de-leão, erva-de-Santa-Maria, limão, mamão, mentruz, mulungu (calmante), maracujá (calmante), ameixeira de inverno (folha), poejo, urtiga, rabanete, repolho (suco), tansagem, gengibre e sálvia.

Veja ainda as palavras: asma, bronquite, expectorante, pulmões.

## TÍSSICA E TUBERCULOSE

São duas coisas diferentes. Segundo M. Lezaeta Acharan “Tísica é a incapacidade respiratória do doente, que o impede de realizar esta função livre e profundamente. A Tísica equivale a “Febre”, que devora as entranhas dos doentes que padecem dos pulmões...O desequilíbrio térmico é o estado característico do tísico e enquanto o seu corpo está exteriormente dominado pelo frio, a febre devora-lhe os órgãos internos. A Tuberculose revela tecidos destruídos, lesões que indistintamente podem afetar a pele, os ossos e excepcionalmente os órgãos internos do corpo. Portanto um tísico pode não ser tuberculoso e por outro lado um tuberculoso pode não ser tísico. Em outras palavras a Tísica é a Febre, sem destruir os pulmões, mas a tuberculose se caracteriza por um processo destrutivo, gangrenoso dos pulmões.

**Causas:**

- Falta de imunidade.
- Poeira.
- “febre muito alta é necessária para que a tuberculose se desenvolva, porque os bacilos tuberculíferos só se desenvolvem em altas temperaturas, o que a escola moderna a muito custo admitiu” - Louis Kuhne.
- o fumo, bebidas alcóolicas, vícios sexuais.
- o ar poluído das minas e indústrias.

**Sintomas:**

- pele muito fria, mas febre interna.
- dores nos pulmões que repercutem nas costas,
- fraqueza, cansaço.
- tosse e as vezes escarros de sangue.
- falta de apetite.

**Tratamento:**

- respirar sempre ar puro, pois este é o primeiro alimento e remédio para os pulmões.
- repousar o mais possível.
- tomar banhos de sol aos poucos, mas com a cabeça coberta. O sol é poderoso contra tuberculose.
- alimentar-se certo com a dieta dos vegetarianos. Os melhores alimentos são as frutas cruas especialmente o mamão, banana, figo, maçã, caqui, laranja, romã, uva. As verduras cruas: alface, agrião, alho, abóbora, cenoura, dente-de-leão, cebola, batata, rabanete, repolho, beterraba, mastruço (mentruz). As oleaginosas: castanhas-do-Pará, nozes, azeitonas, pinhão, etc. Como temperos usar apenas os temperos verdes, o limão e o alho. Usar com bastante frequência o mel de abelha.
- Evitar: carnes, frituras, café, fumo e álcool e muito pouco sal.
- M. Lezaeta Acharan recomenda fazer o seguinte: “ao acordar, estes doentes aplicarão diariamente fricções de água fria a todo o corpo, esfregando previamente a pele com urtigas”.
- das 10 as 11 horas do dia fazer enfaixamento ou envolvimento úmido, pelo menos dia sim, dia não.
- para os adultos fazer diariamente banho de vapor geral.
- fazer o xaropinho de limão, alho e mel. Tomar diversas vezes ao dia.
- fazer banhos genitais durante meia hora mais ou menos ou banhos de tronco durante 10 minutos ou mais, conforme o calor que se tenha.
- durante a noite dormir com cataplasmas de barro sobre todo o ventre e parte doídas.
- como o leitor vê nada temos que fazer contra os micróbios, mas apenas com o funcionamento do organismo (pois os micróbios patogénos não sobrevivem num corpo são” ). Quanto a vacina contra a tuberculose Louis Kuhne diz “...

A vacina é e não deixará de ser um simples paliativo (alívio), cujos efeitos perniciosos (prejudiciais), sem dúvida se verão no dia de amanhã. mesmo que se façam esperar muito tempo”.

– tomar óleo de copaíba, 1 gota por cada 10 kg de peso do paciente.

#### **Plantas indicadas:**

Alfavaca, mastruço, confrei, agrião, jatobá (a seiva junto com mastruço 6 vezes ao dia), eucalipto (inalação). erva-de-Santa-Maria (chá), cipó-insulina, tansagem, assa-peixe, bardana.

## **TROMBOSE E EMBOLIA**

São dois problemas relacionados com a circulação sanguínea. Trombose tem esse nome por causa de trombo, que significa coágulo. Trombose é, portanto a coagulação do sangue dentro de um vaso sanguíneo. Pode ocorrer dentro das artérias ou em veias. Surgem muito frequentemente em veias com flebite ou varizes. “São camadas de fibrina que vão se acumulando nas paredes das veias pelo lado de dentro, e podem impedir com o tempo, completamente a passagem do sangue”.

As vezes acontece que esses coágulos de sangue se soltam das paredes das artéria ou veias, e são transportados pela circulação para o coração, pulmão ou cérebro, causando uma embolia cerebral ou pulmonar, que pode matar.

Embolia vem do verbo embolar e da palavra êmbolo que são coágulos (bolas) de sangue já desprendidos dos vasos sanguíneos, e viajando pela corrente sanguínea. Podem fechar uma artéria cerebral causando derrame cerebral, com paralisia de parte do corpo ou pode causar coma cerebral. Se atingir o pulmão pode até matar instantaneamente. Se atingir o coração, temos a trombose coronária, pode matar se for bloqueada uma artéria grande ou miocárdio, rapidamente, gerando um infarto cardíaco.

#### **Causas:**

– Muito colesterol no sangue, falta de magnésio no corpo.

– Alimentação industrializada, refinada, morta, sem valores nutritivos, muita gordura, frituras, açúcar branco, doces, farinhas brancas, enlatados, muita carne, ovos, bebidas excitantes como o café, álcool, chá mate, chocolates etc.

– Também o costume de comer muito e se movimentar pouco é uma grande causa para o surgimento da trombose.

– Portanto a falta de exercícios físicos é grave, acontece muito em pessoas que ficam muito paradas o dia todo, e forçam muito o raciocínio.

– Influências psicológicas, pois nós somos o que pensamos. Pensamentos negativos, angústias, ódio, medo, podem influir muito sobre a circulação sanguínea.

– O fumo é outro fator sério que prejudica todo o corpo.

#### **Tratamento:**

Combater as causas apontadas acima.

– Cuidar muito na alimentação.

– Usar diariamente o suco puro de limão ou com água porque afina o sangue e também limpa.

– Fazer o jejum de uma semana tomando só água ou sucos naturais a cada 2 horas e meia, é um dos melhores agentes de saúde.

– As mulheres devem evitar a pílula anticoncepcional a qual também prejudica nesses casos.

– A aplicação de argila sobre a parte afetada também é de grande valor, sobretudo sobre as pernas para a flebite, varizes.

– Dá ótimos resultados fazer a receita da cebola, alho e mel por 20 dias (veja receitas importantes).

#### **Plantas indicadas:**

Gingko biloba é muito recomendada nesses casos. Também nogueira pecã, carobinha do campo, doradinha do campo, urtigão, sete sangrias, chá de bugre, tarumã.

## **ÚLCERA DO ESTÔMAGO E DUODENO**

É uma ferida que se forma na mucosa do estômago (pele do estômago). Pode estar dentro do estômago, mas é mais frequente na curva de saída, ou duodeno, primeira parte do intestino delgado. É aí justamente que se produz bastante suco gástrico.

#### **Causas:**

– “Acidez frequente do estômago é a causa mais geral da úlcera... o uso abundante de carnes conduz à acidez estomacal e esta à úlceras. Há outras causas que favorecem o desenvolvimento de úlceras no estômago e são: Constituição débil deste órgão por herança, enfeminamento da pele, comidas demasiado quentes, abuso de gelados, má mastigação, excesso de comida, uso contínuo de medicamentos, álcool, café, e em geral, mau regime alimentar” .

– M. Lezaeta Acharan.

– “as emoções, as preocupações e inquietações contínuas, produzem desarranjos digestivos, que no decorrer do tempo, se convertem em úlcera”. A. Balbach.

– má circulação do sangue no estômago. Muitas vezes uma pessoa tem úlcera e nem percebe, e esta até poderá desaparecer novamente se o organismo funcionar bem.

– bactérias que atacam: Campylobacter e Helicobacter ou H. Pylori.

– Intestino muito preso.

#### **Sintomas:**

Quem tem úlcera de estômago ou duodeno sente uma dor enjoada que costuma passar quando a pessoa se alimenta.

- há arrotos, azia devido à grande acidez no estômago.
- as vezes o doente chega a vomitar, alimentos e sangue de cor escura.
- eliminação de sangue junto com as fezes.
- devido a perda de sangue a pessoa fica pálida e fraca.

**Tratamento:**

Não adianta tomar remédio contra a dor ou antiácidos porque isso apenas tende a combater um efeito e não atinge a causa do problema.

**Dieta:**

– a primeira coisa a fazer é cuidar com a alimentação. Deve-se evitar os seguintes alimentos, porque prejudicam: alimentos fritos, carnes, os excitantes como café, bebida alcoólica, fumo, os refrigerantes, molhos picantes, salgados, as gorduras, alimentos muito quentes e gelados, o pão com fermento etc.

**O que se deve comer?**

– durante os 2 primeiros dias, fazer regime de desintoxicação, de limpeza intestinal, só usando líquidos de 2 em 2 ou de 3 em 3 horas. Chás de cavalinha, ou camomila, ou erva-doce, ou arnica, ou cardo-santo ou hortelã. De hora em hora 2 ou 3 colheres de suco de couve. Fazer clister ou lavagem intestinal (se não houver hemorragias) com cozimento de cavalinha ou camomila para manter o intestino limpo.

**Do terceiro ao décimo dia.**

– suco de frutas ou de hortaliças, mas não misturar frutas com hortaliças. Leite de amendoim ou de castanhas, ou de coco, suco puro de uva, de manga, de cenoura, mamão, abacate, etc. De 3 em 3 horas pode-se comer banana maçã muito bem esmagada. Tomar diariamente pela manhã 1 colher de azeite puro de oliva. Tomar suco de couve em jejum e ao deitar.

**Depois de 10 dias até um mês.**

– frutas sem casca, queijo fresco (pouco), iogurte, castanhas-do-Pará bem mastigadas, purê de batata, o mel puro de abelha tomado com um pouco de água é poderoso auxiliar na cura da ulcera. Também se podem tomar sopas de aveia, de cereais, de legumes mas coados. Continuar com suco de couve pelo menos em jejum a terça parte de um copo.

**Depois de um mês pode-se comer:**

- pão integral torrado.
- castanha-do-Pará.
- soja cozida e seu leite.
- polenta bem cozida.
- purê de batata.
- azeitonas.
- evitar os refrigerantes, o café, o fumo.
- evitar 100% o leite.

**Outro tratamento além da dieta:**

- um ou dois banhos genitais de 15 a 20 minutos por dia, com o estômago vazio.
- dissolver 1 ou 2 colherinhas de argila pura num copo de água natural, mexer bem e tomar.
- repousar bastante, tomar banhos de sol.
- evitar emoções, preocupações e a vida agitada.
- 20 dias de argila com o chá de cipó mil-homens no ventre basta.

**Plantas indicadas:**

Espinheira-santa e ipê roxo de 4 em 4 horas, chá de erva-cidreira, cavalinha (cauda-de-cavalo). Altéia (chá da raiz), calêndula (chá das flores) cardo-santo. doradinha-do-campo, carobinha-do-campo, cipó suma, couve, espinheira-santa, tansagem.

## ÚLCERA NO INTESTINO

**Causas:**

– “alimentação antinatural com excesso de álcool, carnes, café, uso contínuo de purgantes, medicamentos, condimentos fortes e excitantes em geral e a pele que não funciona...” Muito antes de se desenvolver uma úlcera intestinal, geralmente apresentam-se diversos desarranjos como sejam: peso no ventre, dores nessa região, arrotos, frialdade crônica dos pés (pés sempre frios) etc.

**Tratamento:**

É o mesmo que foi indicado para úlcera do estômago.

## UNHEIRO OU PANARÍCIO

**Tratamento:** duas vezes por dia óleo de copaíba e à noite argila até desaparecer. Mergulhe os pés afetados, demoradamente em um cozimento de cipó açogue, cipó mil homens, caroba e salsaparrilha.

## URINA PRESA (VEJA BEXIGA)

## URINA SOLTA (ENURESE, INCONTINÊNCIA DA URINA)

Isto acontece por causa de uma afecção da bexiga, por febre interna. A Bexiga tem a função de reter a urina não a deixando sair a todo instante. Mas quando ela não funciona bem, ha necessidade de urinar a cada instante e perde-se o controle voluntário sobre ela. Então a criança faz xixi na cama.

### Tratamento:

- para curar este sintoma é preciso desinflamar a bexiga eliminando a febre interna (veja o capítulo Febre).
- são excelentes 2 banhos genitais por dia, de 15 a 30 minutos cada. (ver no capítulo Água).
- tomar pouca água ao anoitecer.

### Plantas indicadas:

Alfafa (raiz), arruda, buxo (para crianças), copaíba, chorão, carobinha, douradinha-do-campo, cipó açougue e cavalinha.

## VARICELA (VEJA FEBRES ERUPTIVAS)

## VARIOLA OU “BEXIGA” (VEJA FEBRES ERUPTIVAS)

## VARIZES

É a dilatação doentia das veias, geralmente nas pernas, pés, e no ânus (hemorroidas).

### Causas:

- sangue sujo e viscoso em virtude de prolongados transtornos digestivos e devido a temível prisão de ventre. Este sangue grosso para circular precisa de maior espaço e por isso força as veias.
- são mais comuns nas mulheres pelo uso de peças de roupas apertadas que dificultam a circulação do sangue, devido sua vida mais parada em pé, devido as gestações e quando o sangue não está limpo.
- bebidas alcóolicas, doenças do fígado.
- estômago caído, que dificulta a circulação do sangue.
- parasitas que atacam: Metagonymus Yokogaway e Paragonimus westermani, são os causadores de varizes.

### Sintomas:

- as veias principalmente dos pés e pernas incham, ficam tortuosas e azuladas.
- às vezes arrebentam e provocam fortes hemorragias e depois grandes feridas (úlceras varicosas) se não forem tratadas já.

### Tratamento:

- É preciso eliminar a verdadeira causa, a sujeira do sangue e combater a prisão de ventre. (ver “Sangue Sujo”).
- suprimir (eliminar) toda classe de ligas, faixas, cintos, etc. para facilitar a circulação do sangue. Os corpetes e os sapatos altos apertados tampouco devem usar-se, porque são muito prejudiciais.
  - eliminar imediatamente a carne de qualquer espécie, as gorduras animais, as comidas picantes, os temperos fortes, as bebidas alcóolicas, o café, o chá preto, o chá mate (chimarrão), o fumo e inclusive o sal. Adotar o regime vegetariano, consumindo saladas mistas e frutas frescas.
  - “fazer uma cura de limão a fim de limpar o sangue” - Carlos Kozel – Pela Senda da Saúde, pag. 292.
  - durante a noite convém dormir com as pernas envolvidas num pano úmido frio, molhado no cozimento de cavalinha, flores de arnica e casca de carvalho.
  - melhorar a digestão é condição indispensável para o doente se ver livre das varizes
  - caminhar bastante, pedalar de bicicleta, levantar e abaixar, diversas vezes a perna, ajuda muito a circulação do sangue.
  - aplicar babosa esmagada.
  - “deitar-se com as pernas imediatamente elevadas; tomar nesta mesma posição banhos de sol, interrompidos por fricções ou jatos de água fria, rápidos, nas pernas” - diz A. Balbach.
  - ótimo é aplicar folhas de repolho um pouco esmagadas e aquecidas sobre as varizes.
  - fazer por 20 dias a receita da cebola, alho e mel (Veja receitas importantes).

### Plantas indicadas:

Agrião, alface (esquentar as folhas e aplicar); alho (tomar chá, é ótimo) couve (comer), limão (tomar bastante suco porque limpa o sangue), bardana, chapéu-de-couro (chá), dente-de-leão (comer como salada ou tomar o suco). Salsaparrilha, serralha-brava (comer como salada), sete-sangrias, taiuiá tansagem, tarumã, urtiga-vermelha e velame do campo (de todas estas tomar o chá para limpar o sangue). **Obs.:** é preciso ser perseverante no tratamento.

## VERRUGAS E CALOS

São matérias estranhas que estão no corpo e as vezes desaparecem por si depois de alguns anos. Calos são partes que endurecem na pele onde aperta o calçado do pé ou até porque um dedo aperta e esfrega no outro. Há calos muito doloridos.

Como causa, pode-se citar também o vírus da verruga, muito resistente ao combate.

### Tratamento:

- colocar uma grossa camada de barro (argila) 2 cm mais ou menos, durante uma ou duas horas e renovar pelo menos de manhã e a noite.
- antes de por o barro esfregar bem os calos ou verrugas com um dente de alho ou colocar seiva de dente-de-leão.
- outro tratamento bom contra verrugas é aplicar em cima delas um esparadrapo e deixar durante uma semana e meia. Assim elas desaparecerão.
- misturar suco de cebola e de limão e aplicar frequentemente, elimina os calos. **Obs.:** não apanhar sol em seguida.

**Plantas indicadas:** Aplicar sobre as verrugas alho-porro (suco), avenca (infusão e tintura passar três vezes ao dia), calêndula (suco e tomar chá), coroa-de-Cristo (leite), figueira (leite), flor de papagaio (leite). sempre-viva (suco), cipó açougue com cipó suma tomar chá.

## VERMES

Os helmintos formam uma família muito grande e variada em formatos e tamanhos. São parasitas que podem estar pelo corpo todo.

### Por que surgem os vermes?

Devido à falta de higiene, águas contaminadas, estagnadas, alimentação de origem animal. Os animais estão cheios de vermes que passam aos humanos. Devido a lesmas, ostras, pela contaminação com urina e fezes de humanos e animais, através do pelo deles, da saliva, baba, pelas enchentes, pelas fossas e esgotos abertos. Pela comida estragada, pela prisão de ventre etc.

Portanto descrevemos as causas da existência de tantos vermes. Ninguém pode imaginar o estrago que causam à saúde humana.

Veja algumas doenças onde eles estão presentes: anemia, ataques epiléticos, câncer, colite, diabetes, doença de chagas, doenças do fígado, enxaqueca, esquistossomose, hemorroidas, doenças da pele, vitiligo, doenças dos olhos, perturbação do cérebro, cólicas intestinais, varizes, sinusite etc.

Existe quase uma centena deles conhecidos, porém muitos não são detectados nos exames de fezes, por isso o estrago deles é enorme ao corpo humano. Os exames de fezes são precários demais, não pode continuar assim. Em nosso teste bioenergético se constata isso constantemente, crianças e adolescentes cheias de vermes muito prejudiciais, porém nada acusou nos exames que fizeram.

Vou descrever rapidamente alguns vermes:

**Ascaris lumbricoides:** é uma lombriga grande em forma de minhoca, capaz de atingir 40cm. É a hóspede principal do intestino das crianças. Causa irritabilidade, ranger de dentes ao dormir, anemia, inchaço na barriga, fraqueza, fome a todo instante. Em caso de febre podem sair pela boca ou nariz.

Causam manchas brancas na pele (panos) e podem até ser causa de epilepsia. Quando perfuram o intestino é perigoso, porque causam a peritonite. É conhecida também como lombriga de porco. Entra no corpo pelos vegetais contaminados com esgotos e fossas, através do pelo de animais, cachorros e gatos, e através de suas fezes e urina. A falta de higiene é sem campo predileto.

**Oxiurus:** cujo nome científico é *Enterobius vermicularis*. É pequeno, cerca de 1 centímetro e infesta quase todos os seres humanos. Podem estar em quase todo o corpo. São causadores de alergias, sinusites, coceiras no ânus e nariz e, quando alguém da família os tem, todos os membros da família se contaminam. Isto ocorre na hora de se coçar, quando os ovinhos ficam debaixo das unhas e vão se espalhando no vaso sanitário, nas roupas, nos sofás etc. Ataca com muita frequência a vulva, vagina das mulheres, bem como o útero, causando infecções, corrimentos, coceiras.

**Solitárias ou tenias:** há pelo menos 11 espécies de solitárias pesquisadas, até existe solitária de baleia. São vermes muito finos, tipo fios de linha e muito compridos, podendo em alguns casos atingir 15 metros ou mais.

As mais comuns são as *Taenia solium*, que vem através da carne de porco crua ou semi-crua; a *Taenia saginata*, a qual nos vem pela carne de bovinos, nas mesmas condições. Além dessas temos muitas outras como a *Diphlobotrium latum*, comum entre os povos orientais que comem peixe cru.

**Entamoeba histolítica:** é uma espécie de ameba perigosa quando sobe ao cérebro e causa perturbações, sobressaltos durante o sono. Pode causar pequenos desmaios, causa mania de perseguição, ela atinge também o sistema nervoso central, o Hipotálamo. Entram no corpo através de cistos que contaminam as águas e os alimentos. Vem pelos esgotos, fossas. Podem também causar pânico e medo.

**Giárdia:** são vermes que costumam causar muita dor ao redor do umbigo, são de difícil combate. Causam emagrecimento, falta de apetite e frequentes dores de cabeça. Sua infestação se chama giardiase. Não é um verme muito comum em adultos. Precisa de chá fortes para combater, como cipó mil homens ou quina, fruta de macaco mais hortelã, Artemisia, erva de santa-maria (apenas por 10 dias) etc.

**Fasciola hepática:** este verme é o mais desordeiro que conheço, pois se desloca pelo corpo todo e está praticamente em todos os casos de câncer. E pior, a maioria das pessoas tem este verme e não sabe. Ele tem o formato de uma folha chata, por isso seu nome fasciola (folhinha, em italiano). Existem diversas espécies dele como a fasciola hepática, a mais comum, a fasciola buski e a magna. Ela pode apodrecer o fígado de ovelhas, animais domésticos e humanos. A fasciola buski se transmite mais através do porco. A hepática, pela carne de porco, ovelha e bovinos. Sônia Hirsch diz: “quando a fasciola se instala nas paredes do útero, provoca cólicas e sangramento menstrual fora de época, se sair, pode levar pedaços do endométrio para a cavidade abdominal e causar endometriose. Nos rins causa lúpus e mal de Hodgkin. Se completa seu ciclo no cérebro, causa o mal de Alzheimer e esclerose múltipla. No intestino, é responsável pelo mal de Crohn e o sarcoma de Kaposi.

Vejam quanto estrago causado por este vermezinho, e não se dá importância a ele nos exames de fezes. Um profissional da saúde chegou a dizer que este verme só existe na Europa, no Brasil não. Achei isto um absurdo. Enquanto os estragos dele no corpo humano continuam.

Faz ainda cair os cabelos no couro cabeludo. Na pele, causa câncer (junto com outros fatores) e manchas. Normalmente está em todos os diabéticos, obstruindo o pâncreas. Nos músculos, causa distrofias. Na colite muitas vezes ele está presente. São ainda encontradas nas erisipelas, eczemas. São intermináveis os prejuízos causados ao ser humano por este verme.

No timo, baixa a imunidade. Nos olhos, pode afetar a visão. Várias destas últimas afirmações são da cientista canadense Hulda Clarck.

Porém, o que nos conforta é que o combate a este verme é relativamente fácil com os chás que recomendamos.

**Necator americanos:** necator significa matador. É um verme especializado em causar anemia, porque gruda nos intestinos e suga até alcançar o sangue do qual se alimenta. Mede 8 a 10mm e vive nos intestinos. É também o causador do amarelão.

**Trichinella spiralis:** produz a triquinose, é causadora da enxaqueca mais severa, porque sobe ao cérebro e atinge também o sistema nervoso central, podendo ainda causar epilepsia e até delírios.

Conforme pesquisa que realizamos, constatamos que este verme vem através da carne de porco, de equinos e de javali. São as larvas desse verme que estão presentes no corpo humano, as quais fazem todo este estrago. É importante distinguir entre triquinose e cisticercose – esta última é causada pelos ovos de solitária na cabeça.

**Paragônium Westermani e Metagônium Yokogaway:** são vermes causadores de varizes e hemorroidas. O primeiro ataca brônquios, pulmões, fígado, ocasionando manchas escuras na pele. Quando atinge o cérebro é grave porque pode causar lesões nele.

**Schistosoma mansoni:** é o verme causador da doença esquistossomose ou barriga d'água. É uma doença avassaladora em nosso país, ceifando milhares de vidas anualmente. É transmitida por caramujos de águas paradas, açudes. Vive nas veias intestinais e pode chegar a 30 anos. Entra pela sola dos pés, pelas pernas, pela boca. Causam sangramento e graves lesões no fígado e bexiga. Causam febre e disenteria, incham muito o fígado e podem ser fatais.

**Toxoplasma gondii:** verme que nos atinge através do gato e raposa, basta ter contato com o pelo destes animais ou com suas fezes. Veja o perigo de ter gatos dentro de casa. A gestante pode transmitir a doença ao filho. Costuma atingir muito os olhos, causando a toxoplasmose e cegueira. Os gânglios linfáticos e o fígado também são atingidos, e finalmente o sistema nervoso central.

#### **Tratamento geral:**

- Em primeiro lugar, é preciso combater a radioatividade do lugar onde dormimos, se houver, pois os parasitas procuram sempre lugar radioativo;
- Manter muita higiene, porque o verme necessita de lugares propícios para sua proliferação e fermentação de matéria estragada;
- Combater sempre rapidamente a febre interna (veja o título Febre);
- Aplicar argila com o chá de cipó mil homens sobre a barriga, ou demais locais afetados, porque o cheiro desse cipó penetra e afugenta todo o tipo de vermes, inclusive as solitárias do pâncreas. Para crianças, este é um fácil recurso para eliminar os vermes, se ela não toma os chás;
- A mesma argila sobre os olhos, para combater a toxoplasmose é um poderoso recurso;
- Misturar sementes de fumo na comida, a criança nem sente;
- Tomar leite com alho, elimina os oxiúros;
- Aplicar 20 gramas de arruda sobre a barriguinha da criança ajuda a eliminar os vermes;
- Esmagar cerca de 12 sementes de limão, deixar de molho a noite toda na água, depois coar e tomar aos poucos essa água, pelo menos meio copo, por 3 dias seguidos;
- A comida para expulsar vermes deve ser frutas e verduras cruas, principalmente cenouras, cebola, alho, ameixa, coco etc.
- Tomar um pouco de óleo de rícino em jejum também traz bons resultados;
- Evitar o máximo possível: doces, chocolates, balas, chicletes, sorvetes, porque o verme se alimenta predominantemente de doces;
- Fazer chá das sementes de melancia, abóbora, mamão e bergamota, ajuda a eliminar vermes. Ou torrar as sementes e comer, traz bons resultados.

**Pelo menos a cada 4 meses** é importante fazer algum tratamento anti-vermes para crianças e adolescentes, independente de qualquer teste, porque há vermes demais atacando e prejudicando o desenvolvimento delas.

**Plantas indicadas:**

Alho, artemísia, caroba, cipó mil homens, erva de bicho ou pimenta d'água, erva de santa-maria (apenas 10 dias), gervão, hortelã, fruta de macaco (qualquer parte da árvore), melão de são caetano, pitangá, quina, carqueja, araticum, corticeira, losna, carqueja, casca d'anta ou cataia para vermes no sangue.

Não misture duas muito amargas, como carqueja e quina, pois ninguém conseguiria tomar um chá tão amargo.

**Observação:** as ervas vermífugas mais poderosas são: cipó mil homens, quina, fruta de macaco, erva de santa-maria, losna, carqueja, hortelã, Artemísia.

Pode-se misturar até 8 plantas diferentes num mesmo chá para adultos.

**Observação 2:** as mulheres grávidas devem tomar bastante cuidado com os vermífugos. Se tiver verme no cérebro, qualquer pessoa deve primeiro aplicar argila com chá de cipó mil homens por 15 dias na cabeça, e só depois tomar os chás, para não matar os vermes lá no cérebro.

## VESÍCULA BILIAR

As doenças de vesícula podem ser muitas, mas geralmente a mais comum é chamada popularmente de “vesícula preguiçosa”, isto é trabalha mal, precisa ser estimulada. Existem os cálculos biliares muito comuns na vesícula.

**Causas:**

- Alimentação errada, muita fritura, muito chocolate, tomates crus etc.
- Mau funcionamento da paratireoide que não controla mais o cálcio.
- Fatores emocionais fortes como ódio e o rancor também são capazes de formar cálculos na vesícula e prejudicar seu funcionamento.

**Tratamento:**

- Para a vesícula preguiçosa tome chás amargos, sobretudo o de dente de leão, gervão, quina. Também a carobinha do campo é boa, salsaparrilha, a carqueja, a cavalinha etc.
- Aplicar argila morna com o chá de cipó-mil-homens sobre a vesícula por 3 horas diariamente e por 15 dias seguidos em geral resolve o mau funcionamento dela e ajuda a eliminar os cálculos.
- Misturar o suco de 1 limão com uma colher das de sopa de óleo de oliva virgem (extraído a frio), e tomar em jejum, 30 minutos antes de comer.

Antes do almoço e jantar também 5 minutos antes. Mas antes beber meio copo de água morna.

**Para eliminar cálculos:**

**Primeiro dia:** tome só sucos de frutas; às 19:00 fazer uma lavagem intestinal com chá de malva; misture 100ml de óleo de oliva com o suco de 4 limões e uma colher de açúcar; amorne e tome às 20:00h.

**Segundo dia:** tome às 7:00h um vidro de óleo de rícino (60ml) com o suco de 3 limões (mistura amornada); meia hora depois tome uma xícara de chá de hortelã e camomila. Passe o dia com sucos de frutas e chás somente.

**Terceiro dia:** coma somente maçãs raladas. Esse tratamento elimina as pedras da vesícula pelas fezes, se não forem grandes demais para passar no canal.

## VITILIGO

É a perda da cor da pele (pigmentação), não é contagiosa. A pele fica manchada de branco em qualquer parte do corpo.

É fácil de interromper esta doença da pele.

**A causa:**

Está no baço intoxicado e com parasitas ou vírus, não fornecendo ao organismo a necessária melanina para dar a cor natural da pele.

**Tratamento:**

Eliminar os parasitas, do baço, isto é vermes, vírus, fungos ou bactérias que estiverem obstruindo seu trabalho normal.

Isto se consegue com aplicação de argila misturada com cipó-mil-homens por 15 a 20 dias seguidos por 3 horas ou noite toda sobre o baço, o qual fica situado do lado esquerdo do organismo depois das costelas. Esta aplicação deve ser feita morna ou quente, mas não fria.

**Plantas indicadas:** As depurativas que ajudem a desintoxicar o baço tais como: carobinha do campo, caroba, doradinha-do-campo, cipó suma, cipó açogue, bardana, gervão, quina (só 10 dias), e muito especial é o cipó são João. Também pode-se usar Artemísia, fruta de macaco, pitanga e graviola.

## VÔMITOS

É uma contração violenta do estômago, expulsando alimentos e líquidos pela boca. As causas são as mais diversas e muitas:

**Pode ser:**

- intoxicação por alimentos.

- infecção interna.
- obstrução do intestino.
- estômago com problema.
- apendicite.
- febres altas.
- meningite.
- labirintite, etc.

**Tratamento:**

A cataplasma de barro sobre o ventre à noite é muito boa (veja capítulo sobre a terra).

- banho de tronco de 15 minutos (veja no capítulo sobre a Água).
- jejuar um pouco, tomando só líquido, principalmente limão.
- fazer compressas sobre o abdômen (barriga) com um pano molhado em álcool.

**Plantas indicadas:**

Combate o vômito, a água de coco verde gelada, chá de alfavaca, angélica, camomila, cipó-suma, douradinha-do-campo, erva-cidreira, funcho, hortelã, laranjinha-do-mato, limão, sabugueiro, para-tudo, salsa, erva-macaé, santos-filhos.